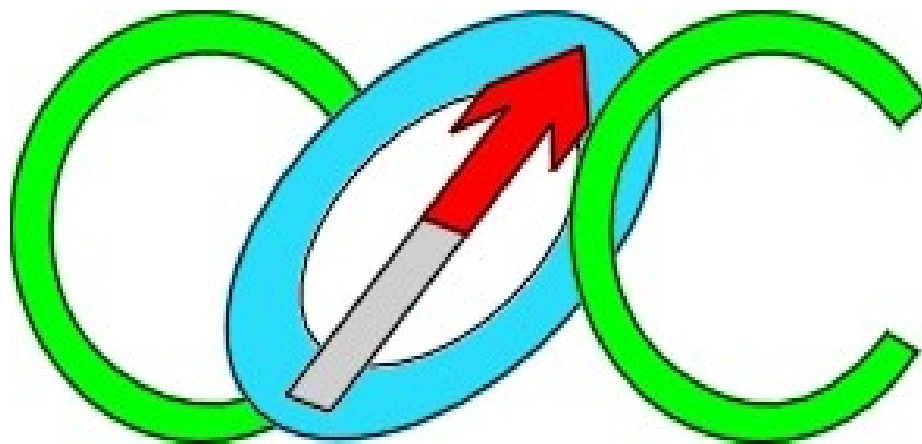


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2007/2008



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO



ÍNDICE

- 1. Relação de atletas do COC federados na FPO**
- 2. Provas em que o COC participou**
- 3. Melhores classificações obtidas em cada prova**
- 4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional**
- 5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC**
- 6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC**
- 7. Eventos organizados pelo COC**
- 8. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos**
- 9. Eventos em que o COC prestou apoio técnico**
- 10. Actividades da Escola de Orientação**

COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

1. Relação de atletas do COC federados na FPO

ÉPOCA 2006/2007

ESCALÃO FEMININO INFANTIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT
DIANA SILVA	1996	4398	Inf F	

ESCALÃO FEMININO INICIADO

Nac	Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT
	INÊS DOMINGUES	1992	3054	Inic F	

ESCALÃO FEMININO JUNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT
ALEKSANDRA SCHETCHIKOVA	1987	4480	Jun F	
ANDREIA SILVA	1988	2933	Jun F	
ANA ISABEL SILVA	1988	2971	Jun F	
CATARINA RUIVO	1988	3052	Jun F	Jun F
CLAUDIA MARQUES	1985	3087	Jun F	Jun F
VERA SILVA	1989	4398	Jun F	Jun F
SUSANA CRISTINA	1989	4507	Jun F	Jun F

ESCALÃO FEMININO SÉNIOR/ADULTO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	D21 E	
ANA RAQUEL	1984	1928	D21 E	
ODETE RODRIGUES	1979	2047	D21 A	
TERESA FERNANDES	1984	3885	D21 A	
CLÁUDIA GARCIA MONTEIRO	1980	3870	D21 A	D21A
DINA AMARO	1978	2836	D21 A	D21A
JANDIRA PERES	1973	2171	D21 A	
JOANA MENDONÇA	1987	4021	D21 A	
MAGDA VERMELHO	1980	2751	D21 A	D21A
MARISA BARROSO	1982	3082	D21 A	D21A
MONICA COSTA	1984	3695	D21 A	
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D21 A	
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21 B	D21A
ANABELA VIEITO	1967	2582	D35 A	D35 A
ISABEL MARTO	1971	2445	D35 A	
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D35 A	
LUIA SILVA	1966	2406	H40 A	
MARIA PALMIRA	1959	1183	D40 A	
GRAÇA TERESO	1957	3053	D45 A	
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D45 A	
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45 A	D45 A
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D50 A	

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT
ANDRÉ CARDEIRA	1991	4226	Juv M	
ANDRE COUTINHO	1990	4119	Juv M	
PEDRO DIAS	1990	4508	Juv M	
XAVIER GASPAR	1991	4419	Juv M	
MANUEL POREM	1991	3882	Juv M	Juv M

ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	Jun M	

FREDERICO COSTA	1989	3570	Jun M	Jun M
GUILHERME MARQUES	1989	2401	Jun M	Jun M
LUIS PIRES	1989	3730	Jun M	Jun M
MÁRIO SILVA	1990	3139	Jun M	
RUBÉN QUINTÃO	1991	2932	Jun M	
TIAGO ROMÃO	1990	2818	Jun M	
TIAGO BRITO	1991	3049	Jun M	
JOEL SANTOS	1990	2402	Jun M	Jun M
RICARDO POREM	1991	3188	Jun M	Jun M

ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR/ADULTO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ANDRE RAMOS	1985	2547	H21 E		
CELSO MOITEIRO	1981	1936	H21 E		
DANIEL MARQUES	1984	2128	H21 E		H21 E
DANIEL PORTAL GORDILLO		4457	H21 E		
FILIFE REINOITE	1969	2495	H21 E		H21 E
GILDO SILVA	1985	2668	H21 E		H21 E
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H21 E		
JOEL MORGADO	1977	2700	H21 E		H21 E
PAULO ALIPIO	1973	1211	H21 E		H21 E
PEDRO DUARTE	1985	1871	H21 E		
RICARDO SERRA	1977	2558	H21 A		H21 E
DUARTE SANTO	1976	2703	H21 A		
GONÇALO MARQUES	1980	3849	H21 A		H21 A
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21 A		
PEDRO NETO	1988	3532	H21 A		H21 E
RICARDO OLIVEIRA		3729	H21 A		
RICARDO CORREIA	1984	2929	H21 A		H21 A
TIAGO ALVES	1982	1669	H21A		H21A
JOÃO OLIVEIRA	1938	1978	H21 A		H21 A
JORGE XAVIER	1977	2552	H21 B		H21 B
RUI FERREIRA	1984	3090	H21 B		
TIAGO MARQUES		3091	H21 B		H21 B
SERGIO CARDOSO		1992	H21 B		H21 B
RICARDO FRAZÃO		3449	H21 B		H21 B
ADELINO RUIVO	1983	3533	H21B		B21B
ALEXANDRE GUERRA		3635	H21 B		H21 B
GONÇALO OLIVEIRA		3324	H21 B		H21 A
CARLOS ESTEVES		3881	H21B		H21 B
JORGE PIRES		3353	H21 B		H21 A
LUIS MONTEIRO	1978	3869	H21 B		H21 A
NUNO FERREIRA	1978	3915	H21 B		H21 A
POMPILIO MARQUES	1980	3083	H21 B		H21 A
RUI PIRES	1981	3877	H21 B		H21 A
ANDRE SOLIPA		4048	H21 B		H21 B
JORGE ALMEIDA		4227	H21 B		
SERGIO JUNQUEIRA	1977	3898	H21 B		H21 A
FILIFE ANTONIO	1968	3962	H35 A		H35 A
HELDER FERREIRA	1977	1364	H35 A		H35 A
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H35 A		
JORGE SILVA	1969	2079	H35 A		H35 A
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H35 A		H35 A
NUNO NEVES	1970	3880	H35 A		H35 A
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H35 A		H35 A
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H35 A		H35 A
LUIS DA SILVA		2660	H35 A		H35 A
PAULO HENRIQUE		3413	H35 A		H35 A
JOSE PINTO		3591	H35 A		H35 A
ALBERTO GONÇALVES		2405	H40 A		
ARTUR SILVA		2373	H40 A		H40 A
HORACIO BRAZ	1968	3085	H40 A		H40 A
ILIDIO COELHO		4228	H40 A		H40 A
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H40 A		H40 A
LEONEL VIEITO	1966	2750	H40 A		H40 A

LUÍS COELHO	1964	2469	H40 A	H40 A
NORBERTO MARQUES		4372	H40 A	H40 A
ALBANO JOÃO	1959	1182	H45 A	H45 A
ANTONIO BASTOS		4229	H45 A	
CARLOS LOPES		4456	H45 A	H45 A
INÁCIO SERRALHEIRO	1958	2078	H45 A	H40 A
MÁRIO SANTOS	1962	2553	H45 A	
NÉLSON TERESO	1958	2381	H45 A	H45 A
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H45 A	H45 A
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H50 A	
CARLOS VALE		4455	H50 A	H50 A
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H50 A	
RUI ANTUNES	1957	1373	H50 A	
RUI CURADO	1972	2544	VET MASC I B	

RESUMO:

	FORMAÇÃO	JÚNIOR	ADULTO	TOTAL
FEMININO	2	7	22	31
MASCULINO	5	10	67	82
			TOTAL	113

2. PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO PEDESTRE 2007/2008*

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
03 a 04 Nov. 2007	XV Campeonato Ibérico	Malaga - Espanha	37	1500x3 carrinhas = 4500 Km
02 a 05 Fev. 2008	Portugal "O" Meeting 08	Faro / Tavira / VRSA	50	1200 x 3 carrinhas = 3600 Km
09 e 10 Fev. 2008	I Trofeu Internacional de Cantanhede WRE	Cantanhede	59	120 x 2 carrinhas = 240 Km

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-PEDESTRE 2007/2008

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
29 e 30 Set. 2007	XII Troféu CPOC	Sintra	43	400 X 2 carrinhas = 800 Km
20 e 21 Out. 2007	XIX Troféu AA Mafra	Alcochete	53	360 x 2 carrinhas = 720 Km
01 e 02 Dez. 2007	I Open Orientação do ATV	Óbidos / Peniche	62	160 x 2 carrinhas = 320 Km
19 e 20 Jan. 2008	Troféu Caminhos do Alvão 08	Vila Real	53	600 x 3 carrinhas = 1800 Km

08 e 09 Mar. 2008	Norte Alentejano 'o' Meeting CNDM + CNS	Castelo de Vide	62	360 x 2 carrinhas = 720 Km
01 a 04 Mai. 2008	Troféu Ori de Estremoz CNDL + CNE	Estremoz	50	560 x 2 carrinhas =1126 Km
22 a 25 Mai. 2008	4 Dias do Minho Campeonato Nacional Absoluto	Terras de Bouro	44	600 x 2 carrinhas = 1200 Km

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO EM BTT 2007/2008*

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
07 e 08 Jun. 2008	PROVA FEDO	Espanha	17	1400X2 carrinhas = 2800 Km

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-BTT 2007/2008

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
22 e 23 Set. 2007	II Troféu Ori BTT de Monsaraz	Monsaraz	20	640 x 2 carrinhas = 1.280 Km
27 e 28 Out. 2007	I Ori BTT do CPA	Alcácer do Sal	24	480 x 2 carrinhas = 960 Km
24 e 25 Nov. 2007	Troféu Ori BTT de Abrantes	Abrantes	26	160 x 2 carrinhas = 320 Km
12 e 13 Jan. 2008	IV Troféu Ori BTT doCPOC	Sintra	26	300 x 2 carrinhas = 600 Km
23 e 24 Fev. 2008	WRE - II Open Ori BTT do ATV	Bombarral	25	240 x 2 carrinhas = 480 Km
25 a 27 Abr. 2008	Campeonatos Nacionais O BTT	Cantanhede	34	200 x 2 carrinhas = 400 Km
17 e 18 Mai. 2008	I Troféu Ori BTT de Soure	Soure	35	120 x 2 carrinhas = 240 Km

REGIONAIS (TAÇA FPO NORTE / SUL DE ORI-PEDESTRE 2007/2008)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
01 e 02 Set. 2007	II Open de Caminha	Caminha	9	600 x 1 carrinha = 600 Km
08 e 09 Set. 2007	V Ori Melres	Melres	6	400 x 1 carrinha = 400 Km
	Open de Orientação de Sesimbra	Sesimbra	6	400 x 1 carrinha = 400Km
15 e 16 Set. 2007	OriOpen Vieira do Minho	Vieira do Minho	30	600 x 1 carrinha = 600 Km
	Open de Orientação da Nazaré	Nazaré	30	60 x 1 carrinhas = 60 Km
13 e 14 Nov 2007	Open Verde Horizonte Mação	Mação	7	120 x 1 carrinhas = 240 Km
	IX GP de Orientação de Santo Tirso	Santo Tirso	3	400 X 1 carrinha= 400 km
29 e 30 Mar 2008	I open de Vinhais	Vinhais	1	650 x 1carrinha = 650 Km
14 e 15 Jun 2008	XVI Troféu ORI Estarreja	Cantanhede	9	50 x 1 carrinhas = 50 Km

21 e 22 Jun 2008	X GP RA4	Marinha Grande	14	20 x 2 carrinha = 40 Km
19 e 20 Jul 2008	II Troféu do Mondego	Montemor o Velho	16	100 x 2 carrinha = 200 Km

REGIONAIS (TAÇA FPO NORTE / SUL DE ORI-BTT2007/2008)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
08 e 09 Dez. 2007	II Trofeu O-BTT da Trofa	Trofa	11	500 x 1 carrinha = 500 Km
01 e 02 Mar 2008	VIII Open O-BTT do Montes e Vales	Chaves	6	650 x 1 carrinha= 650 Km
05 e 06 Abr 2008	IV Troféu ORI-BTT de Grandola	Grandola	15	400 x 2 carrinha= 800 km

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
05 Out 2007	II Open de Orientação de Porto Mós	Porto de Mós	49	40 X 2 carrinhas = 80 Kms
17 Nov 2007	Costa de Lavos Relay Event 2007	Figueira da Foz	33	100 X 2 carrinhas = 200 Kms
16 Fev 2008	IX Ori BTT NADA / II Ori BTT de Penela	Penela	21	100 X 1 Carrinhas = 100 KMs

CONTACTOS INTERNACIONAIS ORIENTAÇÃO 2007/2008

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
Julho 2007	Campeonato do Mundo de Orientação de Veteranos 2007	Kussamo – Finlândia	5	18.000 Km
Maio 2008	Intercâmbio de Jovens	Suecia – OK Klemming	2	15.000 Km
Maio / Junho 2008	Campeonato do Mundo de Orientação de Veteranos 2008	Marinha Grande	6	-----

RESUMO

- Total de participações (Atletas do COC) nas provas 2007/2008: **972** (**733** Ori-Pedestre e **239** Ori-BTT).
- Total de quilómetros percorridos na Época 2007/2008: **28076** em carrinhas (**19046** para a Ori-Pedestre e **9030** para a Ori-BTT) e **33.000** de avião (Contactos internacionais extra calendários nacionais).

DESCRIÇÃO

- Internacionais – Orientação Pedestre 2007/2008: **13** Participações / **33.000** km avião.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2007/2008: **146** Participações / **8340** km carrinhas.
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-Pedestre 2007/2008: **367** Participações / **6686** km carrinhas.
- Internacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2007/2008: **17** Participações / **2800** km carrinhas
- Nacionais – Taça de Portugal de Ori-BTT 2007/2008: **190** Participações / **4280** km carrinhas.
- Regionais (Taça FPO Norte e Sul de Ori-Pedestre 2007/2008): **104** participações / **3640** km carrinhas.
- Regionais (Taça FPO Norte e Sul de Ori-BTT 2007/2008): **32** participações / **1950** km carrinhas.
- Outras provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores): **103** Participações / **380** km.

3. Melhores classificações obtidas em cada prova_

Provas Internacionais – Orientação Pedestre*

3 a 4 – Nov -2007

XV Campeonato Ibérico – (Campillos) Malaga

SPRINT

- 1.ª Anabela Vieito D35A
- 1.ª Maria Palmira D45
- 2.º Patrícia Casalinho D20
- 3.º Catarina Ruivo D20

LONGA

- 1.ª Anabela Vieito D35A
- 2.ª Maria Palmira D45
- 3.ª Catarina Ruivo D20

MEDIA

- 1.º Joaquim Sousa HE
- 1.ª Maria Palmira D45
- 2.ª Anabela Vieito D35A
- 2.ª Catarina Ruivo D20
- 3.ª Patricia Casalinho D20

RESULTADOS GERAIS EXTRA IBERICO

- 1.ª Andreia Silva D 20
- 1.º Tiago Romão H20
- 1.ª Luisa Mateus D45
- 2.ª Ana Silva D20
- 3.ª Diana Silva D12
- 3.º Albano João H45
- 3.ª Isabel Monteiro D50

02 a 05 Feb – 2008

Portugal'O'Meeting 2008

- 1.ª Andreia Silva W 20
- 1.º Guilherme Marques H Jov B
- 2.º Tiago Romão M 20
- 2.ª Schetchikova Aleksandra W 20
- 2.º Edgar Domingos H Jov B
- 2.ª Anabela Vieito W 35 A

COLECTIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA

09 e 10 Feb 2008

I Troféu Internacional de Cantanhede WRE

- 1.º Pedro Neves M 13
- 1.ª Ines Domingues W 15
- 1.ª Maria Palmira W40 A
- 1.ª Daniela Bolrão OPT1
- 2.º Ricardo Oliveira M 21 A
- 2.ª Anabela Vieito W 35 A
- 2.º Albano João M 45
- 3.ª Diana Silva W 13
- 3.º Nuno Ferreira M 21 B
- 3º Rui Antunes M 50

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

*Pontuáveis para a Taça de Portugal FPO / Ranking Nacional

Provas Nacionais – Orientação Pedestre TAÇA DE PORTUGAL 2007/2008

29 e 30 Set 2007

XIII Troféu CPOC

1.º Ines Domingues Inic Fem
1.ª Andreia Silva Jun Fem A
1.º Guilherme Marques Jun Masc B
1.º Joaquim Sousa HE
1.ª Anabela Vieto D35A
1.ª Maria Palmira D40A
1.ª Luisa Mateus D45A
1.º Rui Antunes H50A
2.ª Patricia Casalinho DE
2.º Albano João H45A
2.º Manuel Domingues H50A
3.º Celso Moiteiro HE

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

20 e 21 Out 2007

XIX Troféu AAMafra

1.ª Andreia Silva Jun Fem
1.º Joaquim Sousa HE
1.º Sergio Junqueira H21B
1.ª Anabela Vieto D35A
1.ª Luisa Mateus D45A
2.ª Catarina Ruivo Jun Fem
2.º Ricardo Oliveira H21A
2.º Albano João H45A
2.º Rui Antunes H50A
2.ª Isabel Monteiro D50A
3.ª Diana Silva Infantis Fem
3.ª Ines Domingos Iniciados Fem
3.ª Ana Isabel Silva Jun Fem
3.º Edgar Domingos Jun Masc B
3.º Celso Moiteiro HE
3.º Nuno Ferreira H21B
3.º Marina Guilherme D21B
3.ª Maria Palmira D40A
3.º Hugo Ferreira OPT1

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

02 e 03 Dez 2007

III Open de Orientação do ATV

1.º Tiago Romão Jun Masc A
1.ª Andreia Silva Jun Fem A
1.º Luis Pires Jun Masc B
1.º Nuno Ferreira Sem Masc B
1.ª Maria Palmira D 40 A
1.ª Luisa Mateus D 45 A
1.º Rui Antunes H 50 A
2.ª Catarina Ruivo Jun Fem A
2.º Ricardo Oliveira Sem Masc A
2.º Manuel Domingues H 50 A
2.ª Isabel Monteiro D 50 A

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

19 e 20 Jan 2008

Troféu Caminhos do Alvão 2008

1.ª Andreia Silva Jun Fem A
1.º Tiago Romão Jun Masc A
1.º Nuno Ferreira H21B
1.ª Anabela Vieito D35A
1.ª Isabel Monteiro D50A
1.º Manuel Domingues H50A
2.ª Patricia Casalinho D21E
3.º André Ramos H21E
3.º Albano João H45A

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

22 a 25 Maio 2008

4 Dias do Minho 2008

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ª Ines Domingos Inic Fem
- 1.ª Andreia Silva Jun Fem A
- 1.º Nuno Ferreira H21B
- 1.º Manuel Domingues H50A
- 2.º Anabela Vieito D35A
- 3.º Tiago Romão Jun Masc A
- 3.º Joaquim Sousa H21E
- 3.º Sergio Junqueira H21B
- 3.º Jorge Oliveira H35A
- 3.º Mário Santos H45A
- 3.ª Isabel Monteiro D50A

COLECTIVAMENTE – COC –1ª EQUIPA

8 e 9 Março 2008

Campeonatos Nacionais de Sprint e Distância Média

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1.ª Ines Domingos Inic Fem
- 1.º Tiago Romão Jun Masc A
- 1.ª Andreia silva Jun Fem A
- 1.º Ricardo Correia H21A
- 1.ª Luisa Mateus D45A
- 2.º Daniel Gordillo Jun Masc A
- 2.ª Catarina Ruivo Jun Fem A
- 2.º José Bernardo H40 A
- 2.º Manuel Domingos H50A
- 3.º André Cardeira Juv Masc
- 3.º Edgar Domingos Jun Masc B
- 3.º Ricardo Oliveira H21A
- 3.ª Anabela Vieito D35A
- 3.º Albano João H45A
- 3.º Carlos Monteiro H50A

RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.º Jun Fem
- 1.º Sen Masc
- 2.º Jun Masc
- 2.º Vet Masc II
- 3.º Vet Masc I

DISTÂNCIA MÈDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- 1º Daniel Gordilo Jun Masc A
- 1.ª Andreia Silva Jun Fem A
- 1.ª Luisa Mateus D45A
- 1.º Rui Antunes H50A
- 2.ª Ines Domingues Inic Fem
- 2.º Edgar Domingues Jun Masc B
- 2.ª Anabela Vieito D35A
- 2.ª Maria Palmira D45A
- 3ª Debora Salvador Inic Fem
- 3.ª Marisa Barroso D21A
- 3ª Mário Santos H45A

RESULTADOS COLECTIVOS

- 1.ª Jun Fem
- 1.º Sen Masc
- 1.ª Sen Fem
- 1.ª Vet Fem II
- 1.º Vet Masc II
- 2.º Jun Masc
- 3.º Vet Masc I

1 a 4 Maio de 2008

Campeonatos Nacionais de Estafetas, Distância Longa

ESTAFETAS	
1º	Veteranas Femininas II
2ª	Seniores Femininos
2º	Veteramos Masculinos II
DISTÂNCIA LONGA RESULTADOS INDIVIDUAIS	
1.ª	Andreia Silva Jun Fem A
1.º	Rui Antunes H50A
2.ª	Catarina Ruivo Jun Fem A
2.º	Tiago Romão Jun Masc A
2.ª	Anabela Vieto D35Ã
2.ª	Luisa Mateus D45A
2.º	Manuel Domingues H50A
3.º	Joaquim Sousa H21E
3.º	Albano João H45A
RESULTADOS COLECTIVOS	
1.º	Jun Fem
2.º	Sen Masc
2.º	Vet Fem I
2.º	Vet Masc II
3.º	Vet Fem II

24 e 25 Maio 2008 Campeonatos Nacionais Absolutos	
RESULTADOS INDIVIDUAIS	
1.º	Tiago Romão Masculinos
6.ª	Catarina Ruivo Femininos
RESULTADOS COLECTIVOS	
2º	Masculinos
4.º	Femininos

RANKING DA TAÇA DE PORTUGAL 2007/2008 DE ORI-PEDESTRE

Classificação Final dos Atletas do COC

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

HOMENS ELITE (H21E)

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Joaquim Sousa	COC (Leiria)	1281	1.540

JUNIORES MASC A

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Tiago Romão	COC (Leiria)	2818	1.597

JUNIORES FEM

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Andreia Silva	COC (Leiria)	2933	1.600
2	Catarina Ruivo	COC (Leiria)	3052	1.422

H21 A

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Ricardo Oliveira	COC (Leiria)	3729	1463

D35

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	COC (Leiria)	2582	1.600

D45

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Luisa Mateus	COC (Leiria)	2129	1.600

D50

Clas.	Nome	Clube	Nº Fed	Total
1	Isabel Monteiro	COC (Leiria)	1952	1.557

H50

Clas.	Nome	Clube	Nº Fed	Total
1	Rui Antunes	COC (Leiria)	1373	1596
3	Manuel Domingues	COC (Leiria)	2118	1494

Provas Nacionais de Ori-BTT
TAÇA DE PORTUGAL 2007/2008

22 Set e 23 Set 2007

II ORI-BTT de Monsaraz

1º Guilherme Marques – Jun Masc
1º Daniel Marques - H21E
1ª Luisa Mateus – D45A
1º Luis Alegrias - OPT3
3º Luis Pires – Jun Masc
3º Pedro Neto – H21E

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

27 e 28 Out 2007

II ORI-BTT do CPA

1.º Daniel Marques HE
1.º Luis Pires Jun MascA
1.º Rui Pires H21A
1.º Inacio Serralheiro H35A
1.ª Luisa Mateus D45A
2.ª Magda Vermelho

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

24 e 25 Nov 2007

TROFÉU O-BTT de Vila Nova da Barquinha

1.º Paulo Alipio HE
1.ª Luisa Mateus D 45 A
2.º Pedro Serralheiro H 40 A
3.º Luis Pires Jun Masc A
3.º Daniel Marques HE

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

12 e 13 Jan 2008

IV TROFEU ORI-BTT do CPOC

1.º Daniel Marques H21E
1.ª Luisa Mateus D45A
2.º Inacio Serralheiro H35A
2.º Pedro Serralheiro H40A
3.º Luis Pires Jun Masc A

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

23 e 24 Fev 2008

II OPEN ORI-BTT do ATV

1.º Pedro Serralheiro H40A
1.º Carlos Gonçalves OPT3
2.º Daniel Marques H21E
2.ª Luisa Mateus D45A
3.º Luis Pires Jun Masc A
3.ª Marisa Barroso D21A

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

25 a 27 Abril 2008

CAMPEONATO NACIONAL DE ORI BTT

ESTAFETAS

RESULTADOS COLECTIVOS	
1.º Juniores Masculinos	
1.º Seniores Masculinos	
1.º Veteranos Masculinos I	
DISTÂNCIA MÉDIA	
RESULTADOS INDIVIDUAIS	
1.º Luís Pires Jun Masc	
1.º Daniel Marques H21 E	
1.º Inácio Serralheiro H35 A	
1.ª Luisa Mateus D45 A	
2.º Paulo Alípio H21 E	
3.º Joel Morgado H21E	
RESULTADOS COLECTIVOS	
1.º Juniores Masculinos	
1.º Seniores Masculinos	
1.º Veteranos Masculinos I	
DISTÂNCIA LONGA	
RESULTADOS INDIVIDUAIS	
1.º Luís Pires Jun Masc	
1.º Daniel Marques H21 E	
1.ª Luisa Mateus D45 A	
2.º Paulo Alípio H21E	
3.º Joel Morgado H21E	
RESULTADOS COLECTIVOS	
1.º Juniores Masculinos	
1.º Seniores Masculinos	
1.º Veteranos Masculinos I	

17 e 18 Maio 2008	
<u>I Troféu ORI BTT de Soure</u>	
1.º Daniel Marques H21 E	
2.º Luís Pires Jun MA	
2.º Rui Pires H21A	
3.ª Luisa Mateus D45A	
COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA	

07 e 08 Junho 2008	
<u>CAMPEONATO IBÉRICO DE ORI BTT</u>	
1.º Luís Pires Jun MA	
3.º Daniel Marques H21E	
3.ª Luisa Mateus Damas Veteranas	
COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA	

RANKING DA TAÇA DE PORTUGAL 2007/2008 DE ORI-BTT

Classificação Final dos Atletas do COC

Jun Masc A				
Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Luis Pires	COC	3730	
HE				
Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Daniel Marques	COC	2128	
D21 A				
Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Marisa Barroso	COC	3082	
H21 A				
Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Rui Pires	COC	3877	
H35 A				
Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Inácio Serralheiro	COC	2078	
H40 A				
Clas.	Nome	Clube	N. Fed	Total
1	Pedro Serralheiro	COC	2130	
D45A				
Clas.	Nome	Clube	N. Fed	Total
1	Luisa Mateus	COC	2129	

PROVAS REGIONAIS DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE – Taça FPO

(Ranking Regional Norte/Sul - Taça FPO 2007/2008)

01 e 02 Set - 2007	
<u>II Open de Caminha</u>	
1.º Celso Moiteiro HE	
1.ª Anabela Vieto DE	
1.º Ricardo Oliveira H21A	
1.º Mário Santos H45A	
1.º Rui Antunes H50A	
2.º Joaquim Sousa HE	
3.º Luis Tenreiro HE	
COLECTIVAMENTE – COC 3ª Equipa	
08 e 09 Set - 2007	
<u>V Ori Melres</u>	
1.º Joaquim Sousa HE	
1.ª Andreia Silva DE	
1.ª Maria Palmira D40A	
1.º Albano João H45A	
3.ª Anabela Vieto	
COLECTIVAMENTE – COC 4ª Equipa	
<u>Open de Orientação Pedestre de Sesimbra</u>	
2.º Ricardo Oliveira H21A	
2.º Jorge Oliveira H35A	
3.º Luis Monteiro	
COLECTIVAMENTE – COC 12ª Equipa	
15 e 16 Set - 2007	
<u>Open de Orientação da Nazaré</u>	
1.º Andre Cardeira Juv Masc	
1.º Celso Moiteiro HE	
1.ª Andreia Silva DE	
1.º Ricardo Oliveira H21A	
1.ª Ines Domingues OPT1	
2.º Frederico Costa Jun Masc	

2.º Gildo Silva HE
2.ª Catarina Ruivo DE
2.ª Isabel Oliveira D35A
3.º Pedro Duarte HE
3.ª Patricia Casalinho DE
3.º Ricardo Correia H21A
3.ª Caudia Garcia Monteiro
3.ª Luisa Mateus D45A

COLECTIVAMENTE – COC 1ª Equipa

13 e 14 Nov 2007

Open Verde Horizonte - Mação

1.º Ricardo Oliveira H21A
1.º Mário Santos H45A
3.ª Claudia Monteiro D21A
3.ª Anabela Viêto DE

29 e 30 Mar 2008

I Open de Vinhais

1.º Tiago Romão H21 E

14 e 15 Jun 2008

XVI Troféu ORI Estarreja

1.º Celso Moiteiro H21E
1.º Ricardo Oliveira H21 A
1.º Mario Santos H45 A
2.º Joaquim Sousa H21E
3.º Gildo Silva H21 E
3.º Luis Tenreiro H40
3.º Isabel Oliveira D40

COLECTIVAMENTE – COC 1ª Equipa

21 e 22 Jun 2008

10º GP RA4

1.º Diana Silva Inf Fem
1.ª Inês Domingos Inic Fem
1.º Anabela Viêto D35 A
2.º Ricardo Oliveira H21 E

COLECTIVAMENTE – COC – 1º EQUIPA

19 e 20 Jul 2008

II Troféu do Mondego

1º Patricia Casalinho - DE
1º Albano João - H45
2º Ricardo Oliveira - HE
2º Catarina Ruivo – DE
3º Filipe António – H35

COLECTIVAMENTE – COC - 2ª EQUIPA

PROVAS REGIONAIS DE ORIENTAÇÃO BTT – Taça FPO

(Ranking Regional Norte/Sul - Taça FPO 2007/2008)

8 e 9 de Dez. 2008

II Troféu O-BTT cidade da Trofa

1.º Luis Pires – Jun. Masc. A
1.º Daniel Marques H21E
2.º Pedro Neves Juv. Masc.
2.º Joel Morgado H21E
2.º Rui Pires H21A
3.º Pedro Neto H21E

COLECTIVAMENTE – COC 1ª Equipa

1 e 2 MAR de 2008

VIII Open O-BTT do Montes e Vales

- 1.º Daniel Marques H21E
- 1.ª Luisa Mateus D35A
- 1.º Carlos Lopes H45A

COLECTIVAMENTE – COC 1ª Equipa

5 e 6 ABR de 2008

IV Troféu O-BTT de Grandola

- 1.º Guilherme Marques Jun Masc A
- 1.º Daniel Marques H21 E
- 1.º Rui Pires H21A
- 1.º Carlos Antunes OPT 3
- 2.º Luis Pires Jun Masc A
- 2.º Gonçalo Oliveira H21 A
- 3.º Pedro Neves Juv Masc
- 3.º Pedro Neto H21 E
- 3.º Luisa Mateus D35A
- 3.º José Bernardo H40A
- 3.º Claudia Marques OPT1

COLECTIVAMENTE – COC 1ª Equipa

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2007/2008 anteriores)

Orientação Pedestre
(Sem Ranking)

05 Out 07

II OPEN ORIENTAÇÃO DE PORTO DE MÓS

- 1.º Frederico Costa OPT2
- 1.º Joaúim Sousa OPT3
- 2.º Rui Pires OPT2
- 2.º Celso Moiteiro OPT3
- 3.º Gildo Silva OPT3

COLECTIVAMENTE – COC - 2ª EQUIPA

17 Nov 2007

COSTA DE LAVOS RELAY EVENT 2007

ESTAFETA

- 2.º Anabela Vieito/Ricardo Oliveira/Celso Moiteiro/Mário Santos
- PRECURSOS EM LINHA
- 1.º Ricardo Serra - Longo
 - 1.º Leonel Vieito – Médio
 - 2.º Sergio Junqueira – Longo
 - 2.º Jorge Pires – Médio
 - 3.º Nuno Neves – Iniciação
 - 3.º Gonçalo Marques - Longo

Orientação BTT
(Sem Ranking)

16 Fev 08

IX Ori BTT NADA / II Ori BTT de Penela

- 1.º Pedro Neves OPT1
- 1.º Daniel Marques OPT3
- 2.º Paulo Alipio OPT3
- 3.º Joel Morgado OPT3
- 3.º Luis Coelho OPT2

4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional

Campeonatos Ibéricos

3 a 4 NOV 2007

[Campeonato Ibérico Pedestre - Málaga](#)

Catarina Ruivo - Junior
Patrícia Casalino - Sénior
Tiago Romão - Junior
Joaquim Sousa - Sénior
Anabela Vieito – Vet Fem I
Maria Palmira – Vet Fem II
Luisa Mateus – Vet Fem II
Albano João – Vet Masc II

25 a 27 Maio 2007

[Campeonato Ibérico de Ori BTT](#)

Pedro Neto – Sen Masc
Daniel Marques – Sen Masc
Joel Morgado – Sem Masc
Filipe Reinoite – Vet Masc
Luisa Mateus – Vet Fem

JWOC 2008 – Campeonato Mundial Juniores

28 Jun a 5 Jul 2008

[Campeonato Mundial de Juniores \(JWOC 08\)](#)

Tiago Romão H18
Andreia Silva D20

WOC 2008 – Campeonato do Mundo de Séniores

11 a 20 Jul 08

[Campeonato do Mundo de Séniores \(WOC 08\)](#)

Joaquim Sousa
Celso Moiteiro

MTBO 2008 – Campeonato do Mundo de Juniores e Seniores de Ori BTT

24 a 30 Agosto 08

[Campeonato do Mundo de Seniores e Juniores Ori BTT](#)

Luis Pires - Jun Mas
Daniel Marques - Sen Mas
Pedro Neto - Sen Mas
Paulo Alipio - Sen Mas

5. *Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC*

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

8 Março 08

CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.^a Ines Domingos Inic Fem
1.^o Tiago Romão Jun Masc A
1.^a Andreia silva Jun Fem A
1.^o Ricardo Correia H21A
1.^a Luisa Mateus D45A
1.^o Manuel Domingos H50A
2.^o Daniel Gordillo Jun Masc A
2.^a Catarina Ruivo Jun Fem A
2.^o José Bernardo H40 A
2.^o Carlos Monteiro H50A

3.º André Cardeira Juv Masc
3.º Edgar Domingos Jun Masc B
3.º Joaquim Sousa HE
3.º Ricardo Oliveira H21A
3.ª Anabela Vieito D35A
3.º Albano João H45A

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Jun Fem
1.º Sen Masc
2.º Jun Masc
2.º Vet Masc II
3.º Vet Masc I

9 Março 08

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.º Daniel Gordilho Jun Mas
1.ª Andreia Silva Jun Fem
1.ª Luisa Mateus D45
1.º Rui Antunes H50
2.ª Inês Domingues Inic Fem
2.º Edgar Domingues Jovens B
2.ª Anabela Vieito D35
2.ª Maria Palmira D45
3.ª Debora Salvador Ininc Fem
3.º Joaquim Sousa HE
3.ª Marisa Barroso D21A
3.º Mario Santos H45

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Jun Fem
1.º Sen Fem
1.º Sen Masc
1.º Vet Mas II
1.º Vet Fem II
2.º Jun Masc
3.º Vet Masc I

01 Maio 08

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

1.º Veteranas Femininas II
2.ª Seniores Femininos
2.º Veteranos Masculinos II

04 Maio 08

CAMPEONATO NACIONAL DE DISTANCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.ª Andreia Silva Jun Fem A
1.º Rui Antunes H50A
2.ª Catarina Ruivo Jun Fem A
2.º Tiago Romão Jun Masc A
2.ª Anabela Vieto D35Ã
2.ª Luisa Mateus D45A
2.º Manuel Domingues H50A
3.º Joaquim Sousa H21E
3.º Albano João H45A

RESULTADOS COLECTIVOS

1.º Jun Fem
2.º Sen Masc
2.º Vet Fem I
2.º Vet Masc II
3.º Vet Fem II

24 e 25 Maio 2008

Campeonatos Nacionais Absolutos

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1.º Tiago Romão Masculinos
6.ª Catarina Ruivo Femininos

RESULTADOS COLECTIVOS

2.º Masculinos
4.º Femininos

ORIENTAÇÃO BTT

25 a 27 Abril 2008
CAMPEONATO NACIONAL DE ORI BTT
ESTAFETAS
RESULTADOS COLECTIVOS
1.º Juniores Masculinos
1.º Seniores Masculinos
1.º Veteranos Masculinos I
DISTÂNCIA MÉDIA
RESULTADOS INDIVIDUAIS
1.º Luís Pires Jun Masc
1.º Daniel Marques H21 E
1.º Inácio Serralheiro H35 A
1.ª Luisa Mateus D45 A
2.º Paulo Alípio H21 E
3.º Joel Morgado H21E
RESULTADOS COLECTIVOS
1.º Juniores Masculinos
1.º Seniores Masculinos
1.º Veteranos Masculinos I
DISTÂNCIA LONGA
RESULTADOS INDIVIDUAIS
1.º Luís Pires Jun Masc
1.º Daniel Marques H21 E
1.ª Luisa Mateus D45 A
2.º Paulo Alípio H21E
3.º Joel Morgado H21E
RESULTADOS COLECTIVOS
1.º Juniores Masculinos
1.º Seniores Masculinos
1.º Veteranos Masculinos I

6. *Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC*

- Vencedor da Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes – Orientação Pedestre.
- Vencedor da Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação em BTT.
- Ori-BTT: Campeão Nacional em Juniores Masculinos, Campeão Nacional em Seniores Masculinos, Campeão Nacional de Veteranos Masculinos I.
- Pedestre:
 - Campeão Nacional Distância Longa no escalão Juniores Femininos.
 - Campeão Nacional Distância Média nos escalões Juniores Femininos, Séniores Femininos, Seniores Masculinos, Veteranos Femininos II, Veteranos Masculinos II.
 - Campeão Nacional de Sprint nos escalões Juniores Femininos e Séniores Masculinos.
 - Campeão Nacional de Estafetas nos escalões Veteranos Femininos II.

7. *Eventos organizados pelo COC*

Regionais (Ranking Regional Norte 2007/2008)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
21 e 22 de Junho 2008	10º Grande Prémio do RA 4	Pedreanes - Marinha Grande	280	30

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
------	--------	-------	---------------	-------------

Agosto 2007	Encontro Distrital de Bombeiros	Marinha Grande	80	15
5 Out 2007	II Open de Porto de Mós	Porto de Mós	180	25
Out 2007	Orientação Urbana Prova RA4- Semana Nacional do Exército	Leiria	300	20
17 Nov 2007	Costa de Lavos Relay Event	Costa de Lavos	80	20
Fevereiro a Março 2008	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	200 atletas vários Países	8

8. *Aperfeiçoamento Técnico – Treinos 2007/2008*

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
14 Outubro	Pedreanes - Eiras	27
28 Outubro	Parque da Marinha - Grande	30
11 Novembro	Praia da Vieira	35
25 Novembro	Paredes	40
9 Dezembro	Facho	36
20 a 23 Dezembro	Estágio de Natal	23
27 Janeiro	Pedreanes	37
17 Fevereiro	Parque da Marinha - Grande	38
2 Março	São Pedro de Moel	60
19 e 20 Abril	Nisa - Mora	10

9. *Eventos em que o COC prestou apoio técnico*

Data	Designação	Local	Entidade Apoiantes	Tipo de Apoio
Fevereiro 2008	Troféu Interacional Cantanhede WRE	Cantanhede	Carlos Monteiro (COC)	Supervisão em representação da FPO/IOF
Março 2008	I Open de Vinhais	Vinhais	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO

10. *Actividades da Escola de Orientação*

Nome da Actividade	Data	Presenças
Cidade sem Carros	15-Set	Chuva Intensa

Treino Pedreanes COC	14-Out	30
Treino Pedreanes DE	17-Out	12
Treino Pedreanes DE	24-Out	12
Treino Pedreanes COC	28-Out	30
Treino de Estafetas DE	31-Out	12

Treino Vieira COC	11-Nov	35
-------------------	--------	----

Treino Pedreanes DE	06-Dez	8
Estágio de Natal	20 a 22 Dez	16

Treino Pedreanes DE	03-Jan	8
Treino Parque MG	16-Jan	30
Treino Vieira DE	23-Jan	40
Treino Borboletas DE	24-Jan	12

Treino Pereanes COC	27-Jan	50
---------------------	--------	----

Treino OrientaBonito	05-Fev	10
Treino na aula EF MG	07-Fev	28, 26, 20, 24
Treino Pedreanes COC	10-Fev	40
Treino Alto Rendimento	10-Fev	1
Treino Parque MG	17-Fev	30
Treino Pedreanes DE	20-Fev	20
Treino Paredes COC	23-Fev	15
Treino Campo de Treinos	28-Fev	

Treino São Pedro COC	02-Mar	40
Treino Pedras Paredes	05-Mar	1
Passeio Bike e ORI DE	14-Mar	300
TREC ORI cavalo Pedreanes	22-Mar	8
TREC ORI cavalo Alvados	29-Mar	8

PROSEP 08 Marrazes	03-Abr	300
TREC ORI cavalo Alvados	06-Abr	8
Treino Marrazes Limpeza F	12-Abr	120
Treino Paredes DE	16-Abr	30

Treino Vieira DE	30-Mai	50
------------------	--------	----

Treino 1º Ciclo Pataias DE	03-Jun	28
Treino S Ambiente CMMG	04-Jun	60
Treino S A BombeirosMLEiria	05-Jun	200
Treino 1º Ciclo Pataias DE	17-Jun	28
RA 4 EscolaCOC	28,29 Jun	30

WMOC 08 Pataias e Pedrogao	2,3,5 Jul	263
Treino Campo de férias Leiria	23-Jul	70

Treino Escuteiros Leiria	08-Ago	1500
--------------------------	--------	------

Total de presenças nas actividades da Escola de Orientação na Época 2007/2008: 3.455 pessoas.

Entidades com as quais a Escola de Orientação organizou eventos:

- Câmara Municipal de Leiria (Actividade integrada na semana sem carros 2007)
- Desporto Escolar Leiria (Zona Oeste)
- Centro de Equitação das Pedreiras (preparação de equipa para disputa do Campeonato Nacional de Trecking)
- Prosep (Actividade integrada na semana da floresta)
- Junta Freguesia de Marrazes e Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Marrazes
- Camara Municipal de Marinha Grande (Actividade integrada na semana do ambiente)
- Bombeiros Municipais de Leiria (Actividade integrada na semana do ambiente)

- Escola Básica de Pataias (Actividade integrada na semana do ambiente)
- Corpo Nacional de Escutas (Actividade integrada em acampamento internacional a ter lugar na região de Leiria)