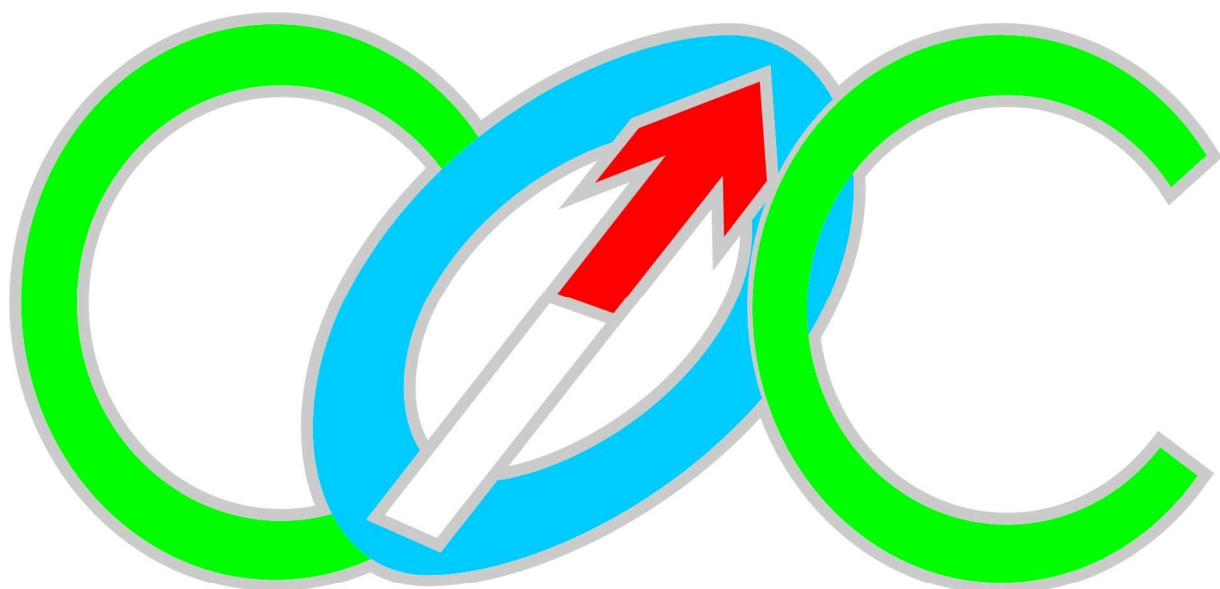


# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2011/2012



**CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO**

[info@coc.pt](mailto:info@coc.pt) - [www.coc.pt](http://www.coc.pt)



## ÍNDICE

1. Relação de atletas do COC federados na FPO
2. Provas em que o COC participou
3. Melhores classificações obtidas em cada prova
4. Participação de atletas do COC na Seleção Nacional
5. Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos pelo COC
6. Resumo dos títulos coletivos nacionais obtidos pelo COC
7. Eventos organizados pelo COC
8. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos
9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico
10. Atividades da Escola de Orientação



## 1. Relação de atletas do COC federados na FPO

### ÉPOCA 2011/2012 ESCALÃO INFANTIL FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
LAURA TENREIRO	2003	5655	D10			
MARA GARCIA MONTEIRO	2003	5660	D10			
CAMILA COELHO	2000	4907	D12			
TANIA OLAIO	2000	5482	D12			
ANA GOUVEIA	2000	5514	D12			
LIANE BATISTA	2000	5599	D12			

### ESCALÃO INICIADO FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
SARA BARROS	1999	4909	D14			
BEATRIZ NORTE	1998	5521	D14			
ADRIANA ALVES	1998	5664	D14			
FILIPA FERREIRA	1999	5669	D14			

### ESCALÃO JUVENIL FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
DIANA SILVA	1996	4398	D16			

### ESCALÃO JUNIOR FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
INÊS DOMINGUES	1994	3054	D18			

### ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO FEMININO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
ANDREIA SILVA	1988	2933	D21 E			
CATARINA RUIVO	1988	3052	D21 E		D21 A	
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	D21 E			
MAGALIE MENDES	1991	5661	D21E			
JANDIRA PERES	1973	2171	D21 A			
MARISA BARROSO	1981	3082	D21 A		D21 A	
TERESA FERNANDES	1980	3885	D21 A			
CRISTIANA CUNHA	1987	4606	D21 A			
RAQUEL SACCHETTI	1978	5292	D21 A		D21 A	
CÁTIA MARQUES	1977	5296	D21 A			
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21 B			
JOANA MENDONÇA	1987	2190	D21 B			
SUSANA OLIVEIRA	1978	4655	D21 B			
MARTA FERNANDES	1982	5571	D21B			
ISABEL MARTO	1971	2445	D35			
CLÁUDIA GARCIA MONTEIRO	1977	3870	D35		D35	
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D40			
ANABELA VIEITO	1967	2582	D40		D35	
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D40			
CELIA FAUSTINO	1970	4806	D40			
ROSÁRIO BARROS	1969	5211	D40			
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45		D45	
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D45			
ELIZABETE MORA	1967	2403	D45			



PALMIRA JOÃO	1959	1183	D50
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D50
GRAÇA TERESO	1957	3053	D50

## ESCALÃO INFANTIL MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
RODRIGO OLIVEIRA	2002	5074	H10			
BERNARDO FILIPE	2003	5311	H10			
MANUEL OLIVEIRA	2001	5073	H12			
ANDRÉ ROBERTO	2002	5299	H12			

## ESCALÃO INICIADO MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
SAMUEL SILVA	1999	4697	H14			
FRANCISCO BOLRÃO	1998	5004	H14			
JOSÉ FONSECA	1998	5005	H14			
JOÃO BERNARDINO	1998	5295	H14			
RICARDO TENREIRO	1998	5477	H14			
RUI ANTUNES JUNIOR	1998	5607	H14			

## ESCALÃO JUVENIL MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
LEONEL VIEITO JR	1996	4695	H16			
ANTÓNIO FERREIRA	1998	4755	H16			
PEDRO ROBERTO	1997	4908	H16			
GRABRIEL BRAZ	1997	5006	H16			

## ESCALÃO JUNIOR MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
LEANDRO SILVA	1995	4696	H18			
PEDRO NEVES	1994	4672	H18			H18
PEDRO RAMOS	1993	5003	H20			H20
PEDRO DIAS	1992	4508	H20			
CRISTIANO SILVA	1991	4698	H20			
NUNO PEREIRA	1993	4681	H20			H20
ANDRÉ COELHO	1993	5105	H20			H20
DIOGO GÂNDARA	1993	5122	H20			H20
DIOGO NEVES	1993	5255	H20			H20

## ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO MASCULINO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac	Escalão Ori-BTT	Nac
PAULO FRANCO	1981	1132	H21 E			
PAULO ALIPIO	1970	1211	H21 E			H21 E
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H21 E			
FILIPE REINOITE	1972	2495	H21 E			H21 E
ANDRE RAMOS	1986	2547	H21 E			
GILDO SILVA	1985	2668	H21 E			H21 E
MÁRIO SILVA	1989	3139	H21 E			
SERGIO JUNQUEIRA	1979	3898	H21 E			H21 A
NELSON SANTOS	1989	4633	H21 E			
FATHI OZTURK	1989	5662	H12 E			
CELSO MOITEIRO	1981	1936	H21 A			
JOÃO OLIVEIRA	1966	1938	H21 A			
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21 A			
DANIEL MARQUES	1984	2128	H21 A			H21 E
RICARDO SERRA	1977	2558	H21 A			H21 E



JOEL MORGADO	1977	2700	H21 A	H21 E
DUARTE SANTO	1976	2703	H21 A	
TIAGO BRITO	1990	3049	H21 A	
RUI FERREIRA	1984	3090	H21 A	
FREDERICO COSTA	1988	3570	H21 A	H21 A
GONÇALO MARQUES	1980	3849	H21 A	H21 A
NUNO FERREIRA	1978	3915	H21 A	H21 A
ANDRÉ CARDEIRA	1991	4226	H21 A	
FIDEL CONDE	1977	4807	H21 A	
TIAGO MELO SACCHETTI	1976	5210	H21 A	
GUILHERME MARQUES	1989	2401	H21 A	H21 E
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	H21 B	
POMPILIO MARQUES	1983	3083	H21 B	H21 A
GONÇALO OLIVEIRA	1984	3324	H21 B	H21 A
JORGE PIRES	1977	3353	H21 B	H21 A
LUIS PIRES	1989	3730	H21 B	H21 E
RUI PIRES	1985	3877	H21 B	H21 E
JORGE ALMEIDA	1973	4227	H21 B	
AMANDIO FERNANDES	1976	4607	H21 B	H21 B
JOSÉ PEREIRA	1977	4610	H21 B	H21 B
PEDRO NEVES	1973	4611	H21 B	H21 B
PEDRO CRUZ	1982	4631	H21 B	H21 B
ORLANDO MARQUES	1978	4782	H21 B	H21 B
CARLOS ANTUNES	1976	4709	H21B	H21 A
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H35	H35
RICARDO OLIVEIRA	1975	3729	H35	
LUIS MONTEIRO	1974	3869	H35	H35
FILIPE ANTONIO	1972	3962	H35	H35
FERNANDO GOUVEIA	1974	5538	H35	
HELDER FERREIRA	1969	1364	H40	
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H40	
LÚIS TENREIRO	1969	1951	H40	H40
JORGE SILVA	1969	2079	H40	
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H40	H40
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H40	H40
NUNO NEVES	1967	3880	H40	
NORBERTO MARQUES	1968	4372	H40	H40
VITOR CRUZ	1967	4630	H40	H40
RUI ROBERTO	1968	5262	H40	
LUIS MIGUEL S PEREIRA	1970	5277	H40	
PAULO OLAIO	1968	5515	H40	
RUI TENREIRO	1967	1935	H45	H45
LEONEL VIEITO	1966	2750	H45	H45
HORACIO BRAZ	1966	3085	H40	H40
ILIDIO COELHO	1967	4228	H45	H45
JOSÉ BOLRÃO	1964	4656	H45	
ALBANO JOÃO	1959	1182	H50	H50
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H50	
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H50	H50
MÁRIO SANTOS	1962	2553	H50	
NELSON TERESO	1958	2381	H50	
ANTÓNIO BASTOS	1958	4229	H50	
CARLOS LOPES	1959	4456	H50	H50
RUI ANTUNES	1957	1373	H55	
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H55	
CARLOS VALE	1956	4455	H55	H55



## RESUMO:

	FORMAÇÃO	JUVENIL	JÚNIOR	ADULTO	TOTAL
<b>FEMININO</b>	10	1	1	27	39
<b>MASCULINO</b>	10	4	9	72	95
				<b>TOTAL</b>	<b>134</b>

## 2. PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

### INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO PEDESTRE\*

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
17 e 18 Set. 2011	<a href="#">XVII Taça dos Países Latinos * XIX Campeonato Ibérico * I Troféu Cidade de Petrer *** TP Nível 1</a>	Alicante - Espanha	18	1960 x 2 carrinhas = 3920 Km
14 e 15 Jan. 2012	<a href="#">I Meeting de Arronches *** TP Nível 1</a>	Arronches	59	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
18 a 21 Fev. 2012	<a href="#">Portugal "O" Meeting 2012 *** TP Nível 1</a>	Viseu e Sátão	68	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
25 e 26 Fev. 2012	<a href="#">XIII Meeting do Centro *** TP Nível 1</a>	Marinha Grande	16	60 x 2 carrinhas = 120 Km
24 e 25 Mar. 2012	<a href="#">XX Campeonato Ibérico Pedestre 2012 - 1.ª Etapa / XII Trofeo Diputación de Córdoba *** TP Nível 1</a>	Adamuz - Córdoba	28	1200 x 3 carrinhas = 3600 Km
29 e 30 set. 2012	<a href="#">XX Campeonato Ibérico Pedestre 2012 - 2.ª Etapa / Figueira da Foz – Ori 2012 *** TP Nível 1</a>	Figueira da Foz	64	120 x 3 carrinhas = 360 Km

\*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

### NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-PEDESTRE

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
24 e 25 Set. 2011	<a href="#">VIII Open do CAOS *** TP Nível 2</a>	Sintra / Mafra	48	350 X 3 carrinhas = 1050 Km
15 Out. 2011	<a href="#">XV Meeting Évora Património Mundial (2 etapas) *** TP Nível 2</a>	Évora	42	560 x 3 carrinhas = 1680 Km
29 e 30 Out. 2011	<a href="#">Campeonato Nacional Absoluto '2011 *** TP Nível 1</a>	São Pedro do Sul / Vouzela	54	360 x 3 carrinhas = 1080 Km
03 Dez. 2011	<a href="#">III Troféu do Sorraia 2011 *** TP Nível 2</a>	Coruche	57	260 x 3 carrinhas = 780 Km
28 Abr a 01 Mai. 2012	<a href="#">4 Dias Minho - Campeonato Nacional de Distância Longa e Campeonato Nacional de Estafetas *** TP Nível 1</a>	Terras de Bouro	62	540 X 3 carrinhas = 1620 Km
12 Mai. 2012	<a href="#">IV Meeting de Orientação da AFAP *** TP Nível 2</a>	Ota e Alenquer	38	240 x 3 carrinhas = 720 Km



19 e 20 Mai. 2012	<a href="#">XX Troféu CPOC</a> *** TP Nível 2	Lisboa	24	300 x 3 carrinhas =900 Km
02 e 03 Jun. 2012	<a href="#">Campeonatos Nacionais de Distância Média e Sprint / NAOM 2012</a> *** TP Nível 1	Marvão	63	360 x 3 carrinhas =1080 Km
16 Jun. 2012	<a href="#">XIV Grande Prémio RA4</a> *** TP Nível 2	Marinha Grande	33	60 x 3 carrinhas = 180 Km
17 Jun. 2012	<a href="#">IV Troféu Cidade da Santo André</a> *** TP Nível 2	Vila Nova Santo André	9	500 x 1 carrinhas =500 Km
23 e 24 Jun. 2012	<a href="#">I Alentejo Orienteering Trophy (ALOT)</a> *** TP Nível 1	Mora e Arraiolos	56	400 x 3 carrinhas =1200 Km
09 Set. 2012	<a href="#">XX Troféu Ori-Estarreja</a> *** TP Nível 2	Satão	42	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
06 e 07 Out. 2012	<a href="#">Troféu Grupo Seleção (CiNU/O-Prec)</a> *** TP Nível 2	Serpa	23	640 x 3 carrinhas =1920 Km
20 Out. 2012	<a href="#">Troféu Joaquim Sousa</a> *** TP Nível 2	Barcelos	40	500 x 3 carrinhas =1500 Km
27 e 28 Out. 2012	<a href="#">II Troféu de Orientação Pedestre "Cidade de Santiago do Cacém"</a> *** TP Nível 1	Santiago do Cacém	32	540 x 3 carrinhas =1620 Km
04 Nov. 2012	<a href="#">I Costa Alentejana "O" Meeting</a> *** TP Nível 2	Vila Nova de Santo André	11	500 x 1 carrinhas =500 Km
24 e 25 Nov. 2012	<a href="#">Campeonato Nacional Absoluto</a> *** TP Nível 1	Abrantes	60	180 x 3 carrinhas =540 Km

## INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO EM BTT\*

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
11 e 12 Mar. 2012	<a href="#">VIII Campeonato Ibérico O-BTT 2012 - 1.ª Etapa / V Ori-BTT Rota da Bairrada</a> *** TP Nível 1	Barcoço - Mealhada	17	180 x 2 carrinhas =360 Km
15 e 16 Abr. 2012	<a href="#">Camp Nac Dist. Longa e de Dist. Média e MTB POM'2012 / 10º Open O-BTT Montes Vales</a> *** TP Nível 1	Boticas	15	640 x 2 carrinha = 1280 Km

\*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

## NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-BTT

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
03 e 04 Set. 2011	<a href="#">7.º O-BTT CPOC</a> *** TP Nível 1	Sintra	16	320 x 2 carrinhas = 640 Km
01 e 02 Out. 2011	<a href="#">II Ori-BTT de Idanha-a-Nova</a> *** TP Nível 1	Idanha-a-Nova	13	400 x 1 carrinhas = 400 Km
10 Dez. 2011	<a href="#">III Ori-BTT do Ginásio</a> *** TP Nível 2	Figueira da Foz	12	140 x 1 carrinhas = 140 Km
28 e 29 Jan. 2012	<a href="#">II Troféu Ori-BTT de Soure</a> *** TP Nível 1	Soure	18	100 x 2 carrinhas = 200 Km
21 e 22 Abr. 2012	<a href="#">Campeonato Nacional Sprint e Estafeta O-BTT / XII O-BTT do NADA</a> *** TP Nível 2	Santiais – Albergaria dos Doze	14	80 x 2 carrinhas = 160 Km





06 e 07 Mai. 2012	<a href="#">I Ori-BTT de Messejana *** TP Nível 1</a>	Messejana	12	560 x 1 carrinhas = 560 Km
09 a 10 Jun. 2012	<a href="#">Troféu Ori-BTT do COA *** TP Nível 1</a>	Abrantes	15	180 x 2 carrinhas = 360 Km
15 a 16 Set. 2012	<a href="#">I Ori-BTT Loulé *** TP Nível 1</a>	Loulé	14	740 x 2 carrinhas = 1480 Km
13 e 14 Out. 2012	<a href="#">Campeonato Nacional Absoluto O-BTT *** TP Nível 1</a>	Idanha-a-Nova	15	400 x 2 carrinhas = 800 Km
03 Nov. 2012	<a href="#">8.º Troféu Ori-BTT de Grândola *** TP Nível 2</a>	Melides	13	500 x 1 carrinhas = 500 Km

## CONTACTOS INTERNACIONAIS ORIENTAÇÃO 2011/2012

Data	Designação	Local	Nº. Atletas
17 a 25 Set. 2011	EOC MTBO - Campeonato da Europa de Seniores (Ori BTT)	Leninegrado - Russia	1
11 e 12 Fev. 2012	1ª Taça da Confederação das Federações de Orientação Mediterrânicos (Ori Pedestre)	Alicante - Espanha	1
14 e 20 Mai. 2012	EOC - Campeonatos Europeus de Orientação Pedestre (Ori Pedestre)	Suécia	1
29 Jun. a 01 Jul. 2012	EYOC - Campeonato da Europa de Jovens (Ori Pedestre)	Limousin - França	1
1 e 7 Jul. 2012	WMOC - Campeonato do Mundo de Veteranos (Ori Pedestre)	Alemanha - Bad Harzburg	4
16 a 26 Ago. 2012	WOC MTBO - Campeonato do Mundo de Seniores (Ori BTT)	Hungria	1

### RESUMO

- Total de participações (Atletas do COC) nas provas 2011/2012:
  - 1121 ( 947 Ori-Pedestre e 174 Ori BTT).
- Total de quilómetros percorridos na Época 2011/2012:
  - 35350 em carrinhas (28470 para a Ori-Pedestre e 6880 para a Ori-BTT).

### DESCRIÇÃO

- Internacionais – Orientação Pedestre 2011/2012:
  - 7 Participações.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2011/2012:
  - 253 Participações / 10400 km carrinhas.
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2011/2012:
  - 694 Participações / 18070 km carrinhas.
- Internacionais – Orientação BTT 2011/2012:
  - 2 Participações.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2011/2012:
  - 32 Participações / 1640 km carrinhas.





- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2011/2012:

- 142 Participações / 5240 km carrinhas.

### 3. Melhores classificações obtidas em cada prova

#### Provas Internacionais – Orientação Pedestre\*

17 e 18 Set. 2011
<b><u>XVII Taça dos Países Latinos * XIX Campeonato Ibérico * I Troféu Cidade de Petrer *** TP Nível 1</u></b>
1.ª Anabela Vieito – D40
1.º Joaquim Sousa – H40
3.ª Catarina Ruivo - DE

14 e 15 Jan. 2012
<b><u>X I Meeting de Arronches *** TP Nível 1</u></b>
1.º João Bernardino – H14
1.º Celso Moiteiro – H21A
1.ª Anabela Vieito – D40
1.ª Luísa Mateus – D45
1.ª Palmira João – D50
1.º Albano João – H50
1.º Manuel Domingues – H55
2.º André Roberto - H10
2.ª Tânia Olaio – D12
2.ª Sara Barros – D14
2.º António Ferreira - H16
2.ª Isabel Monteiro - D50
3.º Bernardo Filipe – H10
3.ª Ana Gouveia – D12
3.º Ricardo Oliveira – H35
<b>COLECTIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA</b>

18 a 21 Mar. 2012
<b><u>Portugal "O" Meeting 2012 *** TP Nível 1</u></b>
3.º Edgar Domingues – H21B
<b>COLECTIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA</b>

24 e 25 Mar. 2012
<b><u>XX Campeonato Ibérico Pedestre 2012 - 1.ª Etapa / XII Trofeo Diputación de Cordoba *** TP Nível 1</u></b>
1.º João Bernardino – H16
1.º Joaquim Sousa – H40
1.º Albano João – H50
2.ª Sara Barros – D14
2.ª Anabela Vieito – D40
<b>COLECTIVAMENTE – COC -3ª EQUIPA</b>

29 e 30 Set. 2012
<b><u>XX Campeonato Ibérico Pedestre 2012 - 2.ª Etapa / Figueira da Foz – Ori 2012 *** TP Nível 1</u></b>
1.ª Tânia Olaio – D12
1.ª Sara Barros – D14
1.º Ricardo Tenreiro – H14
1.º João Bernardino – H16
1.ª Andreia Silva - DE
1.ª Anabela Vieito – D40
1.º Joaquim Sousa – H40



- 1.ª Isabel Monteiro - D50
- 1.º Albano João – H50
- 2.º Bernardo Filipe – H10
- 2.ª Luísa Mateus – D45
- 3.º Rodrigo Oliveira - H10
- 3.ª Liane Batista – D12
- 3.º António Ferreira - H16
- 3.ª Inês Domingues - D18
- 3.º Ricardo Oliveira – H35
- 3.º Luís Tenreiro – H40

### **CAMPEÕES IBÉRICOS**

**No cômputo das 6 etapas (3 em Espanha + 3 em Portugal)**

- 1.º João Bernardino – H16
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.º Joaquim Sousa – H40
- 1.º Albano João – H50

**COLECTIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA**

**\*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional**

## **Provas Nacionais – Orientação Pedestre**

### **TAÇA DE PORTUGAL**

**24 e 25 Set. 2011**

#### **VIII Open do CAOS \*\*\* TP Nível 2**

- 1.ª Mara Monteiro – D11
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 2.ª Ana Gouveia- D11
- 2.º Tozé Silva– H35
- 2.ª Anabela Vieito – D40
- 2.º Jorge Oliveira – H40
- 2.º Albano João- H50
- 3.ª Marisa Barroso– D21A

**COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA**

**15 Out. 2011**

#### **XV Meeting Évora Património Mundial (2 etapas) \*\*\* TP Nível 2**

- 1.ª Tânia Olaio – D11
- 1.º André Roberto - H11
- 1.º João Bernardino – H13
- 1.ª Cátia Marques – D21B
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 2.ª Ana Gouveia- D11
- 2.ª Sara Barros – D13
- 2.ª Inês Domingues - D17
- 3.ª Liane Batista– D11
- 3.ª Patrícia Casalinho - DE
- 3.º Ricardo Oliveira – H35
- 3.º Jorge Oliveira – H40

**COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA**

**29 e 30 Out. 2011**

#### **Campeonato Nacional Absoluto '2011 \*\*\* TP Nível 1**

- 2.ª Patrícia Casalinho - DE

#### **RESULTADOS GERAIS EXTRA CAMPEONATO**

- 1.º João Bernardino – H13
- 2.ª Tânia Olaio – D11



2.ª Sara Barros – D13

3.ª Liane Batista– D11

**COLECTIVAMENTE – COC –3ª EQUIPA**

**03 Dez. 2011**

**III Troféu do Sorraia 2011 \*\*\* TP Nível 2**

1.ª Liane Batista– D11

1.ª Sara Barros – D13

1.º João Bernardino – H13

1.º Joaquim Sousa – HE

1.ª Luísa Mateus – D45

1.ª Palmira João – D50

1.º Albano João - H50

2.ª Ana Gouveia - D11

2.º Pedro Roberto - H15

2.ª Cátia Marques – D21B

2.º Ricardo Oliveira – H35

2.ª Isabel Monteiro – D50

3.º Guilherme Reinoite – H11

3.ª Diana Silva - D15

3.ª Catarina Ruivo - DE

3.ª Rosário Barros – D40

3.º Manuel Domingues – H50

**COLECTIVAMENTE – COC –1ª EQUIPA**

**28 Abr a 01 Mai. 2012**

**4 Dias do Minho - Campeonato Nacional de Distância Longa e Campeonato Nacional de Estafetas \*\*\* TP Nível 1**

**DISTÂNCIA LONGA**

**RESULTADOS INDIVIDUAIS**

1.º Ricardo Tenreiro – H14

1.ª Anabela Vieito – D40

1.ª Isabel Monteiro - D50

1.º Rui Antunes – H55

2.º António Ferreira - H16

2.ª Luisa Mateus - D45

2.ª Palmira João – D50

2.º Albano João – H50

3.º João Bernardino – H16

3.º Ricardo Oliveira – H35

3.º Mario Santos – H50

3.º Manuel Domingues – H55

**RESULTADOS COLECTIVOS**

1.º Juvenis Masculinos

1.º Seniores Femininos

1.º Veteranos Femininos I

1.º Veteranos Femininos II

2.º Seniores Masculinos

2.º Veteranos Masculinos II

3.º Veteranos Masculinos I

**ESTAFETAS**

1.º Iniciados Femininos

1.º Juvenis Masculinos

1.º Veteranos Femininos I

1.º Veteranos Masculinos I

1.º Veteranos Femininos II

2.º Iniciados Masculinos

2.º Seniores Femininos

3.º Seniores Masculinos



## 3.º Veteranos Masculinos II

### RESULTADOS EXTRA CAMPEONATO – 4 DIAS DO MINHO

- 1.º Joaquim Sousa - HE
- 1.º Ricardo Oliveira – H35
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 1.º Mário Santos – H50
- 1.º Manuel Domingues – H55
- 2.º Bernardo Filipe – H10
- 2.ª Camila Coelho – D12
- 2.º João Bernardino – H16
- 2.ª Andreia Silva - DE
- 2.º José Bolrão – H45
- 3.ª Laura Tenreiro – D10
- 3.ª Tânia Olaio – D12
- 3.º André Roberto – H12
- 3.ª Diana Silva - D16
- 3.º António Ferreira - H16
- 3.ª Inês Domingues - D18
- 3.ª Patrícia Casalinho - DE
- 3.º Paulo Franco - HE
- 3.ª Cátia Marques – D21A
- 3.º Ilídio Coelho – H45

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

12 Mai. 2012

### IV Meeting de Orientação da AFAP \*\*\* TP Nível 2

- 1.ª Sara Barros – D14
- 1.º António Ferreira - H16
- 1.º Jorge Oliveira – H40
- 1.º Mário Santos – H50
- 2.ª Camila Coelho – D12
- 2.ª Diana Silva –D16
- 2.ª Ines Domingues - D18
- 2.ª Patricia Casalinho – DE
- 2.º Gildo Silva – HE
- 2.º Celso Moiteiro – H21A
- 2.ª Cristiana Cunha – D21B
- 2.º Ricardo Oliveira – H35
- 2.º Helder Ferreira – H40
- 2.ª Luísa Mateus – D45
- 3.º Bernardo Filipe – H10
- 3.º André Roberto - H12
- 3.ª Anabela Vieito – D40

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

19 e 20 Mai. 2012

### XX Troféu CPOC \*\*\* TP Nível 2

- 1.º André Roberto - H12
- 2.ª Ines Domingues - D18
- 2.º José Bolrão – H45
- 2.º Mário Santos – H50

COLECTIVAMENTE – COC –3ª EQUIPA

02 e 03 Jun. 2012

### Campeonatos Nacionais de Distância Média e Sprint / NAOM 2012 \*\*\* TP Nível 1

#### SPRINT

#### RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.ª Sara Barros – D14



- 1.º Celso Moiteiro – H21A
- 1.º Edgar Domingues – H21B
- 1.º Ricardo Oliveira – H35
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.ª Luisa Mateus - D45
- 2.º Bernardo Filipe – H10
- 2.º Gabriel Bráz - H16
- 2.ª Patricia Casalinho – DE
- 2.ª Isabel Monteiro - D50
- 3.ª Mara Garcia Monteiro – D10
- 3.ª Beatriz Norte – D14
- 3.º Ines Domingues - D17

#### RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.º Iniciados Femininos
- 1.ª Veteranos Femininos I

#### DISTÂNCIA MÉDIA

#### RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.º José Fonseca - H14
- 1.ª Sara Barros – D14
- 1.ª Palmira João – D50
- 2.ª Catarina Ruivo – DE
- 2.º Edgar Domingues – H21B
- 2.ª Luísa Mateus – D45
- 2.ª Isabel Monteiro – D50
- 3.º Ricardo Tenreiro – H14
- 3.º André Ramos – HE
- 3.º Celso Moiteiro – H21A
- 3.ª Rosário Barros – D40
- 3.º Albano João – H50
- 3.º Manuel Domingues – H55

#### RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.º Iniciados Femininos
- 1.º Juvenis Masculinos
- 1.ª Seniores Femininos
- 1.º Veteranos Femininos II

#### COLECTIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA

16 Jun. 2012

#### XIV Grande Prémio RA4 \*\*\* TP Nível 2

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.º André Roberto - H10
- 1.ª Sara Barros – D14
- 1.º Ricardo Tenreiro – H14
- 1.º António Ferreira - H16
- 1.ª Joana Martins – D10
- 2.º Bernardo Filipe – H10
- 2.º Guilherme Reinoite – H12
- 3.º Miguel Bráz - H10
- 3.ª Catarina Ruivo – DE
- 3.ª Isabel Oliveira – D40
- 3.ª Elisabeth Mota – D45

17 Jun. 2012

#### IV Troféu Cidade da Santo André \*\*\* TP Nível 2

- 1.ª Ines Domingues - D18
- 1.ª Cristiana Cunha – D21B
- 1.º Ricardo Oliveira – H35



3.º Mário Santos – H50

23 e 24 Jun. 2012

**I Alentejo Orienteering Trophy (ALOT) \*\*\* TP Nível 1**

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.º João Bernardino – H16
- 1.ª Isabel Monteiro – D50
- 2.ª Cristiana Cunha – D21B
- 2.º Edgar Domingues – H21B
- 2.º Albano João – H50
- 2.º Manuel Domingues – H55
- 3.ª Ines Domingues - D18
- 3.º Ricardo Oliveira – H35
- 3.ª Anabela Vieito – D40
- 3.ª Palmira João – D50
- 3.º Rui Antunes – H55

**COLECTIVAMENTE – COC –3ª EQUIPA**

09 Set. 2012

**XX Troféu Ori-Estarreja \*\*\* TP Nível 2**

- 1.ª Laura Tenreiro – D10
- 1.ª Ana Gouveia – D12
- 1.º André Roberto - H12
- 1.º António Ferreira - H16
- 1.ª Diana Silva –D16
- 1.º Tiago Brito – H21A
- 1.º Edgar Domingues – H21B
- 1.º Manuel Domingues – H55
- 2.º Bernardo Filipe – H10
- 2.ª Camila Coelho – D12
- 2.ª Ines Domingues - D18
- 2.ª Cátia Marques – D21A
- 2.º Ricardo Oliveira – H35
- 2.º Helder Ferreira – H40
- 3.ª Liane Batista – D12
- 3.ª Sara Barros – D14
- 3.ª Rosário Barros – D40
- 3.ª Elisabeth Mota – D45
- 3.º Rui Tenreiro – H45

**COLECTIVAMENTE – COC –3ª EQUIPA**

06 e 07 Out. 2012

**Troféu Grupo Seleção (CiNU/O-Prec) \*\*\* TP Nível 2**

- 1.º Rodrigo Oliveira - H10
- 1.º Joaquim Sousa - HE
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.º Jorge Oliveira – H40
- 1.º Manuel Domingues – H55
- 2.º Manuel Oliveira - H12
- 2.ª Beatriz Norte – D14
- 2.º Gildo Silva - HE
- 2.º Edgar Domingues – H21B
- 2.º José Bolrão – H45
- 3.ª Cátia Marques – D21A
- 3.ª Cristiana Cunha – D21B
- 3.º Ricardo Oliveira – H35



3.º Leonel Vieito – H45

**COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA**

**20 Out. 2012**

**Troféu Joaquim Sousa \*\*\* TP Nível 2**

1.º Bernardo Filipe – H10  
1.ª Tânia Olaio – D12  
1.ª Beatriz Norte – D14  
1.º João Bernardino – H16  
1.ª Anabela Vieito – D40  
1.ª Luísa Mateus – D45  
2.ª Liane Batista – D12  
2.ª Sara Barros – D14  
2.ª Ines Domingues - D18  
2.ª Magalie Mendes – DE  
2.º Joaquim Sousa - HE  
2.º Albano João – H50  
3.º André Roberto - H12  
3.º Nelson Santos – HE  
3.ª Cátia Marques – D21A  
3.º Ricardo Oliveira – H35

**COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA**

**27 e 28 Out. 2012**

**II Troféu de Orientação Pedestre “Cidade de Santiago do Cacém”**  
**\*\*\* TP Nível 1**

1.ª Andreia Silva – DE  
1.ª Anabela Vieito – D40  
1.ª Luísa Mateus – D45  
1.ª Isabel Monteiro – D50  
2.ª Sara Barros – D14  
2.º António Ferreira - H16  
2.º Edgar Domingues – H21B  
2.º Jorge Oliveira – H40  
3.º Manuel Oliveira - H12  
3.º Joaquim Sousa - HE  
3.º Manuel Domingues – H55

**COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA**

**04 Nov. 2012**

**I Costa Alentejana “O” Meeting \*\*\* TP Nível 2**

1.ª Mara Garcia Monteiro – D10  
1.ª Camila Coelho – D12  
2.º Bernardo Filipe – H10  
2.ª Claudia Garcia Monteiro – D35  
3.º José Bolrão – H45

**24 e 25 Nov. 2012**

**Campeonato Nacional Absoluto \*\*\* TP Nível 1**

**RESULTADOS INDIVIDUAIS**

1.ª Patrícia Casalinho - Femininos  
3.ª Magalie Mendes - Femininos

**RESULTADOS GERAIS EXTRA CAMPEONATO**

1.º Rodrigo Oliveira - H10  
1.ª Sara Barros – D14  
2.º Bernardo Filipe – H10  
2.ª Camila Coelho – D12





2.ª Diana Silva – D16

3.ª Manuel Oliveira - H12

## RANKING TAÇA DE PORTUGAL 2012 DE ORI-PEDESTRE

### Classificação dos Atletas do COC

#### ESCALÕES DE FORMAÇÃO

##### D10

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Laura Tenreiro	4907	590.0

##### H10

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
2	Bernardo Filipe	5311	1512.8

##### D12

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
2	Camila Coelho	4907	1680.4
3	Tânia Olaio	5482	1561.7

##### H12

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	André Roberto	5299	1538.8

##### D14

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Sara Barros	4909	1902.4

#### ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

##### H16

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	António Ferreira	4755	1779.6

##### D18

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Ines Domingues	3054	1698.2

##### D21E

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Patrícia Casalinho	3060	1774.4

##### H21E

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Joaquim Sousa	1281	1832.3

##### H35

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Ricardo Oliveira	3729	1842.9

##### D40



Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	2582	1978.8

#### H40

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Jorge Oliveira	1583	1771.6

#### D45

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Luisa Mateus	2129	1890.8

#### D50

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Isabel Monteiro	1952	1908.7

#### H50

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
3	Albano João	1182	1814.0

#### H55

Clas.	NOME	N.º Fed	Total
1	Manuel Domingues	2118	1884.8

## Provas Internacionais – Ori-BTT\*

11 e 12 Mar. 2012

### VIII Campeonato Ibérico O-BTT 2012 - 1.ª Etapa / V Ori-BTT Rota da Bairrada \*\*\* TP Nível 1

3.º Gonçalo Oliveira– H21A

3.ª Luisa Mateus – D45

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

14 e 15 Abr. 2012

### Camp Nac Dist. Longa e de Dist. Média e MTB POM'2012 / 10º Open O-BTT Montes Vales \*\*\* TP Nível 1

#### DISTÂNCIA MÉDIA

##### RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.ª Luisa Mateus - D45

3.º Albano João – H50

##### RESULTADOS COLECTIVOS

3.º Seniores Masculinos

3.º Veteranos Masculinos I

3.º Veteranos Masculinos II

#### DISTÂNCIA LONGA

##### RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.ª Luisa Mateus - D45

1.º Albano João – H50

3.º Pedro Serralheiro – H45

##### RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Seniores Masculinos

2.º Veteranos Masculinos II

3.º Veteranos Masculinos I

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA



\*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

## Provas Nacionais de Ori-BTT

### TAÇA DE PORTUGAL

03 e 04 Set. 2011

#### 7.º O-BTT CPOC \*\*\* TP Nível 1

- 1.ª Luisa Mateus – D45
- 2.ª Marisa Barroso – D21A
- 3.ª Claudia Garcia Monteiro – D21A
- 3.º Daniel Marques - HE
- 3.º José Bernardo – H40

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

01 e 02 Out. 2011

#### II Ori-BTT de Idanha-a-Nova \*\*\* TP Nível 1

- 1.ª Claudia Garcia Monteiro – D21A
- 1.ª Luisa Mateus – D45
- 2.º Tozé Silva – H35
- 3.º Pedro Ramos – H20
- 3.º Daniel Marques - HE

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

10 Dez. 2011

#### III Ori-BTT do Ginásio \*\*\* TP Nível 2

- 2.ª Claudia Garcia Monteiro – D21A
- 2.º Frederico Cosat – H21A

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

28 e 29 Jan. 2012

#### II Troféu Ori-BTT de Soure \*\*\* TP Nível 1

- 1.ª Luisa Mateus – D45
- 3.ª Raquel Shacchetti – D21A

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

21 e 22 Abr. 2012

#### Campeonato Nacional Sprint e Estafeta O-BTT / XII O-BTT do NADA \*\*\*

##### TP Nível 2

##### SPRINT

###### RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ª Claudia Garcia Monteiro – D35
- 2.º Luís Monteiro – H35
- 2.ª Luisa Mateus - D45
- 3.º Daniel Marques - HE
- 3.º Oscar Marques – H40

###### RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.º Seniores Masculinos
- 1.º Veteranos Masculinos I

##### ESTAFETAS

###### RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.º Seniores Masculinos
- 1.ª Veteranos Femininos I
- 3.º Veteranos Masculinos I
- 3.º Veteranos Masculinos II

##### EXTRA CAMPEONATO NACIONAL - TAÇA PORTUGAL

- 1.º Daniel Marques - HE



2.ª Claudia Garcia Monteiro – D35

3.º Luís Monteiro – H35

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

**06 e 07 Mai. 2012**

**I Ori-BTT de Messejana \*\*\* TP Nível 1**

1.º Daniel Marques - HE

1.ª Luisa Mateus - D45

2.º Luís Monteiro – H35

2.º Oscar Marques – H40

3.ª Claudia Garcia Monteiro – D35

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

**09 a 10 Jun. 2012**

**Troféu Ori-BTT do COA \*\*\* TP Nível 1**

1.º Luís Monteiro – H35

1.ª Luisa Mateus - D45

2.º Daniel Marques - HE

3.º Pedro Serralheiro – H45

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

**15 e 16 Set. 2012**

**I Ori-BTT Loulé \*\*\* TP Nível 1**

1.ª Luisa Mateus - D45

2.º Daniel Marques - HE

2.ª Marisa Barroso – D21A

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

**14 e 15 Out. 2012**

**Campeonato Nacional Absoluto O-BTT \*\*\* TP Nível 1**

**RESULTADOS INDIVIDUAIS**

3.º Daniel Marques - Masculino

**RESULTADOS COLETIVOS**

1.º Seniores Masculinos

**RESULTADOS GERAIS EXTRA C.N.ABSOLUTO**

2.ª Claudia Garcia Monteiro – D35

2.º Norberto Marques – H40

3.ª Luisa Mateus - D45

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

**03 Nov. 2012**

**8.º Troféu Ori-BTT de Grândola \*\*\* TP Nível 2**

1.º Luís Monteiro – H35

1.º Oscar Marques – H40

2.º Guilherme Marques - HE

2.ª Claudia Garcia Monteiro – D35

2.º Tozé Silva – H35

3.º Norberto Marques – H40

3.º Pedro Serralheiro – H45

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA



## **RANKING TAÇA DE PORTUGAL 2012 DE ORI-BTT**

### **Classificação dos Atletas do COC**

#### H35

Clas.	Nome	Clube	N. Fed	Total
3	Luís Monteiro	COC	3869	1007.7

#### H40

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
3	Oscar Marques	COC	2787	958.6

#### D45

Clas.	Nome	Clube	N. Fed	Total
1	Luisa Mateus	COC	2129	1091.8.0

## ***4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional***

### **1ª Taça da Confederação das Federações de Orientação Mediterrânicos Alicante - Espanha**

11 e 12 Fev. 2012

Patricia Casalinho – Senior Fem.

### **CAMPEONATOS DA EUROPA**

#### **EOC MTBO 2011 – Campeonato da Europa de Seniores de Ori BTT Leninegrado - Rússia**

17 a 25 Set. 2011

Daniel Marques - Senior Mas

#### **EOC - Campeonatos Europeus de Orientação Pedestre Suécia**

14 a 20 Mai. 2012

Paulo Franco – Senior Mas.

#### **EYOC - Campeonato da Europa de Jovens de Orientação Pedestre Limousin - França**

29 Jun. a 01 Jul. 2012

António Ferreira – Juvenil Mas.

### **CAMPEONATOS DO MUNDO**

#### **WOC MTBO 2012 – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT Hungria**

16 a 26 Ago. 2012

Daniel Marques - Senior Mas



## 5. Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos pelo COC

### ORIENTAÇÃO PEDESTRE

28 Abr. 2012

#### CAMPEONATO NACIONAL DE DISTANCIA LONGA

##### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Anabela Vieito – D40

Isabel Monteiro – D50

Rui Antunes – H55

Vice - Campeões Nacionais

António Ferreira – H16

Luisa Mateus - D45

Palmira João – D50

Albano João - H50

##### RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Juvenis Masculinos

Seniores Femininos

Veteranos Femininos I

Veteranos Femininos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Seniores Masculinos

Veteranos Masculinos II

29 Abr. 2012

#### CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

Clube Campeão Nacional

Juvenis Masculinos

Veteranos Femininos I

Veteranos Masculinos I

Veteranos Femininos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Seniores Femininos

02 Jun. 2012

#### CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

##### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Ricardo Oliveira – H35

Anabela Vieito – D40

Luisa Mateus - D45

Vice - Campeões Nacionais

Gabriel Bráz – H16

Patricia Casalinho – DE

Isabel Monteiro - D50

##### RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Veteranos Femininos I

03 Jun. 2012

#### CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

##### RESULTADOS INDIVIDUAIS



## Campeões Nacionais

Palmira João – D50

Vice - Campeões Nacionais

Catarina Ruivo – DE

Luisa Mateus - D45

Isabel Monteiro – D50

## RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Juvenis Masculinos

Seniores Femininos

Veteranos Femininos II

**24 e 25 Mar. + 29 e 30 Set. 2012**

## CAMPEONATO IBÉRICO

### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Ibéricos

João Bernardino – H16

Anabela Vieito – D40

Joaquim Sousa – H40

Albano João – H50

**24 e 25 Nov. 2012**

## CAMPEONATO NACIONAIS ABSOLUTOS

### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeão Nacional

Patricia Casalinho - Femininos

## ORIENTAÇÃO BTT

**14 Abr. 2012**

## CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA LONGA

### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luisa Mateus - D45

Albano João – H50

### RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

**15 Abr. 2012**

## CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luisa Mateus - D45

**21 Abr. 2012**

## CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA SPRINT

### RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Claudia Garcia Monteiro – D35

### RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

Veteranos Masculinos I

## CAMPEONATO NACIONAL ESTAFETAS

Campeões Nacionais





Seniores Masculinos  
Veteranos Femininos I

14 e 15 Out. 2012

## CAMPEONATO NACIONAIS ABSOLUTOS

### RESULTADOS COLETIVOS

Campeão Nacional

Seniores Masculinos

## **6. Resumo dos títulos coletivos nacionais obtidos pelo COC**

### ÉPOCA 2011/2012

- 1º Classificado Taça de Portugal de Clubes - Orientação Pedestre
- 2º Classificado Taça de Portugal de Clubes - Orientação em BTT

#### - Pedestre:

- Campeão Nacional Distância Longa nos escalões Juvenis Masculinos, Seniores Femininos, Veteranos Femininos I e Veteranos Femininos II.
- Campeão Nacional Distância Média nos escalões Juvenis Masculinos, Seniores Femininos e Veteranos Femininos II.
- Campeão Nacional de Sprint nos escalões Veteranos Femininos I.
- Campeão Nacional de Estafetas nos escalões Juvenis Masculinos, Veteranos Femininos I, Veteranos Masculinos I e Veteranos Femininos II.

#### - Ori-BTT:

- Campeão Nacional Distância Longa no escalão Seniores Masculinos.
- Campeão Nacional de Sprint no escalão Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos I.
- Campeão Nacional de Estafetas no escalão Seniores Masculinos e Veteranos Femininos I.
- Campeão Nacional Absoluto no escalão Seniores Masculinos

## **7. Eventos organizados pelo COC**

### Internacionais (Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional 2012)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
25 a 26 Fev. 2012	<a href="#">XIII Meeting do Centro *** TP Nível 1</a>	Marinha Grande	1193	60

### Nacionais (Pontuáveis para a Taça de Portugal / Ranking Nacional / Circuitos Nacionais 2012)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
16 Jun. 2012	<a href="#">XIV Grande Prémio RA4 *** TP Nível 2</a>	Marinha Grande	351	60
01 Dez. 2012	<a href="#">Ori Porto de Mós - Final do Circuito Nacional Urbano (CiNU)</a>	Porto de Mós	86	45

### Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)



Data	Evento	Local	Participantes	Organização
Fev. a Mar. 2012	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	290 atletas vários Países	10
22 Abr. 2012	<a href="#">Orientação em Família</a>	Mata dos Marrazes	198	32
13 Mai. 2012	<a href="#">Dia Nacional da Orientação</a>	Parque da Cerca - Marinha Grande	85	20
13 Mai. 2012	<a href="#">II Prova de Orientação Bombeiros Voluntários da Marinha Grande</a>	Pedreanes	110	20
08 Jul. 2012	<a href="#">Orientação em Família</a>	Praia das Paredes	130	28
01 Dez. 2012	<a href="#">Orientação em Família</a>	Porto de Mós	63	15

## Projetos Desportivos Especiais

01 Dez. 2012	<a href="#">Trail "O" – Orientação de Precisão</a>	Porto de Mós	12	6
--------------	--	--------------	----	---

## 8. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos 2012

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
11 Set. 2011	Treino Geral – Mapa de Pedreanes	54
08 e 09 Out. 2011	GAR - Estágio de aperfeiçoamento – Salto/Serra da Cabreira	11
22 e 23 Out. 2011	GAR - Estágio de aperfeiçoamento – Alvão	12
13 Nov. 2011	Treino Geral – Mapa Nazaré Norte	23
19 e 20 Nov. 2011	GAR - Estágio de aperfeiçoamento + Treino Geral – Mapas Praia da Vieira e Burinhosa	26
27 Nov. 2011	Treino Geral – Mapa de Pedrogão	20
29 Nov. 2011	GAR - Preparação física - Trail Amigos da Montanha - Barcelos	13
17 Dez. 2011	GAR - Estágio Aperfeiçoamento – Mora	6
18 Dez. 2011	Treino Geral – Mapa Paredes	82
7 e 8 Jan. 2012	GAR - Estágio aperfeiçoamento – Arraiolos	6
29 Jan. 2012	GAR - Preparação física - Trilhos abutres	9
18 Mar. 2012	Treino Geral – Mapa Dunas da Rainha	46
21 e 22 Abr. 2012	GAR - Estágio aperfeiçoamento – Viseu	7
02 Set. 2012	Treino Geral – Mapa Praia da Vieira	36
22 Set. 2012	Treino Geral – Mapa Pataias	28
18 Nov. 2012	Treino Geral – Mapa Dunas da Rainha	39

## 9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico

Data	Designação	Local
Abril 2012	Férias Criativas 2012 – Pascoa Juvenil	Leiria
Julho 2012	Atividade Desportiva Lar Sta Isabel	Leiria
Julho 2012	Férias Desportivas Colégio Recreio	



## 10. Actividades da Escola de Orientação

Nome da Actividade	Data	Presenças
Treino Pedreanes	11 Set. 2011	26
Treino Pataias	21 Set. 2011	9
Treino Pedreanes	01 Out. 2011	20
Treino Alto dos Picotos	08 Out. 2011	28
Treino Burinhosa	22 Out. 2011	14
Treino Pataias	5 Nov. 2011	25
Treino Nazaré Norte	13 Nov. 2011	23
Estágio Praia da Vieira e Burinhosa	19 e 20 Nov. 2011	26
Treino Pedrógão	27 Nov. 2011	20
Treino Pataias	4 Dez. 2011	5
Estágio Vieira	10 Dez. 2011	6
Treino Pedreanes	28 Dez. 2011	7
Treino Nazaré	7 Jan. 2012	8
Treino Pedreanes	18 Jan. 2012	8
Treino Pataias	28 Jan. 2012	6
Treino Pataias	08 Fev. 2012	8
Treino Pataias	15 Fev. 2012	10
Escolinha COC - Dunas da Rainha	25 e 26 Fev. 2012	50
Treino Pedreanes	03 Mar. 2012	15
Treino Nazaré	14 Mar. 2012	10
Treino Dunas da Rainha	18 Mar. 2012	46
Treino Urbano - Nazaré	21 Mar. 2012	7
Treino Marrazes	22 Abr. 2012	38
Treino Nazaré	25 Abr. 2012	5
Treino Urbano - Nazaré	05 Mai. 2012	9
Dia Nacional da Ori. - Marinha Grande	13 Mai. 2012	85
Campeonato Nacional Desporto Escolar	18 a 20 Mai. 2012	13
Treino Urbano - Marinha Grande	23 Mai. 2012	7



Treino Nazaré	07 Jun. 2012	9
Treino Pataias	20 Jun. 2012	7

Férias Desportivas do Bairro dos Anjos	Jul. 2012	25
Atividade Desportiva Lar Sta Isabel - Leiria	18 Jul. 2012	27
Férias Desportivas Colégio Recreio da Marinha Grande	23 Jul. 2012	50

Treino Praia da Vieira	02 Set. 2012	36
Treino Pataias	22 Set. 2012	28

Treino Parque Marinha Grande	10 Out. 2012	12
Treino Pataias	24 Out. 2012	7

Treino Pataias	03 Nov. 2012	20
Treino Dunas da Rainha	18 Nov. 2012	28
Treino Urbano - Marinha Grande	28 Nov. 2012	8

Treino Pataias	08 Dez. 2012	15
Treino Pedrogão	22 Dez. 2012	9

## ***Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos***

18 a 20 Mai. 2012

### **CAMPEONATO NACIONAL DESPORTO ESCOLAR**

#### **RESULTADOS INDIVIDUAIS**

Campeões Nacionais

Sara Barros – Iniciados Fem.

João Bernardino – Iniciados Mas.

Vice Campeões Nacionais

António Ferreira - Iniciados Mas.

#### **RESULTADOS COLETIVOS**

Campeões Nacional

Masculinos

Vice Campeões Nacionais

Femininos

#### **ESTAFETAS**

Campeão Nacional

Masculinos

Clube Vice - Campeão Nacional

Femininos

**Total de presenças nas atividades da Escola de Orientação na Época 2011/2012:**  
815 pessoas.

**Entidades com as quais o COC organizou eventos e/ou mantém parcerias:**

- Câmara Municipal de Leiria (Férias Criativas 2012 – Pascoa Juvenil)



- Desporto Escolar Leiria e Marinha Grande
- Câmara Municipal de Marinha Grande (Dia Nacional da Orientação)
- Bombeiros Voluntários da Marinha Grande
- Lar Sta Isabel – Leiria
- IPL “+ Inclusivo”
- Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria
- Câmara Municipal de Porto de Mós
- Regimento de Artilharia nº4 de Leiria
- Câmara Municipal de Alcobaça
- Junta de Freguesia dos Marrazes
- Férias desportivas do Bairro dos Anjos
- Colégio Recreio da Marinha Grande

*A Direcção do COC*  
Dezembro de 2012