

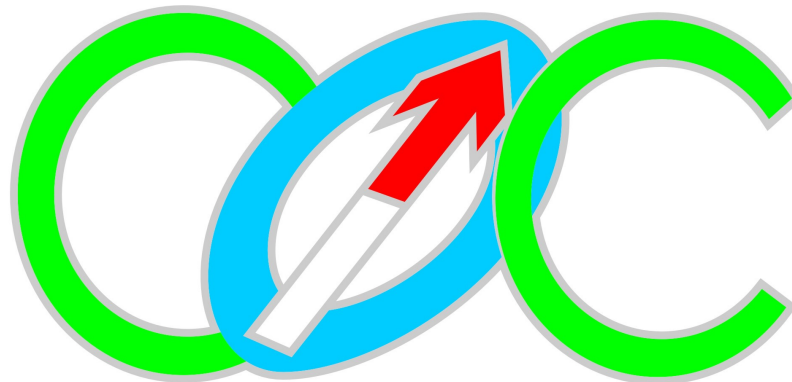
COC - Clube de Orientação do Centro

Da floresta trazemos muitas histórias para contar, mas não deixamos mais que algumas pegadas



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2013



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

info@coc.pt - www.coc.pt

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

ÍNDICE

1. Relação de atletas do COC federados na FPO	3
2. Provas em que o COC participou	6
3. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI PEDESTRE	8
4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT	15
5. Participação de atletas do COC na Seleção Nacional	17
6. Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos pelo COC	18
7. Resumo dos títulos coletivos nacionais obtidos pelo COC	21
8. Eventos organizados pelo COC	22
9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico	23
10. Atividades da Escola de Orientação	23

Direção do COC
Janeiro de 2014

1. Relação de atletas do COC federados na FPO**ÉPOCA 2013****ESCALÃO INFANTIL FEMININO**

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
LAURA TENREIRO	2003	5655	D10			
MARA GARCIA MONTEIRO	2003	5660	D10			
JOANA MARTINHO	2004	5688	D10			

ESCALÃO INICIADO FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
CAMILA COELHO	2000	4907	D14			
BEATRIZ ESTEVES	2000	5166	D14			
TANIA OLAIO	2000	5482	D14			
ANA GOUVEIA	2000	5514	D14			
LIANE BATISTA	2000	5599	D14			
FILIPA FERREIRA	1999	5669	D14			
CATARINA JESUS	1999	5699	D14			

ESCALÃO JUVENIL FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
SARA BARROS	1999	4909	D16			
BEATRIZ NORTE	1998	5521	D16			
ADRIANA ALVES	1998	5664	D16			

ESCALÃO CADETE/JUNIOR FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
DIANA SILVA	1996	4398	D18			
INÊS DOMINGUES	1994	3054	D20			

ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
ANDREIA SILVA	1988	2933	DE			
CATARINA RUIVO	1988	3052	DE		D21 A	
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	DE			
ADELINDINA LOPES	1974	3315	DE			
MAGALIE MENDES	1991	5661	DE			
MARISA BARROSO	1981	3082	D21A		D21 A	
TERESA FERNANDES	1980	3885	D21A			
CRISTIANA CUNHA	1987	4606	D21A			
CÁTIA MARQUES	1977	5296	D21A			
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21B			
JOANA MENDONÇA	1987	4021	D21B			
SUSANA OLIVEIRA	1978	4655	D21B			
PAULA FERREIRA	1973	5056	D21B			
RAQUEL SACCHETTI	1978	5292	D21B		D21 A	
MARTA FERNANDES	1982	5571	D21B			
ANABELA ALVES	1970	5725	D21B			
CRITIANA MARANHÃO	1988	5727	D21B			
ISABEL MARTO	1971	3187	D35			
FILIPA MARTINS	1978	3303	D35			
CLÁUDIA GARCIA MONTEIRO	1977	3870	D35		D21A	
JANDIRA PERES	1973	2171	D40			
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D40			
ANABELA VIEITO	1967	2582	D40		D40	
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D40			
CELIA FAUSTINO	1970	4806	D40			

ROSÁRIO BARROS	1969	5211	D40	
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45	D50
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D45	
ELIZABETE MOTA	1967	2403	D45	
PALMIRA JOÃO	1959	1183	D50	
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D50	
GRAÇA TERESO	1957	3053	D50	

ESCALÃO INFANTIL MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
BERNARDO FILIPE	2003	5311	H10	
RODRIGO OLIVEIRA	2002	5074	H12	
MANUEL OLIVEIRA	2001	5073	H12	
ANDRÉ ROBERTO	2002	5299	H12	

ESCALÃO INICIADO MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
SAMUEL SILVA	1999	4697	H14	

ESCALÃO JUVENIL MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANTÓNIO FERREIRA	1998	4755	H16	
FRANCISCO BOLRÃO	1998	5004	H16	
JOSÉ FONSECA	1998	5005	H16	
GRABRIEL BRAZ	1997	5006	H16	
JOÃO BERNARDINO	1998	5295	H16	
RICARDO TENREIRO	1998	5477	H16	
RUI ANTUNES JUNIOR	1998	5607	H16	

ESCALÃO CADETE/JUNIOR MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
LEONEL VIEITO JR	1996	4695	H18	
LEANDRO SILVA	1995	4696	H18	
PEDRO ROBERTO	1997	4908	H18	
ANDRÉ ESTEVES	1996	5055	H18	H17
PEDRO DIAS	1992	4508	H20	
PEDRO NEVES	1994	4672	H20	
NUNO PEREIRA	1993	4681	H20	
CRISTIANO SILVA	1991	4698	H20	
PEDRO RAMOS	1993	5003	H20	
ANDRÉ COELHO	1993	5105	H20	
DIOGO GÂNDARA	1993	5122	H20	
DIOGO NEVES	1993	5255	H20	

ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
PAULO FRANCO	1981	1132	HE	HE
PAULO ALIPIO	1970	1211	HE	HE
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	HE	
FILIPE REINOITE	1972	2495	HE	HE
ANDRE RAMOS	1986	2547	HE	
GILDO SILVA	1985	2668	HE	HE
NELSON SANTOS	1989	4633	HE	
FATHI OZTURK	1989	5662	HE	
CELSO MOITEIRO	1981	1936	H21A	
JOÃO OLIVEIRA	1966	1938	H21A	
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21A	

DANIEL MARQUES	1984	2128	H21A	HE
RICARDO SERRA	1977	2558	H21A	HE
JOEL MORGADO	1977	2700	H21A	HE
DUARTE SANTO	1976	2703	H21A	
TIAGO BRITO	1990	3049	H21A	
RUI FERREIRA	1984	3090	H21A	
JORGE FRAZÃO	1979	3489	H21A	H21A
FREDERICO COSTA	1988	3570	H21A	H21A
GONÇALO MARQUES	1980	3849	H21A	H21A
SERGIO JUNQUEIRA	1979	3898	H21A	H21A
NUNO FERREIRA	1978	3915	H21A	H21A
NORBERTO HENRIQUES	1977	3936	H21A	H21A
ANDRÉ CARDEIRA	1991	4226	H21A	
FIDEL CONDE	1977	4807	H21A	H21A
GUILHERME MARQUES	1989	2401	H21B	HE
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	H21B	
POMPILIO MARQUES	1983	3083	H21B	H21A
GONÇALO OLIVEIRA	1984	3324	H21B	H21A
JORGE PIRES	1977	3353	H21B	H21A
LUIS PIRES	1989	3730	H21B	HE
RUI PIRES	1985	3877	H21B	HE
JORGE ALMEIDA	1973	4227	H21B	
AMANDIO FERNANDES	1976	4607	H21B	
JOSÉ PEREIRA	1977	4610	H21B	H21A
PEDRO NEVES	1973	4611	H21B	H21A
PEDRO CRUZ	1982	4631	H21B	H21A
ORLANDO MARQUES	1978	4782	H21B	H21A
GONÇALO OVELHEIRO	1987	5682	H21B	
ALVARO ALVES	1964	5724	H21B	
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H35	H40
CESAR CONCEIÇÃO	1975	3304	H35	
RICARDO OLIVEIRA	1975	3729	H35	
LUIS MONTEIRO	1974	3869	H35	HE
FILIPE ANTONIO	1972	3962	H35	H40
TIAGO MELO SACCHETTI	1976	5210	H35	
FERNANDO GOUVEIA	1974	5538	H35	
HELDER FERREIRA	1969	1364	H40	
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H40	
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H40	H40
JORGE SILVA	1969	2079	H40	
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H40	H40
NUNO NEVES	1967	3880	H40	H40
NORBERTO MARQUES	1968	4372	H40	H40
VITOR CRUZ	1967	4630	H40	H40
HUMBERTO ESTEVES	1971	5057	H40	
LUIS MIGUEL S PEREIRA	1970	5277	H40	
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H45	
RUI TENREIRO	1967	1935	H45	
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H45	H40
LEONEL VIEITO	1966	2750	H45	H40
HORACIO BRAZ	1966	3085	H45	H40
ILIDIO COELHO	1967	4228	H45	
CARLOS SANTOS	1967	4629	H45	
JOSÉ BOLRÃO	1964	4656	H45	
RUI ROBERTO	1968	5262	H45	
PAULO OLAIO	1968	5515	H45	
ALBANO JOÃO	1959	1182	H50	H50
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H50	H50
NELSON TERESO	1958	2381	H50	

MÁRIO SANTOS	1962	2553	H50	
CARLOS LOPES	1959	4456	H50	H50
RUI ANTUNES	1957	1373	H55	
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H55	
ANTÓNIO BASTOS	1958	4229	H55	
CARLOS VALE	1956	4455	H55	H50
CARLOS ANTUNES	1976	4709		

RESUMO:

	FORMAÇÃO (H/D-10 e12)	INICIADOS (H/D-14)	JUVENIL (H/D-16)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	3	7	3	2	32	47
MASCULINO	4	1	7	12	77	101
					TOTAL	148

2. Provas em que o COC participou**INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO PEDESTRE***

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
02 a 03 Fev. 2013	Norte Alentejano "O" Meeting *** TP Nível 1	Nisa	68	300 x 3 carrinhas = 900 Km
09 a 12 Fev. 2013	Portugal "O" Meeting 2013 *** TP Nível 1	Idanha-a-Nova	78	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
16 a 17 Fev. 2013	XIV Meeting de Orientação do Centro *** TP Nível 1	Praia Osso da Baleia	26	100 x 3 carrinhas = 300 Km
13 e 14 Abr. 2013	XXI Campeonato Ibérico Pedestre 2013 1.ª Etapa *** TP Nível 1	Gouveia	57	360 x 3 carrinhas = 1080 Km
21 e 22 Set. 2013	XXI Campeonato Ibérico Pedestre 2013 2.ª Etapa *** TP Nível 1	Arganda del Rey - Madrid	25	1200 x 2 carrinhas =2400 Km

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-PEDESTRE

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
09 Mar. 2013	XV Troféu Amigos da Montanha *** TP Nível 2	Barcelos	19	500 X 2 carrinhas = 1000 Km
23 e 24 Mar. 2013	Gafanhori "O" Meeting *** TP Nível 1	Arraiolos	67	460 x 3 carrinhas = 1380 Km
06 e 07 Abr. 2013	Troféu de Orientação da Cabreira *** TP Nível 1	Serra da Cabreira	58	600 x 3 carrinhas =1800 Km
04 e 05 Mai. 2013	Campeonato Nacional de Distância Longa e Sprint / V Troféu do Mondego *** TP Nível 1	Osso da Baleia e Buarcos	77	120 X 3 carrinhas = 360 Km

25 e 26 Mai. 2013	Campeonatos Nacionais de Distância Média e Estafeta *** TP Nível 1	Mira	69	180 x 3 carrinhas = 540 Km
15 e 16 Jun. 2013	II Costa Alentejana "O" Meeting *** TP Nível 2	Costa da Galé e Melides	13	500 x 2 carrinhas = 1000 Km
20 Jul. 2013	I Meeting de Ori-Noturna *** TP Nível 2	Sintra	25	300 x 3 carrinhas = 1800 Km
07 e 08 Set. 2013	Troféu Orientação Senhora do Castelo *** TP Nível 2	Mangualde	44	340 x 3 carrinhas = 1020 Km
19 e 20 Out. 2013	Troféu Ori Margem Sul *** TP Nível 2	Mata do Alfeite / Almada e Cidade Amora / Seixal	29	340 x 3 carrinhas = 1020 Km
26 Out. 2013	Open EYOC'2013 *** TP Nível 2	Ferrel	24	160 x 2 carrinhas = 320 Km
02 e 03 Nov. 2013	2 Dias de Arraiolos 2013 *** TP Nível 2	Arraiolos	38	460 x 3 carrinhas = 1380 Km
09 e 10 Nov. 2013	Troféu Caminhos do Alvão 2013 *** TP Nível 2	Serra do Alvão	28	560 x 3 carrinhas = 1680 Km
23 e 24 Nov. 2013	Campeonato Nacional Absoluto *** TP Nível 1	Coruche	65	280 x 3 carrinhas = 840 Km

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO EM BTT*

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
16 e 17 Mar. 2013	IX Campeonato Ibérico O-BTT 2013 - 1.ª Etapa *** TP Nível 1	Arriondas e Cangas de Onis - Espanha	9	1480 x 1 carrinhas = 1480 Km
18 e 19 Mai. 2013	IX Campeonato Ibérico O-BTT 2013 - 2.ª Etapa / XIII O-BTT do N.A.D.A *** TP Nível 1	Pombal e Albergaria dos Doze	25	60 x 2 carrinha = 120 Km

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-BTT

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
19 e 20 Jan. 2013	XIII Open Amigos Montanha *** TP Nível 1	São Martinho - Barcelos	15	500 X 2 carrinhas = 1000 Km
23 e 24 Fev. 2013	I O-BTT de S. Marcos *** TP Nível 1	Coimbra	22	150 x 2 carrinhas = 300 Km
21 e 22 Abr. 2013	II O-BTT de Idanha / Campeonato Nacional O-BTT *** TP Nível 1	Penha Garcia	19	460 x 2 carrinhas = 920 Km
18 Mai. 2013	Campeonato Nacional Estafeta O-BTT / XIII O-BTT do N.A.D.A	Pombal	25	60 x 3 carrinha = 180 Km
01 e 02 Jun. 2013	VI Ori-BTT Rota da Bairrada *** TP Nível 1	Cordinhã - Cantanhede	21	180 x 2 carrinhas = 360 Km
15 e 16 Set. 2013	Troféu O-BTT COA *** TP Nível 1	Abrantes	18	180 x 2 carrinhas = 360 Km
05 e 06 Out. 2013	V O-BTT do Centro *** TP Nível 1	Caranguejeira	12	30 x 2 carrinhas = 60 Km
16 e 17 Nov. 2013	Campeonato Nacional Absoluto O-BTT *** TP Nível 1	Santiago do Cacém	13	500 x 1 carrinhas = 500 Km

CONTACTOS INTERNACIONAIS ORIENTAÇÃO 2013

Data	Designação	Local	Nº. Atletas
15 a 21 Abr.	Campeonato Mundial de Orientação do Desporto Escolar - ISF 2013	Monte Gordo	7
2 e 10 Ago.	WMOC - Campeonato do Mundo de Veteranos (Ori Pedestre)	Torino - Itália	2
09 a 13 Out. 2013	MTBO World Cup 2013 – Final Round (Ori BTT)	Grândola	4
09 a 13 Out. 2013	WM MTBO - Campeonato do Mundo de Veteranos (Ori BTT)	Grândola	5
24 Out. a 27 Out.	EYOC - Campeonato da Europa de Jovens (Ori Pedestre)	Foz do Arelho	4

RESUMO

- Total de participações (Atletas do COC) nas provas 2013:
 - 1011 (823 Ori-Pedestre e 188 Ori BTT).
- Total de quilómetros percorridos na Época 2013:
 - 25300 em carrinhas (20020 para a Ori-Pedestre e 5280 para a Ori-BTT).

DESCRIÇÃO

- Internacionais – Orientação Pedestre 2013:
 - 13 Participações.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2013:
 - 254 Participações / 5880 km carrinhas.
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2013:
 - 556 Participações / 14140 km carrinhas.
- Internacionais – Orientação BTT 2013:
 - 9 Participações.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2013:
 - 34 Participações / 1600 km carrinhas.
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2013:
 - 145 Participações / 3680 km carrinhas.

3. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI PEDESTRE

Provas Internacionais*

02 a 03 Fev. 2013
Norte Alentejano "O" Meeting *** TP Nível 1
1.º João Bernardino – H16
1.ª Marta Fernandes – D21B
2.ª Beatriz Esteves – D14
2.ª Anabela Vieito – D40
2.ª Palmira João – D50
2.º Manuel Domingues – H55
3.ª Laura Tenreiro – D10
3.º Bernardo Filipe - H10
3.ª Ana Gouveia – D14
3.º António Ferreira - H16
3.ª Luísa Mateus – D45
COLETIVAMENTE – COC -2ª EQUIPA

09 a 12 Fev. 2013

Portugal "O" Meeting 2013 *** TP Nível 1

3.ª Anabela Vieito – D40

COLETIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA

16 a 17 Fev. 2013

XIV Meeting de Orientação do Centro *** TP Nível 1

1.º Bernardo Filipe - H10

2.º João Bernardino – H16

3.ª Joana Martinho – D10

13 e 14 Abr. 2013

XXI Campeonato Ibérico Pedestre 2013 - 1.ª Etapa *** TP Nível 1

1.ª Anabela Vieito – D40

1.ª Luísa Mateus – D45

2.ª Tânia Olaio – D14

2.º João Bernardino – H16

2.ª Magalie Mendes - DE

3.º Bernardo Filipe - H10

3.º Manuel Oliveira - H12

3.ª Ana Gouveia – D14

COLETIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA

21 e 22 Set. 2013

XXI Campeonato Ibérico Pedestre 2013 - 2.ª Etapa *** TP Nível 1

2.º João Bernardino – H16

2.º Paulo Franco - HE

2.ª Anabela Vieito – D40

3.ª Luísa Mateus – D45

TITULOS IBÉRICOS**No cômputo das 6 etapas (3 em Espanha + 3 em Portugal)**

1.ª Magalie Mendes - DE

1.ª Anabela Vieito – D40

1.ª Luísa Mateus – D45

2.º João Bernardino – H16

2.ª Adelindina Lopes - DE

2.º Paulo Franco - HE

COLETIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA

Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional*Provas Nacionais****TAÇA DE PORTUGAL**

09 Mar. 2013

XV Troféu Amigos da Montanha *** TP Nível 2

1.ª Andreia Silva - DE

1.º Albano João- H50

2.ª Patrícia Casalinho - DE

3.ª Inês Domingues – D20

3.º Cesar Conceição – H35

3.ª Rosário Barros – D40

3.º Paulo Olaio – H45

23 e 24 Mar. 2013

Gafanhori "O" Meeting *** TP Nível 1

1.ª Laura Tenreiro – D10

1.º André Roberto - H12
 1.º Samuel Silva – H14
 1.º André Esteves – H18
 1.º Edgar Domingues – H21B
 1.ª Luísa Mateus – D45
 2.ª Joana Martinho – D10
 2.º Bernardo Filipe - H10
 2.ª Filipa Ferreira – D14
 2.ª Beatriz Norte – D16
 2.ª Cátia Marques – D21A
 2.ª Isabel Monteiro - D50
 3.ª Ana Gouveia – D14
 3.ª Inês Domingues – D20
 3.ª Andreia Silva - DE
 3.ª Palmira João – D50

COLETIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

06 e 07 Abr. 2013

Troféu de Orientação da Cabreira * TP Nível 1**

1.ª Laura Tenreiro – D10
 1.º Bernardo Filipe - H10
 1.ª Beatriz Esteves – D14
 1.º João Bernardino – H16
 1.ª Anabela Vieito – D40
 1.ª Isabel Monteiro - D50
 2.ª Joana Martinho – D10
 2.º Samuel Silva – H14
 3.º Manuel Oliveira - H12
 3.ª Tânia Olaio – D14
 3.º Paulo Franco - HE
 3.ª Cátia Marques – D21A
 3.º Jorge Oliveira – H40

COLETIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

04 e 05 Mai. 2013

**Campeonato Nacional de Distância Longa e Sprint / V Troféu do Mondego
 *** TP Nível 1**

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.º Joaquim Sousa – H40
 2.ª Joana Martinho – D10
 2.º Bernardo Filipe - H10
 2.ª Tânia Olaio – D14
 2.ª Luísa Mateus - D45
 2.ª Isabel Monteiro – D50
 2.º Rui Antunes – H55
 3.º Rodrigo Oliveira - H12
 3.ª Beatriz Esteves – D14
 3.ª Andreia Silva - DE
 3.ª Anabela Vieito – D40
 3.º Jorge Oliveira – H40

RESULTADOS COLETIVOS

1.º Iniciados Femininos
 1.º Seniores Femininos
 1.º Veteranos Femininos I
 1.º Veteranos Masculinos III
 2.º Veteranos Masculinos I
 3.º Juvenis Masculinos

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.ª Laura Tenreiro – D10
 1.º André Roberto – H12

- 1.ª Tânia Olaio – D14
- 1.ª Marta Fernandes – D21B
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.º Joaquim Sousa – H40
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 1.º Rui Antunes – H55
- 2.ª Joana Martinho – D10
- 2.º Bernardo Filipe - H10
- 2.º João Bernardino – H16
- 2.ª Inês Domingues – D20
- 2.º Sérgio Junqueira – H21A
- 2.ª Isabel Monteiro - D50
- 2.º Manuel Domingues – H55
- 3.ª Beatriz Esteves – D14
- 3.ª Diana Silva – D20
- 3.ª Catarina Ruivo – DE
- 3.º Paulo Franco - HE
- 3.ª Cátia Marques – D35
- 3.º Rui Tenreiro – H45

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Iniciados Femininos
- 1.º Veteranos Femininos I
- 1.º Veteranos Femininos II
- 1.º Veteranos Masculinos III
- 2.º Juvenis Masculinos
- 2.º Juvenis Femininos
- 2.º Seniores Femininos
- 2.º Veteranos Masculinos I
- 2.º Veteranos Masculinos II
- 3º Seniores Masculinos

COLETIVAMENTE – COC –1ª EQUIPA**25 e 26 Mai. 2013****Campeonatos Nacionais de Distância Média e Estafeta *** TP Nível 1****DISTÂNCIA MÉDIA****RESULTADOS INDIVIDUAIS**

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.ª Tânia Olaio – D14
- 1.º João Bernardino – H16
- 1.º André Esteves – H18
- 1.º Sérgio Junqueira – H21A
- 1.ª Marta Fernandes – D21B
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.º Joaquim Sousa – H40
- 1.ª Isabel Monteiro - D50
- 2.ª Joana Martinho – D10
- 2.º Manuel Oliveira - H12
- 2.º Samuel Silva – H14
- 2.ª Beatriz Norte – D16
- 2.ª Patrícia Casalinho - DE
- 2.º Albano João – H50
- 3.º Bernardo Filipe - H10
- 3.ª Sara Roberto – D16
- 3.ª Inês Domingues – D20
- 3.ª Paula Ferreira – D40
- 3.ª Luísa Mateus – D45
- 3.º António Bastos – H55

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Iniciados Femininos
- 1.º Juvenis Femininos
- 1.º Juvenis Masculinos
- 1.º Seniores Femininos

- 1.º Veteranos Masculinos III
- 2.º Veteranos Masculinos I
- 2.º Veteranos Femininos II
- 2.º Veteranos Masculinos II
- 3.º Seniores Masculinos

ESTAFETAS

- 1.º Iniciados Femininos
- 1.º Iniciados Masculinos
- 1.º Juvenis Masculinos
- 1.º Cadetes Masculinos
- 1.º Veteranos Femininos I
- 1.º Veteranos Femininos II
- 2.º Juvenis Femininos
- 2.º Seniores Femininos
- 2.º Veteranos Masculinos I
- 3.º Seniores Masculinos
- 3.º Veteranos Masculinos II
- 3.º Veteranos Masculinos III

COLETIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

15 e 16 Jun. 2013

II Costa Alentejana“O” Meeting * TP Nível 2**

- 1.º Bernardo Filipe – H10
- 1.ª Beatriz Esteves – D14
- 1.º André Esteves – H18
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 1.º Fidel Conde – H21A
- 1.ª Paula Ferreira – D21B
- 2.º Humberto Esteves – H40

COLETIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

20 Jul. 2013

I Meeting de Ori-Noturna * TP Nível 2**

- 1.º André Roberto – H12
- 1.ª Sara Roberto – D16
- 1.º Gabriel Braz – H16
- 1.º André Esteves – H18
- 1.ª Patrícia Casalinho - DE
- 2.ª Joana Martinho – D10
- 2.ª Tânia Olaio – D14
- 2.ª Andreia Silva - DE
- 2.ª Cátia Marques – D21A
- 2.º Hélder Ferreira – H40
- 2.ª Rosário Barros – D40
- 3.ª Beatriz Esteves – D14
- 3.º António Ferreira - H16
- 3.ª Inês Domingues – D20
- 3.ª Paula Ferreira – D21B
- 3.º José Bernardo – H45

COLETIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

07 e 08 Set. 2013

Troféu Orientação Senhora do Castelo * TP Nível 2**

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.º Samuel Silva – H14
- 1.ª Cátia Marques – D21A
- 1.º Edgar Domingues – H21B
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 2.ª Joana Martinho – D10

2.º André Roberto – H12
 2.ª Sara Roberto – D16
 2.º João Bernardino – H16
 2.º Pedro Roberto - H18
 2.º Humberto Esteves – H40
 2.º Rui Tenreiro – H45
 3.º Bernardo Filipe – H12
 3.ª Filipa Ferreira – D14
 3.º António Ferreira – H16
 3.ª Inês Domingues – D20
 3.ª Catarina Ruivo – DE
 3.ª Paula Ferreira – D21B
 3.ª Rosário Barros – D40
 3.º Hélder Ferreira – H40
 3.ª Elisabeth Mota – D45

COLETIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA

19 e 20 Out. 2013

Troféu Ori Margem Sul * TP Nível 2**

1.º André Roberto - H12
 1.º Jorge Oliveira – H40
 1.ª Luísa Mateus – D45
 2.ª Beatriz Esteves – D14
 2.º André Esteves – H18
 2.ª Inês Domingues – D20
 3.º Manuel Oliveira - H12
 3.ª Sara Roberto – D16
 3.º Tozé Silva – H35

26 Out. 2013

Open EYOC'2013 * TP Nível 2**

1.º André Roberto - H12
 1.ª Tânia Olaio – D14
 1.ª Inês Domingues – D20
 1.ª Raquel Sacchetti – D21B
 1.ª Anabela Vieito – D40
 2.º Bernardo Filipe – H12
 2.ª Catarina Ruivo – DE
 3.ª Camila Coelho – D14
 3.ª Sara Roberto – D16
 3.º Paulo Franco - HE
 3.º Fidel Conde – H21A

COLETIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA

02 e 03 Nov. 2013

2 Dias de Arraiolos 2013 * TP Nível 2**

1.º André Roberto - H12
 1.ª Inês Domingues – D20
 1.ª Luísa Mateus – D45
 2.º Manuel Oliveira - H12
 2.ª Beatriz Esteves – D14
 2.º João Bernardino – H16
 2.º André Esteves – H18
 2.º Paulo Franco - HE
 3.º Rodrigo Oliveira - H12
 3.ª Patrícia Casalinho - DE
 3.º Tiago Melo Sacchetti – H21A
 3.º Jorge Oliveira – H40

COLETIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA

09 e 10 Nov. 2013

Troféu Caminhos do Alvão 2013 * TP Nível 2**

- 1.º André Roberto - H12
 1.ª Tânia Olaio – D14
 1.º João Bernardino – H16
 1.ª Inês Domingues – D20
 1.ª Cátia Marques – D21A
 1.º Tozé Silva – H35
 2.º André Esteves – H18
 2.ª Andreia Silva – DE
 2.ª Anabela Vieito – D40
 2.º Albano João – H50
 3ª Joana Martinho – D10
 3.ª Beatriz Norte – D16
 3.º Nelson Santos – HE
 3.ª Paula Ferreira – D21B

COLETIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA

23 e 24 Nov. 2013

Campeonato Nacional Absoluto * TP Nível 1****RESULTADOS INDIVIDUAIS**

- 2.ª Patrícia Casalinho - Femininos

RANKING TAÇA DE PORTUGAL 2013 DE ORI PEDESTRE**Classificação dos Atletas do COC****ESCALÕES DE FORMAÇÃO****D10**

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
2	Joana Martinho	5688	1657.0
3	Laura Tenreiro	5655	1551.2

H10

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Bernardo Filipe	5311	1787.3

H12

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
2	André Roberto	5299	2336.2
3	Manuel Oliveira	5073	2043.0

D14

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
2	Beatriz Esteves	5166	2359.5
3	Tânia Olaio	5482	1758.1

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO**D16**

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Sara Barros	4909	2168.3

H16

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	João Bernardino	5295	2490.9

H18

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	André Esteves	5055	2461.8

D20

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Inês Domingues	3054	1942.9

D21E

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Andreia Silva	2933	2054.9

H21E

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
2	Paulo Franco	1132	2377.5

D21B

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Paula Ferreira	5056	2162.1

D40

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	2582	2579.5

H40

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Jorge Oliveira	1583	2275.4

D45

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	2129	2564.0

4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT

Provas Internacionais – Ori-BTT*

16 e 17 Mar. 2013

[IX Campeonato Ibérico O-BTT 2013 - 1.ª Etapa *** TP Nivel 1](#)

1.º Frederico Costa – H21A

1.ª Luísa Mateus – D50

COLETIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

18 e 19 Mai. 2013

[IX Campeonato Ibérico O-BTT 2013 - 2.ª Etapa / XIII O-BTT do N.A.D.A *** TP Nivel 1](#)

1.ª Luísa Mateus – D50

2.º André Esteves – H18

3.º Jorge Frazão – H21A

TITULOS IBÉRICOS

No cômputo das 4 etapas (2 em Espanha + 2 em Portugal)

1.ª Luísa Mateus – D50

3.º André Esteves – H18

COLETIVAMENTE – COC - 2ª EQUIPA

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

Provas Nacionais de Ori-BTT**TAÇA DE PORTUGAL**

19 e 20 Jan. 2013

XIII Open Amigos Montanha * TP Nível 1**

- 2.º Tozé Silva – H35
 3.º Daniel Marques - HE
 3.º Frederico Costa – H21A

COLETIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

23 e 24 Fev. 2013

I O-BTT de S. Marcos * TP Nível 1**

- 1.ª Luísa Mateus – D50
 2.ª Cláudia Garcia Monteiro – D21A
 2.º Frederico Costa – H21A
 2.º Pedro Serralheiro – H50
 3.º Jorge Frazão – H21A

COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

21 e 22 Abr. 2013

II O-BTT de Idanha / Campeonato Nacional O-BTT * TP Nível 1****DISTÂNCIA MÉDIA****RESULTADOS INDIVIDUAIS**

- 1.ª Luísa Mateus – D50
 3.º Daniel Marques - HE
 3.º Jorge Frazão – H21A
 3.º Tozé Silva – H35

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Seniores Masculinos
 2.º Veteranos Masculinos I

DISTÂNCIA LONGA**RESULTADOS INDIVIDUAIS**

- 1.ª Luísa Mateus – D50
 3.º Daniel Marques - HE

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Seniores Masculinos
 3.º Veteranos Masculinos I

DISTÂNCIA SPRINT**RESULTADOS INDIVIDUAIS**

- 1.º Frederico Costa – H21A
 1.ª Luísa Mateus – D50

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Seniores Masculinos
 2.º Veteranos Masculinos I

COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

18 Mai. 2013

Campeonato Nacional Estafeta O-BTT / XIII O-BTT do N.A.D.A**ESTAFETAS**

- 1.º Seniores Masculinos
 1.º Veteranos Masculinos II

01 e 02 Jun. 2013

VI Ori-BTT Rota da Bairrada * TP Nível 1**

- 1.ª Luísa Mateus – D50
 2.º André Esteves – H18
 2.ª Catarina Ruivo – D21A
 2.º Frederico Costa – H21A
 3.º Pedro Serralheiro – H50

COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

15 e 16 Set. 2013

Troféu O-BTT COA * TP Nível 1**

1.ª Luísa Mateus – D50
 3.ª Catarina Ruivo – DE
 3.º Guilherme Marques - HE
 3.º Frederico Costa – H21A

COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

05 e 06 Out. 2013

V O-BTT do Centro * TP Nível 1**

1.º Guilherme Marques - HE
 2.ª Luísa Mateus – D50
 3.º Pedro Serralheiro – H50

COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

16 e 17 Nov. 2013

Campeonato Nacional Absoluto O-BTT * TP Nível 1****RESULTADOS INDIVIDUAIS**

2.ª Catarina Ruivo – Feminino
 3.º Guilherme Marques - Masculino

COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA**RANKING TAÇA DE PORTUGAL 2013 DE ORI BTT****Classificação dos Atletas do COC**

H21A

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Federico Costa	COC	3540	1235.2

D45

Clas.	Nome	Clube	N. Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC	2129	1300.0

5. Participação de atletas do COC na Seleção Nacional**CAMPEONATOS DO MUNDO****Campeonato Mundial de Orientação do Desporto Escolar – ISF 2013
Monte Gordo**

15 e 21 Abr. 2013

Beatriz Norte – Iniciado Fem.
 Sara Roberto – Iniciado Fem.
 João Bernardino – Iniciado Mas.
 José Fonseca – Iniciado Mas.
 António Ferreira – Iniciado Mas.
 Ricardo Tenreiro – Iniciado Mas.
 Samuel Silva – Iniciado Mas.

**MTBO 2013 – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT – Final Round
Grândola**

09 a 13 Out. 2013

Catarina Ruivo – Sénior Fem.
 Guilherme Marques - Sénior Mas.
 Daniel Marques - Sénior Mas.
 Joel Morgado - Sénior Mas.

CAMPEONATOS DA EUROPA

EYOC - Campeonato da Europa de Jovens de Orientação Pedestre Foz do Arelho 24 Out. a 27 Out. 2013

Beatriz Norte – D16
António Ferreira – H16
João Bernardino – H16
André Esteves – H18

6. Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos pelo COC

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

04 Mai. 2013

CAMPEONATO NACIONAL DE DISTANCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Tânia Olaio – D14
Anabela Vieito – D40
Joaquim Sousa – H40
Luísa Mateus - D45
Rui Antunes – H55

Vice - Campeões Nacionais

João Bernardino – H16
Inês Domingues – D20
Isabel Monteiro - D50
Manuel Domingues – H55

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Femininos
Veteranos Femininos I
Veteranos Femininos II
Veteranos Masculinos III

Clube Vice - Campeão Nacional

Juvenis Masculinos
Juvenis Femininos
Seniores Femininos
Veteranos Masculinos I
Veteranos Masculinos II

05 Mai. 2013

CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Joaquim Sousa – H40

Vice - Campeões Nacionais

Tânia Olaio – D14
Luísa Mateus - D45
Isabel Monteiro - D50
Rui Antunes – H55

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Femininos
Seniores Femininos
Veteranos Femininos I
Veteranos Masculinos III

Clube Vice - Campeão Nacional
Veteranos Masculinos I

25 Mai. 2013

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Tânia Olaio – D14
João Bernardino – H16
André Esteves – H18
Anabela Vieito – D40
Joaquim Sousa – H40
Isabel Monteiro – D50

Vice - Campeões Nacionais

Samuel Silva – H14
Beatriz Norte – D16
Patrícia Casalinho - DE
Albano João - H50

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Femininos
Juvenis Femininos
Juvenis Masculinos
Seniores Femininos
Veteranos Masculinos III

Clube Vice - Campeão Nacional

Veteranos Masculinos I
Veteranos Femininos II
Veteranos Masculinos II

26 Mai. 2013

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Femininos
Iniciados Masculinos
Juvenis Masculinos
Cadetes Masculinos
Veteranos Femininos I
Veteranos Femininos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Juvenis Femininos
Seniores Femininos
Veteranos Masculinos I

13 e 14 Abr. + 21 e 22 Set. 2013

CAMPEONATO IBÉRICO

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Ibéricos

Magalie Mendes – DE
Anabela Vieito – D40
Luísa Mateus - D45

Vice - Campeões Nacionais

João Bernardino – H16
Adelindina Lopes - DE
Paulo Franco - HE

24 e 25 Nov. 2012

CAMPEONATO NACIONAIS ABSOLUTOS

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Vice Campeão Nacional

Patrícia Casalinho - Femininos

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional
Seniores Femininos
Clube Vice Campeão Nacional
Seniores Masculinos

ORIENTAÇÃO BTT

22 Abr. 2013

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luísa Mateus – D50

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

21 Abr. 2013

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luísa Mateus – D50

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

Clube Vice Campeão Nacional

Veteranos Masculinos I

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luísa Mateus – D50

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

Clube Vice Campeão Nacional

Veteranos Masculinos I

CAMPEONATO NACIONAL ESTAFETAS

Campeões Nacionais

Seniores Masculinos

Veteranos Masculinos II

16 e 17 Nov. 2013

CAMPEONATO NACIONAIS ABSOLUTOS

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Vice Campeão Nacional

Catarina Ruivo - Femininos

RESULTADOS COLETIVOS

Campeão Nacional

Seniores Masculinos

7. Resumo dos títulos coletivos nacionais obtidos pelo COC

ÉPOCA 2013

- 1º Classificado Taça de Portugal de Clubes - Orientação Pedestre

- 2º Classificado Taça de Portugal de Clubes - Orientação em BTT

- Pedestre:

- Campeão Nacional Distância Longa nos escalões Iniciados Femininos, Veteranos Femininos I, Veteranos Femininos II e Veteranos Masculinos III.
- Campeão Nacional Distância Média nos escalões Iniciados Femininos, Juvenis Femininos Juvenis Masculinos, Seniores Femininos e Veteranos Masculinos III.
- Campeão Nacional de Sprint nos escalões Iniciados Femininos, Seniores Femininos, Veteranos Femininos I e Veteranos Masculinos III.
- Campeão Nacional de Estafetas nos escalões Iniciados Femininos, Iniciados Masculinos, Juvenis Masculinos, Cadetes Masculinos, Veteranos Femininos I e Veteranos Femininos II.

- Ori-BTT:

- Campeão Nacional Distância Longa no escalão Seniores Masculinos.
- Campeão Nacional Distância Média no escalão Seniores Masculinos.
- Campeão Nacional de Sprint no escalão Seniores Masculinos.
- Campeão Nacional de Estafetas no escalão Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos II.
- Campeão Nacional Absoluto no escalão Seniores Masculinos

8. Eventos organizados pelo COC

Internacionais (Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional 2013)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
16 e 17 Fev.	XIV Meeting de Orientação do Centro *** TP Nível 1	Praia Osso da Baleia	1109	70

Nacionais (Pontuáveis para a Taça de Portugal / Ranking Nacional / Circuitos Nacionais 2013)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
05 e 06 Out.	V O-BTT do Centro*** TP Nível 1	Caranguejeira	151	45

Outras Provas/Atividades (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
Jan. a Mar.	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	401 atletas vários Países	20
19 Abr.	Lude Apta III	Leiria	80	15
20 e 21 Abr.	Treino de aperfeiçoamento técnico	Mapas do Facho e Marrazes	35	10
27 Abr.	Dia Nacional da Orientação	Leiria	85	20
12 Mai.	III Prova de Orientação Bombeiros Voluntários da Marinha Grande/ Orientação em Família	Parque da Cerca - Marinha Grande	110	22
19 Mai.	Orientação em Família	Parque da Cerca - Marinha Grande	207	30
22 Jun.	XV Grande Prémio RA4/ Campeonato Nacional Universitário/Circuito Nacional Urbano (CiNU)/ Orientação em Família	Marinha Grande e Leiria	236	60
30 Jun.	Orientação em Família	Alcobaça	64	20
14 Set.	Treino de aperfeiçoamento técnico	Mapa Dunas da Rainha	71	12
21 Set.	Orifamília – Aldeia do Desporto	Leiria	214	20
16 Nov.	Orientação em Família	Pedreanes – Marinha Grande	51	7
14 Dez.	Orientação em Família	Dunas da Rainha - Marinha Grande	85	15
23 Dez.	Orientação em Família	Nazaré	68	6

9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico

Data	Designação	Local
Março	Férias Criativas 2013 – Pascoa Juvenil	Leiria
Abril	Atividade de Orientação Escola 1º Ciclo de Albergaria	Albergaria
Maio	Orientação em Família do Agrupamento de Escolas de Porto de Mós	Porto de Mós
Setembro	Atividade de Orientação adaptada	Marinha Grande
Outubro	Atividade de Orientação Iberolett	Pombal
Maio/Junho	Atividade de Orientação Pátio da Inês	Marinha Grande

Entidades com as quais o COC organizou eventos e/ou mantem parcerias:

- Câmara Municipal de Leiria
- Desporto Escolar Leiria e Marinha Grande
- Câmara Municipal de Marinha Grande
- Bombeiros Voluntários da Marinha Grande
- Pátio da Inês – Marinha Grande
- IPL “+ Inclusivo”
- Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria
- Câmara Municipal de Porto de Mós
- Regimento de Artilharia nº4 de Leiria
- Câmara Municipal de Alcobaça
- APPACDM da Marinha Grande
- Agrupamento de Escolas de Porto de Mós
- Escola 1º Ciclo de Albergaria
- Semanário Região de Leiria

10. Atividades da Escola de Orientação

Nome da Atividade	Data	Presenças
Treino simulação positivo/negativo Nisa	5 jan.	10
Treino de Memória Pedreanes	7 jan.	2
Treino Pedreanes	9 jan.	8
Treino Nazaré Borboletas	10 jan.	10
Treino night Eiras	18 jan.	2
Treino Nazaré Norte	19 jan.	10
Treino simulação features	23 jan.	7
Treino Pedreanes suécia	27 jan.	9
Treino Pataias	29 jan.	2

	Total	54
Treino simulação de Arez	2 fev.	8
Treino Marinha Grande	4 fev.	6
Treino MOC média Osso da Baleia	20 fev.	3
Treino Nazaré	23 fev.	10
Treino São Pedro de Moel	27 fev.	8
Treino Parque Colonialismo	28 fev.	15
	Total	42
Treino Paredes	1 mar.	2
Treino Paredes	2 mar.	16
Estágio simulação Vila Real	5 mar.	2
Treino Dunas da Rainha	13 mar.	10
Treino Costa line Nazaré	14 mar.	2
Estágio da Páscoa	19/21 mar.	40
Treino estafetas one man Pedreanes	30 mar.	15
Treino de curvas de nível	31 mar.	20
	Total	83
Ação de formação na escola de Albergaria	8 abr.	30
Treino Vieira	12 abr.	2
Atletas do COC participam no mundial ISF Algarve	15/21 abr.	7
Treino multitécnicas Pataias	24 abr.	8
Treino Marinha Grande	25 abr.	15
Treino intervalado Nazaré	30 abr.	1
	Total	45
Treino Nazaré	2 mai.	30
Treino Marinha Grande urbano	4 mai.	8
Treino Eiras para Mira	15 mai.	16
Treino Dunas da Rainha	17 mai.	2
Campeonato Nacional Desporto Escolar	18 mai.	13
Ação/prova Pátio da Inês	29 mai.	30
	Total	89
Festa final de ano Escola Guilherme Stephens	13 jun.	25
Festa final de ano Pátio da Inês Marinha Grande	22 jun.	60
	Total	85
Campos de treino Nazaré	10 jul.	51
Treino Urbano – Nazaré	12 jul.	1
Treino Orifamília	22 jul.	20
Treino Vieira	25 jul.	3
	Total	51

Treino Osso da Baleia	28 ago.	1
	Total	1

Treino simulação EYOC	19 set.	3
Aldeia do desporto Leiria	21 set.	70
Treino Urbano – Nazaré	25 set.	1
	Total	73

Treino Pataias	21 out.	1
Europeu de Jovens – Foz do Arelho	23/27 out.	4
	Total	4

OriFamília Pedreanes	16 nov.	25
	Total	25

**Campeonato Mundial de Orientação do Desporto Escolar - ISF 2013
Monte Gordo - Algarve**

15 a 21 Abr.

DISTANCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeão Mundial do Desporto Escolar (M2 School)

António Ferreira

Vice Campeão Mundial do Desporto Escolar (M2 School)

João Bernardino

DISTANCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Vice Campeão Mundial do Desporto Escolar (M2 School)

António Ferreira

4º Lugar no Mundial do Desporto Escolar (M2 School)

João Bernardino

RESULTADOS COLETIVOS

Título Mundial do Desporto Escolar

Masculinos - Agrupamento de Escolas Guilherme Stephens

**Total de presenças nas atividades da Escola de Orientação na Época 2013:
551 pessoas.**