



## CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

Diário da República III Série, N° 100/99

NIF: 504 964 801

Edifício dos Bombeiros Municipais

Rua de Tomar - 2400 Leiria

Fax: +351 244 831 772

e-Mail : [info@coc.pt](mailto:info@coc.pt)

Website : [www.coc.pt](http://www.coc.pt)

### **BALANÇO DA ÉPOCA DESPORTIVA 2008 / 2009**

Quase a chegar ao fim da época desportiva 2008/2009 (oficialmente, só faltam: o Troféu “.COM” a contar para a Taça FPO Norte e a realizar em 18/07/2009; o Campeonato do Mundo de Orientação Pedestre e Campeonato do Mundo de Ori-BTT. Em ambos os Campeonatos do Mundo - a decorrer em Agosto - vão estar atletas do COC), é altura de fazer o Balanço, no que ao COC diz respeito.

De acordo com os dados disponíveis à data, pode afirmar-se que, em termos de resultados desportivos, esta foi a melhor época de sempre do COC, principalmente pela qualidade dos títulos alcançados, mas também em termos quantitativos.

<b>TÍTULOS INDIVIDUAIS</b>			
<b>Nome</b>	<b>Título</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Escalão</b>
Inês Domingues	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	Iniciada Fem
Anabela Vieito	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	D 40
Luísa Mateus	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Campeão Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	H50
Isabel Monteiro	Campeã Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	D50
Maria Palmira	Campeã Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	H50
Isabel Monteiro	Campeã Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	D50
Anabela Vieito	Campeã Nacional Sprint	Ori-Pedestre	D40
Maria Palmira	Campeã Nacional Sprint	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	H50
Tiago Romão	Campeão Nacional Absoluto	Ori-Pedestre	HE
Tiago Romão	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	HE
Luisa Mateus	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	D45
Albano João	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	H50
Isabel Monteiro	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-Pedestre	D50
Guilherme Marques	Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	H20
Daniel Marques	Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	HE
Luis Tenreiro	Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	H40
Daniel Marques	Campeão Nacional Distância Longa	Ori-BTT	HE
Luísa Mateus	Campeã Nacional Distância Longa	Ori-BTT	D45
Albano João	Campeão Nacional Distância Longa	Ori-BTT	H50
Joel Morgado	Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	HE
Pedro Serralheiro	Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	H40
Daniel Marques	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	HE
Guilherme Marques	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	H20
Pedro Serralheiro	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	H40
Luísa Mateus	Vencedor da Taça de Portugal	Ori-BTT	D45
Joaquim Sousa	Campeão Ibérico Distância Média	Ori-Pedestre	VetM1
Luísa Mateus	Campeã Ibérica Distância Longa	Ori-Pedestre	VetF2
Joaquim Sousa	Campeão Ibérico Distância Longa	Ori-Pedestre	VetM1

### TÍTULOS INDIVIDUAIS (continuação)

Nome	Título	Disciplina	Escalão
Anabela Vieito	Campeã Ibérica Distância Longa	Ori-Pedestre	VetF1
Joaquim Sousa	Campeão Ibérico Sprint	Ori-Pedestre	VetM1
Luísa Mateus	Campeã Ibérica Sprint	Ori-Pedestre	VetF2
Daniel Marques	Campeão Ibérico Distância Longa	Ori-BTT	HE
Guilherme Marques	Campeão Ibérico Distância Média	Ori-BTT	H20
Daniel Marques	Campeão Ibérico Distância Média	Ori-BTT	HE

### TÍTULOS COLECTIVOS

Título	Disciplina	Atletas	Escalão
Clube Campeão Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	P. Franco+J. Sousa+André R.	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Distância Média	Ori-Pedestre	Patrícia C.+Catarina R.+Andreia S.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	T. Romão+Gildo S.+P. Franco	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	Patrícia C.+Catarina R.+Andreia S.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-Pedestre	Luísa M.+Isabel M.+Palmira J.	Vet F2
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	Anabela V.+Isabel O.+Célia F.	Vet F1
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	Luísa M.+Isabel M.+Palmira J.	Vet F2
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-Pedestre	Albano J.+Mário S.+Manuel D.	Vet M2
Clube Campeão Nacional Absoluto	Ori-Pedestre	T.Romão+P.Franco+J.Sousa+Gildo S.+Albano J.	Masculinos
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	T. Romão+Celso M.+J. Sousa	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	Patrícia C.+Catarina R.+Andreia S.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	Jorge S.+L. Tenreiro+Jorge O.	Vet M1
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-Pedestre	Luísa M.+Isabel M.+Palmira J.	Vet F2
Clube Campeão Nacional Taça Portugal	Ori-Pedestre	-----	Geral
Clube Campeão Nacional Distância Média	Ori-BTT	Daniel M.+P. Alípio+Joel M.	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Distância Longa	Ori-BTT	Daniel M.+Joel M.+L. Pires	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	P. Serralheiro+L. Tenreiro+N. Neves	Vet M1
Clube Campeão Nacional Sprint	Ori-BTT	P. Alípio+Joel M.+L. Pires	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Taça Portugal	Ori-BTT	-----	Geral
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-BTT	Daniel M.+P. Alípio+Joel M.	Seniores Masc
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-BTT	Luísa M.+Marisa B.+Anabela V.	Seniores Fem
Clube Campeão Nacional Estafetas	Ori-BTT	N. Ferreira+Guilherme M.+P. Neves	Juniores Masc

### ATLETAS DO COC QUE REPRESENTARAM PORTUGAL NA ÉPOCA 2008/2009

#### ORI-PEDESTRE

#### CAMPEONATO IBÉRICO

Luísa Mateus

Joaquim Sousa

Anabela Vieito

Celso Moiteiro

Patrícia Casalinho

Tiago Romão

Catarina Ruivo

Andreia Silva

#### TAÇA DOS PAÍSES LATINOS

Tiago Romão

Catarina Ruivo

#### CAMPEONATO DO MUNDO DE JUNIORES

Tiago Romão

#### CAMPEONATO DO MUNDO

Tiago Romão

<b>ATLETAS DO COC QUE REPRESENTARAM PORTUGAL NA ÉPOCA 2008/2009 (continuação)</b>
<b>ORI-BTT</b>
<b>CAMPEONATO IBÉRICO</b>
Guilherme Marques
Daniel Marques
Joel Morgado
Paulo Alípio
<b>CAMPEONATO DA EUROPA</b>
Daniel Marques
Paulo Alípio
Guilherme Marques
Joel Morgado
<b>CAMPEONATO DO MUNDO</b>
Daniel Marques
Paulo Alípio

Passamos a listar a compilação destes resultados:

<b>Títulos</b>	<b>Época 2007/2008</b>	<b>Época 2008/2009</b>
Campeões Nacionais Individuais	20 (13 Ori-Pedestre + 7 Ori-BTT)	21 (13 Ori-Pedestre + 8 Ori-BTT)
Campeões Ibéricos	1 (Ori-BTT)	9 (6 Ori-Pedestre + 3 Ori-BTT)
Campeões Taça Portugal Individuais	10 (6 Ori-Pedestre + 4 Ori-BTT)	8 (4 Ori-Pedestre + 4 Ori-BTT)
Campeões Nacionais por Equipas	11 (8 Ori-Pedestre + 3 Ori-BTT)	13 (9 Ori-Pedestre + 4 Ori-BTT)
Campeões de Estafetas	1 (Ori-Pedestre)	7 (4 Ori-Pedestre + 3 Ori-BTT)
Campeões Taça Portugal por Equipas	2 (1 Ori-Pedestre + 1 Ori-BTT)	2 (1 Ori-Pedestre + 1 Ori-BTT)
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
Nº de Internacionalizações	28 (15 Ori-Pedestre + 13 Ori-BTT)	21 (11 Ori-Pedestre + 10 Ori-BTT)

Em destaque, há a referir:

### **Indivualmente**

- O Tiago Romão, que, ainda com idade júnior, obteve novamente o título de Campeão Absoluto de Ori-Pedestre (bicampeão), a que juntou o título da Taça de Portugal (vencedor do Ranking Nacional) no escalão HE. De referir ainda a excelente prestação internacional ao serviço da Selecção Portuguesa, com a obtenção do 14º lugar na prova de Sprint do Campeonato do Mundo de Juniores e do 39º lugar na Final A de Distância Média deste mesmo campeonato. Contribuiu ainda para o 12º lugar da equipa Portuguesa na prova de Estafetas, também neste mesmo Campeonato do Mundo de Juniores. Vamos estar atentos à sua prestação no Campeonato do Mundo, a realizar em Agosto, na Hungria;

- O Daniel Marques, que actualmente é o Nº 23 do Mundo no escalão HE em Ori-BTT, Ranking da International Orienteering Federation (IOF). Ele foi o vencedor da Taça de Portugal, com uma supremacia surpreendente, e teve prestações notáveis nas várias provas internacionais em que participou, incluindo a prova mais emblemática no mundo da modalidade de Ori-BTT, os "5 dias de Pilzen" (República Checa), na qual obteve o 3º lugar na vertente Sprint e o 8º lugar geral final. De referir ainda a sua boa prestação no Campeonato da Europa de Ori-BTT, com a obtenção do 17º lugar no Sprint, 24º na Distância Média e 28º na Distância Longa. Contribuiu, juntamente com outros dois atletas do COC, Paulo Alípio e Joel Morgado, para o 10º lugar na prova de Estafetas deste mesmo Campeonato. Vamos estar tentos à sua prestação, e à do Paulo Alípio, no Campeonato do Mundo a realizar em Agosto, em Israel;

- Os 9 Títulos de Campeões Ibéricos alcançados por atletas do COC, sendo 6 na vertente Ori-Pedestre e 3 na vertente Ori-BTT. Aqui Joaquim Sousa foi tricampeão, e Daniel Marques e a sua mãe, Luísa Mateus, foram bicampeões;

- Os 4 títulos de Campeão Nacional de Albano João, sendo 3 deles na vertente Ori-Pedestre e 1 na vertente Ori-BTT. Anabela Vieito, Luísa Mateus, Isabel Monteiro, Maria Palmira e Daniel Marques, obtiveram 2 títulos cada um;

- A Luísa Mateus venceu a Taça de Portugal, tanto na vertente Ori-Pedestre como na vertente Ori-BTT;

- A Luísa Mateus e o Joel Morgado contribuíram, com o seu desempenho, para 4 vitórias colectivas do COC em Campeonatos Nacionais. Com o contributo para 3 vitórias colectivas tivemos: Paulo Franco, Joaquim Sousa, Patrícia Casalinho, Andreia Silva, Catarina Ruivo, Tiago Romão, Isabel Monteiro, Maria Palmira, Daniel Marques e Paulo Alípio. Com contributo para 2 vitórias colectivas tivemos: Gildo Silva, Anabela Vieito, Albano João, Luis Tenreiro e Luís Pires;

- Tiago Romão, Daniel Marques e Paulo Alípio obtiveram 3 internacionalizações cada um. Patrícia Casalinho, Guilherme Marques e Joel Morgado obtiveram 2.

### **Colectivamente**

- O Título Colectivo de Campeões Absolutos masculinos em Ori-Pedestre, que foi alcançado pela primeira vez pelo nosso clube. Este Campeonato não se realiza na vertente Ori-BTT;

- As vitórias nas Estafetas, tanto em Ori-Pedestre como em Ori-BTT, nos escalões de Seniores Masculinos e Seniores Femininos. Este é, certamente, um caso inédito na Orientação em Portugal e dificilmente será igualado;

- Os Seniores Masculinos em Ori-BTT obtiveram o pleno dos Títulos Colectivos (Sprint, Distância Média, Distância Longa e Estafetas (Tetra-Campeões));

- Tricampeões Colectivos nos escalões de Ori-Pedestres Seniores Masculinos (Distância Média, Distância Longa e Estafetas), Seniores Femininos (Distância Média, Distância Longa e Estafetas) e Veteranos Femininos II (Distância Longa, Sprint e Estafetas);

- O revalidar dos Títulos de Campeão por Equipas da Taça de Portugal tanto em Ori-Pedestre, como em Ori-BTT (vencedores do Ranking Nacional Colectivo).

### **Geral**

- De realçar o bom trabalho realizado pela nossa Secção de Formação, na vertente Ori-Pedestre, da qual já é comum ver mais de 10 jovens do nosso Clube a participar nas provas da Taça de Portugal. O caminho para o futuro e para o sucesso é este;

- Realce também para a criação do Grupo de Alto Rendimento (GAR), com a realização de vários estágios ao longo da época, que foram e são muito proveitosos para a formação e evolução dos nossos atletas jovens e seniores. Pensamos, inclusive, que este trabalho já teve repercussão em algumas vitórias individuais e colectivas desta época. Este é um trabalho de médio longo/prazo, pelo que estamos confiantes que o futuro irá ser ainda mais risonho;

- Por último, ao nível da organização de provas, há a destacar a organização irrepreensível do nosso Clube no XI Meeting de Orientação do Centro, em Pataias, a contar para o Ranking Mundial e Taça de Portugal, e o XI Grande Prémio RA4, na Praia da Vieira, a contar para a Taça FPO Norte.

## **Conclusão**

Pelas constatações antes mencionadas, podemos afirmar que esta Época que agora termina, em termos de resultados desportivos, foi a melhor época de sempre do COC, isto tendo em conta quer a quantidade, quer a qualidade dos Títulos alcançados. A juntar a isto, tivemos a excelente prestação dos nossos atletas a nível Internacional.

Merecem ainda uma palavra de apreço e agradecimento todos os nossos atletas, principalmente aqueles aqui não nomeados, directores, treinadores, técnicos, cartógrafos, familiares e todos os outros que directa ou indirectamente colaboram ou trabalham connosco, tornando o nosso clube, COC - Clube de Orientação do Centro, numa referência do desporto a nível Nacional.

Esta foi mais uma Época Desportiva em que todos atletas, sócios e amigos do COC têm inúmeras razões para se sentirem orgulhosos de pertencer a este grande clube, pois, a cada época que passa, se vê reforçada a sua grandeza em termos desportivos, recreativos, sociais e até culturais.

**Bem-haja e VIVA O COC!**

**Leiria, 13 de Julho de 2009**

**A Direcção do COC**