

20_03 : Sábado manhã

Multi técnicas

10.8 km

Quiaios

Elite

1º	Miguel Silva	70.09	CPOC
2º	Diogo Miguel	70.30	Ori Est
3º	Tiago Aires	74.11	Gafanhori
4º	Pedro Nogueira	74.22	Adfa
5º	Tiago Romão	77.33	COC
6º	Joaquim Sousa	78.32	COC
7º	Jorge Fortunato	78.48	Ori Est
8º	Paulo Franco	79.25	COC
9º	Gildo Silva	91.23	COC
10º	Celso Moiteiro	98.37	COC
11º	André cardeira	100.27	COC
12º	Tiago Leal	111.42	Gafanhori
13º	Paulo Falcão	112.07	Gafanhori
14º	Coradinho	131.06	Gafanhori
	Andreia	mp	COC
	Patricia Casalinho	mp	COC
	Catarina Ruivo	mp	COC
	Filipe Dias	mp	CPOC
	Rafael Miguel	mp	Ori Est
	David Sayanda	mp	Gafanhori
	Manuel Horta	mp	Gafanhori

20_03 : Sábado manhã

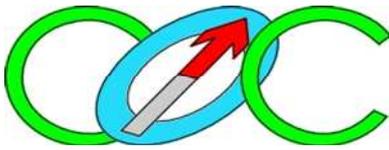
Multi técnicas

7.8 km

Quiaios

Jovens

1º	Rita	87.22	Gafanhori
2º	Aguiar	91.01	Ori Est
3º	Rafael	111.47	Ori Est
4º	Inês Domingues	115.45	COC
5º	Inês	120.38	Gafanhori
6º	Rui	139.37	Ori Est
7º	Amador	139.37	Ori Est
	Pedro Ramos	mp	COC
	Tó Zé Silva	mp	COC
	José Domingues	mp	CPOC
	Miguel Ferreira	mp	CPOC
	Ana Salgado	mp	Gafanhori

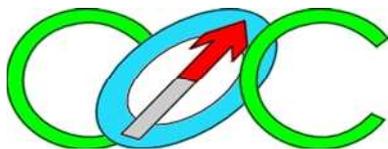


20_03 : Sábado Tarde
Percurso Formal
6.2 km
Quiaios
Elite

1º	Tiago Aires	35.08	Gafanhori
2º	David Sayanda	35.24	Gafanhori
3º	Jorge Fortunato	35.27	Ori Estarre
4º	Pedro Nogueira	38.59	Adfa
5º	Rafael Miguel	41.05	Ori Estarre
6º	Gildo Silva	41.11	COC
7º	Manuel Horta	41.13	Gafanhori
8º	Tiago Romão	42.05	COC
9º	Joaquim Sousa	42.27	COC
10º	Paulo Franco	44.44	COC
11º	Albano João	45.50	COC
12º	Antonio Amador	46.22	Ori Estarre
13º	Tiago Leal	48.05	Gafanhori
14º	Andreia Silva	52.07	COC
15º	Rafael	54.35	Ori Estarre
16º	Paulo Falcão	54.41	Gafanhori
17º	Lena Coradinho	59.52	Gafanhori
18º	André Cardeira	60.36	COC
19º	Rui Oliveira	62.27	Ori Estarre
20º	Catarina Ruivo	62.50	COC
21º	Anguiar	63.25	Ori Estarre
22º	Filipe Dias	68.32	CPOC
23º	José Domingos	75.58	CPOC
24º	Tó Zé Silva	77.51	COC
25º	Carlos Monteiro	81.04	COC
	Patricia Casalinho	mp	COC
	Diogo Miguel	mp	Ori Estarre

20_03 : Sábado Tarde
Percurso Formal
4.8 km
Quiaios
Jovens

1º	Miguel Silva	26.58	CPOC
2º	Miguel Ferreira	31.51	CPOC
3º	Inês	42.40	Gafanhori
4º	Rita	43.13	Gafanhori
5º	Ana	50.27	Gafanhori
6º	Fidel Conde	51.21	COC
7º	Inês Domingues	53.14	COC
8º	Pedro Ramos	70.00	COC



20_03 : Sábado Noite

Estafeta Pares

1.3 km

Leiria Cidade

Percursos Ida

1º	Paulo Franco + Tiago Romão
2º	Pedro Nogueira + Gildo Silva
3º	José Domingos + Miguel Silva
4º	Miguel Ferreira + Filipe Dias
5º	Pedro Ramos + André cardeira
6º	Inês domingos + Patricia Casalinho
7º	Albano João + Antonio Ferreira
8º	Catarina Ruivo + Andreia Silva

Classificação Geral

1º	Paulo Franco + Tiago Romão	16 pontos
2º	José Domingos + Miguel Silva	14 Pontos
3º	Miguel Ferreira + Filipe Dias	11 Pontos
4º	Pedro Nogueira + Gildo Silva	11 Pontos
5º	Pedro Ramos + André cardeira	9 Pontos
6º	Inês domingos + Patricia Casalinho	6 Pontos
7º	Catarina Ruivo + Andreia Silva	3 Pontos
8º	Albano João + Antonio Ferreira	3 Pontos

20_03 : Sábado Noite

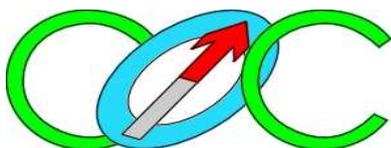
Estafeta Pares

1.3 km

Leiria Cidade

Percurso Volta

8 1º	José Domingos + Miguel Silva	8	6	14
7 2º	Paulo Franco + Tiago Romão	7	8	16
6 3º	Miguel Ferreira + Filipe Dias	6	5	11
5 4º	Pedro Ramos + André cardeira	5	4	9
4 5º	Pedro Nogueira + Gildo Silva	4	7	11
3 6º	Inês domingos + Patricia Casalinho	3	3	6
2 7º	Catarina Ruivo + Andreia Silva	2	1	3
1 8º	Albano João + Antonio Ferreira	1	2	3



21_03 : Domingo Manhã

Estafetas 3 elementos

3.1 Km \ percurso

Leirosa

1º	Estarreja	Diogo Miguel + Rafael Miguel + Jorge Fortunato
2º	COC	Paulo Franco + Joaquim Sousa + Tiago Romão
3º	Mista	Pedro Nogueira + Gildo Silva + André Cardeira
4º	COC	Catarina Ruivo + Andreia Silva + Patricia Casalinho
5º	COC	Carlos Monteiro + Manuel Domingues + Albano João
6º	CPOC	Miguel Silva + Filipe Dias + Miguel Ferreira
7º	Estarreja	Rui Cabral + Rafael + Rui Oliveira
8º	COC	Luis Tenreiro + Tó Zé + Pedro Ramos
9º	COC	Isabel Monteiro + Inês Domingues + Sérgio Junqueira
10º	Mista	Bolrão + Zé Domingos + Bolrão