

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2016



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

ÍNDICE

- 1. Relação de atletas do COC federados na FPO
- 2. Provas em que o COC participou
- 3. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI PEDESTRE
- 4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT
- 5. Participação de atletas do COC na Seleção Nacional
- 6. <u>Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos pelo COC</u>
- 7. Resumo dos títulos coletivos nacionais obtidos pelo COC
- 8. Eventos organizados pelo COC
- 9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico e/ou humano
- 10. Atividades da Escola de Orientação

Direção do COC Dezembro de 2016

1. Relação de atletas do COC federados na FPO

ÉPOCA 2016

Nome	Ano Naso	Lic FPOEs	calão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
LAURA TENREIRO	2003	5655	D12	
JOANA MARTINHO	2004	5688	D12	
CATIA OLAIO	2005	5996	D12	

ESCALÃO INICIADO FEMININO

Nome Ano Nasc Lic FPO Escalão Ori-Pedestre Nac Escalão Ori-BTT Nac

ESCALÃO JUVENIL FEMININO

Nome	Ano Naso	Lic FPOEs	calão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
CAMILA COELHO	2000	4907	D16	
CARINA COTOVIO	2000	5064	D16	
BEATRIZ ESTEVES	2000	5166	D16	
TANIA OLAIO	2000	5482	D16	
LIANE BATISTA	2000	5599	D16	
CATARINA JESUS	1999	5699	D16	

ESCALÃO CADETE/JUNIOR FEMININO

Nome	Ano Naso	Lic FPO Esc	calão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
HELENA LIMA	1999	3975	D18	
SARA BARROS	1999	4909	D18	
BEATRIZ NORTE	1998	5521	D18	
FILIPA FERREIRA	1999	5669	D18	
DIANA SILVA	1996	4398	D20	

ESCALÃO SÉNIOR/ADULTO FEMININO

Nome	Ano Nasc Lic FPO Escalão Ori-Pedestre Nac			Escalão Ori-BTT Nac
ANDREIA SILVA	1988	2933	D21E	
CATARINA RUIVO	1988	3052	D21E	D21E
INÊS DOMINGUES	1994	3054	D21E	
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	D21E	
ADELINDINA LOPES	1974	3315	D21E	
MAGALIE MENDES	1991	5661	D21E	
ANABELA VIEITO	1967	2582	D21A	D40
MARISA BARROSO	1981	3082	D21A	D21A
TERESA FERNANDES	1980	3885	D21A	
CRISTIANA CUNHA	1987	4606	D21A	
RAQUEL SACCHETTI	1978	5292	D21A	D21A
CÁTIA MARQUES	1977	5296	D21A	
MARTA FERNANDES	1982	5571	D21A	
CATARINA CATALÃO	1985	5977	D21A	
CLAUDIA SANTOS	1992	5990	D21A	
SUSANA OLIVEIRA	1978	4655	D21B	
ANABELA ALVES	1970	5725	D21B	
CRITIANA MARANHÃO	1988	5727	D21B	
JULIANA PINHEIRAL	1985	6005	D21B	
ELISABETE VIEIRA	1976	2388	D35	
SUSANA PONTES	1971	2503	D35	D21E
FILIPA MARTINS	1978	3303	D35	
CLÁUDIA GARCIA MONTEIRO	1977	3870	D35	D21A
TERESA ALVES	1969	1301	D40	
JANDIRA PERES	1973	2171	D40	
MARINA GUILHERME	1973	2190	D40	
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D40	

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt ● sitio: www.coc.pt

ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D40	
CELIA FAUSTINO	1970	4806	D40	
PAULA FERREIRA	1973	5056	D40	
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D45	
ELIZABETE MOTA	1967	2403	D45	
ROSÁRIO BARROS	1969	5211	D45	
ANABELA DIAS	1971	5819	D45	
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D50	
PALMIRA JOÃO	1959	1183	D55	
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D55	D50
	ESCALÃO INFA	NTIL MA	SCULINO	
Nome	Ano Naso	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
MIGUEL BRAZ	2004	6038	H12	
	ESCALÃO INICI	ADO MA	SCIII INO	
Nome			SCULINO Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
Nome RODRIGO OLIVEIRA	2002	5074	H14	ESCAIAO OTI-BII NAC
ANDRÉ ROBERTO	2002	5299	H14	
BERNARDO FILIPE	2002	5311	H14	
BERNARDO FILIPE	2003	3311	П14	
	ESCALÃO JUV	ENIL MAS	SCULINO	
Nome	Ano Naso	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
TOMÁS LIMA	2001	3962	H16	
MANUEL OLIVEIRA	2001	5073	H16	
FREDERICO LISBOA	2001	5878	H16	
GUILHERME REINOITE	2000	6181	H16	
	ESCALÃO CADETE	JUNIOR	MASCULINO	
Nome			Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
SAMUEL SILVA	1999	4697	H18	
ANTÓNIO FERREIRA	1998	4755	H18	
FRANCISCO BOLRÃO	1998	5004	H18	
JOSÉ FONSECA	1998	5005	H18	
RICARDO TENREIRO	1998	5477	H18	
PEDRO DIAS	1992	4508	H20	
LEONEL VIEITO JR	1996	4695	H20	
PEDRO ROBERTO	1997	4908	H20	
GRABRIEL BRAZ	1997	5006	H20	
JOÃO BERNARDINO	1998	5295	H20	
	ESCALÃO SÉNIOR/	ADULTO	MASCULINO	
Nome	Ano Naso	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
PAULO FRANCO	1981	1132	H21E	H21E
PAULO ALIPIO	1970	1211	H21E	H21E
ANDRE RAMOS	1986	2547	H21E	
GILDO SILVA	1985	2668	H21E	H21E
NELSON SANTOS	1989	4633	H21E	
ANDRÉ ESTEVES	1996	5055	H21E	H20
FATHI OZTURK	1989	5662	H21E	
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21A	
DANIEL MARQUES	1984	2128	H21A	H21E
GUILHERME MARQUES	1989	2401	H21A	H21E
RICARDO SERRA	1977	2558	H21A	H21E
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	H21A	
JOEL MORGADO	1977	2700	H21A	H21E
DUARTE SANTO	1977	2703	H21A	
TIA CO DDITO	1000	0040	1104.6	

1990

3049

H21A

TIAGO BRITO

RUI FERREIRA	1981	3090	H21A	
JORGE PIRES	1977	3353	H21A	H21A
JORGE FRAZÃO	1979	3489	H21A	H21A
FREDERICO COSTA	1988	3570	H21A	H21A
GONÇALO MARQUES	1949	3849	H21A	H21A
ANDRÉ CARDEIRA	1991	4226	H21A	
PEDRO NEVES	1973	4672	H21A	H21A
FIDEL CONDE	1977	4807	H21A	H21A
TIAGO MELO SACCHETTI	1976	5210	H21A	
GONÇALO OVELHEIRO	1987	5682	H21A	
POMPILIO MARQUES	1983	3083	H21B	H21A
GONÇALO OLIVEIRA	1984	3324	H21B	H21A
RUI PIRES	1985	3877	H21B	H21E
NORBERTO MARQUES	1968	4372	H21B	H40
AMANDIO FERNANDES	1976	4607	H21B	
JOSÉ PEREIRA	1977	4610	H21B	H21A
PEDRO CRUZ	1982	4631	H21B	H21A
ALVARO ALVES	1964	5724	H21B	
RUI PEDRO AMARAL	1979	5892	H21B	
CELSO MOITEIRO	1981	1936	H35	
RICARDO OLIVEIRA	1975	3729	H35	
LUIS MONTEIRO	1974	3869	H35	H21A
SERGIO JUNQUEIRA	1979	3898	H35	H21A
NUNO FERREIRA	1978	3915	H35	H21A
NORBERTO HENRIQUES	1977	3936	H35	H21A
FERNANDO GOUVEIA	1974	5538	H35	
RAFAEL LIMA	1968	1302	H40	
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H40	H40
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H40	H40
CESAR CONCEIÇÃO	1975	3304	H40	
NUNO NEVES	1967	3880	H40	H40
FILIPE ANTONIO	1972	3962	H40	H40
JORGE ALMEIDA	1973	4227	H40	
HUMBERTO ESTEVES	1971	5057	H40	
LUIS MIGUEL S PEREIRA	1970	5277	H40	
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H45	
HELDER FERREIRA	1969	1364	H45	
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H45	
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H45	
RUI TENREIRO	1967	1935	H45	
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H45	H50
JORGE SILVA	1969	2079	H45	
RUI BOTÃO	1968	2377	H45	H40
HORACIO BRAZ	1966	3085	H45	H50
ILIDIO COELHO	1967	4228	H45	
ANTÓNIO COTOVIO	1968	4287	H45	
RUI ROBERTO	1968	5262	H45	
PAULO OLAIO	1968	5515	H45	
MANUEL CALÇADA	1968	5772	H45	
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H50	H50
NELSON TERESO	1958	2381	H50	
LEONEL VIEITO	1966	2750	H50	H50
CARLOS LOPES	1959	4456	H50	H60
JOSÉ BOLRÃO	1964	4656	H50	
ABILIO FIGUEIRA	1962	5795	H50	
ALBANO JOÃO	1959	1182	H55	H50
RUI ANTUNES	1957	1373	H55	
INÁCIO SERRALHEIRO	1958	2078	H55	H40
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H55	

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt ● sitio: www.coc.pt

PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H55	H50
ANTÓNIO BASTOS	1958	4229	H55	
VITOR PEREIRA	1960	5865	H55	
CARLOS VALE	1956	4455	H60	H60

RESUMO:

	FORMAÇÃO (H/D-10 e12)	INICIADOS (H/D-14)	JUVENIL (H/D-16)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	3	0	7	4	37	51
MASCULINO	1	3	4	10	78	96
					TOTAL	147

2. Provas em que o COC participou

INTERNACIONAIS - ORIENTAÇÃO PEDESTRE*

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
23 e 24 JAN	XXII Campeonato Ibérico O-Ped (masculino)	Ciudad Rodrigo (Salamanca)	18	700 x 2 carrinhas = 1400 Km
30 e 31 JAN	I Meeting Internacional de Lisboa	Lisboa e Sesimbra	38	300 x 3 carrinhas = 900 Km
05 a 09 FEV	Portugal "O" Meeting 2016	Penamacor		
13 e 14 FEV	Norte Alentejano "O" Meeting	Castelo de Vide	41	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
23 e 24 ABR	XXII Campeonato Ibérico O-Ped (feminino)	Aguiar da Beira	49	460 x 3 carrinhas = 1380 Km

^{*}Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS - TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-PEDESTRE

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
19 e 20 MAR	<u>Taça do Ribatejo Interior</u>	Abrantes	56	200 x 3 carrinhas = 600 Km
14 e 15 MAI	Campeonato Nacional de Distância Longa e Sprint	Palmela	55	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
11 e 12 JUN	Campeonatos Nacionais de Distância Média e Estafeta	Bardeiras - Arraiolos	48	460 x 3 carrinhas =1380 Km
10 e 11 SET	II Open de Esposende	Esposende	23	500 x 3 carrinhas = 1500 Km
08 e 09 OUT	Meeting de Orientação Dão Lafões	Satão	37	400 x 3 carrinhas = 1200 Km
12 e 13 NOV	Campeonato Nacional Absoluto	Viana do Alentejo	46	500 x 3 carrinhas =1500 Km

INTERNACIONAIS - ORIENTAÇÃO EM BTT*

Data	<u>Designação</u>	Local	Nº. Atletas	Km
05 e 06 MAR	BOM MTBO WRE 2016 – BAIRRADA "O" MEETING	Cantanhede e Mealhada	13	200 x 1 carrinhas =200 Km
12 e 13 MAR	Campeonato Ibérico O-BTT (feminino)	Zaragoza (Espanha)	5	1800 x 1 carrinha = 1800 Km
07 e 08 MAI	Campeonato Ibérico O-BTT (masculino)	Sobrena – Cadaval e Maxial – Torres Vedras	11	100 x 1 carrinhas =100 Km

^{*}Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS - TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-BTT

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
02 e 03 ABR	II Costa Alentejana MTBO Trophy Campeonato Nacional Sprint O-BTT	VNS André / Relvas Verde – Santiago do Cacém	14	250 x 1 carrinhas = 250 Km
18 e 19 JUN	Open O-BTT de Barcelos / Campeonato Nacional Distância Média O-BTT	Barcelos	11	250 x 1 carrinhas = 250 Km
17 e 18 SET	Campeonato Nacional Distância Longa e Estafeta O-BTT	Ferraria de S. João - Penela	7	200 x 1 carrinhas = 200 Km
15 e 16 OUT	V OriBTT de Idanha-a-Nova / Campeonato Nacional Absoluto O-BTT	Idanha-a-Nova	11	400 x 1 carrinhas = 400 Km

CONTACTOS INTERNACIONAIS ORIENTAÇÃO

Data	Designação	Local	Nº. Atletas
09 a 10 ABR	Intercâmbio com atletas da Seleção Regional Jovem da Argóvia - Suíça	Portugal	10
13 a 16 MAI	MTBO – World Cup de Ori BTT – 1° Round	França	1
21 a 29 MAI	ETOC - Campeonato da Europa de Orientação de Precisão	República Checa	2
07 a 15 JUL	JWOC - Campeonato do Mundo de Juniores de Orientação Pedestre	Suíça	1
24 a 31 JUL	WMTBOC – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT	Portugal	1
24 a 31 JUL	JWMTBOC – Campeonato do Mundo de Juniores de Ori BTT	Portugal	1
24 a 31 JUL	MTBO – World Cup de Ori BTT – 2° Round	Portugal	1
18 a 28 AGO	WTOC - Campeonato da Mundo de Orientação de Precisão	Suécia	2
24 JUN a 03 JUL	EYOC - Campeonato da Europa de Jovens de Orientação Pedestre	Polónia	4
02 a 06 JUL	IV Troféu138 Pinares - 5 Dias de Espanha	Espanha	6
05 a 14 AGO	WMOC - Campeonato do Mundo de Veteranos de Orientação Pedestre	Estónia	1
25 a 28 AGO	Serranía Orienteenring Campo	Espanha	8

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt • sitio: www.coc.pt

RESUMO

- Total de participações (Atletas do COC) nas provas 2016:
 - 483 (411 Ori-Pedestre e 72 Ori BTT).
- Total de quilómetros percorridos na Época 2016:
 - > 15460 em carrinhas (12260 para a Ori-Pedestre e 3200 para a Ori-BTT).

DESCRIÇÃO

- Internacionais Orientação Pedestre 2016:
 - 30 Participações.
- Internacionais Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2016:
 - > 146 Participações / 4880 km carrinhas.
- Nacionais Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2016:
 - 265 Participações / 7380 km carrinhas.
- Internacionais Orientação BTT 2016:
 - 4 Participações.
- Internacionais Taça de Portugal de Ori-BTT 2016:
 - 29 Participações / 2100 km carrinhas.
- Nacionais Taça de Portugal de Ori-BTT 2016:
 - 43 Participações / 1100 km carrinhas.

3. <u>Melhores classificações obtidas em cada prova de</u> ORI PEDESTRE

Provas Internacionais*

23 e 24 de JAN 1º Troféu Ori Tierra de Ciudad Rodrigo / Campeonato Ibérico O-Ped (masculino) 1.a Beatriz Esteves - D16 1.º Tomás Lima - H16 2.ª Anabela Vieito - D21A 3.º Joaquim Sousa - H45 3º Albano João - H55 TITULOS IBÉRICOS (masculino) Distância Média 1.º Tomás Lima - H16 1.º Joaquim Sousa - H45 **Sprint** 1.º Tomás Lima - H16 1.º João Bernardino - H20 Distância Longa 1.º Tomás Lima - H16 2.º Ricardo Tenreiro - H18 2º Albano João - H55 3.º Joaquim Sousa - H45

30 e 31 JAN I Meeting Internacional de Lisboa 1.º Manuel Oliveira – H16 1.ª Helena Lima – D18 1.ª Susana Pontes – D35 2.º Rodrigo Oliveira – H14 2.º Tomás Lima – H16 2.º Rafael Lima – H40 3.ª Cátia Olaio – D12

3.º Edgar Domingues – H21A COLETIVAMENTE – COC -2ª EQUIPA 13 e 14 FEV Norte Alentejano "O" Meeting 1.º Rodrigo Oliveira – H14 2.º Tomás Lima – H16 2.ª Susana Pontes – D35 3.ª Anabela Vieito – D21A 3.ª Teresa Alves – D40 COLETIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA

23 e 24 ABR Campeonato Ibérico O-Ped (feminino) 1.ª Cátia Olaio – D12 1.a Isabel Monteiro - D50 1.ª Luísa Mateus – D55 2.º Rodrigo Oliveira - H14 2.ª Beatriz Esteves – D16 2.º Tomás Lima – H16 2.º Rafael Lima - H40 2.º Rui Botão - H45 3.a Joana Martinho - D12 3.º César Conceição – H40 3.º Jorge Oliveira - H45 3.ª Palmira João - D55 TITULOS IBÉRICOS (feminino) Distância Média 1.ª Luísa Mateus – D55 2.a Beatriz Esteves - D16 2.ª Helena Lima – D18 2.ª Palmira João - D55 3.ª Tânia Olaio - D16 3.ª Susana Pontes – D35 3.ª Isabel Monteiro - D50 **Sprint** 1.ª Luísa Mateus – D55 Distância Longa 1.ª Isabel Monteiro - D50 1.ª Palmira João - D55 2.ª Beatriz Esteves – D16 2.ª Luísa Mateus – D55 3.ª Susana Pontes - D35 **COLETIVAMENTE - COC -2ª EQUIPA**

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

Provas Nacionais

TAÇA DE PORTUGAL

19 e 20 MAR Taça do Ribateio Interior 1.º Miguel Braz – H12 1.º Tomás Lima – H16 1.ª Helena Lima – D18 1.º João Bernardino – H20 1.º Jorge Oliveira – H45 1.ª Luísa Mateus – D55 2.ª Cátia Olaio – D12 2.º Rodrigo Oliveira – H14

- 2.ª Carina Cotovio D16
- 2.ª Adelindina Lopes DE
- 2.ª Rosário Barros D45

COLETIVAMENTE - COC - 2ª EQUIPA

14 e 15 MAI

Campeonato Nacional de Distância Longa e Sprint

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.º Manuel Oliveira H16
- 1.a Beatriz Esteves D16
- 1.a Susana Pontes D35
- 1.º Rui Botão H45
- 1.ª Luísa Mateus D55
- 2.º Rodrigo Oliveira H14
- 2.º Tomás Lima H16
- 2.ª Helena Lima D18
- 2.º João Bernardino H20
- 2.º Celso Moiteiro H35
- 3.ºAndré Roberto H14
- 3.º Ricardo Tenreiro H18
- 3.º Jorge Oliveira H45

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Juvenis Femininos
- 1.º Cadetes Femininos
- 1.º Juniores Masculinos
- 1.º Veteranos Femininos I
- 1.º Veteranos Masculinos II
- 2.º Iniciados Masculinos
- 2.º Seniores Femininos
- 2.º Veteranos Masculinos I

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.º Rodrigo Oliveira H14
- 1.º Tomás Lima H16
- 1.º Ricardo Tenreiro H18
- 1.º Celso Moiteiro H35
- 1.º Rafael Lima H40
- 1.ª Isabel Monteiro D50
- 1.ª Luísa Mateus D55
- 2.ª Beatriz Esteves D16
- 2.ª Helena Lima D18
- 2.º André Esteves H20
- 2.ª Susana Pontes D35
- 2.º Inácio Serralheiro H55
- 3.ºAndré Roberto H14
- 3.ª Tânia Olaio D16
- 3.ª Patrícia Casalinho DE
- 3.º Rui Botão H45
- 3.ª Rosário Barros D45

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Iniciados Masculinos
- 1.º Juvenis Femininos
- 1.º Cadetes Femininos
- 1.º Veteranos Masculinos III
- 2.º Juniores Masculinos
- 2.º Seniores Femininos 2.º Veteranos Femininos I
- 2.º Veteranos Masculinos I
- 2.º Veteranos Masculinos II

COLETIVAMENTE - COC - 1ª EQUIPA

11 e 12 JUN

Campeonatos Nacionais de Distância Média e Estafeta

DISTÂNCIA MEDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ºAndré Roberto H14
- 1.ª Carina Cotovio D16
- 1.º Tomás Lima H16
- 1.a Isabel Monteiro D50
- 1.ª Luísa Mateus D55
- 2.º João Bernardino H18
- 2.º Carlos Monteiro H55
- 3.ª Beatriz Esteves D16
- 3.º Ricardo Tenreiro H18
- 3.ª Patrícia Casalinho DE
- 3.º Rafael Lima H40

RESULTADOS COLETIVOS

- 1.º Iniciados Masculinos
- 1.º Seniores Femininos
- 1.º Veteranos Masculinos II

ESTAFETAS

- 1.º Iniciados Masculinos
- 1.º Juvenis Femininos
- 1.º Cadetes Masculinos
- 1.º Veteranos Femininos I
- 1.º Veteranos Masculinos III
- 2.º Seniores Femininos
- 2.º Veteranos Femininos II

COLETIVAMENTE - COC - 2ª EQUIPA

10 e 11 SET

Il Open de Esposende

- 1.ª Beatriz Esteves D16
- 1.º Tomás Lima H16
- 1.a Juliana P. D21B
- 1.º Rafael Lima H40
- 2.º João Bernardino H20
- 2.ª Susana Pontes D35 2.ª Isabel Oliveira – D40
- 3.ºAndré Roberto H14
- 3.ª Paula Ferreira D40
- 3.º Cesar Conceição H40
- 3.ª Rosário Barros D45
- 3.º Rui Botão H45

08 e 09 OUT

Meeting de Orientação Dão Lafões

- 1.ª Beatriz Esteves D16
- 1.º Tomás Lima H16
- 1.a Helena Lima D18
- 1.º João Bernardino H20
- 1.º Joaquim Sousa H45
- 1.ª Luísa Mateus D55
- 2.º Rodrigo Oliveira H14
- 2.ª Patrícia Casalinho DE
- 2.ª Anabela Vieito D21A
- 2.ª Teresa Alves D40
- 2.º Rafael Lima H40
- 3.ª Susana Pontes D35
- 3.ª Rosário Barros D45
- 3.º Rui Botão H45

COLETIVAMENTE - COC - 1ª EQUIPA

RANKING TAÇA DE PORTUGAL 2016 DE ORI PEDESTRE

Classificação dos Atletas do COC

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

	ESCALUES DE FURINAÇÃO	
	D12	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Cátia Olaio	5996
	H12	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Miguel Braz	6038
	ESCALÕES DE COMPETIÇÃO	
Clas.	H14 NOME	N.º Fed
2	Rodrigo Oliveira	5074
3	André Roberto	5299
	D16	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Beatriz Esteves	5166
	H16	1
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Tomas Lima	3976
	D18	
Clas.	NOME	N.º Fed
2	Helena Lima	3975
	H18	
Clas.	NOME	N.º Fed
3	Ricardo Tenreiro	5477
	H20	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	João Bernardino	5295
	D35	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Susana Pontes	2503
	D40	1
Clas.	NOME	N.º Fed
2	Teresa Alves	1301
3	Paula Ferreira	5056
01	H40	Notes
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Rafael Lima	1302
2	Cesar Conceição	3304
01-	D45	No= :
Clas.	NOME	N.º Fed
3	Rosário Barros	5211

H45			
Clas.	NOME	N.º Fed	
2	Rui Botão	2377	
3	Jorge Oliveira	1583	

	D55	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Luísa Mateus	2129

4. Melhores classificações obtidas em cada prova de **ORI BTT**

Provas Internacionais - Ori-BTT*

05 e 06 MAR
BOM MTBO WRE 2016 - BAIRRADA "O" MEETING
1.ª Luísa Mateus – D50
COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA
12 e 13 MAR
Campeonato Ibérico O-BTT (feminino)
2.ª Susana Pontes – DE
TITULOS IBÉRICOS (FEMININO)
Distância Longa
2.ª Susana Pontes – DE
Sprint
3.ª Susana Pontes – DE
COLETIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA
07 e 08 MAI
Campeonato Ibérico O-BTT (masculino)
1.ª Luísa Mateus – D50
3.ª Susana Pontes – DE
TITULOS IBÉRICOS (MASCULINO)
Distância Média
3.º Pedro Serralheiro – H50
COLETIVAMENTE – COC - 2ª EQUIPA

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional Provas Nacionais de Ori-BTT

TAÇA DE PORTUGAL



18 e 19 JUN

Open O-BTT de Barcelos/Campeonato Nacional Distância Média O-BTT

1.ª Luísa Mateus – D50

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt • sitio: www.coc.pt

- 2.ª Susana Pontes DE
- 2.º Rui Botão H40
- 2.º Tozé Silva H50

DISTÂNCIA MÉDIA

- **RESULTADOS INDIVIDUAIS** 1.ª Luísa Mateus - D50
- 2.ª Susana Pontes DE
- 2.º Pedro Serralheiro H50
- 3.º Tozé Silva H50

RESULTADOS COLETIVOS

1.º Veteranos Masculinos I

COLETIVAMENTE - COC - ?a EQUIPA

17 e 18 SET Campeonato Nacional Distância Longa e Estafeta O-BTT **DISTÂNCIA LONGA RESULTADOS INDIVIDUAIS**

- 1.ª Luísa Mateus D50
- 3.º André Esteves H20
- 3.ª Susana Pontes DE

RESULTADOS COLETIVOS

ESTAFETA

1.º Seniores Femininos

COLETIVAMENTE - COC

15 e 16 OUT

V OriBTT de Idanha-a-Nova / Campeonato Nacional Absoluto O-BTT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ª Susana Pontes Feminino
- 2.º Daniel Marques Masculino

RESULTADOS COLETIVOS

COLETIVAMENTE - COC - 2ª EQUIPA

RANKING TAÇA DE PORTUGAL 2016 DE ORI BTT

Classificação dos Atletas do COC

	DE	
Clas.	NOME N.º F	
2	Susana Pontes	2503
	H40	
Clas.	NOME	N.º Fed
2	Rui Botão	2377
3	Inácio Serralheiro	2078
	H50	
Clas.	NOME	N.º Fed
2	Tozé Silva	1937
	D55	
Clas.	NOME	N.º Fed
1	Luísa Mateus	2129

5. Participação de atletas do COC na Seleção Nacional

CAMPEONATOS DO MUNDO

MTBO – Taça do Mundo de Seniores de Ori BTT – 1º Round França

13 a 16 Mai. 2016

Daniel Marques

JWOC - Campeonato da Mundo de Juniores de Orientação Pedestre – Suíca

07 a 15 Jul. 2016

João Bernardino

WMTBOC – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT – Portugal

24 a 31 Jul. 2016

Daniel Marques

JWMTBOC – Campeonato do Mundo de Juniores de Ori BTT – Portugal

24 a 31 Jul. 2016

André Esteves

MTBO – Taça do Mundo de Seniores de Ori BTT – 2º Round Portugal

24 a 31 Jul. 2016

Daniel Marques

WTOC - Campeonato da Mundo de Orientação de Precisão - Suécia

18 a 28 Ago. 2016

Inês Domingues Edgar Domingues

CAMPEONATOS DA EUROPA

ETOC - Campeonato da Europa de Orientação de Precisão – República Checa

21 a 29 Mai. 2016

Inês Domingues Edgar Domingues

EYOC - Campeonato da Europa de Jovens de Orientação Pedestre – Polónia

24 Jun a 3 Jul. 2016

Tomás Lima João Bernardino Manuel Oliveira Ricardo Tenreiro

6. Títulos individuais e coletivos nacionais obtidos pelo COC

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

14 Mai. 2016

CAMPEONATO NACIONAL DE DISTANCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Rodrigo Oliveira – H14 Tomás Lima – H16 Ricardo Tenreiro – H18 Celso Moiteiro – H35 Rafael Lima – H40 Isabel Monteiro - D50 Luísa Mateus – D55

Vice - Campeões Nacionais

Beatriz Esteves – D16 Helena Lima – D18 André Esteves – H20 Susana Pontes – D35 Inácio Serralheiro – H55

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Masculinos (Rodrigo Oliveira/André Roberto/Bernardo Filipe) Juvenis Femininos (Beatriz Esteves/Tânia Olaio/Carina Cotovio)

Cadetes Femininos (Helena Lima/Sara Roberto/Filipa Ferreira)

Veteranos Masculinos III (Inácio Serralheiro/Carlos Monteiro/Pedro Serralheiro)

Clube Vice - Campeão Nacional

Juniores Masculinos (André Esteves/Gabriel Braz/Pedro Roberto) Seniores Femininos (Patrícia Casalinho/Adelinda Lopes/Inês Domingues)

Veteranos Femininos I (Susana Pontes/Isabel Oliveira/Susana Domingues) Veteranos Masculinos I (Celso Moiteiro/ Rafael Lima/Cesar Conceição)

Veteranos Masculinos II (Rui Botão/Jorge Oliveira/Tozé Silva)

15 Mai. 2016

CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Manuel Oliveira – H16 Beatriz Esteves – D16 Susana Pontes – D35 Rui Botão – H45 Luísa Mateus – D55

Vice - Campeões Nacionais

Rodrigo Oliveira – H14 Tomás Lima – H16 Helena Lima – D18 João Bernardino – H20 Celso Moiteiro – H35

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Juvenis Femininos (Beatriz Esteves/Tânia Olaio/Carina Cotovio)

Cadetes Femininos (Helena Lima/Sara Roberto/Filipa Ferreira) Juniores Masculinos (André Esteves/Gabriel Braz/Pedro Roberto)

Veteranos Femininos I (Susana Pontes/Isabel Oliveira/Cátia Marques)

Veteranos Masculinos II (Rui Botão/Jorge Oliveira/Rui Tenreiro)

Clube Vice - Campeão Nacional

Iniciados Masculinos (Rodrigo Oliveira/André Roberto/Bernardo Filipe)

Seniores Femininos (Patrícia Casalinho/Adelinda Lopes/Inês Domingues)

Veteranos Masculinos I (Celso Moiteiro/ Rafael Lima/Cesar Conceição)

11Jun. 2016

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

André Roberto – H14 Carina Cotovio – D16 Tomás Lima – H16 Isabel Monteiro – D50 Luísa Mateus – D55

Vice - Campeões Nacionais

João Bernardino – H18 Carlos Monteiro – H55

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Masculinos (Rodrigo Oliveira/André Roberto/Bernardo Filipe) Seniores Femininos (Patrícia Casalinho/Cristiana Maranhão/Catarina Catalão) Veteranos Masculinos II (Rui Botão/Jorge Oliveira/António Cotovio)

Clube Vice - Campeão Nacional

12 Jun. 2016

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

Clube Campeão Nacional

Iniciados Masculinos (Rodrigo Oliveira/André Roberto/Bernardo Filipe)

Juvenis Femininos (Beatriz Esteves/Tânia Olaio/Carina Cotovio)

Cadetes Masculinos (João Bernardino/ Tomás Lima/Ricardo Tenreiro)

Veteranos Femininos I (Susana Pontes/Paula Ferreira/Cátia Marques)

Veteranos Masculinos III (Inácio Serralheiro/Carlos Monteiro/Rui Antunes)

Clube Vice - Campeão Nacional

Seniores Femininos (Patrícia Casalinho/Helena Lima/Catarina Catalão) Veteranos Femininos II (Luísa Mateus/ Isabel Monteiro/Teresa Alves)

23 e 24 Jan. 2016

CAMPEONATO IBÉRICO MASCULINO

DISTÂNCIA MÉDIA

Campeões Ibéricos

Tomás Lima – H16 Joaquim Sousa – H45

DISTÂNCIA LONGA

Campeões Ibéricos

Tomás Lima - H16

SPRINT

Campeões Ibéricos

Tomás Lima – H16 João Bernardino – H20

23 e 24 Abr. 2016

CAMPEONATO IBÉRICO FEMININO

DISTÂNCIA MÉDIA

Campeões Ibéricos

Luísa Mateus - D55

DISTÂNCIA LONGA

Campeões Ibéricos

Isabel Monteiro - D50 Palmira João - D55

SPRINT

Campeões Ibéricos

Luísa Mateus - D55

12 e 13 Nov. 2016

CAMPEONATO NACIONAIS ABSOLUTOS

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Seniores Femininos (Susana Pontes, Patrícia Casalinho, Helena Lima, Adelindina Lopes e Inês Domingues)

Clube Vice Campeão Nacional

Seniores Masculinos (João Bernardino, Gildo Silva, Joaquim Sousa, Tomás Lima e Paulo Franco)

ORIENTAÇÃO BTT

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt ● sitio: www.coc.pt

02 Abr. 2016 CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS
Vice Campeões Nacionais

Susana Pontes - DE

18 Jun. 2016

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luísa Mateus - D50

Vice Campeão Nacional

Susana Pontes - DE

Pedro Serralheiro – H50

RESULTADOS COLETIVOS

Clube Campeão Nacional

Veteranos Masculinos I (Rui Botão/ Inácio Serralheiro/Norberto Marques)

17 Set. 2016

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Luísa Mateus - D50

18 Set. 2016

CAMPEONATO NACIONAL ESTAFETAS

Campeões Nacionais

Seniores Feminino (Susana Pontes, Anabela Vieito e Luísa Mateus)

12 e 13 Mar. 2016

CAMPEONATO IBÉRICO FEMININO

DISTÂNCIA LONDA

Vice Campeão Ibéricos

Susana Pontes - DE

15 e 16 Out. 2016

CAMPEONATO NACIONAIS ABSOLUTOS

RESULTADOS INDIVIDUAIS

Campeões Nacionais

Susana Pontes - Femininos

Vice Campeão Nacional

Daniel Marques - Masculino

7. Resumo dos títulos coletivos nacionais obtidos pelo COC

ÉPOCA 2016

- 2º Classificado Taça de Portugal de Clubes Orientação Pedestre
- 2º Classificado Taça de Portugal de Clubes Orientação em BTT

- Pedestre:

- Campeão Nacional Distância Longa nos escalões Iniciados Masculinos, Juvenis Femininos,
 Cadetes Femininos e Veteranos Masculinos III.
- Campeão Nacional Distância Média nos escalões Iniciados Masculinos, Seniores Femininos e Veteranos Masculinos II.
- Campeão Nacional de Sprint nos escalões Juvenis Femininos, Cadetes Femininos, Juniores Masculinos, Veteranos Femininos I e Veteranos Masculinos II.
- Campeão Nacional de Estafetas nos escalões Iniciados Masculinos, Juvenis Femininos,
 Cadetes Masculinos, Veteranos Femininos I e Veteranos Masculinos III.
- Campeão Nacional Absoluto Feminino.

- Ori-BTT:

- Campeão Nacional Distância Média nos escalões Veteranos Masculinos I.
- Campeão Nacional de Estafetas no escalão Seniores Feminino.

8. Eventos organizados pelo COC

Nacionais (Pontuáveis para a Taça de Portugal / Ranking Nacional / Circuitos Nacionais 2016)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
05 a 09 Fev.	Portugal "O" Meeting 2016	Penamacor	1532	120
26 Jun.	XVIII Grande Prémio RA4 / Leiria City Race	Leiria	314	47
17 e 18 Set.	Campeonato Nacional Distância Longa e Estafeta O-BTT	Ferraria de S. João - Penela	85	30

Outras Provas/Atividades (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
Jan. a Mar.	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	158	30
Abr. a Mai.	<u>Treinos Técnicos</u>	Marinha Grande	15	4
10 Abr.	Orifamília - Arena do Desporto	Leiria	25	10
17 Abr.	Trail Corno de cabra	Pisões - Pataias	500	60
11 Mai.	<u>Dia Mundial da Orientação</u>	Leiria e Marinha Grande	300	12
21 Mai.	<u>Leiria Run</u>	Leiria	800	10
31 Jul.	<u>Orientação em Família</u>	Penamacor	100	5
27 Ago.	<u>Orifamília - Arena do Desporto</u>	Praia do Pedrógão	52	15
18 Set.	1ª Meia Maratona em BTT por GPS	Ferraria de S. João - Penela	7	15

9. <u>Eventos em que o COC prestou apoio técnico e/ou humano</u>

Data	Designação	Parceiro	Local
Janeiro a Dezembro	Treinos Desporto Escolar	Escola Básica Guilherme Stephens	Marinha Grande
Abril	Férias Criativas 2016	Câmara Municipal de Leiria e Instituto Politécnico de Leiria	Leiria
Maio	Enduro Trail Ribafria	CRP Ribafria	Ribafria
Julho	Campeonatos do Mundo de Seniores, Juniores e Jovens de Ori BTT	Federação Portuguesa de Orientação	Águeda
Julho	Leiria IN - Semana da Industria	Instituto Politécnico de Leiria	Leiria
Setembro a Junho	Aulas de Desporto e Bem-estar	Instituto Politécnico de Leiria - ESECS	Leiria
	Atividades Desportivas	Lar de Sta Isabel - Leiria	Marrazes

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt • sitio: www.coc.pt

Julho			
Setembro	Atividade de Orientação Iberolett	Iberolett	Pombal
Novembro	Multiatividades e Orientação	Escola Básica Guilherme Stephens	Marinha Grande
Outubro	Campeonato Nacional Militar de Orientação Pedestre	Exercito RA4	Marinha Grande
Dezembro	5° X-MAS NIGHT TRAIL BY MR PIZZA	LIZ Runners	Leiria

Entidades com as quais o COC organizou eventos e/ou mantém parcerias:

- Câmara Municipal de Leiria
- Desporto Escolar Leiria e Marinha Grande
- Câmara Municipal de Marinha Grande
- Junta de Freguesia de Pataias
- Bombeiros Voluntários da Marinha Grande
- Bombeiros Voluntários de Pataias
- Instituto Politécnico de Leiria "+ Inclusivo"
- Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria
- Câmara Municipal de Porto de Mós
- Regimento de Artilharia nº4 de Leiria
- Câmara Municipal de Alcobaça
- Semanário Região de Leiria
- Câmara Municipal de Penamacor
- Câmara Municipal de Penela
- Guarda Nacional Republicana
- Centro de BTT de Ferraria de São João

10. Atividades da Escola de Orientação

Nome da Atividade	Data	Presenças
Treino na Guilherme Stephens – noção de distância	10 jan.	25
Treino na Vieira – curvas de nível	11 jan	9

Trains Fashs, Janus	42 inn	40
Treino Facho - longo	13 jan	10
Treino no parque da Cerca - escalas	19 jan.	20
Treino Paredes – azimutes	20 jan	7
Treino night Eiras	25 jan.	9
Treino simulação - catching features	26 jan.	7
	Total	87
Treino de estafetas – Parque dos Mártires	2 fev	12
Treino de grupos ímpares	5 fev	7
Treino de Memória Pedreanes	24 fev	8
	Total	27
Prova a pares – Pedreanes Sul	2 mar	15
Treino de simulação - estafetas	31 mar	7
Treino de simulação - estaletas	Total	22
Treino borboletas – Pedreanes sul	14 abr	11
Treino de estafetas - Vieira	20 abr	20
Multitécnicas – Cidade da Marinha Grande	26 abr	45
	Total	76
Treino Facho – percurso formal	3 mai	10
Treino Paredes – curvas de nível	4 mai	12
Treino com as escolas do 1º ciclo	10 mai	23
Dia mundial de orientação – Marinha Grande e Leiria	11 mai	300
Treino Nacional do Desporto escolar	18 mai	5
Treino de multitécnicas – Dunas da Rainha	23 mai	10
Treino de allcontrols – São Pedro de Moel	24 mai	2
Treino de curvas de nível, janelas, azimutes	28 mai	25
Treino de longa - Facho	29 mai	35
Troine de longue i dono	Total	420
Ti d	4 :	
Treino de preparação para o EYOC e JWOC	1 jun	1
Treino de preparação para o EYOC e JWOC	16 jun	1
Treino de preparação para o EYOC e JWOC	17 jun Total	3
Treino no parque dos Mártires	5 set	5
	Total	5
Prova de estafetas Parque do Colonialismo	5 out	14
Treino no Parque da Cerca – percurso formal	12 out	15
Treino no Parque da Cerca – percurso formal	19 out	21
Treino nas Dunas da Rainha – treino orientado	21 out	7
Treino Dunas da Rainha – Percurso formal	22 out	8

COC - Regimento de Artilharia N.º 4 - Rua D. José Alves Correia da Silva, Cruz d' Areia, 2410-117 Leiria - PORTUGAL email: info@coc.pt • sitio: www.coc.pt

	Total	65
	rotar	
Parque dos Mártires – percurso em memória	2 nov	20
Parque dos Mártires – percurso formal	9 nov	20
Treino no Parque da Cerca – percurso a pares	23 nov	15
Prova de orientação / multiatividades	24 nov	45
	Total	100
Treino em Pedreanes Sul – Percurso formal a pares	3 dez	8
Treino em Pedreanes Sul – percurso orientado	7 dez	12
Treino em Pedreanes Sul – Percurso formal	10 dez	15
	Total	35

Total de presenças nas atividades da Escola de Orientação na Época 2016: 840 pessoas.