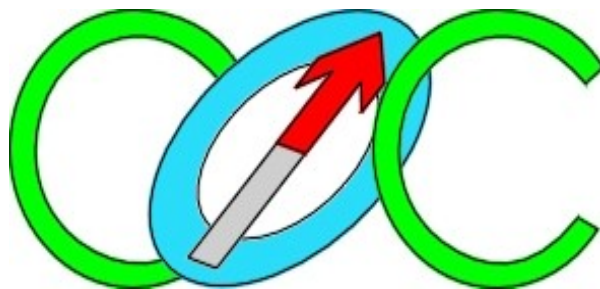


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2005/2006



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO



ÍNDICE

1. Relação de atletas do COC federados na FPO	3
2. Provas em que o COC participou	5
3. Melhores classificações obtidas em cada prova	8
4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional	18
5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC	19
6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC	20
7. Títulos individuais regionais obtidos pelo COC	21
8. Eventos organizados pelo COC	21
9. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos	22
10. Eventos em que o COC prestou apoio técnico	22

COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

**ATLETAS FEDERADOS NA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO**

ÉPOCA 2004/2005

ESCALÃO FEMININO INFANTIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
INÊS DOMINGUES	1992	3054	Inf F		

ESCALÃO FEMININO INICIADO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
DIANA PEREIRA	1989	3050	Ini F		
MARCIA JORGE	1989	3051	Ini F		
RAQUEL PEREIRA	1989	3048	Ini F		

ESCALÃO FEMININO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
SOFIA MONTEIRO	1988	2181	Juv F		
VANDA MOITEIRO	1988	2997	Juv F		

ESCALÃO FEMININO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ANA LÚCIA	1986	2542	Jun F		
CATARINA RUIVO	1988	3052	Jun F		
CLAUDIA MARQUES	1985	3087	Jun F		Jun F
DAMIANA SOUSA	1986	2543	Jun F		
MAFALDA PIMENTA	1986	2540	Jun F		Jun F
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	Jun F		

ESCALÃO FEMININO SÉNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ANA RAQUEL	1983	1928	D21 E		
ANABELA GOMES	1976	2669	D21 A		
DINA AMARO	1978	2836	D21 A		Sen F
ELSA GAVINHO	1970	2462	D21 A		Sen F
ISABEL MARTO	1971	2445	D21 A		
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D21 A		
JANDIRA PERES	1973	2171	D21 A		
MAGDA RAQUEL	1980	2751	D21 A		Sen F
MARIA BORGES	1971	2243	D21 A		
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21 A		
MARISA BARROSO	1982	3082	D21A		Sen F
NEUZA GRAZINA	1982	3239	D21A		Sen F
NEUZA PIMENTA	1984	2284	D21A		
ODETE RODRIGUES	1975	2047	D21 E		Sen F
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D21 A		
SUSANA MARTINS	1977	2976	D21 A		

ESCALÃO FEMININO VETERANO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ANABELA VIEITO	1967	2582	D35		Vet F
ELISABETE MOTA	1967	2403	D35		
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D40		
GRAÇA TERESO	1957	3053	D45		
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D40		
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45		Vet F
LUÍSA SILVA	1966	2406	D35		
MARIA PALMIRA	1959	1183	D35		
SÃO PEIXOTO	1965	3004	D40		

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
DIOGO ALMEIDA	1987	2841	Juv M		

EDGAR DOMINGUES	1988	2635	Juv M	
GUILHERME MARQUES	1989	2401	Juv M	Jun M
RICARDO POREM	1988	3188	Juv M	Juv M
TIAGO BRITO	1989	3049	Ini M	

ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ANDRÉ RAMOS	1986	2547	Jun M		
FÁBIO BAGAGEM	1986	2546	Jun M		
FREDERICO COSTA	1989	3570	Jun M		Jun M
JOÃO MONTEIRO	1985	2180	Jun M		
JOEL SANTOS	1987	2402	Jun M		Jun M
LUIS PIRES	1989	3730	Jun M		Jun M
PAULO TAVARES	1985	2840	Jun M		
PEDRO DUARTE	1986	1871	Jun M		
PEDRO JOSÉ	1986	2956	Jun M		Jun M
PEDRO NETO	1988	3532	Jun M		Jun M
RICARDO CORREIA	1986	2929	Jun M		
TIAGO ROMÃO	1990	2818	Jun M		

ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ADELINO RUIVO	1984	3533	H21 B		
ALEXANDRE GUERRA	3635	1978	H21 B		H21 A
CELSO MOITEIRO	1981	1936	H21 E		
DANIEL MARQUES	1984	2128	H21 E		H21 E
DÁRIO SALGUEIRO	1984	2998	H21 B		H21 E
DUARTE SANTO	1976	2703	H21 B		
FILIPE REINOITE	1969	2495	H21 E		H21 E
GILDO SILVA	1985	2668	H21 E		H21 E
GONÇALO OLIVEIRA		3324	H21 B		H21 E
JOÃO OLIVEIRA	1970	1938	H21 A		
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H21 E		
JOEL MORGADO	1977	2700	H21 B		H21 E
JORGE PIRES		3353	H21 B		H21 E
JORGE SILVA	1969	2079	H21 A		
JORGE XAVIER	1976	2552	H21 B		H21 E
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21 A		
JOSÉ LUIS NUNES	1977	3089	H21 B		H21 E
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H21 E		H35
MARCO COSTA		3354	H21 B		H21 E
MÁRIO BALTAZAR		2977	H21 B		
NOEL ANGELO	1978	3084	H21 B		H21 E
POMPILIO MARQUES	1980	3083	H21 B		H21 A
RAFAEL MORGADO	1979	3194	H21 B		
RICARDO FRAZÃO	1978	3449	H21 B		
RICARDO OLIVEIRA		3729	H21 B		
RICARDO SERRA	1977	2558	H21 B		H21 E
RUI CURADO	1971	2544	H21 B		
RUI FERREIRA	1981	3090	H21 B		
SÉRGIO CARDOSO	1982	1992	H21 B		H21 E
TIAGO MARQUES	1983	3091	H21 B		
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H21 E		H21 E

ESCALÃO MASCULINO VETERANO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre	Nac Escalão Ori-BTT	Nac
ALBANO JOÃO	1959	1182	H40		
ALBERTO GONÇALVES	1966	2405	H35 B		
ARTUR SILVA	1963	2373	H35 A		
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H40		
HORACIO BRAZ	1968	3085	H35 B		H35
INÁCIO SERRALHEIRO	1958	2078	H45		H40
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H35 A		
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H35 B		H35
JOSE PINTO		3591	H35 B		H35
JOSÉ PORELO	1959	2566	H45		
LEONEL VIEITO	1966	2750	H35 B		H35
LUÍS COELHO	1964	2469	H40		H40
LUÍS SILVA	1966	2660	H35 B		

MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H40	
MÁRIO SANTOS	1962	2553	H40	
NÉLSON TERESO	1958	2381	H45	
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H21 B	H35
PAULO HENRIQUE		3413	H35 B	H35
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H40	H40
RUI ANTUNES	1957	1373	H45	
RUI TENREIRO	1967	1935	H35 A	

RESUMO

TOTAL DE ATLETAS FEDERADOS: 105

Detalhe:

ESCALÃO FEMININO FORMAÇÃO: 6
 ESCALÃO FEMININO JÚNIOR: 6
 ESCALÃO FEMININO SÉNIOR: 16
 ESCALÃO FEMININO VETERANO: 9
SUB-TOTAL FEMININO: 37

ESCALÃO MASCULINO FORMAÇÃO: 5
 ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR: 12
 ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR: 31
 ESCALÃO MASCULINO VETERANO: 20
SUB-TOTAL MASCULINO: 68

PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

Internacionais – Orientação Pedestre 2005/2006

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
29 e 30 Out 2005	Taça dos Países Latinos	Sevilha - Espanha	32	1.600 x 2 carrinhas = 3.200km
29 e 30 Out 2005	XI Campeonato Ibérico	Sevilha - Espanha	32	
29 e 30 Out 2005	Troféu Internacional Serra Norte de Sevilha (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Sevilha - Espanha	32	

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2005/2006.

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
24 e 25 Set 2005	10º Aniversário do CNA	Alvito	39	600 x 2 carrinhas = 1.200Km
15 e 16 Out 2005	Grande Prémio de Ribeira de Pena	Ribeira de Pena	46	800 x 2 carrinhas = 1.600Km
12 e 13 de Nov 2005	1º Troféu de Orientação de Lagoa	Lagoa - Algarve	48	500 x 2 carrinhas = 1000Km
10 Dez 2005	Campeonato Nacional Ultra Longa	Gafanhas da Encarnação Aveiro	36	400 x 2 carrinhas = 800Km
28 e 29 de Jan 2006	III Meetin de Orientação da Ilha da Madeira	Madeira	10	
11 e 12 de Fev 2005	I Troféu de Orientação de Sintra	Sintra	51	300 x 2 carrinhas = 600Km

25 a 28 Fev 2006	Portugal "O" Meeting - WRE	Abrantes	60	200 x 2 carrinhas = 400Km
04 e 05 Mar 2006	I Troféu Internacional de Mora - WRE	Mora	45	500 x 2 carrinhas = 1.000Km
29 Abril a 1 Maio 2006	Campeonato Nacional de Distância Longa, Estafetas e IX Meeting Centro	Figueira da Foz	44	120 x 2 carrinhas = 240 Km
06 e 07 Maio 2006	Campeonatos Nacionais de Distância Média e Sprint	Reguengos de Monsaraz	42	500 x 2 carrinhas = 1.000 Km
20 e 21 de Maio 2006	Campeonato Nacional Absoluto	Tocha	35	120 x 2 carrinhas = 240 Km 100

Internacionais – Orientação em BTT 2005/2006

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
03 e 04 Junho 2006	II Campeonato Ibérico de Ori BTT (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Cordoba - Espanhal	32	1.800 Km

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2005/2006

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
11 e 12 Set 2005	ORI BTT DO COA	Alguber	22	200 Km
01 e 02 Out 2005	VII Ori BTT do NADA	Albergaria dos Doze	25	80 Km
05 e 06 Nov 2005	I Ori BTT do CAOS	Sintra	30	300 Km
04 e 05 Fev 2006	I Ori BTT do CIMO	Cabo Espichel	25	400 Km
25 e 26 de Mar	Ori BTT do ATV	Torres Vedras	26	200 Km
13 e 14 de Maio	CN Ori BTT/1º Troféu Grândola	Grândola	20	500 Km

Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2005/2006)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
17 e 18 Set 2005	1º Troféu Terra Flor	Vila Flor	13	900 x 2 carrinhas = 1.800 Km
08 Out 2005	Troféu do Acarf	Barcelos	5	500 Km
19 e 20 Nov 2005	I Troféu de Orientação de Vila do Conde	Vila do Conde	6	500 x 1 carrinhas = 500 Km
26 e 27 Nov 2005	VI Open da Ria	Aveiro-Furadouro	19	400 x 2 carrinhas = 800 Km
03 e 04 Dez 2005	7º G P Orientação de Santo Tirso	Santo Tirso	3	500 x 1 carrinhas = 500Km
17 e 18 Dez 2005	I ORI MELRES	Melres	10	500 Km x 1carrinha = 500Km
				60 Km x 2

07 e 08 Jan 2006	VI G P do NADA	Albergaria dos Doze	22	carrinhas = 120Km
22 Jan 2006	I Ori Park de Estarreja	Estarreja	10	400 x 1 carrinha = 400 Km
18 e 19 Fev 2006	XIV Troféu Ori Estarreja	Gafanhas - Aveiro	8	400 x 1 carrinhas = 400 Km
18 Março 2006	V Open do .COM	Braga	1	600 KM
22 e 23 Abril 2006	I Open do Vale do Sousa	Penafiel	6	600 x 1 carrinha = 600 Km
03 e 04 Junho 2006	IV Open do ACARE	Viana do Castelo	5	400 x 1 carrinhas = 400 Km
10 e 11 Junho 2006	8º G P RA4	Leiria	45	50 x 2 carrinhas = 100 Km

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
01 Abril 06	Troféu Ginásio Clube Figueirense	Praia de Mira	19	150 Kms
17 Jun 05	Circuito Nocturno 06 - Praia de Furadouro	Furadouro	12	240 x 2 carrinhas = 480 Km
8 Jul 05	Circuito Nocturno 06 - Praia do Pedrogão	Praia do Pedrogão	24	80 x 2 carrinhas = 160 Km

RESUMO

**Total de Participações (Atletas do COC) nas Provas 2005/2006: 889
(764 Ori-Pedestre e 180 Ori-BTT)**

**Total de Km percorridos na Época 2005/2006: 20.380 Km carrinhas / 40.000 Km avião (Contactos Internacionais extra Calendários Nacionais)
(Carrinhas: 20.890 Km para a Ori-Pedestre e 3.480 Km para a Ori-BTT)**

DETALHE

**Internacionais – Orientação Pedestre
36 Participações / 3.200 Km carrinhas / 40.000 Km avião**

**Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2005/2006
501 Participações / 9.180 Km carrinhas.**

**Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2004/2005
180 Participações / 3.480 Km carrinhas.**

**Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2005/2006)
208 participações / 7.720 Km carrinhas.**

**Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)
55 Participações / 790 Km.**

MELHORES CLASSIFICAÇÕES OBTIDAS EM CADA PROVA

Provas Internacionais – Orientação Pedestre

29 e 30 -Out-05 <u>Taça dos Países Latinos</u>
4º André Ramos
5º Patrícia Casalinho
Colectivamente Portugal 5º Classificado

29 e 30 – Out -2005 <u>Campeonato Ibérico</u>
SPRINT
1º Tiago Romão
1º Pedro Duarte
1º Luisa Mateus
2º Abano João
3º Catarina Ruivo
3º Maria Palmira
3º Isabel Monteiro
MÉDIA
2º Tiago Romão
3º Catarina Ruivo
2º Luisa Mateus
LONGA
1º Tiago Romão
1º Catarina Ruivo
1º Anabela Vieito
1º Luisa Mateus
3º Pedro Duarte
3º Albano João

29 e 30 Out - 05 <u>Troféu Internacional Serra Norte de Sevilha</u>
3º Inácio Serralheiro H45
4º Rui Antunes H45
5º Celso Moiteiro Seniores Elite

25 a 28 Fev - 06 <u>Portugal'O'Meeting 2006</u>
1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Maria Palmira D35
2º Frederico Costa Jun Masc B
2ª Anabela Vieito D35
3ª Inês Domingues Inf Fem
3ª Catarina Ruivo Jun Fem
COLECTIVAMENTE – COC -1ª EQUIPA

04 e 05 Mar 06 <u>I TROFEU INTERNACIONAL DE MORA</u>
1º Frederico Costa Jun Masc B
1ª Anabela Vieito D35
2º Pedro Neto Jun Masc B
2º Tiago Romão Jun Masc A

2ª Isabel Monteiro D40
3ª Inês Domingues Inf Fem
3º André Ramos

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

Provas Nacionais – Orientação Pedestre TAÇA DE PORTUGAL 2005/2006

24 e 25 Setembro 2005

10 Aniversário do CNA

1º / Patrícia Casalinho / Júnior Feminino
1º / Tiago Tomão / Júnior Masculino A
1º / Maria Palmira / D 35
1º / Isabel Monteiro / D40
1º / José Carlos Bernardo / H35B
2º / Inês Domingues / Inf. Fem.
2º / Catarina Ruivo/ Júnior Femenino
2º / André Ramos / Júnior Masculino A
2º / Frederico Costa / Júnior Masculino B
2º / Albano João H45 / 5
3º / Joaquim Sousa / H Elite

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

15 e 16 Out 2005

Grande Prémio de Ribeira de Pena

1º Catarina Ruivo Júnior Feminina
1º Pedro Duarte Júnior Masculino A
1º José Bernardo H35B
1º Maria Palmira D35
1º Luisa Mateus D45
1º Albano João H45
2º Inês Domingues Infantil Feminina
2º Tiago Romão Júnior Masculino A
2º Isabel Monteiro D40
2º Mario Santos H40
3º Patrícia Casalino Júnior Feminina
3º Manuel Domingues H45

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

12 e 13 Nov 05

I Troféu Orientação Lagoa

1º/ Tiago Romão / Júnior Masculino A
1º/ José Carlos Bernardo / H35B
1ª / Maria Palmira / D35
1ª / Luisa Mateus / D45
2ª / Patrícia Casalinho / Júnior Feminina
2º / Jorge Oliveira / H35A
2º / Pedro Neto / Júnior Masculino B
2ª / Isabel Monteiro / DL40
2º / Inácio Serralheiro / H45
3ª / Catarina Ruivo / Júnior Feminina

3º / Joaquim Sousa / H Elite

3º / Mario Santos / H40

3º / Rui Antunes / H45

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

10 Dez - 05

Campeonato Nacional de Distância Ultra Longa

1º Patrícia Casalinho Jun Fem

1ª Anabela Vieito Vet Fem I

1º Albano João Vet Masc II

1ª Luísa Mateus Vet Fem II

2ª Catarina Ruivo Jun Fem

2º Joaquim Sousa Sem Masc

2ª Maria Palmira Vet Fem I

3º Tiago Romão Jun Masc

TITULOS NACIONAIS COLECTIVOS

Séniiores Masculinos

Veteranas Femininas I

Veteranos Masculinos II

28 e 29 Jan 06

III MEETING DE ORIENTAÇÃO DA MADEIRA

1ª Inês Domingues Inf Fem

2º Edgar Domingues Jun Masc B

3º Tiago Romão Jun Masc A

11 e 12 Fev 06

I Troféu Orientação Sintra

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem

1º Pedro Neto Jun Masc B

1º Joaquim Sousa HE

1ª Maria Palmira D35

1º Jorge Oliveira H35A

1º José Carlos Bernardo H35B

1ª Isabel Monteiro D40

2º Tiago Romão Jun Masc A

3ª Inês Domingues Inf Fem

3ª Catarina Ruivo Jun Fem

3º Albano João H45

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

08 e 09 Abril 06

Troféu de Orientação Caminhos do Alvão

1ª Catarina Ruivo Jun Fem

1º Pedro Neto Jun Masc B

1º José Carlos Bernardo H35B

1ª Maria Palmira D35

1º Isabel Monteiro D40

1º Luisa Mateus D45

2º Tiago Romão Jun Masc A

2º Albano João H45

3ª André Ramos Jun Masc A

3ª Joaquim Sousa HE

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

29 Abril e 1 Maio 06

Campeonatos Nacionais de Estafetas, Distância Longa

ESTAFETAS

1º Veteranos Masculinos I
1º Veteranas Femininas II
2º Seniores Femininos
3º Seniores Masculinos

DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Catarina Ruivo Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
1ª Luisa Mateus Vet Fem II
2ª Patrícia Casalinho Jun Fem
3º Joaquim Sousa Sen Mas

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Vet Fem I
2º Jun Masc
3º Sen Masc
3º Vet Masc I

30 Abril 06

IX Meeting Orientação do Centro

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1º Frederico Costa Jun Masc B
1ª Luisa Mateus D45
2ª Catarina Ruivo Jun Fem
2º André Ramos Jun Masc A
3º Pedro Neto Jun Masc B
3ª Maria Palmira D35
3º Albano João H45

COLECTIVAMENTE – COC –1ª EQUIPA

6 e 7 Maio 06

Campeonatos Nacionais de Distância Média e Spint

DISTÂNCIA MÈDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
2º Tiaqgo Romão Jun Masc
2º Joaquim Sousa Sen Masc
2ª Maria Palmira
3º Albano João Vetr Masc II

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Vet Fem I
1º Vet Masc II
2º Jun Masc
2º Sen Fem
2º Sen Masc
3º Vet Masc I

SPRINT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Catarina Ruivo Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
2º Tiago Romão Jun Masc
2º Joaquim Sousa Sen Masc
2ª Maria Palmira

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Jun Masc
1ª Vet Fem I

2º Sen Masc
2º Vet Masc II

20 e 21 Maio 06

Campeonatos Nacionais Absolutos

RESULTADOS COLECTIVOS

2º Femininos
3º Masculinos

Ranking da Taça de Portugal 2005/2006 de Ori-Pedestre

Classificação Final dos Atletas do COC

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

HOMENS ELITE (H21E)

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
3	Joaquim Sousa	COC (Leiria)	1281	1.737

JUNIORES MASC A

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2	Tiago Romão	COC (Leiria)	2818	1.780,9,8

JUNIORES FEM

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Patrícia Casalinho	COC (Leiria)	3060	1768,80
2	Catarina Ruivo	COC (Leiria)	3052	1745,70

JUNIORES MASCULINOS B

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Pedro Neto	COC (Leiria)	3532	1656,10
2	Fredericos Costa	COC (Leiria)	3570	1644,20
3º	Edgar Domingues	COC (Leiria)	2635	1385,30

D35

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Maria Palmira	COC (Leiria)	1183	1800

H 35 A

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Jorge Oliveira	COC (Leiria)	1583	1629,3

H35B

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
2º	José Bernardo	COC (Leiria)	2099	1761,1

D40

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Isabel Monteiro	COC (Leiria)	1952	1761,6

H40

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Mario Santos	COC (Leiria)	2553	1463,9

D45

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Luisa Mateus	COC (Leiria)	2129	1784,6

H45

Clas.	Nome	Clube	N.º Fed	Total
1	Albano João	COC (Leiria)	1182	1771,8
3	Rui Antunes	COC (Leiria)	1373	1607,9

Provas Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2005/2006

11 e 12 Setembro 2005

ORI BTT DO COA

1º Inácio Serralheiro – H40

2º Joel Morgado - H21E

2ª Luisa Mateus – D35I

2º Luís Tenreiro – H35I

3º Ricardo Serra - HE

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

01 e 02 Out 2005

VII Ori BTT do NADA

1º. / Daniel Marques / H Elite

1ª. / Luisa Mateus / D35I

1º. / Inácio Serralheiro / H40

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

5 a 6 Novembro 05

I Ori BTT do CAOS

1º Guilherme Marques Júnior Masc.

1º Daniel Marques Seniores Elite

1º Inácio Serralheiro H35

2º Joel Morgado Seniores Elite

2ª Luisa Mateus D35

2º Pedro Serralheiro H40

3º Luís Coelho H40

COLECTIVAMENTE – COC – 2ª EQUIPA

4 e 5 Fev 06

1º Ori-BTT do CIMO

2º Guilherme Marques Júnior Masc

2ª D35 Luisa Mateus D35

2º H40 Inácio Serralheiro H40

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

25 e 26 Mar 06

1º Ori Btt do ATV

1º Inácio Serralheiro H40

2º Frederico Costa Jun Masc

2º Daniel Marques HE

2º To Zé Silva H35

3º Pedro Serralheiro H40

COLECTIVAMENTE – COC – 1ª EQUIPA

13 e 14 Maio 2006

Campeonato Nacional de Ori BTT

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Pedro Neto Jun Masc

1º Daniel Marques Sen Masc

1ª Luisa Mateus Vet Fem I

1º Inácio Serralheiro Vet Masc II

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Sen Masculinos

3º Vet Masc I

3 e 4 Junho 2006

Campeonato Ibérico de Ori BTT

1º Daniel Marques Sen Masc

1º Inácio Serralheiro Vet Masc I

2º Luis Pires Jun Masc

3º Pedro Nerto Jun Masc

3ª Luisa Mateus Vet Fem I

3º Pedro Serralheiro Vet Masc

Ranking da Taça de Portugal 2005/2006 de Ori-BTT
Classificação Final dos Atletas do COC

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	2004/05	N.º Fed	Total
3	Cláudia Marques	COC	2	3087	62,5

Juniore Masculinos

Clas.	Nome	Clube	2004/05	N.º Fed	Total
2	Guilherme Marques	COC	2º JunM	2401	794,1

H21E

Clas.	Nome	Clube	2004/05	N.º Fed	Total
1	Daniel Marques	COC	2º SenM	2128	1276,3

D 35

Clas.	Nome	Clube	2004/05	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC	1ª VetF	2129	997,8

H 40

Clas.	Nome	Clube	2004/05	N.º Fed	Total
1	Inácio Serralheiro	COC	1º VetMII	2078	1000
3	Pedro Serralheiro	COC	3º VetMI	2130	947,9

Provas Regionais de Orientação Pedestre
(Ranking Regional Norte 2005/2006)

17 e 18 – Setembro - 2005

1º TROFÉU TERRA FLOR

1ª Catarina Ruivo - Sénior Feminina
 1º Joaquim Sousa – Sénior Masculino.
 1ª Maria Palmira Vet. Fem I
 1º Albano João – Vet. Masculino II
 2º Tiago Romão – Júnior Masculino
 2º André Ramos – Sénior Masculino
 2 Rui Antunes – Vet. Masculino II
 2ª Isabel Monteiro – Vet. Feminina I

COLECTIVAMENTE – COC 3ª Equipa

8 Out -05

TROFÉU DA ACARE

1º Joaquim Sousa Sénior Masculino A
 2º Celso Moiteiro Sénior Masculino A

COLECTIVAMENTE – COC 8ª Equipa

19 e 20 Nov -05

1º ORIENTAÇÃO DE VILA DO CONDE

1º Joaquim Sousa Sénior Masculino A
 2º Celso Moiteiro Sénior Masculino A
 3ª Isabel Monteiro Vet Fem I

COLECTIVAMENTE – COC 7ª Equipa

26 e 27 Nov - 05

VI OPEN DA RIA

- 1º. Frederico Costa Júnior Masc.
- 1º. André Ramos Sen Masc A
- 1ª. Joel Morgado Sen Masc B
- 1º. Patrícia Casalinho Sen. Fem
- 1º Albano João Vet Masc. II
- 1º Maria Palmira Vet Fem I
- 2º Pedro Neto Júnior Masc
- 2º Tiago Romão Sen Masc A
- 2ª Isabel Monteiro Vet Fem I
- 3º Joaquim Sousa Sen Masc A
- 3º Ricardo Serra Sen Masc B
- 3ª Anabela Vieito Sen Fem

COLECTIVAMENTE – COC 2ª Equipa

3 e 4 Dez 05

VII GRANDE PRÉMIO DE ORIENTAÇÃO DE SANTO TIRSO

- 1º Joaquim Sousa Sen Masc

COLECTIVAMENTE – COC 8ª Equipa

17 e 18 Dez 2005

I ORI MELRES

- 1ª Maria Palmira Vet Fem I
- 1º Albano João Vet Masc II

07 Jan 2006

VII G.P. ORI NADA

- 1ª Inês Domingues Inf. Fem
- 1º Joaquim Sousa Sen Masc A
- 1ª Maria Palmira Vet Fem I
- 1º Albano João Vet Masc II
- 2ª Patrícia Casalinho Jun Fem
- 2º Celso Moiteiro Sen Masc A
- 2º Rui Antunes Vet Masc II
- 3º Frederico Costa Jun Masc
- 3ª Isabel Monteiro Vet Fem I
- 3º Manuel Domingues Vet Masc II

COLECTIVAMENTE – COC 2ª EQUIPA

21 Jan 2006

I TROFÉU CIDADE DE ESTARREJA

- 1º Joaquim Sousa Sem Masc A
- 1ª Maria Palmira Vet Fem I
- 1º Albano João Vet Masc II
- 2º Celso Moiteiro Sem Masc A

COLECTIVAMENTE – COC – 9ª EQUIPA

18 e 19 Fev 2006

XIV TROFÉU ORI ESTARREJA

- 1ª Patrícia Casalinho Sem fem
- 1ª Maria Palmira Vet Fem I

COLECTIVAMENTE – COC - 5ª EQUIPA

18 e 19 Mar 2006

[V Open .COM](#)

1º. / Joaquim sousa / Sem. M- A

22 e 23 Abr. 06

[I Open do Vale do Sousa](#)

1º. Frederico Costa Jun Masc

1º Celso Moiteiro Sen Masc A

1ª Maria Palmira Vet Fem I

1º Albano João

COLECTIVAMENTE – COC - 6ª EQUIPA

03 e 04 Jun 06

[IV Open do ACARF](#)

1º Joaquim Sousa Sen Masc A

COLECTIVAMENTE – COC - 7ª EQUIPA

10 Jun 06

[8º GP RA4](#)

1º Ricardo Oliveira Fácil Curto

2º Joaquim Sousa Sen Masc A

2º Júlio Balbino Fácil Longo

3ª Sara Santos Infantil Feminina

3ª Nélia Pereira Iniciada Feminina

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2005/2006 anteriores)

Orientação Pedestre (Sem Ranking)

01 Abril 06

[I Troféu Ginásio Figueirense](#)

COLECTIVAMENTE – COC - 6ª EQUIPA

7 Junho 2006

[1ª Etapa Circuito Nocturno 06 - Praia do Furadouro](#)

1º Celso Moiteiro Díficil Longo

2º Tiago Romão Díficil Longo

08 Jul 2006

[1ª Etapa Circuito Nocturno 06 - Praia do Pedrogão](#)

1º Rui Curado Médio

2º Hélder + António Ferreira Curto Fácil

PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS DO COC NA SELECÇÃO NACIONAL

29 a 30 Out. 05

[Taça dos Países Latinos - S. Nicolas del Puerto Sevilla](#)

2º. / Pedro Duarte / Juv M
3º. / Joaquim Sousa / Sen M

29 e 30 Out 05

[Campeonato Ibérico - S. Nicolas del Puerto Sevilla](#)

1ª. Anabela Vieito / Vet F
1º. Albano João / Vet. Masc. II
3º. Pedro Duarte / Jun M
2º. Isabel Monteiro / Vet. Fem. II
1ª. Luísa Mateus / Vet F II
3º. Catartina Ruivo / Juv Fem.
3ª. Maria Palmira / Vet. Fem I

03 e 04 Junho 06

[Campeonato Ibérico de Ori BTT](#)

Guilherme Marques – Jun Masc
Daniel Marques – Sen Masc
Joel Morgado – Sem Masc
Filipe Reinoite – Vet Masc
Luisa Mateus – Vet Fem

EYOC 2006 – Campeonato Europeu de Jovens

28 Jun a 02 Jul 06

[Campeonato Europa de Jovens \(EYOC 05\)](#)

Tiago Romão
Catarina Ruivo

JWOC 2006 – Campeonato do Mundo de Júniores

02 a 08 Julho 06

[Campeonato do Mundo de Júniores \(JWOC 06\)](#)

André Ramos
Patrícia Casailinho

WOC 2006 – Campeonato do Mundo de Séniores

01 a 06 Agosto 06

[Campeonato do Mundo de Séniores \(WOC 06\)](#)

Celso Moiteiro
Joaquim Sousa

MTBO 2006 – Campeonato do Mundo de Seniores de Ori BTT

09 a 14 Julho 06

[Campeonato do Mundo de Seniores Ori BTT](#)

Daniel Marques
Joel Morgado

**TÍTULOS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS NACIONAIS
OBTIDOS PELO COC**

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

10 Dez - 05

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA ULTRA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
1º Albano João Vet Masc II
1ª Luísa Mateus Vet Fem II
2ª Catarina Ruivo Jun Fem
2º Joaquim Sousa Sem Masc
2ª Maria Palmira Vet Fem I
3º Tiago Romão Jun Masc

TITULOS NACIONAIS COLECTIVOS

Séniiores Masculinos
Veteranas Femininas I
Veteranos Masculinos II

29 Abril 06

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTAFETAS

1º Veteranos Masculinos I
1º Veteranas Femininas II
2º Seniores Femininos
3º Seniores Masculinos

01 Maio 06

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA LONGA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1º Catarina Ruivo Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
1ª Luisa Mateus Vet Fem II
2ª Patrícia Casalinho Jun Fem
3º Joaquim Sousa Sen Mas

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Vet Fem I
2º Jun Masc
3º Sen Masc
3º Vet Masc I

6 Maio 06

CAMPEONATO NACIONAL DISTÂNCIA MÉDIA

RESULTADOS INDIVIDUAIS

1ª Patrícia Casalinho Jun Fem
1ª Anabela Vieito Vet Fem I
2º Tiaqgo Romão Jun Masc
2º Joaquim Sousa Sen Masc
2ª Maria Palmira
3º Albano João Vetr Masc II

RESULTADOS COLECTIVOS

1º Vet Fem I
1º Vet Masc II
2º Jun Masc
2º Sen Fem
2º Sen Masc
3º Vet Masc I

07 Maio 06	
CAMPEONATO NACIONAL SPRINT	
RESULTADOS INDIVIDUAIS	
1ª	Catarina Ruivo Jun Fem
1ª	Anabela Vieito Vet Fem I
2º	Tiago Romão Jun Masc
2º	Joaquim Sousa Sen Masc
2ª	Maria Palmira
RESULTADOS COLECTIVOS	
1º	Jun Masc
1ª	Vet Fem I
2º	Sen Masc
2º	Vet Masc II

ORIENTAÇÃO BTT

13 e 14 Maio 2006	
CAMPEONATO NACIONAL DE ORI BTT	
RESULTADOS INDIVIDUAIS	
1º	Pedro Neto Jun Masc
1º	Daniel Marques Sen Masc
1ª	Luisa Mateus Vet Fem I
1º	Inácio Serralheiro Vet Masc II
RESULTADOS COLECTIVOS	
1º	Sen Masculinos
3º	Vet Masc I

RESUMO DOS TÍTULOS COLECTIVOS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

2º Classificado na Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação Pedestre

Vencedor da Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação em BTT

ORI BTT

Campeão Nacional em Seniores Masculinos

PEDESTRE

Campeão Nacional Distância Longa nos escalões
Veteranos Femininos I

Campeão Nacional Distância Média nos escalões
Veteranos Femininos I
Veteranos Masculinos II

Campeão Nacional de Distância Ultra Longa nos escalões
Séniores Masculinos
Veteranos Femininos I
Veteranos Masculinos II

Campeão Nacional de Estafetas nos escalões

Veteranos Masculinos I
Veteranos Femininos II

Campeão Nacional de Sprint nos escalões
Juniore Masculinos
Veteranos Femininos I

**TÍTULOS INDIVIDUAIS REGIONAIS
OBTIDOS PELO COC**

Orientação Pedestre – Ranking Regional Norte 2003/2004

Juniore Masculinos			
2	Frederico Costa	COC	1.195,5

Sen M A			
1	JOAQUIM SOUSA	COC	1.696,2
2	CELMO MOITEIRO	COC	1.363,3

Vet F			
1	MARIA PALMIRA	COC	1.494,7

Vet Masc II			
3	ALBANO JOÃO	COC	1.400

EVENTOS ORGANIZADOS PELO COC

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2005/2006

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
29,30 Abril e 1 de Maio 2006	Campeonatos Nacionais Estafetas, Distância LOna e IX Meeting do Centro	Casta de Lavos e Quiaios – Figueira da Foz	560 em cada um dos 3 dias	45

Regionais (Ranking Regional Norte 2005/2006)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
10 de Junho 2006	8º Garnde Prémio do RA 4	Pataias	250	30

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
8 Julho 2006	Nocturna '2006	Praia do Pedrogão	280	25

09 a 13 Abril 2006	Campeonatos Nacionais do Exército	Praia da Vieira	150	15
Fevereiro a Março 2006	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	180 atletas vários Países	8
Outubro 2005	Orientação Urbana Prova RA4-Semana Nacional do Exército	Leiria	300	20

APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO – TREINOS

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
24 Agosto 2005	Pedreanes	35
04 Setembro 2005	Juncalvaria	41
11 Setembro 2005	Praia da Vieira	32
01 Outubro 2005	Marrazes	48
10 Janeiro 2006	Praia Vieira	18
22 Janeiro 2006	Pedreanes	39
29 Janeiro 2006	Burinhosa	37
05 Fevereiro 2006	Pedreanes	42
28 Fev a 03 Mar	Estágio Internacional da Burinhosa	12
09 a 12 Abril	Estágio Nacional Burinhosa	7

EVENTOS EM QUE O COC PRESTOU APOIO TÉCNICO

Data	Designação	Local	Entidade Apoiantes	Tipo de Apoio
19 e 20 Novembro 2005	I Troféu de Vila do Conde	Vila do Conde	Carlos Monteiro (COC)	Supervisão em representação da FPO
26 e 27 Novembro 2005	VI Open da Ria	Furadouro	Rui Antunes (COC)	Supervisão em representação da FPO
25 a 28 de de Fevereiro 2006	Portugal O Meeting	Abrantes	Rui Antunes (COC)	Supervisão em representação da FPO
25 aq 28 de de 2006	I Open do Vale do Sousa	Penafial	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO
04 e 05 Março 2006	Troféu Internacional de Mora	Mora	Carlos Monteiro (COC)	Supervisão em representação da FPO