



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

Diário da República III Série, Nº 100/99

NIF: 504 964 801

Edifício dos Bombeiros Municipais

Rua de Tomar - 2400 Leiria

Fax: +351 244 831 772

e-Mail : info@coc.pt

Website : www.coc.pt

BALANÇO DA ÉPOCA DESPORTIVA 2008 / 2009

Quase a chegar ao fim da época desportiva 2008/2009 (oficialmente, só faltam: o Troféu “.COM” a contar para a Taça FPO Norte e a realizar em 18/07/2009; o Campeonato do Mundo de Orientação Pedestre e Campeonato do Mundo de Ori-BTT. Em ambos os Campeonatos do Mundo - a decorrer em Agosto - vão estar atletas do COC), é altura de fazer o Balanço, no que ao COC diz respeito.

De acordo com os dados disponíveis à data, pode afirmar-se que, em termos de resultados desportivos, esta foi a melhor época de sempre do COC, principalmente pela qualidade dos títulos alcançados, mas também em termos quantitativos.

TÍTULOS INDIVIDUAIS			
Nome	Título	Disciplina	Escalão
Inês Domingues	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	Iniciada Fem
Anabela Vieito	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	D 40
Luísa Mateus	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Campeão Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	H50
Isabel Monteiro	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	D50
Maria Palmira	Campeã Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	H50
Isabel Monteiro	Campeã Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	D50
Anabela Vieito	Campeã Nacional Sprint	Ori-Pedestre	D40
Maria Palmira	Campeã Nacional Sprint	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	H50
Tiago Romão	Campeão Nacional Absoluto	Ori-Pedestre	HE
Tiago Romão	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	HE
Luisa Mateus	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	H50
Isabel Monteiro	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	D50
Guilherme Marques	Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	H20
Daniel Marques	Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	HE
Luis Tenreiro	Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	H40
Daniel Marques	Campeão Nacional Distância Longa	Ori-BTT	HE
Luísa Mateus	Campeã Nacional Distância Longa	Ori-BTT	D45
Albano João	Campeão Nacional Distância Longa	Ori-BTT	H50
Joel Morgado	Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	HE
Pedro Serralheiro	Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	H40
Daniel Marques	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	HE
Guilherme Marques	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	H20
Pedro Serralheiro	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	H40
Luísa Mateus	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	D45
Joaquim Sousa	Campeão Ibérico Distância Média	Ori-Pedestre	VetM1
Luísa Mateus	Campeã Ibérica Distância Longa	Ori-Pedestre	VetF2
Joaquim Sousa	Campeão Ibérico Distância Longa	Ori-Pedestre	VetM1

TÍTULOS INDIVIDUAIS (continuação)

Nome	Título	Disciplina	Escalão
Anabela Vieito	Campeã Ibérica Distância Longa	Ori-Pedestre	VetF1
Joaquim Sousa	Campeão Ibérico Sprint	Ori-Pedestre	VetM1
Luísa Mateus	Campeã Ibérica Sprint	Ori-Pedestre	VetF2
Daniel Marques	Campeão Ibérico Distância Longa	Ori-BTT	HE
Guilherme Marques	Campeão Ibérico Distância Média	Ori-BTT	H20
Daniel Marques	Campeão Ibérico Distância Média	Ori-BTT	HE

TÍTULOS COLECTIVOS

Título	Disciplina	Atletas	Escalão
Clube Campeão Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	P. Franco+J. Sousa+André R.	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	Patrícia C.+Catarina R.+Andreia S.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	T. Romão+Gildo S.+P. Franco	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	Patrícia C.+Catarina R.+Andreia S.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	Luísa M.+Isabel M.+Palmira J.	Vet F2
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	Anabela V.+Isabel O.+Célia F.	Vet F1
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	Luísa M.+Isabel M.+Palmira J.	Vet F2
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	Albano J.+Mário S.+Manuel D.	Vet M2
Clube Campeão Nacional Absoluto	Ori-Pedestre	T.Romão+P.Franco+J.Sousa+Gildo S.+Albano J.	Masculinos
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	T. Romão+Celso M.+J. Sousa	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	Patrícia C.+Catarina R.+Andreia S.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	Jorge S.+L. Tenreiro+Jorge O.	Vet M1
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	Luísa M.+Isabel M.+Palmira J.	Vet F2
Clube Campeão Nacional Taça Portugal	Ori-Pedestre	-----	Geral
Clube Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	Daniel M.+P. Alípio+Joel M.	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-BTT	Daniel M.+Joel M.+L. Pires	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	P. Serralheiro+L. Tenreiro+N. Neves	Vet M1
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	P. Alípio+Joel M.+L. Pires	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Taça Portugal	Ori-BTT	-----	Geral
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-BTT	Daniel M.+P. Alípio+Joel M.	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-BTT	Luísa M.+Marisa B.+Anabela V.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-BTT	N. Ferreira+Guilherme M.+P. Neves	Juniores Masc

ATLETAS DO COC QUE REPRESENTARAM PORTUGAL NA ÉPOCA 2008/2009

ORI-PEDESTRE

CAMPEONATO IBÉRICO

Luísa Mateus

Joaquim Sousa

Anabela Vieito

Celso Moiteiro

Patrícia Casalinho

Tiago Romão

Catarina Ruivo

Andreia Silva

TAÇA DOS PAÍSES LATINOS

Tiago Romão

Catarina Ruivo

CAMPEONATO DO MUNDO DE JUNIORES

Tiago Romão

CAMPEONATO DO MUNDO

Tiago Romão

ATLETAS DO COC QUE REPRESENTARAM PORTUGAL NA ÉPOCA 2008/2009 (continuação)
ORI-BTT
CAMPEONATO IBÉRICO
Guilherme Marques
Daniel Marques
Joel Morgado
Paulo Alípio
CAMPEONATO DA EUROPA
Daniel Marques
Paulo Alípio
Guilherme Marques
Joel Morgado
CAMPEONATO DO MUNDO
Daniel Marques
Paulo Alípio

Passamos a listar a compilação destes resultados:

Títulos	Época 2007/2008	Época 2008/2009
Campeões Nacionais Individuais	20 (13 Ori-Pedestre + 7 Ori-BTT)	21 (13 Ori-Pedestre + 8 Ori-BTT)
Campeões Ibéricos	1 (Ori-BTT)	9 (6 Ori-Pedestre + 3 Ori-BTT)
Campeões Taça Portugal Individuais	10 (6 Ori-Pedestre + 4 Ori-BTT)	8 (4 Ori-Pedestre + 4 Ori-BTT)
Campeões Nacionais por Equipas	11 (8 Ori-Pedestre + 3 Ori-BTT)	13 (9 Ori-Pedestre + 4 Ori-BTT)
Campeões de Estafetas	1 (Ori-Pedestre)	7 (4 Ori-Pedestre + 3 Ori-BTT)
Campeões Taça Portugal por Equipas	2 (1 Ori-Pedestre + 1 Ori-BTT)	2 (1 Ori-Pedestre + 1 Ori-BTT)
Total	45	60
Nº de Internacionalizações	28 (15 Ori-Pedestre + 13 Ori-BTT)	21 (11 Ori-Pedestre + 10 Ori-BTT)

Em destaque, há a referir:

Indivualmente

- O Tiago Romão, que, ainda com idade júnior, obteve novamente o título de Campeão Absoluto de Ori-Pedestre (bicampeão), a que juntou o título da Taça de Portugal (vencedor do Ranking Nacional) no escalão HE. De referir ainda a excelente prestação internacional ao serviço da Selecção Portuguesa, com a obtenção do 14º lugar na prova de Sprint do Campeonato do Mundo de Juniores e do 39º lugar na Final A de Distância Média deste mesmo campeonato. Contribuiu ainda para o 12º lugar da equipa Portuguesa na prova de Estafetas, também neste mesmo Campeonato do Mundo de Juniores. Vamos estar atentos à sua prestação no Campeonato do Mundo, a realizar em Agosto, na Hungria;

- O Daniel Marques, que actualmente é o Nº 23 do Mundo no escalão HE em Ori-BTT, Ranking da International Orienteering Federation (IOF). Ele foi o vencedor da Taça de Portugal, com uma supremacia surpreendente, e teve prestações notáveis nas várias provas internacionais em que participou, incluindo a prova mais emblemática no mundo da modalidade de Ori-BTT, os "5 dias de Pilzen" (República Checa), na qual obteve o 3º lugar na vertente Sprint e o 8º lugar geral final. De referir ainda a sua boa prestação no Campeonato da Europa de Ori-BTT, com a obtenção do 17º lugar no Sprint, 24º na Distância Média e 28º na Distância Longa. Contribuiu, juntamente com outros dois atletas do COC, Paulo Alípio e Joel Morgado, para o 10º lugar na prova de Estafetas deste mesmo Campeonato. Vamos estar tentos à sua prestação, e à do Paulo Alípio, no Campeonato do Mundo a realizar em Agosto, em Israel;

- Os 9 Títulos de Campeões Ibéricos alcançados por atletas do COC, sendo 6 na vertente Ori-Pedestre e 3 na vertente Ori-BTT. Aqui Joaquim Sousa foi tricampeão, e Daniel Marques e a sua mãe, Luísa Mateus, foram bicampeões;

- Os 4 títulos de Campeão Nacional de Albano João, sendo 3 deles na vertente Ori-Pedestre e 1 na vertente Ori-BTT. Anabela Vieito, Luísa Mateus, Isabel Monteiro, Maria Palmira e Daniel Marques, obtiveram 2 títulos cada um;

- A Luísa Mateus venceu a Taça de Portugal, tanto na vertente Ori-Pedestre como na vertente Ori-BTT;

- A Luísa Mateus e o Joel Morgado contribuíram, com o seu desempenho, para 4 vitórias colectivas do COC em Campeonatos Nacionais. Com o contributo para 3 vitórias colectivas tivemos: Paulo Franco, Joaquim Sousa, Patrícia Casalinho, Andreia Silva, Catarina Ruivo, Tiago Romão, Isabel Monteiro, Maria Palmira, Daniel Marques e Paulo Alípio. Com contributo para 2 vitórias colectivas tivemos: Gildo Silva, Anabela Vieito, Albano João, Luis Tenreiro e Luís Pires;

- Tiago Romão, Daniel Marques e Paulo Alípio obtiveram 3 internacionalizações cada um. Patrícia Casalinho, Guilherme Marques e Joel Morgado obtiveram 2.

Colectivamente

- O Título Colectivo de Campeões Absolutos masculinos em Ori-Pedestre, que foi alcançado pela primeira vez pelo nosso clube. Este Campeonato não se realiza na vertente Ori-BTT;

- As vitórias nas Estafetas, tanto em Ori-Pedestre como em Ori-BTT, nos escalões de Seniores Masculinos e Seniores Femininos. Este é, certamente, um caso inédito na Orientação em Portugal e dificilmente será igualado;

- Os Seniores Masculinos em Ori-BTT obtiveram o pleno dos Títulos Colectivos (Sprint, Distância Média, Distância Longa e Estafetas (Tetra-Campeões));

- Tricampeões Colectivos nos escalões de Ori-Pedestres Seniores Masculinos (Distância Média, Distância Longa e Estafetas), Seniores Femininos (Distância Média, Distância Longa e Estafetas) e Veteranos Femininos II (Distância Longa, Sprint e Estafetas);

- O revalidar dos Títulos de Campeão por Equipas da Taça de Portugal tanto em Ori-Pedestre, como em Ori-BTT (vencedores do Ranking Nacional Colectivo).

Geral

- De realçar o bom trabalho realizado pela nossa Secção de Formação, na vertente Ori-Pedestre, da qual já é comum ver mais de 10 jovens do nosso Clube a participar nas provas da Taça de Portugal. O caminho para o futuro e para o sucesso é este;

- Realce também para a criação do Grupo de Alto Rendimento (GAR), com a realização de vários estágios ao longo da época, que foram e são muito proveitosos para a formação e evolução dos nossos atletas jovens e seniores. Pensamos, inclusive, que este trabalho já teve repercussão em algumas vitórias individuais e colectivas desta época. Este é um trabalho de médio longo/prazo, pelo que estamos confiantes que o futuro irá ser ainda mais risonho;

- Por último, ao nível da organização de provas, há a destacar a organização irrepreensível do nosso Clube no XI Meeting de Orientação do Centro, em Pataias, a contar para o Ranking Mundial e Taça de Portugal, e o XI Grande Prémio RA4, na Praia da Vieira, a contar para a Taça FPO Norte.

Conclusão

Pelas constatações antes mencionadas, podemos afirmar que esta Época que agora termina, em termos de resultados desportivos, foi a melhor época de sempre do COC, isto tendo em conta quer a quantidade, quer a qualidade dos Títulos alcançados. A juntar a isto, tivemos a excelente prestação dos nossos atletas a nível Internacional.

Merecem ainda uma palavra de apreço e agradecimento todos os nossos atletas, principalmente aqueles aqui não nomeados, directores, treinadores, técnicos, cartógrafos, familiares e todos os outros que directa ou indirectamente colaboram ou trabalham connosco, tornando o nosso clube, COC - Clube de Orientação do Centro, numa referência do desporto a nível Nacional.

Esta foi mais uma Época Desportiva em que todos atletas, sócios e amigos do COC têm inúmeras razões para se sentirem orgulhosos de pertencer a este grande clube, pois, a cada época que passa, se vê reforçada a sua grandeza em termos desportivos, recreativos, sociais e até culturais.

Bem-haja e VIVA O COC!

Leiria, 13 de Julho de 2009

A Direcção do COC