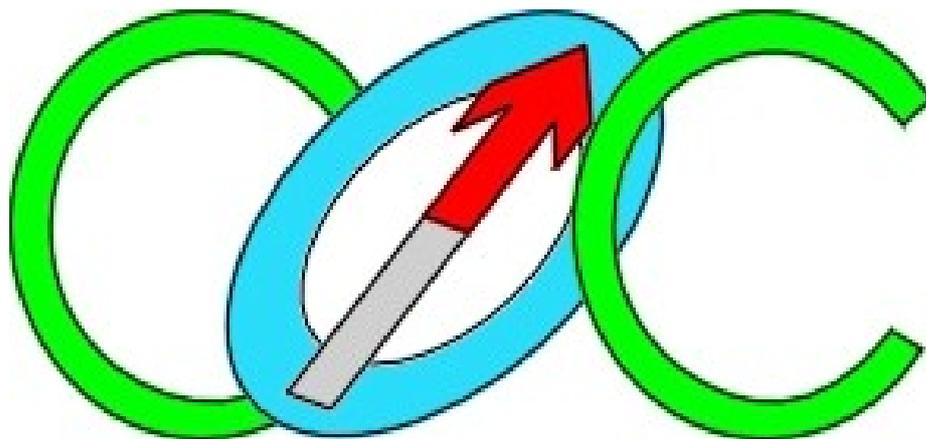


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2006/2007



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO



ÍNDICE

1. Relação de atletas do COC federados na FPO	3
2. Provas em que o COC participou	5
3. Melhores classificações obtidas em cada prova	8
4. Participação de atletas do COC na Seleção Nacional	17
5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC	18
6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC	20
7. Títulos individuais regionais obtidos pelo COC	20
8. Eventos organizados pelo COC	21
9. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos	21
10. Eventos em que o COC prestou apoio técnico	21

COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

1. Relação de atletas do COC federados na FPO

ÉPOCA 2006/2007

ESCALÃO FEMININO INFANTIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
INÊS DOMINGUES	1992	3054	Inf F		

ESCALÃO FEMININO JUNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
CATARINA RUIVO	1988	3052	Jun F		
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	Jun F		
CLAUDIA MARQUES	1985	3087	Jun F		Jun F
VERA SILVA	1986	3914	Jun F		Jun F

ESCALÃO FEMININO SÉNIOR/ADULTO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ANA RAQUEL	1983	1928	D21 E		
DINA AMARO	1978	2836	D21 A		Sen F
JOANA MENDONÇA	1987	4021	D21 A		Sen F
ISABEL MARTO	1971	2445	D21 A		
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D21 A		Vet F
JANDIRA PERES	1973	2171	D21 A		
MAGDA RAQUEL	1980	2751	D21 A		Sen F
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21 A		
MARISA BARROSO	1982	3082	D21A		Sen F
CLÁUDIA GARCIA MONTEIRO	1980	3870	D21A		Sen F
TERESA FERNANDES	1986	3885	D21A		
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D21 A		
ANABELA VIEITO	1967	2582	D35		Vet F
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D40		
GRAÇA TERESO	1957	3053	D45		
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D40		
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45		Vet F
LUÍSA SILVA	1966	2406	D35		
MARIA PALMIRA	1959	1183	D35		

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
MANUEL POREM	1990	3882	Juv M		Juv M
ANDRE COUTINHO	1990	4119	Juv M		Juv M
TIAGO BRITO	1989	3049	Juv M		

ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
FREDERICO COSTA	1989	3570	Jun M		Jun M
JOEL SANTOS	1987	2402	Jun M		Jun M
LUIS PIRES	1989	3730	Jun M		Jun M
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	Jun M		
GUILHERME MARQUES	1989	2401	Jun M		Jun M
RICARDO POREM	1988	3188	Jun M		Juv M
PEDRO NETO	1988	3532	Jun M		Jun M
TIAGO ROMÃO	1990	2818	Jun M		

ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR/ADULTO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ALEXANDRE GUERRA	3635	1978	H21 B		H21 A

CELSO MOITEIRO	1981	1936	H21 E	
DANIEL MARQUES	1984	2128	H21 E	H21E
ANDRE RAMOS	1985	2547	H21 E	
DUARTE SANTO	1976	2703	H21 B	
FILIFE REINOITE	1969	2495	H21 E	H21 E
GILDO SILVA	1985	2668	H21 E	H21 E
GONÇALO OLIVEIRA		3324	H21 B	H21 E
JOÃO OLIVEIRA	1970	1938	H21 A	
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H21 E	
JOEL MORGADO	1977	2700	H21 B	H21 E
JORGE PIRES		3353	H21 B	H21 E
JORGE SILVA	1969	2079	H21 A	
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21 A	
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H21 E	H35
POMPILIO MARQUES	1980	3083	H21 B	H21 A
RICARDO OLIVEIRA		3729	H21 B	
RICARDO SERRA	1977	2558	H21A	H21 E
RUI CURADO	1971	2544	H21 B	
RUI FERREIRA	1981	3090	H21 B	
TIAGO MARQUES	1983	3091	H21 B	
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H21 E	H21 E
TIAGO ALVES	1983	1669	H21A	H21A
RICARDO CORREIA	1984	2929	H21A	H21A
GONÇALO MARQUES	1980	3849	H21B	H21A
LUIS MONTEIRO	1978	3869	H21B	H21A
RUI PIRES	1981	3877	H21B	H21A
CARLOS ESTEVES	1978	3881	H21B	H21A
SERGIO JUNQUEIRA	1977	3898	H21B	H21A
NUNO FERREIRA	1978	3915	H21B	H21A
ANDRE SOLIPA	1980	4048	H21B	H21A
PAULO ALIPIO	1973	1211	H21E	H21E
HELDER FERREIRA	1977	1364	H21E	
PEDRO DUARTE	1985	1871	H21E	
NUNO NEVES	1970	3880	H35B	H35
FILIFE ANTONIO	1968	3962	H35B	
ALBANO JOÃO	1959	1182	H40	
ALBERTO GONÇALVES	1966	2405	H35 B	
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H40	
HORACIO BRAZ	1968	3085	H35 B	H35
INÁCIO SERRALHEIRO	1958	2078	H45	H40
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H35 A	
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H35 B	H35
JOSE PINTO	1967	3591	H35 B	H35
JOSÉ PORELO	1959	2566	H45	
LEONEL VIEITO	1966	2750	H35 B	H35
LUÍS COELHO	1964	2469	H40	H40
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H40	
MÁRIO SANTOS	1962	2553	H40	
NÉLSON TERESO	1958	2381	H45	
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H21 B	H35
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H40	H40
RUI ANTUNES	1957	1373	H45	

TOTAL DE ATLETAS FEDERADOS: 89

ESCALÃO FEMININO FORMAÇÃO:	1
ESCALÃO FEMININO JÚNIOR:	4
ESCALÃO FEMININO ADULTO	19

SUB-TOTAL FEMININO: 24

ESCALÃO MASCULINO FORMAÇÃO: 3
 ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR: 8
 ESCALÃO MASCULINO ADULTO: 54
SUB-TOTAL MASCULINO: 65

2. PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO PEDESTRE 2006/2007

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
9 e 10 Set 2006	Jogos Mundiais de Sevilha Prova pontuável para a Taça de Portugal	Sevilha - Espanha	28	1.600 x 2 carrinhas = 3.200km
01 a 03 Dez 2006	XIII Campeonato Ibérico / Troféu Miguel Torga	Vila Real	51	900 x 2 carrinhas = 1.800 Km
17 a 20 Fev 2007	Portugal "O" Meeting	S. Pedro do Sul	60	600 x 2 carrinhas = 1.200 Km
24 e 25 Fev 2007	Norte Alentejano "O" Meeting	Nisa	50	800 x 2 carrinhas = 1.600 Km

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-PEDESTRE 2006/2007

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
10 e 11 Nov 2007	1º Grande Prémio de Terras de Bouro	Terras de Bouro - Gerês	54	800 x 2 carrinhas = 1.600Km
13 e 14 Jan 2007	X Meeting de Orientação do Centro	Coimbrão - Leiria	44	100 x 2 carrinhas = 200Km
27 e 28 de Jan 2007	Campeonatos Nacionais de Estafetas e Distância Longa	Vendas Novas	48	700 x 2 carrinhas = 1.400Km
14 e 15 Abr 2007	Campeonatos Nacionais de Distância Média e Sprint	Mora	67	800 x 2 carrinhas = 1.600Km
5 e 6 Mai 2007	Campeonato Nacional Absoluto	Canha – Montijo	46	700 x 2 carrinhas = 1.400 Km

INTERNACIONAIS – ORIENTAÇÃO EM BTT 2006/2007

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
16 e 17 Junho 2007	PROVA FEDO (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Espanha	19	1.800 X 2 carrinhas = 3.600 Km

NACIONAIS – TAÇA DE PORTUGAL DE ORI-BTT 2006/2007

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
30 Set e 1 Out 2006	I Troféu Ori BTT de Vendas Novas	Vendas Novas	25	700 x 2 carrinhas = 1.400 Km

28 e 29 Out 2006	I Ori BTT Cidade da Trofa	Trofa	24	600 x 2 carrinhas = 1.200 Km
25 e 26 Nov 2006	I Troféu Ori BTT do CPA	Sintra	30	400 x 2 carrinhas = 800 Km
20 e 21 Jan 2007	Troféu CIMO	Aldeia do Meco	22	800 x 2 carrinhas = 800 Km
3 e 4 Fev 2007	III "O" BTT do CPOC	Alenquer	35	400 x 2 carrinhas = 800 Km
12 e 13 Mai 2007	I GP Ori BTT do GCF	Figueira da Foz	29	120 x 2 carrinhas = 240 Km
26 e 27 Mai 2007	III Campeonato Ibérico Ori BTT	Grândola	20	700 x 2 carrinhas = 1.400 Km

REGIONAIS (RANKING REGIONAL NORTE DE ORI-PEDESTRE 2006/2007)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
16 e 17 Set 2006	1º GP Ginásio Clube Figueirense	Figueira da Foz	41	100 x 2 carrinhas = 200 Km
23 Set 2006	Open Porto de Mós / Pousadas de Juventude	Porto de Mós	36	60 x 2 carrinhas = 120 Km
14 e 15 Out 2006	8º G P Orientação de Santo Tirso	Santo Tirso	10	500 x 1 carrinhas = 500 Km
21 Out 2007	VII GP NADA	Penela	13	120 x 1 carrinhas = 120 Km
6 e 7 Jan 2007	V Open de Orientação do ACARE	Forjães – Viana do Castelo	4	500 x 1 carrinhas = 500Km
17 e 18 Mar 2007	.COM "O" Sprint	Braga	5	500 x 1 carrinha = 500 Km
19 Mai 2007	III Troféu das Sete Bicas	Srª da Hora - Porto	2	500 x 2 carrinha = 1.000 Km
9 Jun 2007	9º GP do RA4	Marinha Grande	54	50 x 2 carrinhas = 100 Km
16 e 17 Jun 2007	Troféu Ori Moimenta da Beira	Moimenta da Beira	5	600 x 1 carrinha = 600 Km
30 Jun e 1Jul 200	XV Troféu Ori Estarreja	Estarreja	7	300 x 2 carrinha = 600 Km

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
2 Set 2006	II Open ATV	Óbidos	37	200 X 2 carrinhas = 400 Kms

3 Set 2006	2º Troféu das Vindimas	Palmela	5	250 Km
5 Out 2006	Troféu de Orientação Jardins de Lisboa	Lisboa	14	250 Km

RESUMO

Total de Participações (Atletas do COC) nas Provas 2006/2007: 885
(681 Ori-Pedestre e 204 Ori-BTT)

Total de Km percorridos na Época 2006/2007: 52.580 Km sendo 27.580 Km carrinhas + 25.000 Km avião (Contactos Internacionais extra Calendários Nacionais)
(Carrinhas: 19.140 Km para a Ori-Pedestre e 8.440 Km para a Ori-BTT)

DETALHE

Internacionais – Orientação Pedestre
189 Participações / 7.800 Km carrinhas / 25.000 Km avião

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2006/2007
448 Participações / 6.200 Km carrinhas.

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2004/2005
204 Participações / 8.440 Km carrinhas.

Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2005/2006)
177 participações / 4.240 Km carrinhas.

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)
56 Participações / 900 Km.

3. Melhores classificações obtidas em cada prova_

Provas Internacionais – Orientação Pedestre

09 e 10 -Set-2006

Jogos Mundiais de Sevilha

1ª Luisa Mateus D45
1º Rui Antunes H50
2ª Anabela Vieito D35
2º Mario Santos H45
3ª Patrícia Casalinho Jun Fem
3º Tiago Romão Jun Masc A

Colectivamente COC 1º Classificado

1 a 3 – Dez -2006

Campeonato Ibérico

SPRINT

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Luisa Mateus Vet Fem II
2º Tiago Romão Cadetes Masc
2ª Anabela Vieito Vet Fem I
3ª Catarina Ruivo Cadete Fem

MÉDIA

1ª Anabela Vieito Vet Fem I
1ª Luisa Mateus Vet Fem II
2º Tiago Romão Cadetes Masc
2ª Patrícia Casalinho Jun Fem
2ª Catarina Ruivo Cadete Fem
2ª Maria Palmira Vet Fem II

LONGA

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
2º Tiago Romão Cadete Masc
2ª Maria Palmira Vet Fem II

17 a 20 Fev - 2007

Portugal'O'Meeting 2007

2ª Inês Domingues Inf fem
2º Ricardo Oliveira H21B
2ª Anabela Vieito D35

COLECTIVAMENTE – COC -2ª EQUIPA

24 e 25 Fev 2007

NORTE ALENTEJANO "O" MEETING

1ª Inês Domingues Inf Fem
1º Tiago Romão Jun Masc A
2ª Anabela Vieito D35
2ª Luisa Mateus D45
3ª Isabel Monteiro D40
3º Rui Antunes H50

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

Provas Nacionais – Orientação Pedestre TAÇA DE PORTUGAL 2006/2007

10 e 11 Nov 2006

I Grande Prémio de Terras de Bouro

1º Tiago Romão Jun Masc A
1ª Maria Palmira D35
1ª Luisa Mateus D45
1º Albano João H45
2ª Inês Domingues Inf Fem
2ª Catarina Ruivo Jun Fem
2º Mario Santos H45
2º Manuel Domingues H50
3ª Patrícia Casalinho Jun Fem
3ª Isabel Monteiro D40
3º Rui Antunes H50

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

02 e 03 Dez 2006

Troféu Miguel Torga

1º Mario Santos H45
2ª Inês Domingues Inf Fem
2º Rui Antunes H50
3ª Isabel Marto D35
3º Manuel Domingues H50

COLECTIVAMENTE – COC – 3ª EQUIPA

13 e 14 Jan 2007

X Meeting de Orientação do Centro

1ª Inês Domingues Inf Fem
1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
2ª Ana Tereso Inf Fem
3ª Catarina Ruivo Jun Fem
3º Rui + Tiago Bernardo OPT 1

COLECTIVAMENTE – COC – 5ª EQUIPA

27 e 28 Jan 2007

Campeonatos Nacionais de Estafetas, Distância Longa

ESTAFETAS

1º Veteranos Masculinos II
1º Veteranas Femininas II
3º Juniores Masculinos
3ª Seniores Femininos
3º Seniores Masculinos

DISTÂNCIA LONGA
RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Inês Domingues Inf Fem
1º Tiago Romão Jun Masc
1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
1º Tiago + Rui Bernardino OPT 1
2ª Maria Falcão Inf Fem
2ª Catarina Ruivo Jun Fem
2º Albano João Vet Masc II
2ª Maria Palmira Vet Fem II
3ª Ana Tereso Inf Fem
3º Ricardo Oliveira H21B
3º Rui Antunes Vet Masc II
3ª Luisa Mateus Vet Fem II

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Vet Fem II
1º Vet Masc II

2º Jun Masc
3º Sen Masc

14 e 15 Abril 2007

Campeonatos Nacionais de Distância Média e Spint

DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Maria Palmira Vet Fem II
2ª Catarina Ruivo Jun Fem
2º Tiago Romão Jun Masc
2º André Ramos Sen Masc
2º Albano João Vetr Masc II
3º Joaquim Sousa Sen Masc
3ª Anabela Vieito Vet Fem I
3ª Luisa Mateus Vet Fem II

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Sen Masc
1º Vet Fem I
1º Vet Masc II
2º Vet Masc I

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Tiago Romão Jun Masc
1ª Maria Palmira Vet Fem II
2ª Catarina Ruivo Jun Fem
2º Joaquim Sousa Sen Masc
2ª Luisa Mateus Vet Fem II
3ª Anabela Vieito Vet Fem I

RESULTADOS COLECTIVOS

1ª Vet Fem I
2º Jun Masc
2º Sen Masc
2º Vet Masc II

5 e 6 Maio 2007

Campeonatos Nacionais Absolutos

RESULTADOS INDIVIDUAIS

2ª Patrícia Casalino

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Femininos
2º Masculinos

RANKING DA TAÇA DE PORTUGAL 2006/2007 DE ORI-PEDESTRE

Classificação Final dos Atletas do COC

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

HOMENS ELITE (H21E)

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
3	Joaquim Sousa	COC (Leiria)	1281	1.207

JUNIORES MASC A

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Tiago Romão	COC (Leiria)	2818	1.286

JUNIORES FEM

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Patrícia Casalinho	COC (Leiria)	3060	1304
2	Catarina Ruivo	COC (Leiria)	3052	1245

H21 B

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Ricardo OLiveira	COC (Leiria)	3729	1173

D35

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	COC (Leiria)	2582	1.300
2	Maria Palmira	COC (Leiria)	1183	1158

D40

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
3	Isabel Monteiro	COC (Leiria)	1952	1192

D45

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Luisa Mateus	COC (Leiria)	2129	1300

H45

Clas.	Nome	Clube	Nº Fed	Total
2	Albano João	COC (Leiria)	1182	1266
3	Mário Santos	COC (Leiria)	2553	1195

H50

Clas.	Nome	Clube	Nº Fed	Total
1	Rui Antunes	COC (Leiria)	1373	1300
3	Manuel Domingues	COC (Leiria)	2118	1175

Provas Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2006/2007

30 Set e 1 Out 2005

1 TROFÉU ORI BTT DE VENDAS NOVAS

1º Luís Pires Jun Masc

1º Paulo Alipio - H21E

1ª Luisa Mateus – D35
1º Pedro Serralheiro – H40
1º Diogo Rosa OPT3
2º Guilherme Marques Jun Masc
2º Filipe Reinoite H21E
2º Inácio Serralheiro H35
3º Pedro Neto Jun Masc

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

28 e 29 Out 2006

Ori BTT CIDADE DA TROFA

1º Daniel Marques HE
1º Guilherme Marques Jun Masc
1ª Luisa Mateus D35
1º Pedro Serralheiro H40
2º Joel Morgado HE
2º Pedro Neto Jun Masc
2º Magda Raquel / Helena OPT 2
2º Diogo Rosa OPT3
3º Inácio Serralheiro H40

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

25 a 26 Novembro 2006

I TROFÉU Ori BTT do CPA

1º Pedro Neto Jun Masc
1º Daniel Marques HE
1ª Luisa Mateus D35
1º Pedro Serralheiro H40
2º Joel Morgado HE
3º Luís Pires Jun Masc

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

20 e 21 Jan 2007

TROFÉU CIMO

1º Pedro Neto Jun Masc
1º Inácio Serralheiro H35
1º Pedro Serralheiro H40
2º Frederico Costa Jun Masc
2º Paulo Alípio HE

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

3 e 4 Fev 2007

III “O” BTT do CPOC

1º Guilherme Marques Jun Masc
1º Pedro Serralheiro H40
2º Pedro Neto Jun Masc
3ª Luisa Mateus D35
3º Diogo Rosa OPT 3

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

10 e 11 Março 2007

CAMPEONATO NACIONAL DE ORI BTT

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

2º Frederico Costa Jun Masc
2º Daniel Marques Sen Masc
3º Paulo Alípio Sen Masc
3º Inácio Serralheiro Vet Masc
3º Luisa Mateus Vet Fem

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Juniores Masculinos
1º Seniores Masculinos
1º Veteranos Masculinos

DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Joel Morgado Sen Masc
2º Luís Pires Jun Masc
2º Daniel Marques Sen Masc
2ª Luisa Mateus Vet Fem
3º Pedro Neto Jun Masc
3º Ricardo Serra Sen Masc
3º Inácio Serralheiro Vet Masc

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Juniores Masculinos
1º Seniores Masculinos
1º Veteranos Masculinos

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Daniel Marques Sen Masc
2º Luís Pires Jun Masc
2º Paulo Alípio Sen Masc
2ª Luisa Mateus Vet Fem
3º Pedro Neto Jun Masc
3º Filipe Reinoite Sen Masc

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Juniores Masculinos
1º Seniores Masculinos
1º Veteranos Masculinos

12 e 13 Maio 2007

IGP ORI BTT do GCF

1º Pedro Neto Jun Masc
1º Joel Morgado Sen Masc
2º Daniel Marques Sen Masc
2ª Luisa Mateus D35
2º Pedro Serralheiro H40

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

26 e 27 Maio 2007

CAMPEONATO IBÉRICO DE ORI BTT

1º Luís Pires Jun Masc
1º Pedro Serralheiro H40
2º Paulo Alípio Sen Masc
2º Inácio Serralheiro H35
2º Diogo Rosa OPT3
3º Guilherme Marques Jun Masc

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

16 e 17 JUNHO 2007

PROVA FEDO

1º Pedro Neto Jun Masc
1º Daniel Marques H21E
1ª Luísa Mateus D35

1º Inácio Serralheiro H35

1º Pedro Serralheiro H40

2º Joel Morgado H21E

3º Luís Pires Jun Masc

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

RANKING DA TAÇA DE PORTUGAL 2006/2007 DE ORI-BTT

Classificação Final dos Atletas do COC

JUNIORES MASCULINOS

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Pedro Neto	COC	3532	1.268,8
3	Luís Pires	COC	3730	1.229

H21E

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Daniel Marques	COC	2128	1.288,2
2	Joel Morgado	COC	2700	2.241,9

D 35

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC	2129	1.264,2

H 40

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Inácio Serralheiro	COC	2078	1.268,2

D 35

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Pedro Serralheiro	COC	2130	1.300

PROVAS REGIONAIS DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE

(Ranking Regional Norte 2006/2007)

16 e 17 – Setembro - 2006

1ºGP DO GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE

1ª Isabel Monteiro Vet Fem I
1º Albano João Vet Masc II
2º Joaquim Sousa Sen Masc A
2º Ricardo Oliveira Sen Masc B
3º Tiago Brito Juv Masc
3ª Patrícia Casalinho Sen Fem
3º Jose Bernardo Vet Masc II

COLECTIVAMENTE – COC 2ª Equipa

23 Set - 2006

OPEN DE PORTO DE MÓS / Pousadas de Juventude

1º Tiago Romão Sen Masc A
1ª Teresa Fernandes Sen Fem
1º Albano João Vet Masc II
2º Mario Santos Vet Masc II
3º Cristiano Silva Juv Masc
3º Frederico Costa Jun Masc
3º Joaquim Sousa Sen Masc A
3ª Maria Palmira Vet Fem I
3º Jorge Almeida OPT 3

COLECTIVAMENTE – COC 2ª Equipa

14 e 15 Out - 2006

VII GP Ori Stº Tirso

1º Joaquim Sousa Sen Masc A
1ª Patrícia Casalinho Sen Fem
1ª Maria Palmira Vet Fem I
1º Albano João Vet Masc II
2º Tiago Romão Sen Masc A
2º Mario Santos Vet Masc II
3º Celso Moiteiro Sen Masc A

COLECTIVAMENTE – COC 4ª Equipa

21 Out 2006

VII GP NADA

1º Joaquim Sousa Sen Masc A
1º Ricardo Oliveira Sen Masc B
1ª Maria Palmira Vet Fem I
1º Mario Santos Vet Masc II

COLECTIVAMENTE – COC 2ª Equipa

06 e 07 Jan 2007

V Open de Orientação do ACARE

1º Ricardo Oliveira Sen Masc B
2º André Ramos Sen Masc A
2º Mário Santos Vet Masc II

COLECTIVAMENTE – COC 8ª Equipa

17 e 18 Mar 2007

.COM "O" Sprint 2007

1º Joaquim Sousa Sen Masc A
1º Albano João Vet Masc II
2º Mario Santos Vet Masc II

COLECTIVAMENTE – COC 8ª Equipa

19 Mai 2007
Park Matosinhos Tour
1º Albano João Vet Masc II
2º Joaquim Sousa Sen Masc
2º Mário Santos Sen Masc
3ª Anabela Vieito Sen Fem
3º Tiago Romão Sen Masc
3º Ricardo Oliveira Sem Masc B
COLECTIVAMENTE – COC 3ª EQUIPA

09 Jun 2007
9º GP RA4
1º Tiago Bernardo Inf Masc
1ª Inês Domingos Inf Fem
2ª Ana Tereso Inf Fem
2ª Susana Dias Juv Fem
2º Mário Santos Vet Masc II
3ª Ângela Gonçalves Juv Fem
3º Joaquim Sousa Sen Masc A
COLECTIVAMENTE – COC – 1º EQUIPA

16 e 17 Jun 2007
XV Troféu Ori Estarreja
1º Tiago Romão Sen Masc A
1º Ricardo Oliveira Sen Masc B
1º Mário Santos Vet Masc II
COLECTIVAMENTE – COC - 3ª EQUIPA

30 Jun e 01 Jul 2007
Troféu Ori Moimenta da Beira
1º Ricardo Oliveira Sen Masc B
1º Mário Santos Vet Masc II
2º Joaquim Sousa Sem Masc A
COLECTIVAMENTE – COC - 6ª EQUIPA

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2006/2007 anteriores)

Orientação Pedestre
(Sem Ranking)

02 Set 06
II OPEN ORIENTAÇÃO DO ATV
1ª Inês Domingues Inf Fem
1ª Patrícia Casalinho Sen Fem
1ª Luisa Mateus Vet Fem II
1º Alex Mendes OPT 1
2ª Catarina Ruivo Sen Fem
2º Rui Antunes Vet Masc II
2º Nuno Sousa OPT 3
3º Frederico Costa Jun Masc
3º Joaquim Sousa Sen Masc A
3º Sérgio Junqueira OPT 3
COLECTIVAMENTE – COC - 2ª EQUIPA

3 Set 2006 TROFÉU DAS VINDIMAS
1ª Catarina Ruivo Sen Fem 1º Tiago Romão Sen Masc A 2ª Patrícia Casalinho Sen Fem

5 Out 2006 TROFÉU JARDINS DE LISBOA
1ª Patrícia Casalinho SenFem 2º Celso Moiteiro Sen Masc A

4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional

Campeonatos Ibéricos

1 a 3 Dez 2006 Campeonato Ibérico - Vila Real
Catarina Ruivo - Junior Patrícia Casalino - Junior Tiago Romão - Junior Joaquim Sousa - Sénior Anabela Vieito – Vet Fem I Maria Palmira – Vet Fem II Luisa Mateus – Vet Fem II Albano João – Vet Masc II

25 a 27 Maio 2007 Campeonato Ibérico de Ori BTT
Pedro Neto – Jun Masc Daniel Marques – Sen Masc Joel Morgado – Sem Masc Filipe Reinoite – Vet Masc Luisa Mateus – Vet Fem

EYOC 2007 – Campeonato Europeu de Jovens

22 a 24 Junl 07 Campeonato Europa de Jovens (EYOC 07)
Tiago Romão H18

WOC 2007 – Campeonato do Mundo de Séniores

16 a 26 Agosto 07 Campeonato do Mundo de Séniores (WOC 07)
Joaquim Sousa

MTBO 2007 – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT

29 Julho a 04 Agosto 07 Campeonato do Mundo de Seniores Ori BTT
Daniel Marques Joel Morgado Paulo Alipio

Campeonato Europeu de Orientação em BTT

06 a 09 Julho 07

Campeonato Europeu de Ori BTT

Pedro Neto
Luísa Mateus
Inácio Serralheiro
Pedro Serralheiro

5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

27 Jan 07

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

1º Veteranos Masculinos II
1º Veteranas Femininas II
3º Juniores Masculinos
3ª Seniores Femininos
3º Seniores Masculinos

28 Jan 07

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Inês Domingues Inf Fem
1º Tiago Romão Jun Masc
1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Vet Fem II
1º Vet Masc II
2º Jun Masc
3º Sen Masc

15 Abril 07

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Maria Palmira Vet Fem II

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Sen Masc
1º Vet Fem I
1º Vet Masc II
2º Vet Masc I

14 Abril 07

CAMPEONATO NACIONAL SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Tiago Romão Jun Masc
1ª Maria Palmira Vet Fem II

RESULTADOS COLECTIVOS
1ª Vet Fem I
2º Jun Masc
2º Sen Masc
2º Vet Masc II

05 e 06 Maio 07
CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO
RESULTADOS COLECTIVOS
1º Femininos
2º Masculinos

ORIENTAÇÃO BTT

13 e 14 Maio 2006
CAMPEONATO NACIONAL DE ORI BTT
SPRINT
COLECTIVOS
1º Juniores Masculinos
1º Seniores Masculinos
1º Veteranos Masculinos
1º Inácio Serralheiro Vet Masc II
DISTÂNCIA MÉDIA
INDIVIDUAIS
1º Joel Morgado
COLECTIVOS
1º Juniores Masculinos
1º Seniores Masculinos
1º Veteranos Masculinos
DISTÂNCIA LONGA
INDIVIDUAIS
1º Daniel Marques Sen Masc
COLECTIVOS
1º Juniores Masculinos
1º Seniores Masculinos
1º Veteranos Masculinos

6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC

2º Classificado na Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação Pedestre

Vencedor da Taça de Portugal/ Ranking Nacional de Clubes - Orientação em BTT

ORI BTT

Campeão Nacional em Juniores Masculinos
Campeão Nacional em Seniores Masculinos
Campeão Nacional de Veteranos Masculinos I

PEDESTRE

Campeão Nacional Distância Longa nos escalões
Veteranos Femininos II
Veteranos Masculinos II

Campeão Nacional Distância Média nos escalões
Seniores Masculinos
Veteranos Femininos I
Veteranos Masculinos II

Campeão Nacional de Estafetas nos escalões
Veteranos Masculinos II
Veteranos Femininos II

Campeão Nacional de Sprint nos escalões
Veteranos Femininos I

7. Títulos individuais regionais obtidos pelo COC

Orientação Pedestre – Ranking Regional Norte 2006/2007

Juniores Masculinos			
3	Tiago Romão	COC	838

Sen M A			
1	Joaquim Sousa	COC	1.255,5

Sen Masc B s			
1	Ricardo Oliveira	COC	1.163,7

Vet Masc II			
1	Mário Santos	COC	1.194,8
2	Albano João	COC	883,8

8. Eventos organizados pelo COC

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 200/2007

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
13 e 14 Janeiro 2007	X Meeting de Orientação do Centro	Coimbrão - Leiria	585	60

Regionais (Ranking Regional Norte 2005/2006)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
23 Setembro 2006	I Open Porto de Mós	Juncal e Porto de Mós	155	25
09 de Junho 2007	9º Garde Prémio do RA 4	Praia das paredes	430	30

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
Abril 2007	Campeonatos Nacionais do Exército	Coimbrão	200	15
Fevereiro a Março 2007	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	250 atletas vários Países	8
Outubro 2006	Orientação Urbana Prova RA4- Semana Nacional do Exército	Leiria	300	20

9. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
1 Outubro	Pedreanes	19
8 Outubro	Pedreanes	41
29 Outubro	Praia da Vieira	48
5 Novembro	Quiaios	17
20 a 23 Dezembro	Estágio de Natal	49
13 Dezembro	Mata de Marrazes	37
22 Dezembro	Pedreanes - Noturno	18
23 Dezembro	Praia da Vieira - Estafetas	36
4 Fevereiro	Coimbrão	44
11 Fevereiro	Pedreanes	37
25 Março	Pedreanes	42
29 a 31 Maro	Estágio Pascoa	24
01 Abril	Praia da Vieira	36
22 Abril	Pataias	41

10. Eventos em que o COC prestou apoio técnico

Data	Designação	Local	Entidade Apoianta	Tipo de Apoio
Janeiro 2007	Campeonatos Nacionais de Estafetas e Distância Longa	Vendas Novas	Carlos Monteiro (COC)	Supervisão em representação da FPO/IOF
Fevereiro 2007	Portugal O Meeting	S. Pedro do Sul	Rui Antunes (COC)	Supervisão em representação da FPO/IOF
Junho 2007	XV Troféu Ori Estarreja	S. Pedro do Sul	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO