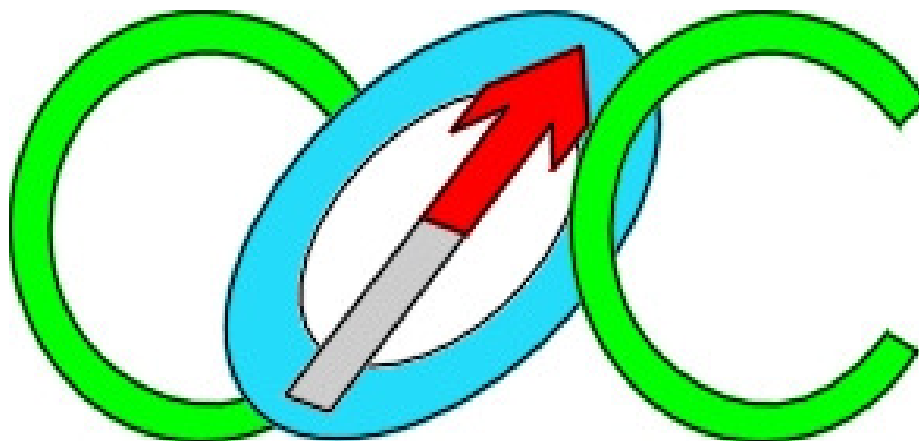


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 20010/2011



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO



ÍNDICE

- 1. Relação de atletas do COC federados na FPO**
- 2. Provas em que o COC participou**
- 3. Melhores classificações obtidas em cada prova**
- 4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional**
- 5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC**
- 6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC**
- 7. Eventos organizados pelo COC**
- 8. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos**
- 9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico**
- 10. Actividades da Escola de Orientação**
- 11. Parceria e protocolos do COC**



1. Relação de atletas do COC federados na FPO

ÉPOCA 2010/2011

ESCALÃO INFANTIL FEMININO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|---------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| CAMILA COELHO | 2000 | 4907 | D13 | | | |
| SARA BARROS | 1999 | 4909 | D13 | | | |
| TANIA OLAIO | 2000 | 5482 | D11 | | | |

ESCALÃO INICIADO FEMININO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|-------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| DIANA SILVA | 1996 | 4398 | D15 | | | |

ESCALÃO JUVENIL FEMININO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|----------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| INÊS DOMINGUES | 1994 | 3054 | D17 | | | |

ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO FEMININO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|-------------------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| ANDREIA SILVA | 1988 | 2933 | D21 E | | | |
| CATARINA RUIVO | 1988 | 3052 | D21 E | | D21 A | |
| PATRICIA CASALINHO | 1987 | 3060 | D21 E | | | |
| JANDIRA PERES | 1973 | 2171 | D21 A | | | |
| MARISA BARROSO | 1981 | 3082 | D21 A | | D21 A | |
| CLÁUDIA GARCIA MONTEIRO | 1977 | 3870 | D21 A | | D21 A | |
| TERESA FERNANDES | 1980 | 3885 | D21 A | | | |
| CRISTIANA CUNHA | 1987 | 4606 | D21 A | | | |
| MARINA GUILHERME | 1973 | 2190 | D21 B | | | |
| JOANA MENDONÇA | 1987 | 2190 | D21 B | | | |
| SUSANA DOMINGOS | 1972 | 2259 | D21 B | | | |
| SUSANA OLIVEIRA | 1978 | 4655 | D21 B | | | |
| RAQUEL SACCHETTI | 1978 | 5292 | D21 B | | D21 A | |
| CÁTIA MARQUES | 1977 | 5296 | D21 B | | | |
| ISABEL MARTO | 1971 | 2445 | D35 | | | |
| ISABEL OLIVEIRA | 1972 | 2842 | D35 | | | |
| ANABELA VIEITO | 1967 | 2582 | D40 | | D35 | |
| CELIA FAUSTINO | 1970 | 4806 | D40 | | | |
| ROSÁRIO BARROS | 1969 | 5211 | D40 | | | |
| LUÍSA MATEUS | 1958 | 2129 | D45 | | D45 | |
| FLORBELA SOUSA | 1961 | 2380 | D45 | | | |
| PALMIRA JOÃO | 1959 | 1183 | D50 | | | |
| ISABEL MONTEIRO | 1958 | 1952 | D50 | | | |
| GRAÇA TERESO | 1957 | 3053 | D50 | | | |

ESCALÃO INFANTIL MASCULINO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|------------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| BERNARDO FILIPE | 2003 | 5311 | H11 | | | |
| SAMUEL SILVA | 1999 | 4697 | H13 | | | |
| FRANCISCO BOLRÃO | 1998 | 5004 | H13 | | | |
| JOSÉ FONSECA | 1998 | 5005 | H13 | | | |
| MANUEL OLIVEIRA | 2001 | 5073 | H13 | | | |
| RODRIGO OLIVEIRA | 2002 | 5074 | H13 | | | |



| | | | |
|------------------|------|------|-----|
| JOÃO BERNARDINO | 1998 | 5295 | H13 |
| ANDRÉ ROBERTO | 2002 | 5299 | H13 |
| RICARDO TENREIRO | 1998 | 5477 | H13 |

ESCALÃO INICIADO MASCULINO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|------------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| LEONEL VIEITO JR | 1996 | 4695 | H15 | | | |
| ANTÓNIO FERREIRA | 1998 | 4755 | H15 | | | |
| PEDRO ROBERTO | 1997 | 4908 | H15 | | | |
| GRABRIEL BRAZ | 1997 | 5006 | H15 | | | |

ESCALÃO JUVENIL MASCULINO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|---------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| LEANDRO SILVA | 1995 | 4696 | H17 | | | |
| PEDRO NEVES | 1994 | 4672 | H17 | | | H17 |

ESCALÃO JÚNIOR MASCULINO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|-----------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-----|
| ANDRÉ CARDEIRA | 1991 | 4226 | H20 | | | |
| PEDRO RAMOS | 1993 | 5003 | H20 | | | H20 |
| PEDRO DIAS | 1992 | 4508 | H20 | | | |
| CRISTIANO SILVA | 1991 | 4698 | H20 | | | |
| NUNO PEREIRA | 1993 | 4681 | H20 | | | H20 |
| ANDRÉ COELHO | 1993 | 5105 | H20 | | | H20 |
| DIOGO GÂNDARA | 1993 | 5122 | H20 | | | H20 |
| DIOGO NEVES | 1993 | 5255 | H20 | | | H20 |

ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO MASCULINO

| Nome | Ano Nasc | Lic FPO | Escalão Ori-Pedestre | Nac | Escalão Ori-BTT | Nac |
|----------------------|----------|---------|----------------------|-----|-----------------|-------|
| PAULO FRANCO | 1981 | 1132 | H21 | E | | |
| PAULO ALIPIO | 1970 | 1211 | H21 | E | | H21 E |
| JOAQUIM SOUSA | 1970 | 1281 | H21 | E | | |
| FILIPE REINOITE | 1972 | 2495 | H21 | E | | H21 E |
| ANDRE RAMOS | 1986 | 2547 | H21 | E | | |
| GILDO SILVA | 1985 | 2668 | H21 | E | | H21 E |
| MÁRIO SILVA | 1989 | 3139 | H21 | E | | |
| SERGIO JUNQUEIRA | 1979 | 3898 | H21 | E | | H21 A |
| NELSON SANTOS | 1989 | 4633 | H21 | E | | |
| CELSO MOITEIRO | 1981 | 1936 | H21 | A | | |
| JOÃO OLIVEIRA | 1966 | 1938 | H21 | A | | |
| JOSÉ JORDÃO | 1984 | 1941 | H21 | A | | |
| DANIEL MARQUES | 1984 | 2128 | H21 | A | | H21 E |
| GUILHERME MARQUES | 1989 | 2401 | H21 | A | | H21 E |
| RICARDO SERRA | 1977 | 2558 | H21 | A | | H21 E |
| JOEL MORGADO | 1977 | 2700 | H21 | A | | H21 E |
| DUARTE SANTO | 1976 | 2703 | H21 | A | | |
| TIAGO BRITO | 1990 | 3049 | H21 | A | | |
| RUI FERREIRA | 1984 | 3090 | H21 | A | | |
| FREDERICO COSTA | 1988 | 3570 | H21 | A | | H21 A |
| GONÇALO MARQUES | 1980 | 3849 | H21 | A | | H21 A |
| NUNO FERREIRA | 1978 | 3915 | H21 | A | | H21 A |
| FIDEL CONDE | 1977 | 4807 | H21 | A | | |
| TIAGO MELO SACCHETTI | 1976 | 5210 | H21 | A | | |
| EDGAR DOMINGUES | 1988 | 2635 | H21 | B | | |
| POMPILIO MARQUES | 1983 | 3083 | H21 | B | | H21 A |
| GONÇALO OLIVEIRA | 1984 | 3324 | H21 | B | | H21 A |



| | | | | |
|-----------------------|------|------|-------|-------|
| JORGE PIRES | 1977 | 3353 | H21 B | H21 A |
| LUIS PIRES | 1989 | 3730 | H21 B | H21 E |
| RUI PIRES | 1985 | 3877 | H21 B | H21 E |
| JORGE ALMEIDA | 1973 | 4227 | H21 B | |
| AMANDIO FERNANDES | 1976 | 4607 | H21 B | H21 B |
| JOSÉ PEREIRA | 1977 | 4610 | H21 B | H21 B |
| PEDRO NEVES | 1973 | 4611 | H21 B | H21 B |
| PEDRO CRUZ | 1982 | 4631 | H21 B | H21 B |
| ORLANDO MARQUES | 1978 | 4782 | H21 B | H21 B |
| CARLOS ANTUNES | 1976 | 4709 | H21B | H21 A |
| HELDER FERREIRA | 1969 | 1364 | H35 | H35 |
| TÓ-ZÉ SILVA | 1966 | 1937 | H35 | H35 |
| ÓSCAR MARQUES | 1970 | 2787 | H35 | H35 |
| RICARDO OLIVEIRA | 1975 | 3729 | H35 | |
| LUIS MONTEIRO | 1974 | 3869 | H35 | H35 |
| FILIPE ANTONIO | 1972 | 3962 | H35 | H35 |
| JORGE OLIVEIRA | 1969 | 1583 | H40 | |
| RUI TENREIRO | 1967 | 1935 | H40 | H40 |
| LUÍS TENREIRO | 1969 | 1951 | H40 | H40 |
| JORGE SILVA | 1969 | 2079 | H40 | |
| JOSÉ BERNARDO | 1968 | 2099 | H40 | H40 |
| LEONEL VIEITO | 1966 | 2750 | H40 | H40 |
| HORACIO BRAZ | 1966 | 3085 | H40 | H40 |
| NUNO NEVES | 1967 | 3880 | H40 | |
| ILIDIO COELHO | 1967 | 4228 | H40 | H40 |
| NORBERTO MARQUES | 1968 | 4372 | H40 | H40 |
| VITOR CRUZ | 1967 | 4630 | H40 | H40 |
| RUI ROBERTO | 1968 | 5262 | H40 | |
| LUIS MIGUEL S PEREIRA | 1970 | 5277 | H40 | |
| PEDRO SERRALHEIRO | 1961 | 2130 | H45 | H40 |
| MÁRIO SANTOS | 1962 | 2553 | H45 | |
| JOSÉ BOLRÃO | 1964 | 4656 | H45 | |
| ALBANO JOÃO | 1959 | 1182 | H50 | H50 |
| RUI ANTUNES | 1957 | 1373 | H50 | |
| CARLOS MONTEIRO | 1958 | 1931 | H50 | |
| MANUEL DOMINGUES | 1957 | 2118 | H50 | |
| NELSON TERESO | 1958 | 2381 | H50 | |
| ANTÓNIO BASTOS | 1958 | 4229 | H50 | |
| CARLOS VALE | 1956 | 4455 | H50 | H50 |
| CARLOS LOPES | 1959 | 4456 | H50 | H50 |
| CARLOS SANTOS | 1967 | 4629 | H40 | H40 |

RESUMO:

| | FORMAÇÃO | JUVENIL | JÚNIOR | ADULTO | TOTAL |
|------------------|----------|---------|--------|--------------|------------|
| FEMININO | 4 | 1 | 0 | 24 | 29 |
| MASCULINO | 13 | 2 | 8 | 68 | 91 |
| | | | | TOTAL | 120 |



2. PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO PEDESTRE 2010/2011*

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas | Km |
|-------------------|--|----------------------------|-------------|------------------------------|
| 25 e 26 Set. 2010 | XVI Taça dos Países Latinos / XVIII Campeonato Ibérico / XII Meeting do Centro | Leiria e Pedrógão | 13 | 80 x 2 carrinhas = 160 Km |
| 16 e 17 Out. 2010 | X Troféu Internacional de Orientación Diputación de Córdoba | Córdoba - Espanha | 4 | 1400 x 1 carrinhas = 1400 Km |
| 05 a 08 Mar. 2011 | Portugal "O" Meeting 2011 *** TP Nível 1 | Alter do Chão e Portalegre | 67 | 340 x 3 carrinhas = 1020 Km |
| 12 e 13 Mar. 2011 | 2º Meeting Internacional de Arraiolos *** TP Nível 1 | Arraiolos | 57 | 460 x 3 carrinhas = 1380 Km |
| 09 e 10 Abr. 2011 | Troféu Ibérico de Orientação - Barroso 2011*** TP Nível 1 | Moscoso/Salto | 52 | 700 x 3 carrinhas = 2100 Km |
| 27 e 28 Ago. 2011 | Portugal "O" Summer *** TP Nível 1 | Parque do Alvão | 48 | 600 x 3 carrinhas = 1800 Km |

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-PEDESTRE 2010/2011

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas | Km |
|-------------------|--|---------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 08 a 09 Jan. 2011 | I Coruche Orienteering Trophy (COT) '11 *** TP Nível 1 | Coruche | 63 | 240 X 3 carrinhas = 720 Km |
| 15 Jan. 2011 | IV Troféu Mondego *** TP Nível 2 | Quiaios - Figueira da Foz | 48 | 120 x 3 carrinhas = 360 Km |
| 05 e 06 Fev. 2011 | I Meeting de Orientação de Gouveia *** TP Nível 1 | Gouveia | 56 | 360 x 3 carrinhas = 1080 Km |
| 26 Fev. 2011 | XIX Troféu Ori-Estarreja *** TP Nível 2 | Dunas de Cantanhede (Palheirão) | 58 | 180 x 3 carrinhas = 540 Km |
| 28 e 29 Mai. 2011 | Campeonato Nacional de Distância Longa e Campeonato Nacional de Estafetas *** TP Nível 1 | Figueira da Foz | 69 | 100 x 3 carrinhas = 300 Km |
| 18 e 19 Jun. 2011 | Campeonato Nacional de Distância Média e Campeonato Nacional de Sprint *** TP Nível 1 | Peniche | 67 | 180 x 3 carrinhas = 540 Km |

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO EM BTT 2010/2011*

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas | Km |
|-------------------|---|---------------------|-------------|-----------------------------|
| 19 e 20 Fev. 2011 | II Open de Orientação em BTT de Sesimbra *** TP Nível 1 | Sesimbra | 21 | 360 x 3 carrinhas = 1080 Km |
| 21 e 22 Mai. 2011 | VII Campeonato Ibérico O-BTT '2011 | Oliveira de Azeméis | 16 | |



| | | | | |
|--|--------------------------------|--|--|------------------------------|
| | *** TP Nível 1 | | | 300 x 2 carrinha = 600 Km |
|--|--------------------------------|--|--|------------------------------|

***Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional**

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-BTT 2010/2011

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas | Km |
|-------------------|--|---|-------------|--------------------------------|
| 18 e 19 Set. 2010 | II Ori-BTT Vila Nova de Poiares | Vila Nova de Poiares | 19 | 200 x 2 carrinhas = 400 Km |
| 23 e 24 Out. 2010 | II O-BTT Terras de Cister | Ribeira do Fário - Ourém | 28 | 60 x 3 carrinhas = 180 Km |
| 26 e 27 Mar. 2011 | 7º Troféu Ori-BTT de Grândola *** TP Nível 1 | Serra de Grândola | 29 | 460 x 3 carrinhas = 1380 Km |
| 22 a 24 Abr. 2011 | Campeonatos Nacionais de Orientação em BTT '2011 // Portugal "O" Meeting BTT 2011 *** TP Nível 1 | Sobrena (Cadaval) e Olho Polido - Outeiro da Cabeça (Torres Vedras) | 21 | 200 x 2 carrinhas = 400 Km |
| 10 a 12 Jun. 2011 | Campeonato Nacional Absoluto BTT 2011 // IV Ori-BTT Rota da Bairrada *** TP Nível 1 | Cordinhã - Barcouço | 17 | 180 x 3 carrinhas = 360 Km |
| 02 e 03 Jul. 2011 | 2º Ori-BTT .COM Barroso 2011*** TP Nível 1 | Montalegre | 8 | 700 x 1 carrinhas =700 Km |

REGIONAIS (TAÇA FPO NORTE / SUL DE ORI-PEDESTRE 2010)

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas | Km |
|-------------------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------------|
| 11 e 12 Set. 2010 | Troféu de Orientação de Manteigas | Penhas Douradas e Manteigas | 8 | 200 x 1 carrinhas = 200 Km |
| 30 Out. 2010 | 1º Troféu "Crescer como Grupo" | Brasfemes | 32 | 160 x 3 carrinha = 480Km |

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas | Km |
|--------------|---|-------------------|-------------|-----------------------------|
| 25 Jun. 2011 | 13º Grande Prémio do RA4 / Camp. Nac. Universitário 10/11 | Pedrogão - Leiria | 34 | 80 x 3 carrinha = 240 Km |

CONTACTOS INTERNACIONAIS ORIENTAÇÃO 2010/2011

| Data | Designação | Local | Nº. Atletas |
|---------------|--|-------------------|-------------|
| Agosto 2010 | Campeonato do Mundo de Veteranos (Ori Pedestre) | Neuchatel - Suíça | 6 |
| Setembro 2010 | Campeonato Ibérico (Ori Pedestre) | Leiria e Pedrógão | 6 |
| Mai 2011 | Campeonato do Mundo do Desporto Escolar (Ori Pedestre) | Trentino - Itália | 1 |
| Julho 2011 | OOCUP (Ori Pedestre) | Lokve - Eslovénia | 3 |
| Julho 2011 | Campeonato do Mundo de Veteranos (Ori Pedestre) | Pécs - Hungria | 4 |
| Agosto 2011 | Campeonato do Mundo de Seniores (Ori Pedestre) | Chambery - França | 1 |



| | | | |
|-------------|--|-------------------|----|
| Agosto 2011 | O'FESTIVAL - ERDF Savoie Grand Revard (Ori Pedestre) | Chambery - França | 16 |
| Agosto 2011 | Campeonato do Mundo de Seniores (Ori BTT) | Vicenza - Itália | 1 |

RESUMO

- Total de participações (Atletas do COC) nas provas 2010/2011:
 - 805 (646 Ori-Pedestre e 159 Ori BTT).
- Total de quilómetros percorridos na Época 2010/2011:
 - 17420 em carrinhas (12320 para a Ori-Pedestre e 5100 para a Ori-BTT).

DESCRIÇÃO

- Internacionais – Orientação Pedestre 2010/2011:
 - 37 Participações.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2010/2011:
 - 245 Participações / 7860 km carrinhas.
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2010/2011:
 - 361 Participações / 3540 km carrinhas.
- Internacionais – Orientação BTT 2010/2011:
 - 1 Participações.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2010/2011:
 - 37 Participações / 1680 km carrinhas.
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2010/2011:
 - 122 Participações / 3420 km carrinhas.
- Regionais (Taça FPO Norte e Sul de Ori-Pedestre 2010/2011):
 - 40 participações / 680 km carrinhas.

3. Melhores classificações obtidas em cada prova

Provas Internacionais – Orientação Pedestre 2010/2011*

| 25 e 26 Set. 2010 |
|--|
| XVI Taça dos Países Latinos / XVIII Campeonato Ibérico / XII Meeting do Centro |
| MEDIA |
| 1.º Joaquim Sousa - Veteranos Masc.I |
| 1.ª Luisa Mateus - Veteranos Fem.II |
| 3.ª Patricia Casalinho – Seniores Fem. |
| 3.º Tiago Romão – Seniores Mas. |
| SPRINT |
| 1.º Tiago Romão – Seniores Mas. |
| 1.º Joaquim Sousa - Veteranos Masc.I |
| 1.ª Luisa Mateus - Veteranos Fem.II |
| LONGA |
| 1.º Joaquim Sousa - Veteranos Masc.I |
| 1.ª Luisa Mateus - Veteranos Fem.II |
| 2.º Tiago Romão – Seniores Mas. |
| RESULTADOS GERAIS EXTRA C.IBERICO |



3.º António Ferreira - H13
3.º Pedro Ramos - M17
1.º Rui Curado - OPT4

16 e 17 Out. 2010

X Troféu Internacional de Orientación Diputación de Córdoba

3.º Tiago Romão - HE

05 a 08 Mar. 2011

Portugal "O" Meeting 2011 *** TP Nível 1

COLECTIVAMENTE - COC -2ª EQUIPA

12 e 13 Mar. 2011

2º Meeting Internacional de Arraiolos *** TP Nível 1

1.ª Sara Barros - D13

COLECTIVAMENTE - COC -3ª EQUIPA

09 e 10 Abr. 2011

Troféu Ibérico de Orientação - Barroso 2011*** TP Nível 1

1.ª Ana Gouveia - D11
1.ª Sara Barros - D13
1.º João Bernardino - H13
1.ª Inês Domingues - D17
1.ª Anabela Vieito - D40
1.ª Luísa Mateus - D45
1.ª Isabel Monteiro - D50
1.º Albano João - H50
2.º José Fonseca - H13
2.º Gabriel Bráz - H15
3.ª Tânia Olaio - D11
3.º Manuel Domingues - H50

COLECTIVAMENTE - COC -1ª EQUIPA

27 e 28 Ago. 2011

Portugal "O" Summer *** TP Nível 1

1.ª Tânia Olaio - D11
1.º André Roberto - H11
1.ª Isabel Monteiro - D50
1.º Albano João - H50
2.ª Liana Batista - D11
2.ª Sara Barros - D13
2.ª Inês Domingues - D17
3.ª Ana Gouveia - D11
3.º Bernardo Filipe - H11
3.ª Cátia Marques - D21B
3.ª Catarina Ruivo - DE
3.º Joaquim Sousa - HE
3.º Manuel Domingues - H50

COLECTIVAMENTE - COC -1ª EQUIPA

***Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional**



Provas Nacionais – Orientação Pedestre

TACA DE PORTUGAL 2010/2011

08 e 09 Jan. 2011

I Coruche Orienteering Trophy (COT) '11 *** TP Nível 1

- 1.ª Sara Barros – D13
- 1.ª Inês Domingues - D17
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 1.ª Isabel Monteiro - D50
- 2.º João Bernardino – H13
- 2.º Celso Moiteiro – H21A
- 2.ª Palmira João – D50
- 2.º Rui Antunes – H50
- 3.º António Ferreira - H15
- 3.ª Cátia Marques – D21B
- 3.º Luís Tenreiro – H40

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

15 Jan. 2011

IV Troféu Mondego *** TP Nível 2

- 1.º Samuel Silva - H13
- 1.ª Diana Silva - D15
- 1.ª Ines Domingues - D17
- 1.º Nuno Ferreira – H21A
- 1.º Ricardo Oliveira – H35
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 2.º João Bernardino – H13
- 2.º António Ferreira - H15
- 2.º Tiago Brito – H21A
- 2.º Joaquim Sousa - HE
- 3.ª Sara Barros – D15
- 3.º Leandro Silva – H17
- 3.ª Patrícia Casalinho - DE
- 3.º Paulo Franco - HE

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

05 e 06 Fev. 2011

I Meeting de Orientação de Gouveia *** TP Nível 1

- 1.º João Bernardino – H13
- 1.º António Ferreira - H15
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 1.ª Isabel Monteiro – D50
- 2.º José Bernardo – H40
- 2.ª Palmira João – D50
- 2.º Albano João – H50
- 3.ª Ines Domingues - D17
- 3.º Rui Antunes – H50



COLECTIVAMENTE – COC –3ª EQUIPA

26 Fev. 2011

XIX Troféu Ori-Estarreja *** TP Nível 2

- 1.ª Sara Barros – D13
- 1.º Samuel Silva - H13
- 1.º Celso Moiteiro – H21A
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.ª Luísa Mateus – D45
- 1.ª Palmira João – D50
- 2.ª Ines Domingues – D17
- 2.ª Isabel Monteiro – D50
- 2.º Albano João – H50
- 3.º André Roberto - H11
- 3.ª Diana Silva - D15
- 3.º Pedro Roberto - H15
- 3.º André Cardeira – H20
- 3.ª Cátia Marques – D21B
- 3.º Manuel Domingues – H50

COLECTIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA

28 a 29 Mai. 2011

Campeonato Nacional de Distância Longa e Campeonato Nacional de Estafetas *** TP Nível 1

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.º Leandro Silva – H17
- 1.ª Anabela Vieito – D40
- 1.ª Luisa Mateus - D45
- 1.ª Palmira João – D50
- 2.ª Sara Barros – D15
- 2.ª Catarina Ruivo - DE
- 2.º Joaquim Sousa - HE
- 2.º Albano João – H50
- 3.º António Ferreira - H15
- 3.º Luís Tenreiro – H40

RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.º Iniciados Masculinos
- 1.º Seniores Femininos
- 1.º Veteranos Femininos II
- 2.º Veteranos Masculinos I
- 3.º Veteranos Masculinos II

ESTAFETAS

- 1.º Iniciados Masculinos
- 1.º Seniores Masculinos
- 1.º Veteranos Femininos II
- 2.º Juvenis Femininos
- 2.º Veteranos Femininos I
- 2.º Veteranos Masculinos II
- 3.º Seniores Femininos
- 3.º Veteranos Masculinos I

RESULTADOS GERAIS EXTRA CAMPEONATO

- 1.ª Tânia Olaio – D11
- 2.ª Ana Gouveia – D11



3.ª Liane Batista – D11

3.º Samuel Silva - H13

18 e 19 Jun. 2011

Campeonato Nacional de Distância Média e Campeonato Nacional de Sprint

DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.º Ines Domingues - D17

1.ª Anabela Vieito – D40

1.ª Luísa Mateus – D45

1.ª Isabel Monteiro – D50

2.º Albano João – H50

3.ª Palmira João – D50

RESULTADOS COLECTIVOS

1.ª Seniores Femininos

1.º Seniores Masculinos

1.º Veteranos Femininos II

2.º Iniciados Masculinos

2.ª Veteranos Femininos I

3.º Veteranos Masculinos II

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.º António Ferreira - H15

1.ª Anabela Vieito – D40

1.ª Luisa Mateus - D45

1.ª Isabel Monteiro - D50

1.º Albano João – H50

2.ª Andreia Silva – DE

2.º Manuel Domingues – H50

3.º Ines Domingues - D17

3.º Mario Santos – H45

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Iniciados Masculinos

1.ª Seniores Femininos

1.º Veteranos Masculinos II

2.ª Veteranos Femininos I

2.º Veteranos Masculinos I

3.º Seniores Masculinos

RESULTADOS GERAIS EXTRA CAMPEONATO

1.ª Tânia Olaio – D11

1.º Samuel Silva - H13

1.ª Raquel Sacchetti- D21B

2.ª Ana Gouveia – D11

COLECTIVAMENTE – COC –2ª EQUIPA



VENCEDORES DA TAÇA DE PORTUGAL 2010 DE ORI-PEDESTRE

H13

| NOME | N.º Fed |
|------------------|---------|
| António Ferreira | 4755 |

Vet F B

| NOME | N.º Fed |
|-----------------|---------|
| Susana Domingos | 2259 |

D45

| NOME | N.º Fed |
|--------------|---------|
| Luisa Mateus | 2129 |

D50

| NOME | N.º Fed |
|-----------------|---------|
| Isabel Monteiro | 1952 |

H50

| NOME | N.º Fed |
|-------------|---------|
| Albano João | 1182 |

RANKING DA TAÇA DE PORTUGAL 2011 DE ORI-PEDESTRE

Classificação dos Atletas do COC (à data de 31/08/2011)

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

D11

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|-------------|---------|-------|
| 3 | Tânia Olaio | 5482 | 200 |

H11

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|-----------------|---------|-------|
| 2 | Bernardo Filipe | 5311 | 594.2 |

D13

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|-------------|---------|--------|
| 1 | Sara Barros | 4909 | 1462.6 |

H13

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|-----------------|---------|--------|
| 2 | João Bernardino | 5295 | 1313.4 |

D15

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|------|---------|-------|
|-------|------|---------|-------|



| | | | |
|---|-------------|------|--------|
| 3 | Diana Silva | 4398 | 1258.6 |
|---|-------------|------|--------|

H15

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|------------------|---------|--------|
| 1 | António Ferreira | 4755 | 1438.2 |

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

D17

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|----------------|---------|--------|
| 1 | Ines Domingues | 3054 | 1647.2 |

H21A

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|---------------|---------|--------|
| 1 | Nuno Ferreira | 3054 | 1647.2 |

D21B

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|---------------|---------|--------|
| 1 | Cátia Marques | 5296 | 1528.8 |

D21E

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|--------------------|---------|--------|
| 2 | Patrícia Casalinho | 3060 | 1486.4 |
| 3 | Catarina Ruivo | 3052 | 1483.7 |

H21E

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|---------------|---------|--------|
| 2 | Joaquim Sousa | 1281 | 1557.6 |

D40

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|----------------|---------|--------|
| 1 | Anabela Vieito | 2582 | 1644.1 |

H40

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|----------------|---------|--------|
| 3 | Jorge Oliveira | 1583 | 1317.3 |

D45

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|--------------|---------|--------|
| 3 | Luisa Mateus | 2129 | 1385.6 |

D50

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|-----------------|---------|--------|
| 1 | Isabel Monteiro | 1952 | 1577.2 |
| 2 | Palmira João | 1183 | 1357.5 |

H50

| Clas. | NOME | N.º Fed | Total |
|-------|-------------|---------|--------|
| 3 | Albano João | 1182 | 1395.6 |



Provas Internacionais – Ori-BTT 2010/2011*

19 e 20 Fev. 2011

II Open de Orientação em BTT de Sesimbra *** TP Nível 1

- 1.ª Luisa Mateus – D45
- 2.º Daniel Marques - HE
- 3.ª Marisa Barroso – D21A
- 3.º Carlos Lopes – H50

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

21 e 22 Mai. 2011

VII Campeonato Ibérico O-BTT '2011 *** TP Nível 1

- 1.ª Luisa Mateus – D50
- 2.º Guilherme Marques - HE

RESULTADOS GERAIS EXTRA IBERICO

- 2.ª Claudia Garcia Monteiro – D21A

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

***Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional**

Provas Nacionais de Ori-BTT

TAÇA DE PORTUGAL 2010/2011

18 e 19 Set. 2010

II Ori-BTT Vila Nova de Poiares

- 1.ª Luisa Mateus – D45
- 2.º Albano João – H50
- 3.º Joel Morgado - HE
- 3.º Pedro Serralheiro – H45

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

23 e 24 Out. 2010

II O-BTT Terras de Cister

- 1.ª Luisa Mateus – D45
- 2.º Albano João – H50

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

26 e 27 Mar. 2011

7º Troféu Ori-BTT de Grândola *** TP Nível 1

- 1.º Frederico Cosat – H21A
- 1.ª Luisa Mateus - D45



3.º Daniel Marques - HE

3.ª Marisa Barroso – D21A

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

22 a 24 Abr. 2011

Campeonatos Nacionais de Orientação em BTT '2011 // Portugal "O" Meeting BTT 2011 * TP Nível 1**

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.º Paulo Alipio - H E

1.ª Luisa Mateus - D45

2.º Albano João – H50

3.º Joel Morgado – HE

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Seniores Masculinos

1.º Veteranos Masculinos II

DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.ª Luisa Mateus - D45

3.º Paulo Alipio - H E

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Seniores Masculinos

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.ª Luisa Mateus - D45

1.º Albano João – H50

2.º Daniel Marques - HE

3.º Joel Morgado – HE

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Seniores Masculinos

ESTAFETAS

1.º Seniores Masculinos

2.ª Seniores Femininos

3.º Seniores Masculinos II

RESULTADOS GERAIS EXTRA CAMPEONATO

1.ª Claudia Garcia Monteiro – D21A

3.ª Marisa Barroso – D21A

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

10 a 12 Jun. 2011

Campeonato Nacional Absoluto BTT 2011 // IV Ori-BTT Rota da Bairrada * TP Nível 1**

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Masculinos

RESULTADOS GERAIS EXTRA C.N.ABSOLUTO

1.º Frederico Cosat – H21A

1.ª Luisa Mateus - D45

1.º Carlos Vale – H50

2.ª Marisa Barroso – D21A

2.º José Pereira – H21A

3.º Pedro Ramos – H20

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA



02 e 03 Jul. 2011

2º Ori-BTT .COM Barroso 2011*** TP Nível 1

2.º Tozé Silva – H35

2.º Carlos Vale – H55

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

VENCEDORES DA TAÇA DE PORTUGAL 2010 DE ORI-BTT

HE

| NOME | N.º Fed |
|----------------|---------|
| Daniel Marques | 2259 |

D45

| NOME | N.º Fed |
|--------------|---------|
| Luisa Mateus | 2129 |

RANKING DA TAÇA DE PORTUGAL 2011 DE ORI-BTT

Classificação Actual dos Atletas do COC(à data de 31/08/2011)

D21A

| Clas. | Nome | Clube | N.º Fed | Total |
|-------|-------------------------|-------|---------|-------|
| 2 | Claudia Garcia Monteiro | COC | 3870 | 935.6 |
| 3 | Marisa Barroso | COC | 3082 | 785.4 |

HE

| Clas. | Nome | Clube | N. Fed | Total |
|-------|--------------|-------|--------|--------|
| 3 | Joel Morgado | COC | 2700 | 1150.3 |

H35

| Clas. | Nome | Clube | N. Fed | Total |
|-------|------------|-------|--------|--------|
| 2 | Tozé Silva | COC | 1937 | 1069.7 |

H40

| Clas. | Nome | Clube | N.º Fed | Total |
|-------|------------------|-------|---------|-------|
| 3 | Norberto Marques | COC | 4372 | 937.6 |

D45

| Clas. | Nome | Clube | N. Fed | Total |
|-------|--------------|-------|--------|--------|
| 1 | Luisa Mateus | COC | 2129 | 1200.0 |

H50

| Clas. | Nome | Clube | N. Fed | Total |
|-------|-------------------|-------|--------|-------|
| 3 | Pedro Serralheiro | COC | 2130 | 798.9 |

PROVAS REGIONAIS DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE – Taça FPO

(Ranking Regional Norte/Sul - Taça FPO 2010/2011)



11 e 12 Set. 2010

Troféu de Orientação de Manteigas

- 2.ª Catarina Ruivo – Seniores Fem.A
- 2.º Joaquim Sousa - Seniores Masc.A
- 3.º Gildo Silva - Seniores Masc.A

30 Out. 2010

1º Troféu "Crescer como Grupo"

- 1.º Joaquim Sousa - Seniores Masc.A
 - 1.ª Luisa Mateus – Veteranos Fem II
 - 3.ª Inês Domingues – Juvenil Fem.
 - 3.ª Anabela Vieito - Veteranos Fem. I
 - 3.º Manuel Domingues - Veteranos Masc.II
- COLECTIVAMENTE – COC 1ª Equipa

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2010/2011 anteriores) Orientação Pedestre (Sem Ranking)

25 Jun. 2011

13º Grande Prémio do RA4 / Camp. Nac. Universitário 10/11

- 1.ª Sara Barros – Infantis Feminino
- 2.ª Tânia Olaio – Infantis Feminino
- 2.º André Roberto – Infantis Masculino
- 2.º José Bernardino – Iniciados Masculino
- 3.º António Ferreira – Iniciados Masculino

4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional

CAMPEONATOS IBÉRICOS

Campeonato Ibérico de Ori Pedestre Leiria e Pedrógão

25 e 26 Set. 2010

- Andreia Silva – Sénior Fem
- Catarina Ruivo – Sénior Fem
- Patrícia Casalino – Sénior Fem
- Tiago Romão – Sénior Masc
- Joaquim Sousa – Veteranos Masc I
- Luisa Mateus – Veteranos Fem II

CAMPEONATOS DO MUNDO

ISF 2011 – Campeonato do Mundo do Desporto Escolar de Ori Pedestre Trentino - Itália

21 a 27 Mai. 2011

- Inês Domingues – Juvenis F

MTBO WOC 2011 – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT Itália

21 a 27 Ago. 2011

- Daniel Marques - Senior Mas



WOC 2011 – Campeonato do Mundo de Séniores de Ori Pedestre França

14 a 20 Ago. 2011

Paulo Franco - Sénior Masc

5. *Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC*

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

28 Mai. 2011

CAMPEONATO NACIONAL DE DISTANCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Leandro Silva – H17

Anabela Vieito – D40

Luisa Mateus - D45

Palmira João – D50

Vice - Campeões Nacionais

Sara Barros – D15

Catarina Ruivo - DE

Joaquim Sousa - HE

Albano João - H50

RESULTADOS COLECTIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Masculinos

Seniores Femininos

Veteranos Femininos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Veteranos Masculinos I

29 Mai. 2011

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Masculinos

Seniores Masculinos

Veteranos Femininos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Juvenis Femininos

Veteranos Femininos I

Veteranos Masculinos II

18 Jun. 2011

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Ines Domingues - D17

Anabela Vieito – D40

Luisa Mateus - D45

Isabel Monteiro – D50

Vice - Campeões Nacionais

Albano João - H50

RESULTADOS COLECTIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Femininos

Seniores Masculinos



Veteranos Femininos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Iniciados Masculinos

Veteranos Femininos I

19 Jun. 2011

CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

António Ferreira - H15

Anabela Vieito - D40

Luisa Mateus - D45

Isabel Monteiro - D50

Albano João - H50

Vice - Campeões Nacionais

Andreia Silva - DE

Manuel Domingues - H50

RESULTADOS COLECTIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Masculinos

Seniores Femininos

Veteranos Masculinos II

Clube Vice - Campeão Nacional

Veteranos Femininos I

Veteranos Masculinos I

ORIENTAÇÃO BTT

28 a 29 Mai. 2010

CAMPEONATO NACIONAL DE ORI BTT

DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luisa Mateus - D45

RESULTADOS COLECTIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

DISTÂNCIA SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luisa Mateus - D45

Albano João - H50

Vice - Campeões Nacionais

Daniel Marques - HE

RESULTADOS COLECTIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Paulo Alipio - H E

Luisa Mateus - D45

Vice - Campeões Nacionais

Albano João - H50

RESULTADOS COLECTIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Masculinos



Veteranos Masculinos II

ESTAFETAS

Campeões Nacionais

Seniores Masculinos

6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC

ÉPOCA 2010

- 2º Classificado Taça de Portugal de Clubes - Orientação Pedestre
- 1º Classificado Taça de Portugal de Clubes - Orientação em BTT

ÉPOCA 2011

- 1º Classificado Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação Pedestre (à data de 31/08/2011)
- 2º Classificado Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação em BTT (à data de 31/08/2011)

- Pedestre:

- Campeão Nacional Distância Longa nos escalões Iniciados Masculinos, Seniores Femininos e Veteranos Femininos II.
- Campeão Nacional Distância Média nos escalões Séniores Femininos, Seniores Masculinos e Veteranos Femininos II.
- Campeão Nacional de Sprint nos escalões Juvenis Masculinos, Séniores Femininos e Veteranos Masculinos II.
- Campeão Nacional de Estafetas nos escalões Seniores Masculinos, Veteranos Femininos II e Veteranos Masculinos II.

- Ori-BTT:

- Campeão Nacional Distância Longa no escalão Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos II.
- Campeão Nacional Distância Média no escalão Seniores Masculinos.
- Campeão Nacional de Sprint no escalão Seniores Masculinos.
- Campeão Nacional de Estafetas no escalão Seniores Masculinos.

7. Eventos organizados pelo COC

Internacionais (Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional 2010/2011)

| Data | Evento | Local | Participantes | Organização |
|-------------------|--|-------------------|---------------|-------------|
| 25 a 26 Set. 2010 | XVI Taça dos Países Latinos / XVIII Campeonato Ibérico / XII Meeting do Centro | Leiria e Pedrógão | 831 | 60 |

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

| Data | Evento | Local | Participantes | Organização |
|------------------------|--|------------------|---------------------------|-------------|
| Fevereiro a Março 2011 | Campo de Treinos Internacional | Pinhal de Leiria | 300 atletas vários Países | 10 |
| 02 Abr. 2011 | II Prova de Orientação Bombeiros Voluntários da Marinha Grande | Pedreanes | 80 | 20 |



| | | | | |
|--------------|---|-------------------------------------|-----|----|
| 07 Mai. 2011 | Dia Nacional da Orientação | Parque da Cerca - Marinha Grande | 68 | 15 |
| 25 Jun. 2011 | 13º Grande Prémio do RA4 / Camp. Nac. Universitário 10/11 | Pedrogão - Leiria | 353 | 30 |

8. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos 2010/2011

| Data | Local (Mapa) | Nº. Participantes |
|-------------------|---|-------------------|
| 16 a 17 Outubro | Estágio 1 – Alto dos Picotos/Parede/ Pedrogão | 17 |
| 17 Outubro | Pedrogão | 42 |
| 13 Novembro | Escola Orientação - Pedreanes | 38 |
| 27 e 28 Novembro | Estágio 2 – Peneda/Gerês | 12 |
| 27 Novembro | Praia da Vieira | 35 |
| 11 e 12 Dezembro | Estágio 3 – Pedrogão | 26 |
| 12 Dezembro | Pedrogão | 45 |
| 27 e 28 Dezembro | Escola Orientação – Estágio Natal | 7 |
| 22 e 23 Janeiro | Estágio 4 - Gafanhoeira | 29 |
| 20 Fevereiro | Lagoa das Braças (Grupo Estrangeiro Treinar) | 19 |
| 27 Fevereiro | Paredes (perfil energético e antropométrico) | 38 |
| 26 a 27 Março | Estágio 5 - Estarreja | 9 |
| 17 Abril | Paredes – Teste físicos para ao atletas GAR | 34 |
| 30 Abril e 1 Maio | Estágio 6 - Costa de Lavos | 19 |
| 1 Maio | Costa de Lavos | 32 |
| 14 e 15 Maio | Estágio 6 - Tocha | 6 |
| 21 e 22 Maio | Estágio 7 - Leirosa | 12 |
| 22 Maio | Leirosa | 25 |

9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico

| Data | Designação | Local |
|------------|---------------------------------------|----------|
| Junho 2011 | Campeonato Nacional Universitario | Pedrogão |
| Abril 2011 | Férias Criativas 2011 – Abril Juvenil | Leiria |

10. Actividades da Escola de Orientação

| Nome da Actividade | Data | Presenças |
|----------------------------|----------|-----------|
| Dia Europeu sem Carros COC | 19 - Set | 70 |
| Treino Pedrógão | 17 - Out | 42 |
| Treino Nazaré | 23 - Out | 23 |



| | | |
|------------------|----------|----|
| Treino Pataias | 6 - Nov | 20 |
| Treino Pedreanes | 13 - Nov | 13 |
| Treino Paredes | 20 - Nov | 14 |
| Treino Pedrógão | 27 - Nov | 17 |

| | | |
|-------------------------|-------------|----|
| Treino Pataias | 4 - DEZ | 20 |
| Estágio Pedrógão | 11/12 – DEZ | 45 |
| Treino Vieira | 18 - DEZ | 10 |
| Treino Estágio de Natal | 29 - Dez | 7 |

| | | |
|----------------|----------|----|
| Treino Pataias | 22 - Jan | 23 |
| Treino Paredes | 29 - Jan | 9 |

| | | |
|----------------------------|----------|----|
| Treino Pataias | 19 - Fev | 8 |
| Treino Pedreanes - Estágio | 26 - Fev | 20 |

| | | |
|--------------------------|---------------|----|
| Treino Leirosa - Estágio | 19 e 20 - Mar | 45 |
|--------------------------|---------------|----|

| | | |
|---------------|----------|----|
| Treino Vieira | 17 - Abr | 30 |
|---------------|----------|----|

| | | |
|---|----------|----|
| Treino Costa de Lavos - Estágio | 1 - Mai | 9 |
| Treino Marinha Grande – Dia Nacional de O | 7 - Mai | 68 |
| Treino Nazaré | 14 - Mai | 34 |
| Treino Vieira | 21 - Mai | 10 |
| Treino Quiaios | 28 - Mai | 12 |

| | | |
|---------------|----------|----|
| Treino Nazaré | 11 - Jun | 21 |
|---------------|----------|----|

| | | |
|--|----------|----|
| Treino – Campo de Férias do Bairro dos Anjos | 11 - Jul | 53 |
| Treino Urbano–Largo Sto Agostinho–Lar Sta Isabel | 17 - Jul | 13 |

Total de presenças nas actividades da Escola de Orientação na Época 2010/2011: 437 pessoas.

11. Parcerias e Protocolos

Parcerias

Entidades com as quais o COC organizou eventos:

- Câmara Municipal de Leiria (Férias Criativas 2011 – Abril Juvenil e Dia Europeu sem Carros)
- Desporto Escolar Leiria e Marinha Grande
- Câmara Municipal de Marinha Grande (Dia Nacional da Orientação)



- Bombeiros Voluntários da Marinha Grande
- Lar Sta Isabel – Leiria
- Agrupamento de Escuteiros Carvide (integrando o Staff organizativo da Taça dos Países Latinos/Campeonato Ibérico)

Protocolos

Protocolo com o Instituto Politécnico de Leiria

Deste protocolo resulta

Colaboração com a Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) ligado ao curso de Desporto e Bem Estar (DBE).

Colaboração com o Centro de Investigação em Motricidade Humana (CIMH) onde se destaca o desenvolvimento de estudos dentro da modalidade

A Direcção do COC

Setembro de 2011