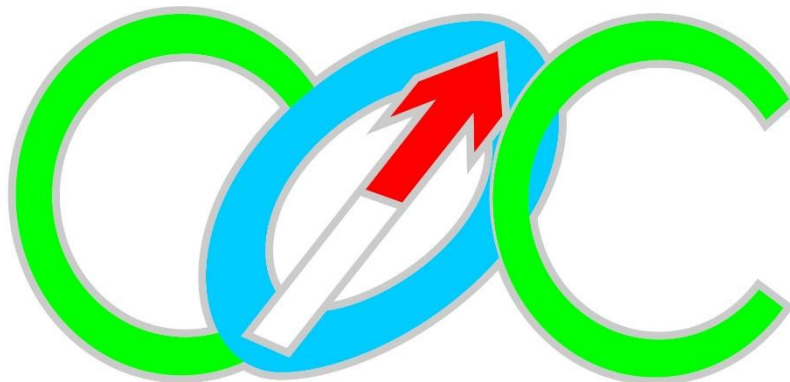




Foto de: Nuno Neves

# Relatório de Atividades

**Época Desportiva 2017**



**CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO**

[info@coc.pt](mailto:info@coc.pt) - [www.coc.pt](http://www.coc.pt)

**Clube de Orientação do Centro**

## Índice

1. Relação de Atletas do COC Federados na FPO.....	3
2. Provas em que o COC Participou.....	7
3. Quilómetros percorridos em viaturas do COC em deslocações a provas oficiais.....	10
4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI Pedestre.....	10
5. Classificações no Ranking Pedestre.....	17
6. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT.....	18
7. Classificações no Ranking de BTT.....	20
8. Melhores classificações obtidas em cada prova de Portugal City Race.....	21
9. Classificações no Ranking do Portugal City Race.....	22
10. Melhores classificações obtidas em cada prova de Rogaine.....	22
11. Classificações no Ranking de Rogaine.....	23
12. Melhores classificações obtidas em cada prova de Pre-O.....	23
13. Classificações no Ranking de Pre-O.....	23
14. Participações em Seleções Nacionais.....	23
15. Títulos Individuais Obtidos.....	24
16. Títulos Coletivos Obtidos.....	26
17. Eventos organizados pelo COC.....	28
18. Eventos com apoio Técnico do COC.....	29

## 1. Relação de Atletas do COC Federados na FPO

### Escolas Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5660	Mara Monteiro	2003	D10	-

### Infantis Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5655	Laura Tenreiro	2003	D12	-
5996	Cátia Olaio	2005	D12	-
6208	Patrícia Rosa	2005	D12	-
6243	Mara Luna	2005	D12	-
6244	Carlota Rodrigues	2005	D12	-

### Iniciados Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5514	Ana Gouveia	2000	D14	-
5688	Joana Martinho	2004	D14	-

### Juvenis Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5664	Adriana Alves	1998	D16	-

### Cadetes/Juniores Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
4907	Camila Coelho	2000	D18	-
4909	Sara Roberto	1999	D18	-
5064	Carina Cotovio	2000	D18	-
5166	Beatriz Esteves	2000	D18	-
5482	Tânia Pereira Olaio	2000	D18	-
5521	Beatriz Norte	1998	D18	-
5599	Liane Batista	2000	D18	-
5669	Filipa Ferreira	1999	D18	-
5699	Catarina Jesus	1999	D18	-
3975	Helena Lima	1999	D20	-
4398	Diana Silva	1996	D20	-

### Seniores/Adultos Femininos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
3054	Inês Domingues	1994	D21A	-
3082	Marisa Barroso	1981	D21A	D21A

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
3885	Teresa Fernandes	1980	D21A	-
4606	Cristiana Cunha	1987	D21A	-
5292	Raquel Sacchetti	1978	D21A	-
5296	Cátia Marques	1977	D21A	-
5571	Marta Fernandes	1982	D21A	-
5977	Catarina Castelão	1985	D21A	-
5990	Cláudia Santos	1992	D21A	-
4655	Susana Oliveira	1978	D21B	-
5725	Anabela Alves	1970	D21B	-
5727	Cristiana Maranhão	1988	D21B	-
6005	Juliana P	1985	D21B	-
2933	Andreia Silva	1988	DE	-
3052	Catarina Ruivo	1988	DE	-
3060	Patrícia Casalinho	1987	DE	-
3315	Adelindina Lopes	1974	DE	-
5661	Magalie Mendes	1991	DE	-
2388	Elisabete Vieira	1976	D35	-
2503	Susana Pontes	1971	D35	DE
3303	Filipa Martins	1978	D35	-
3870	Cláudia Monteiro	1977	D35	-
1301	Teresa Alves	1969	D40	-
2171	Jandira Peres	1973	D40	-
2190	Marina Guilherme	1973	D40	-
2582	Anabela Vieito	1967	D40	-
4806	Célia Faustino	1970	D40	-
5056	Paula Ferreira	1973	D40	-
5819	Anabela Dias	1971	D40	-
2259	Susana Domingos	1972	D45	-
2380	Florabela Sousa	1961	D45	-
2403	Elisabeth Mota	1967	D45	-
2842	Isabel Oliveira	1972	D45	-
5211	Rosário Barros	1969	D45	-
1952	Isabel Monteiro	1958	D50	-
1183	Palmira João	1959	D55	-
2129	Luísa Mateus	1958	D55	D50

### Escolas Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
6242	David Marques	2010	H10	-
6343	António Oliveira	2009	H10	-

## Iniciados Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5311	Bernardo Filipe	2003	H14	-
5607	Rui Antunes Júnior	1998	H14	-
5891	Diogo Mendes	2001	H14	-
6038	Miguel Braz	2004	H14	-
6207	Bernardo Rosa	2003	H14	H15

## Juvenis Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5073	Manuel Oliveira	2001	H16	-
5074	Rodrigo Oliveira	2002	H16	-
5299	André Roberto	2002	H16	-
5878	Frederico Lisboa	2001	H16	-
6181	Guilherme Reinoite	2000	H16	-

## Cadetes/Juniores Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
3976	Tomas Lima	2001	H18	-
4695	Leonel Vieito Jr	1996	H18	-
4696	Leandro Silva	1995	H18	-
4697	Samuel Silva	1999	H18	-
4755	António Ferreira	1998	H18	-
5004	Francisco Bolrão	1998	H18	-
5005	José Fonseca	1998	H18	-
4908	Pedro Roberto	1997	H20	-
5006	Gabriel Braz	1997	H20	-
5295	João Bernardino	1998	H20	-
5477	Ricardo Tenreiro	1998	H20	-

## Seniores/Adultos Masculinos

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
1941	José Jordão	1984	H21A	-
2128	Daniel Marques	1984	H21A	HE
2558	Ricardo Serra	1977	H21A	-
2700	Joel Morgado	1977	H21A	-
2703	Duarte Santo	1977	H21A	-
3049	Tiago Brito	1990	H21A	-
3090	Rui Ferreira	1981	H21A	-
3353	Jorge Pires	1977	H21A	-
3489	Jorge Frazão	1979	H21A	HE
3570	Frederico Costa	1988	H21A	-
4226	André Cardeira	1991	H21A	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
4672	Pedro Neves	1994	H21A	-
4807	Fidel Conde	1977	H21A	-
5210	Tiago Sacchetti	1976	H21A	-
5682	Gonçalo Ovelheiro	1987	H21A	-
3324	Gonçalo Oliveira	1984	H21B	-
3877	Rui Pires	1985	H21B	-
4607	Amândio Fernandes	1976	H21B	-
5724	Álvaro Alves	1964	H21B	-
5892	Rui Pedro Amaral	1979	H21B	-
1132	Paulo Franco	1981	HE	HE
1211	Paulo Alípio	1970	HE	-
2401	Guilherme Marques	1989	HE	-
2547	André Ramos	1986	HE	-
2635	Edgar Domingues	1988	HE	-
2668	Gildo Silva	1985	HE	-
4633	Nelson Dos Santos	1989	HE	-
5055	André Esteves	1996	HE	HE
5662	Fathi Ozturk	1989	HE	-
1936	Celso Moiteiro	1981	H35	-
3729	Ricardo Oliveira	1975	H35	-
3869	Luis Monteiro	1974	H35	-
3898	Sergio Junqueira	1979	H35	-
3915	Nuno Ferreira	1978	H35	-
5538	Fernando Gouveia	1974	H35	-
1302	Rafael Lima	1968	H40	-
2099	José Bernardo	1968	H40	-
3304	Cesar Conceição	1975	H40	-
3880	Nuno Neves	1967	H40	-
3936	Norberto Henriques	1977	H40	H21A
3962	Filipe António	1972	H40	-
4227	Jorge Almeida	1973	H40	-
4372	Norberto Marques	1968	-	H40
5057	Humberto Esteves	1971	H40	-
5277	Luis Pereira	1970	H40	-
1281	Joaquim Sousa	1970	H45	-
1364	Hélder Ferreira	1969	H45	-
1583	Jorge Oliveira	1969	H45	-
1931	Carlos Monteiro	1958	H45	-
1951	Luis Tenreiro	1969	H45	-
2079	Jorge Silva	1969	H45	-
2377	Rui Botão	1968	H45	H40
2787	Oscar Marques	1970	H45	-
4287	António Cotovio	1968	H45	-
5262	Rui Roberto	1968	H45	-

Licença	Nome	Ano Nasc.	Escalão Pedestre	Escalão BTT
5515	Paulo Olaio	1968	H45	-
5772	Manuel Calcada	1968	H45	-
1935	Rui Tenreiro	1967	H50	-
1937	Tozé Silva	1966	H50	H50
2381	Nelson Tereso	1958	H50	-
2750	Leonel Vieito	1966	H50	-
3085	Horácio Braz	1966	H50	-
4228	Ilídio Coelho	1967	H50	-
4456	Carlos Lopes	1959	H50	-
4656	José Bolrão	1964	H50	-
5795	Abílio Figueira	1962	H50	-
1182	Albano João	1959	H55	-
1373	Rui Antunes	1957	H55	-
2078	Inácio Serralheiro	1958	H55	H40
2130	Pedro Serralheiro	1961	H55	H50
4229	António Bastos	1958	H55	-
5865	Vitor Aldiano	1960	H55	-
2118	Manuel Domingues	1957	H60	-
4455	Carlos do Vale	1956	H60	H60

## Resumo

### Pedestre

	FORMAÇÃO (H/D-10/12)	INICIADOS (H/D-14)	JUVENIL (H/D-16)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	6	2	1	11	37	57
MASCULINO	2	5	5	11	73	96
TOTAL						153

### BTT

	FORMAÇÃO (H/D-10/12)	INICIADOS (H/D-13)	JUVENIL (H/D-15)	CADETE/JUNIOR (H/D-18 e 20)	ADULTO	TOTAL
FEMININO	0	0	0	0	3	3
MASCULINO	0	0	1	0	11	12
TOTAL						15

## 2. Provas em que o COC Participou

### Internacionais de Orientação Pedestre

Data	Designação	Local	Nº Atletas
18 e 19 Fev	Troféu Rainha Santa   Beira Litoral "O" Meeting - BLOM2017	Coimbra	63
25 a 28 Fev	Portugal "O" Meeting 2017	Alter do Chão, Crato e Portalegre	70

<b>4 e 5 Mar</b>	Aguiar da Beira Orienteering Meeting (ABOM '17)	Aguiar da Beira	51
<b>3 e 4 Jun</b>	Campeonato Ibérico Feminino Pedestre	Sierra de San Vicente	13
<b>16 e 17 Set</b>	Campeonato Ibérico Masculino 2017	Montalegre	29

### Nacionais – Taça de Portugal de Orientação Pedestre

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº Atletas</b>
<b>14 e 15 Jan</b>	XV Meeting de Orientação do Centro	Lagoa da Ervedeira	5
<b>22 e 23 Abr</b>	Campeonato Nacional de Distância Média e de Estafetas 2017	Vendas Novas	51
<b>20 e 21 Mai</b>	Campeonato Nacional de Distância Longa e de Sprint	Constância e Abrantes	50
<b>10 e 11 Jun</b>	BOM 2017 - "Bairrada "O" Meeting 2017"	Luso - Mealhada	47
<b>28 e 29 Out</b>	V Costa Alentejana "O" Meeting	Grândola e Santiago do Cacém	33
<b>18 Nov</b>	Troféu Ori-Mondego	Figueira da Foz	37
<b>1 a 3 Dez</b>	Campeonato Nacional Absoluto de Orientação Pedestre 2017	Mora	46

### Internacionais de Orientação em BTT

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº Atletas</b>
<b>1 e 2 Abr</b>	Campeonato Ibérico Feminino O-BTT - III Costa Alentejana MTBO Trophy	Santa Cruz (Santiago do Cacém)	15
<b>24 e 25 Jun</b>	Campeonato Ibérico Masculino O-BTT	Valonsadero (Soria, Espanha)	8

### Nacionais – Taça de Portugal de Orientação em BTT

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº Atletas</b>
<b>11 e 12 Mar</b>	VIII Troféu Ori-BTT do CPOC	Sintra (Janas)	12
<b>29 e 30 Abr</b>	Ori-BTT - Camp Nac de Distância Média O-BTT 2017	Ançã (Cantanhede)	12
<b>27 e 28 Mai</b>	Campeonato Nacional Sprint O-BTT	Braga	13
<b>9 e 10 Set</b>	Troféu Ori-BTT do COA - Camp Nac de Distância Longa O-BTT 2017	Sardoal	12
<b>21 e 22 Out</b>	Campeonato Nacional Absoluto de O-BTT 2017	Águeda	20

### Nacionais – Portugal City Race

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº Atletas</b>
<b>5 Fev</b>	Esposende City Race 2017	Esposende	3
<b>26 Mar</b>	Braga City Race	Braga	3
<b>29 Abr</b>	Vila do Conde City Race 2017	Vila do Conde	4
<b>7 Mai</b>	Santo Tirso City Race	Santo Tirso	2
<b>18 Jun</b>	Leiria City Race	Leiria	15
<b>25 Jun</b>	Penafiel City Race 2017	Cidade de Penafiel	4
<b>2 Jul</b>	Tondela City Race	Tondela	7



Data	Designação	Local	Nº Atletas
15 Jul	Águeda City Race	Águeda	13
16 Jul	Prova Urbana - II Figueira City Race	Figueira da Foz	9
24 Set	Porto City Race 2017 - VI Edição	Porto	15
15 Out	Aveiro City Race	Aveiro	2
1 Nov	Sesimbra City Race	Sesimbra	11

### Nacionais – Taça de Portugal de Rogaine

Data	Designação	Local	Nº Atletas
25 Abr	3º Ori-Trail/Rogaine do Cabo Espichel	Sesimbra	4
13 Mai	II Troféu Rogaine CPOC	Colares - Sintra	1
17 Jun	I OriTrail Rogaine de Barcelos	Barcelos	1
9 Jul	Troféu Rogaine do Médio Tejo	Abrantes	1
30 Set	Rogaine dos Jogos do Sado	Setúbal	2
7 Out	Campeonato Ibérico de Rogaine	Navalcan (Toledo)	1
11 Nov	II Ori-Trail Rogaine "Serra de Grândola"	Santa Margarida da Serra (Grândola)	1

### Nacionais – Taça de Portugal de Orientação de Precisão

Data	Designação	Local	Nº Atletas
26 Fev	PreO POM	Alter do Chão	7
14 Out	PreO da Boa Hora / CN PreO 2017 / CI Precisão 2017	Gafanha da Boa Hora	3
1 Nov	TempO do Castelo / CN de TempO 2017	Sesimbra	3
18 Nov	Troféu Ori Mondego	São Pedro	6

### Contactos Internacionais de Orientação

Data	Designação	Local	Nº Atletas
22 a 29 Abr	Campeonato do Mundo de Veteranos Pedestre	Nova Zelândia	1
19 a 21 Mai	Taça dos Países Latinos	Itália	2
3 a 5 Jun	1ª Ronda da Taça do Mundo de Ori-BTT	Áustria	1
8 a 16 Jul	Campeonato do Mundo de Juniores de Pedestre	Finlândia	1
10 a 15 Jul	Campeonato do Mundo de Orientação de Precisão	Lituânia	2
24 Jun a 3 Jul	Campeonato da Europa de Jovens de Pedestre	Eslováquia	3
01 a 07 Jul	Campeonato Mundo Sénior WOC Tour	Estónia	2
29 Jul a 6 Ago	Campeonato da Europa de Ori-BTT	França	1
29 Jul a 6 Ago	Campeonato do Mundo de Veteranos Ori-BTT	França	3
11 a 15 Ago	O'Cerdanya 2017	França/Espanha	25
20 a 29 Ago	Campeonato do Mundo de seniores de Ori-BTT	Lituânia	1

### Resumo

Tipo de prova	Nº Atletas
Internacionais pedestre	34
Internacionais da taça de Portugal	226

Nacionais da taça de Portugal	223
<b>Total Pedestre</b>	449
Internacionais de BTT	6
Internacionais da taça de Portugal	23
Nacionais da taça de Portugal	69
<b>Total BTT</b>	92

### 3. Quilómetros percorridos em viaturas do COC em deslocações a provas oficiais

Pedestre - 16.650 kms

BTT – 3.465 Kms

Total nas 2 disciplinas 20.115 kms

Não estão consideradas as deslocações para eventos enquadrados no circuito City Race por terem sido efectuadas, na quase totalidade das provas, em viaturas próprias.

### 4. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI Pedestre

#### 18 e 19 Fev - Troféu Rainha Santa | Beira Litoral "O" Meeting -BLOM2017

- 1. Mara Luna - W12
- 1. Susana Pontes - W35
- 1. Anabela Vieito - W40
- 2. Patrícia Rosa - W12
- 2. Manuel Oliveira - M16
- 2. Tomas Lima - M18
- 2. Celso Moiteiro - M35
- 2. Joaquim Sousa - M45
- 2. Albano João - M55
- 2. Luísa Mateus - W55
- 3. Joana Martinho - W14
- 3. Inês Domingues - W21A

COC em segundo lugar por clubes

#### 25 a 28 Fev - Portugal "O" Meeting 2017

COC em terceiro lugar por clubes

#### 4 e 5 Mar - Aguiar da Beira Orienteering Meeting (ABOM '17)

- 1. Mara Luna - W12
- 2. Patrícia Rosa - W12
- 2. Beatriz Esteves - W18
- 2. Inês Domingues - W21A
- 2. Joaquim Sousa - M45

- 3. Sara Roberto - W18
- 3. Catarina Castelão - W21A

COC em primeiro lugar por clubes

### 3 e 4 Jun - Campeonato Ibérico Feminino Pedestre

#### Global

- 3. Rafael Lima – H40
- 2. Joaquim Sousa – H45

#### Campeonato Ibérico

- 1. Susana Pontes – D35

### 16 e 17 Set - Campeonato Ibérico Masculino 2017

#### Global

- 3. Susana Pontes - D35

COC em terceiro lugar por clubes

#### Campeonato Ibérico

- 1. Manuel Oliveira - H16
- 1. Tomas Lima - H18
- 1. João Bernardino - H20
- 1. Joaquim Sousa - H45
- 3. António Oliveira - H10
- 3. Rui Botão - H45

### 14 e 15 Jan - XV Meeting de Orientação do Centro

- 3. Magalie Mendes – DE

COC em vigésimo segundo lugar por clubes

### 22 e 23 Abr - Campeonato Nacional de Distância Média e de Estafetas 2017

#### Distância Média

- 1. Tomas Lima - H18
- 1. Sara Roberto - D18
- 1. Celso Moiteiro - H35
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Rafael Lima - H40
- 1. Anabela Vieito - D40

1. Joaquim Sousa - H45
1. Luísa Mateus - D55
2. Patrícia Rosa - D14
2. Beatriz Esteves - D18
2. Helena Lima - D20
2. Albano João - H55
3. Bernardo Filipe - H14
3. Paula Ferreira - D40
3. Isabel Oliveira - D45

COC em primeiro lugar por clubes

## Equipas Vencedoras

### Iniciados Masculinos

Miguel Braz  
Bernardo Rosa  
Bernardo Filipe

### Cadetes Femininos

Beatriz Esteves  
Carina Cotovio  
Sara Roberto

### Veteranos Femininos I

Susana Pontes  
Cátia Marques  
Anabela Vieito

### Veteranos Masculinos I

Celso Moiteiro  
Rafael Lima  
Nuno Ferreira

### Veteranos Masculinos II

Rui Botão  
Jorge Oliveira  
António Cotovio

## Estafetas

### 1 Juniores Masculinos

Tomas Lima  
Pedro Roberto  
João Bernardino

### 1 Seniores Masculinos

Paulo Franco  
Gildo Silva

- Celso Moiteiro
- 2 Seniores Femininos
  - Catarina Castelão
  - Inês Domingues
  - Helena Lima
- 1 Veteranos Femininos I
  - Adelindina Lopes
  - Cátia Marques
  - Susana Pontes
- 1 Veteranos Femininos II
  - Luísa Mateus
  - Isabel Monteiro
  - Anabela Vieito
- 1 Veteranos Masculinos II
  - Rui Botão
  - Jorge Oliveira
  - Rafael Lima
- 1 Veteranos Masculinos III
  - Inácio Serralheiro
  - Carlos Monteiro
  - Albano João
- 1 Iniciados Femininos
  - Joana Martinho
  - Carlota Rodrigues
  - Patrícia Rosa
- 1 Iniciados Masculinos
  - Bernardo Filipe
  - Miguel Braz
  - Bernardo Rosa

## 20 e 21 Mai - Campeonato Nacional de Distância Longa e de Sprint Sprint

- 1. António Oliveira - H10
- 1. Mara Luna - D14
- 1. Daniel Marques - H21A
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Anabela Vieito - D40
- 1. Rui Botão - H45
- 1. Isabel Monteiro - D50
- 1. Luísa Mateus - D55
- 2. Beatriz Esteves - D18
- 2. Celso Moiteiro - H35
- 3. David Marques - H10
- 3. Patrícia Rosa - D14
- 3. Rafael Lima - H40
- 3. José Bolrão - H50

## Equipas

1. Iniciados Masculinos  
Miguel Braz  
Bernardo Rosa  
Bernardo Filipe
1. Cadetes Femininos  
Beatriz Esteves  
Carina Cotovio  
Sara Roberto
1. Veteranos Femininos I  
Susana Pontes  
Cátia Marques  
Anabela Vieito
1. Veteranos Masculinos I  
Celso Moiteiro  
Rafael Lima  
Nuno Ferreira
1. Veteranos Masculinos II  
Rui Botão  
Jorge Oliveira  
António Cotovio

## Longa

1. Mara Luna - D14
1. Beatriz Esteves - D18
1. Daniel Marques - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Anabela Vieito - D40
1. Isabel Monteiro - D50
1. Luísa Mateus - D55
2. António Oliveira - H10
2. Patrícia Rosa - D14
2. Rafael Lima - H40
2. Rui Botão - H45
3. David Marques - H10
3. Manuel Oliveira - H16
3. João Bernardino - H20
3. Cátia Marques - D35
3. Paula Ferreira - D40

## Equipas

1. Iniciados Masculinos  
Bernardo Rosa  
Miguel Braz  
Bernardo Filipe
1. Iniciados Femininos  
Mara Luna

- Patrícia Rosa
- Joana Martinho
- 1. Cadetes Femininos
  - Beatriz Esteves
  - Sara Roberto
  - Carina Cotovio
- 1. Veteranos Femininos I
  - Susana Pontes
  - Anabela Vieito
  - Cátia Marques

## 10 e 11 Jun - BOM 2017 - "Bairrada "O" Meeting 2017"

- 1. António Oliveira - H10
- 1. Maria Oliveira - D10
- 1. Cátia Olaio - D14
- 1. Tomas Lima - H18
- 1. Daniel Marques - H21A
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Rafael Lima - H40
- 1. Anabela Vieito - D40
- 1. Joaquim Sousa - H45
- 1. Luísa Mateus - D55
- 2. Manuel Oliveira - H16
- 2. Beatriz Esteves - D18
- 2. Helena Lima - D20
- 2. Adelindina Lopes - DE
- 2. Rui Botão - H45
- 2. Albano João - H55
- 3. Gildo Silva - HE
- 3. Paula Ferreira - D40
- 3. Susana Domingos - D45
- 3. Tozé Silva - H50
- 3. Manuel Domingues - H60

COC em primeiro lugar por clubes

## 28 e 29 Out - V Costa Alentejana "O" Meeting

- 1. Paulo Franco - HE
- 1. André Esteves - H21A
- 1. Isabel Monteiro - D50
- 1. Luísa Mateus - D55
- 2. António Oliveira - H10
- 2. Sara Roberto - D18
- 2. João Bernardino - H20
- 2. Daniel Marques - H21A
- 2. Inês Domingues - D21A

- 3. Miguel Braz - H14
- 3. Rodrigo Oliveira - H16
- 3. Rui Botão - H45

COC em segundo lugar por clubes

## 18 Nov - Troféu Ori-Mondego

### Global

- 1. Tomas Lima - H18
- 1. Helena Lima - D20
- 1. Anabela Vieito - D40
- 1. Isabel Monteiro - D50
- 2. Miguel Braz - H14
- 2. Beatriz Esteves - D18
- 2. Adelindina Lopes - DE
- 2. Rafael Lima - H40
- 2. Joaquim Sousa - H45
- 3. Sara Roberto - D18
- 3. Catarina Castelão - D21A

COC em segundo lugar por clubes

## 1 a 3 Dez - Campeonato Nacional Absoluto de Orientação Pedestre 2017

### Global

- 1. António Oliveira - H10
- 1. Tomas Lima - H18
- 1. Sara Roberto - D18
- 1. Helena Lima - D20
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Anabela Vieito - D40
- 1. Isabel Monteiro - D50
- 1. Luísa Mateus - D55
- 2. Carlota Rodrigues - D14
- 2. Manuel Oliveira - H16
- 2. Beatriz Esteves - D18
- 2. Catarina Castelão - D21A
- 2. Joaquim Sousa - H45
- 3. Miguel Braz - H14
- 3. Patrícia Rosa - D14
- 3. Adelindina Lopes - DE
- 3. Rui Antunes - H60

## Campeonato Absoluto

Helena Lima – Campeã absoluta



Adelindina Lopes – Vice-Campeã absoluta

COC é campeão absoluto em femininos

Helena Lima  
Adelindina Lopes  
Susana Pontes  
Inês Domingues  
Catarina Castelão

Na classificação por clubes o COC consegue os seguintes pódios:

1º lugares - 3  
2º lugares - 3  
3º lugares - 2

## 5. Classificações no Ranking Pedestre

### Pódios Individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
<b>D14</b>		
2	Joana Martinho	5688
<b>H16</b>		
2	Manuel Oliveira	5073
<b>H18</b>		
1	Tomas Lima	3976
<b>D18</b>		
1	Beatriz Esteves	5166
3	Sara Roberto	4909
<b>D20</b>		
2	Helena Lima	3975
<b>DE</b>		
2	Adelindina Lopes	3315
<b>H21A</b>		
2	Daniel Marques	2128
<b>D35</b>		
1	Susana Pontes	2503
<b>D40</b>		
1	Anabela Vieito	2582
3	Paula Ferreira	5056
<b>H40</b>		
2	Rafael Lima	1302
<b>H45</b>		
1	Joaquim Sousa	1281
3	Rui Botão	2377
<b>D50</b>		
1	Isabel Monteiro	1952

Clas.	Nome	Nº Fed.
<b>D55</b>		
<b>1</b>	Luísa Mateus	2129

## Clubes

Por clubes o COC ficou em segundo lugar

## 6. Melhores classificações obtidas em cada prova de ORI BTT

1 e 2 Abr - Campeonato Ibérico Feminino O-BTT - III Costa Alentejana  
MTBO Trophy

Global

- 1. Bernardo Rosa - M15
- 1. Daniel Marques – ME

COC em segundo lugar por clubes

Campeonato Ibérico

- 2. Luísa Mateus - W55
- 3. Susana Pontes – WE

Campeonato Nacional de Estafetas

- 1. Seniores Masculinos
  - Susana Pontes
  - André Esteves
  - Daniel Marques
- 1. Veteranos Masculinos I
  - Tozé Silva
  - Inácio Serralheiro
  - Rui Botão

24 e 25 Jun - Campeonato Ibérico Masculino O-BTT

Global

- 3. Susana Pontes – DE

Campeonato Ibérico

- 1. Daniel Marques - HE

11 e 12 Mar - VIII Troféu Ori-BTT do CPOC

- 1. Susana Pontes - DE
- 1. Luísa Mateus - D50

2. Daniel Marques - HE
2. Carlos do Vale - H60

COC em segundo lugar por clubes

## 29 e 30 Abr - Ori-BTT - Camp Nac de Distância Média O-BTT 2017

### Campeonato de Distância Média

1. Bernardo Rosa - H15
1. Luísa Mateus - D50
2. Daniel Marques - HE
2. Susana Pontes - DE
3. Norberto Henriques - H21A
3. Rui Botão - H40
3. Carlos do Vale - H60

### Equipas

Veteranos Masculinos I  
Rui Botão  
Inácio Serralheiro  
Norberto Marques

### Global

1. Daniel Marques - HE
1. Luísa Mateus - D50
2. Susana Pontes - DE
3. Norberto Henriques - H21A
3. Rui Botão - H40

COC em segundo lugar por clubes

## 27 e 28 Mai - Campeonato Nacional Sprint O-BTT

### Campeonato Nacional de Sprint

1. Luísa Mateus - D50
2. Susana Pontes - DE
2. Rui Botão - H40

### Global

1. Daniel Marques - HE
3. Rui Botão - H40
1. Luísa Mateus - D50

COC em segundo lugar por clubes

## 9 e 10 Set - Troféu Ori-BTT do COA - Camp Nac de Distância Longa O-BTT 2017

### Campeonato Nacional de Distância Longa

- 1. Bernardo Rosa - H15
- 1. Luísa Mateus - D50
- 2. Susana Pontes - DE
- 3. Daniel Marques - HE
- 3. Norberto Henriques - H21A
- 3. Rui Botão - H40

### Global

- 1. Bernardo Rosa - H15
- 2. Daniel Marques - HE
- 2. Susana Pontes - DE
- 3. Norberto Henriques - H21A
- 3. Rui Botão - H40
- 3. Luísa Mateus - D50
- 3. Carlos do Vale - H60

COC em segundo lugar por clubes

## 21 e 22 Out - Campeonato Nacional Absoluto de O-BTT 2017

### Campeão Nacional Absoluto

Susana Pontes

Na classificação por clubes o COC consegue os seguintes pódios:

2º lugares - 5

## 7. Classificações no Ranking de BTT

### Pódios individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
<b>H15</b>		
1	Bernardo Rosa	6207
<b>DE</b>		
2	Susana Pontes	2503
<b>HE</b>		
1	Daniel Marques	2128
<b>H40</b>		
3	Rui Botão	2377
<b>D50</b>		
1	Luísa Mateus	2129

## Clubes

Por clubes o COC ficou em segundo lugar

### 8. Melhores classificações obtidas em cada prova de Portugal City Race

#### 5 Fev - Esposende City Race 2017

2. Joaquim Sousa - Veteranos I M

#### 26 Mar - Braga City Race

3. Rafael Lima - Veteranos I M

#### 29 Abr - Vila do Conde City Race 2017

1. Joaquim Sousa - Veteranos I M

#### 18 Jun - Leiria City Race

1. Patrícia Rosa - Formação
1. Catarina Jesus - Juniores F
2. Pedro Silva - Formação
2. Rodrigo Oliveira - Juvenis M
2. Gabriel Braz - Juniores M
2. Camila Coelho - Juniores F
3. Joana Martinho - Formação
3. André Roberto - Juvenis M
3. Sara Roberto - Juniores F

#### 25 Jun - Penafiel City Race 2017

1. Joaquim Sousa - Veteranos I M
2. José Bolrão - Veteranos II M
3. André Roberto - Juvenis M
3. Sara Roberto - Juniores F

#### 2 Jul - Tondela City Race

1. André Roberto - Juvenis M
2. Joaquim Sousa - Veteranos I M
3. Sara Roberto - Juniores F

#### 15 Jul - Águeda City Race

2. André Roberto - Juvenis M
2. Daniel Marques - Seniores M
2. Joaquim Sousa - Veteranos I M

## 16 Jul - Prova Urbana - II Figueira City Race

1. André Roberto - Juvenis M
1. Joaquim Sousa - Veteranos I M
2. Sara Roberto - Juniores F

## 24 Set - Porto City Race 2017 - VI Edição

1. Tomas Lima - M JUVENIL
1. Helena Lima - W JUNIOR
2. Joaquim Sousa - M VET I
3. João Bernardino - M SENIOR

## 1 Nov - Sesimbra City Race

2. Susana Pontes - Seniores F
2. Rui Botão - Veteranos I M
2. Isabel Monteiro - Veteranos II F
3. Anabela Vieito - Veteranos I F

## 9. Classificações no Ranking do Portugal City Race

### Pódios Individuais

Clas.	Nome	Nº Fed.
<b>Juvenis Masculinos</b>		
<b>3</b>	André Roberto	5299
<b>Vet. Masculinos I</b>		
<b>1</b>	Joaquim Sousa	1281

## 10. Melhores classificações obtidas em cada prova de Rogaine

### 25 Abr - 3º Ori-Trail/Rogaine do Cabo Espichel

1. Patrícia Casalinho, Rui Amaral(5892) – Absoluta Mista

### 13 Mai - II Troféu Rogaine CPOC

2. Luís Quinta-Nova, António Bastista, José Bernardo – Veteranos Masculinos

### 17 Jun - I OriTrail Rogaine de Barcelos

2. Luís Quinta-Nova, António Bastista, José Bernardo – Veteranos Masculinos

### 30 Set - Rogaine dos Jogos do Sado

1. Stepanka Betkova, Paulo Franco – Absoluta Mista

3. Luís Quinta-Nova, António Bastista, José Bernardo – Veteranos Masculinos

## 7 Out - Campeonato Ibérico de Rogaine

1. Luís Quinta-Nova, António Bastista, José Bernardo – Veteranos Masculinos

## 11. Classificações no Ranking de Rogaine

### Pódios Individuais

Clas.	Nome
<b>Veteranos Masculinos</b>	
<b>3</b>	Luís Quinta-Nova, António Batista, José Bernardo

## 12. Melhores classificações obtidas em cada prova de Pre-O

### 14 Out - PreO da Boa Hora / CN PreO 2017 / CI Precisão 2017

1. Inês Domingues – Classe Aberta

### 1 Nov - TempO do Castelo / CN de TempO 2017

1. Inês Domingues – Classe Aberta

### 18 Nov - Troféu Ori Mondego

1. Manuel Domingues – Classe Aberta

## 13. Classificações no Ranking de Pre-O

### Pódios Individuais

Clas.	Nome
<b>Classe Aberta</b>	
<b>2</b>	Inês Domingues

## 14. Participações em Seleções Nacionais

### Campeonatos do Mundo

Campeonato do Mundo de Ori-BTT, Vilnius, Lituânia

Daniel Marques

Campeonato do Mundo de Juniores de Orientação Pedestre, Tampere, Finlândia

João Bernardino

#### Campeonato da Europa de Jovens de Orientação Pedestre, Banská Bystrica, Eslováquia

Helena Lima  
Manuel Oliveira  
Tomás Lima

#### Campeonato do Mundo de Orientação de Precisão, Birštonas. Lituânia

Edgar Domingues  
Inês Domingues

### Campeonatos da Europa

#### Campeonato da Europa de Ori-BTT, Orleans, França

Daniel Marques

### Taça do Mundo

#### Primeira Ronda, Waldviertel, Áustria

Daniel Marques

### Taça dos Países Latinos

Helena Lima  
Tomás Lima

## 15. Títulos Individuais Obtidos

### Orientação Pedestre

#### Campeonato Ibérico

- 1. Susana Pontes – D35
- 1. Manuel Oliveira - H16
- 1. Tomas Lima - H18
- 1. João Bernardino - H20
- 1. Joaquim Sousa - H45

#### Distância Média

- 1. Tomas Lima - H18
- 1. Sara Roberto - D18
- 1. Celso Moiteiro - H35
- 1. Susana Pontes - D35
- 1. Rafael Lima - H40
- 1. Anabela Vieito - D40
- 1. Joaquim Sousa - H45
- 1. Luísa Mateus - D55



## Sprint

1. Mara Luna - D14
1. Daniel Marques - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Anabela Vieito - D40
1. Rui Botão - H45
1. Isabel Monteiro - D50
1. Luísa Mateus - D55

## Distância Longa

1. Mara Luna - D14
1. Beatriz Esteves - D18
1. Daniel Marques - H21A
1. Susana Pontes - D35
1. Anabela Vieito - D40
1. Isabel Monteiro - D50
1. Luísa Mateus - D55

## Absoluto

1. Helena Lima

## Orientação em BTT

### Campeonato Ibérico

1. Daniel Marques – HE

## Distância Média

1. Bernardo Rosa - H15
1. Luísa Mateus - D50

## Sprint

1. Luísa Mateus - D50

## Distância Longa

1. Bernardo Rosa - H15
1. Luísa Mateus - D50

## Absoluto

1. Susana Pontes – Campeã Absoluta Feminina

## Orientação de Precisão

### 16. Títulos Coletivos Obtidos

#### Orientação Pedestre

##### Distância Média

###### Iniciados Masculinos

Miguel Braz  
Bernardo Rosa  
Bernardo Filipe

###### Cadetes Femininos

Beatriz Esteves  
Carina Cotovio  
Sara Roberto

###### Veteranos Femininos I

Susana Pontes  
Cátia Marques  
Anabela Vieito

###### Veteranos Masculinos I

Celso Moiteiro  
Rafael Lima  
Nuno Ferreira

###### Veteranos Masculinos II

Rui Botão  
Jorge Oliveira  
António Cotovio

#### Estafetas

##### Juniores Masculinos

Tomas Lima  
Pedro Roberto  
João Bernardino

##### Seniores Masculinos

Paulo Franco  
Gildo Silva  
Celso Moiteiro

##### Veteranos Femininos I

Adelindina Lopes  
Cátia Marques  
Susana Pontes

##### Veteranos Femininos II

Luísa Mateus  
Isabel Monteiro

Anabela Vieito  
Veteranos Masculinos II  
Rui Botão  
Jorge Oliveira  
Rafael Lima  
Veteranos Masculinos III  
Inácio Serralheiro  
Carlos Monteiro  
Albano João  
Iniciados Femininos  
Joana Martinho  
Carlota Rodrigues  
Patrícia Rosa  
Iniciados Masculinos  
Bernardo Filipe  
Miguel Braz  
Bernardo Rosa

## Sprint

Iniciados Masculinos  
Miguel Braz  
Bernardo Rosa  
Bernardo Filipe  
Cadetes Femininos  
Beatriz Esteves  
Carina Cotovio  
Sara Roberto  
Veteranos Femininos I  
Susana Pontes  
Cátia Marques  
Anabela Vieito  
Veteranos Masculinos I  
Celso Moiteiro  
Rafael Lima  
Nuno Ferreira  
Veteranos Masculinos II  
Rui Botão  
Jorge Oliveira  
António Cotovio

## Distância Longa

Iniciados Masculinos  
Bernardo Rosa  
Miguel Braz  
Bernardo Filipe  
Iniciados Femininos  
Mara Luna

Patrícia Rosa  
 Joana Martinho  
 Cadetes Femininos  
 Beatriz Esteves  
 Sara Roberto  
 Carina Cotovio  
 Veteranos Femininos I  
 Susana Pontes  
 Anabela Vieito  
 Cátia Marques

## Absoluto

Campeão Absoluto Feminino  
 Helena Lima  
 Adelindina Lopes  
 Susana Pontes  
 Inês Domingues  
 Catarina Castelão

## Orientação em BTT

### Estafetas

Seniores Masculinos  
 Susana Pontes  
 André Esteves  
 Daniel Marques  
 Veteranos Masculinos I  
 Tozé Silva  
 Inácio Serralheiro  
 Rui Botão

## Distância Média

Veteranos Masculinos I  
 Rui Botão  
 Inácio Serralheiro  
 Norberto Marques

# 17. Eventos organizados pelo COC

## Nacionais (Pontuáveis para os rankings e circuitos nacionais)

Data	Evento	Local	Aletas	Org.
<b>14 e 15 Jan</b>	XV Meeting de Orientação do Centro	Lagoa da Ervedeira	484	87
<b>18 Jun</b>	Leiria City Race (RA4)	Leiria	118	41

### Outras Provas/Atividades (não incluídas nos rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Atletas	Org.
15 Jan	Orifamilia	Lagoa da Ervedeira	105	12
14 Mai	Trail do Corno da Cabra 2017	Pisões - Pataias	263	83
3 Jun	Bandeira Azul, praia limpa praia mais segura	Osso da Baleia	141	10
17 Jun	OriFamilia	Porto de Mós	13	6
17 Jun	Porto de Mós City Race (RA4)	Porto de Mós	98	41
18 Jun	OriFamilia	Leiria	48	10
16 Set	OriFamilia	Leiria	60	7

## 18. Eventos com apoio Técnico do COC

Data	Evento	Local	Parceiro
6 Mai	Leiria Run	Leiria	Câmara de Leiria