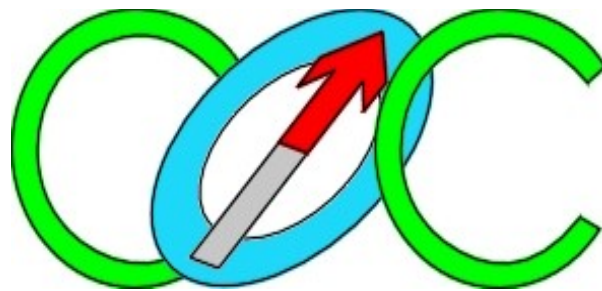


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2004/2005



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO



ÍNDICE

1. Relação de atletas do COC federados na FPO	3
2. Provas em que o COC participou	6
3. Melhores classificações obtidas em cada prova	8
4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional	15
5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC	16
6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC	17
7. Títulos individuais regionais obtidos pelo COC	17
8. Eventos organizados pelo COC	18
9. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos	18
10. Eventos em que o COC prestou apoio técnico	18

COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO**ATLETAS FEDERADOS NA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO****ÉPOCA 2004/2005****ESCALÃO FEMININO INFANTIL**

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
INÉS DOMINGUES	1992	3054	Inf F	

ESCALÃO FEMININO INICIADO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
DIANA PEREIRA	1989	3050	Ini F	
MARCIA JORGE	1989	3051	Ini F	
RAQUEL PEREIRA	1989	3048	Ini F	

ESCALÃO FEMININO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
CARINA RITO	1988	2179	Juv F	
SOFIA MONTEIRO	1988	2181	Juv F	
VANDA MOITEIRO	1988	2997	Juv F	
CATARINA RUIVO	1988	3052	Juv F	

ESCALÃO FEMININO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANA LÚCIA	1986	2542	Jun F	
DAMIANA SOUSA	1986	2543	Jun F	
ELSA SILVA	1985	2241	Jun F	
ISABEL OSÓRIO	1985	2287	Jun F	
MAFALDA PIMENTA	1986	2540	Jun F	Jun F
VANESSA HENRIQUES	1986	2539	Jun F	
CLAUDIA MARQUES	1985	3087	Jun F	Jun F
PATRICIA CASALINHO	1987	3060	Jun F	

ESCALÃO FEMININO SÉNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANABELA GOMES	1976	2669	D21 A	
ANA RAQUEL	1983	1928	D21 E	
ANDREA PASSEIRA	1978	2461	D21 A	
BELINA FILIPE	1977	1993	D21 E	
DIANA OLIVEIRA	1975	1955	D21 A	
DINA AMARO	1978	2836	D21 A	Sen F
ELSA GAVINHO	1970	2462	D21 A	Sen F
HELENA SOARES	1973	2446	D21 A	
ISABEL MARTO	1971	2445	D21 A	
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D21 A	
JANDIRA PERES	1973	2171	D21 A	
LEONOR MARIA	1973	2189	D21 A	
LUCÍLIA PEREIRA	1975	1953	D21 A	
MAGDA RAQUEL	1980	2751	D21 A	Sen F
MARIA BORGES	1971	2243	D21 A	
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21 A	
MÓNICA MATEUS	1972	2705	D21 A	
ODETE RODRIGUES	1975	2047	D21 E	Sen F
SANDRA MENDES	1983	2706	D21 A	
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D21 A	
SUSANA MARTINS	1977	2976	D21 A	
NEUZA PIMENTA	1984	2284	D21A	
MARISA BARROSO	1982	3082	D21A	Sen F
NEUZA GRAZINA	1982	3239	D21A	Sen F

ESCALÃO FEMININO VETERANO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
-------------	-----------------	----------------	---------------------------------	----------------------------

ANABELA FAUSTINO	1965	2494	D35	
ANABELA VARGAS	1956	2146	D40	
ANABELA VIEITO	1967	2582	D35	Vet F
CÉLIA SIMÕES	1962	1950	D35	
ELISABETE MOTA	1967	2403	D35	
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D40	
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D40	
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45	Vet F
LUÍSA SILVA	1966	2406	D35	
MARIA PALMIRA	1959	1183	D35	
SÃO PEIXOTO	1965	3004	D40	
GRAÇA TERESO	1957	3053	D45	

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
DIOGO ALMEIDA	1987	2841	Juv M	
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	Juv M	
GUILHERME MARQUES	1989	2401	Inic M / Juv M	Jun M
JOEL SANTOS	1987	2402	Juv M	Jun M
JOSÉ QUARESMA	1986	2182	Juv M	
RICARDO POREM	1988	3188	Juv M	Juv M
TIAGO BRITO	1989	3049	Ini M	

ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANDRÉ RAMOS	1986	2547	Jun M	
EDUARDO RINO	1987	2545	Jun M	
FÁBIO BAGAGEM	1986	2546	Jun M	
GILDO SILVA	1985	2668	Jun M	Jun M
JOÃO MONTEIRO	1985	2180	Jun M	
PAULO TAVARES	1985	2840	Jun M	
PEDRO DUARTE	1986	1871	Jun M	
PEDRO JOSÉ	1986	2956	Jun M	Jun M
RICARDO CORREIA	1986	2929	Jun M	

ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANTÓNIO GAVINHO	1968	2463	H21 B	H21 E
ANTÓNIO SILVA		1957	H21 B	
CARLOS PEREIRA		2191	H21 B	
CELSO MOITEIRO	1981	1936	H21 E	
DANIEL VIEIRA	1981	1991	H21 B	
DUARTE SANTO	1976	2703	H21 B	
FILIFE REINOITE	1969	2495	H21 E	H21 E
FRANCISCO PRAGOSA		1956	H21 B	
JOÃO OLIVEIRA	1970	1938	H21 A	
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H21 E	
JOEL MORGADO	1977	2700	H21 B	H21 E
JORGE SILVA	1969	2079	H21 A	
JORGE XAVIER	1976	2552	H21 B	H21 E
JOSÉ DOMINGUES	1966	2148	H21 B	
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H21 E	Vet M I
MARCO ALEXANDRE	1978	2722	H21 B	
MARCO SOARES	1975	2460	H21 B	
MÁRIO BALTAZAR		2977	H21 B	
NUNO MIRANDA	1979	2153	H21 B	
NUNO SANTOS	1972	2565	H21 B	
PAULO BREITES	1976	2119	H21 B	
PAULO MENDES	1979	2636	H21 B	
PEDRO RUIVO	1974	2559	H21 B	H21 A
RICARDO CARREIRA	1977	1954	H21 A	
RICARDO FERREIRA	1983	1940	H21 B	
RICARDO RODRIGUES	1983	1942	H21 B	
RICARDO SERRA	1977	2558	H21 B	H21 E
RUI CURADO	1971	2544	H21 B	
RUI SOARES	1979	2701	H21 B	

SÉRGIO CARDOSO	1982	1992	H21 B	H21 E
DANIEL MARQUES	1984	2128	H21 E	H21 E
DÁRIO SALGUEIRO	1984	2998	H21 B	H21 E
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	H21 A	
GONÇALO OLIVEIRA		3324	H21 B	H21 E
JORGE PIRES		3353	H21 B	H21 E
MARCO COSTA		3354	H21 B	H21 E
NOEL ANGELO	1978	3084	H21 B	H21 E
POMPILIO MARQUES	1980	3083	H21 B	
RAFAEL MORGADO	1979	3194	H21 B	
JOSÉ LUIS NUNES	1977	3089	H21 B	H21 E
RUI FERREIRA	1981	3090	H21 B	
TIAGO MARQUES	1983	3091	H21 B	
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H21 E	H21 E

ESCALÃO MASCULINO VETERANO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ALBANO JOÃO	1959	1182	H40	
ALBERTO GONÇALVES	1966	2405	H35 B	
ANTÓNIO CAMPOS	1959	2052	H40	
ARTUR SILVA	1963	2373	H35 A	
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H40	
EPIMÉNIO OLIVEIRA	1966	2098	H35	
GUSTAVO QUARESMA	1957	2242	H40	
INÁCIO SERRALHEIRO	1958	2078	H45	Vet M II
JORGE FAUSTINO	1961	2407	H40	
JOSÉ ANTUNES	1966	2583	H35	
JOSÉ BERNARDINO	1952	2088	H50	
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H35 B	Vet M I
JOSÉ MATEUS	1962	2704	H35 B	
JOSÉ PORELO	1959	2566	H45	
JOSÉ RITO	1963	1939	H35	
LEONEL VIEITO	1966	2750	H35 B	Vet M I
LUÍS COELHO	1964	2469	H40	Vet M I
LUÍS SILVA	1966	2660	H35 B	
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H40	
MÁRIO SANTOS	1962	2553	H40	
NÉLSON TERESO	1958	2381	H45	
PEDRO BRANCO	1964	2139	H35	Vet M I
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H40	Vet M I
RUI ANTUNES	1957	1373	H45	
RUI TENREIRO	1967	1935	H35 A	Vet M I
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H21 B	
ANTONIO NETO	1968	3241	H40	Vet M I
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H35 A	Vet M I
HORACIO BRAZ	1968	3085	H35 B	Vet M I
RUI RODRIGUES	1970	2702	H35 B	Vet M I

RESUMO

TOTAL DE ATLETAS FEDERADOS: 122

Detalhe:

ESCALÃO FEMININO JUVENIL:

3

ESCALÃO FEMININO JÚNIOR: 7
 ESCALÃO FEMININO SÉNIOR: 21
 ESCALÃO FEMININO VETERANO: 12
SUB-TOTAL FEMININO: 43

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL: 5
 ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR: 12
 ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR: 35
 ESCALÃO MASCULINO VETERANO: 27
SUB-TOTAL MASCULINO: 79

PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

Internacionais – Orientação Pedestre 2004/2005

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
9 e 10 Out 2004	Xacobeu 2004	La Corunha	35	700 x 2 carrinhas = 1400km
11 e 12 Dez 2004	XII Campeonato Ibérico (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Vendas Novas Portugal	41	300 x 2 carrinhas = 600Km

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2004/2005.

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
2 e 5 Out 2004	Taça dos Países Latinos	Parque Natural do Alvão - Vila Real	47	500 x 2 carrinhas = 1.000Km
30 e 31 Out 2004	III Troféu Cidade de Montemor	Montemor-o-Novo	44	400 x 2 carrinhas = 800Km
7 e 8 Fev 2004	Portugal'O'Meeting 2005	Boticas/Montalegre /Chaves	46	500 x 2 carrinhas = 1000Km
12 a 13 Fev 2004	Open de Orientação Óbidos/Peniche - WRE	Óbidos/Peniche	62	100 x 2 carrinhas = 200Km
12 e 13 Mar 2004	XIV Troféu de Orientação dos AA Mafra	Arroeiros e Mafra	38	300 x 2 carrinhas = 600Km
23 e 24 Abr 2004	2º Troféu de Orientação Pedestre 'Cidade de Sines'	Sines	51	540 x 2 carrinhas = 1.080Km
14 e 15 Mai	V G.P. de Orientação do NADA	Albergaria dos Doze	57	50 x 2 carrinhas = 100Km
26 Mai 2004	Campeonato Nacional de Distância Ultra Longa	Floresta das Dunas das Gafanhas	42	360 x 2 carrinhas = 720Km
29 Mai 2004	Campeonato Nacional de Distância Longa	Floresta das Dunas das Gafanhas	42	360 x 2 carrinhas = 720Km
10 a 12 Jun 2004	Campeonato Nacional de Distância Média e Sprint	Porto Mós	57	80 x 2 carrinhas = 160 Km
2 e 3 Jul	Campeonato Nacional Absoluto	Elvas	30	600 x 2 carrinhas = 1.200Km

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2004/2005

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
25 e 26 Set 2004	III Troféu da Costa Alentejana	Giz (Santo André)	25	400 Km
6 e 7 Nov 2004	III Ori-BTT do Centro	Juncal	30	75 Km
27 e 28 Nov 2004	I Ori BTT Cidade de Águeda	Águeda	15	280 Km

18 e 19 Dez 2004	1º Troféu de Orientação em BTT	Casoto	23	500 Km
5 e 6 Mar 2005	VI Ori-BTT do NADA	Cartaria (Albergaria dos Doze)	28	40 Km
09 e 10 Abr 2005	1º Troféu Ori-BTT de Grândola	Stª Margarida da Serra	21	500 Km
07 e 08 Abr 2005	I Troféu Ori-BTT Terras do Antuã	Antuã	22	300 Km
25 e 26 Junho 2005	I Carrera de Orientación en Bici de Montaña de Navalcán	Espanha	16	1.600 Km

Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2004/2005)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
4 Set 2004	V Open da Ria	Torrão do Lameiro Sul	27	180 x 2 carrinhas = 360Km
12 Set 2004	IV Grande Prémio NADA	Pombal	32	40 x 2 carrinhas = 80Km
13 e 14 Nov 2004	I Encontro de Orientação Mellares	Porto	13	440 x 2 carrinhas = 880Km
4 Dez 2005	VI Grande prémio de Orientação de Santo Tirso	Santo Tirso	6	400 Km
15 e 16 Jan 2005	2º Grande prémio de Vila Flor	Barragem do Peneireiro	14	600 x 2 carrinhas = 1200Km
29 e 30 Jan 2005	VIII Meeting de Orientação do Centro	Praia da Vieira	50	30 x 2 carrinhas = 60Km
19 Fev 2005	II Trofeu de Orientação da Citânia de Sanfins	Citânia de Sanfins	5	400 Km
19 Mar 2005	IV Open .COM	Sameiro (Braga)	3	500 Km
2 Abr 2005	I Troféu de Orientação Orimarão/RI13	Vila Real	4	400 Km
30 Abr 2005	I Troféu de Orientação da C.H.E 'As Sete Bicas'	Senhora da Hora/Matosinhos	1	400 Km

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
18 Set 04	X Troféu CIMO (Regional Sul)	Cabo Espichel	6	240 x 2 carrinhas = 480 Km
16 e 17 Out 04	XIII Troféu de Orientação dos AAMafra	Carvalhal/ Cheleiros	9	~ 240 Km
	-			
25 Jun 05	Circuito Nocturno 05 - Praia de Mira	Mira Villas	12	240 x 2 carrinhas =480 Km
9 Jul 05	Circuito Nocturno 05 - Praia de Vieira de Leiria	Praia da Vieira	24	80 x 2 carrinhas =160 Km

RESUMO

**Total de Participações (Atletas do COC) nas Provas 2004/2005: 962
(798 Ori-Pedestre e 180 Ori-BTT)**

Total de Km percorridos na Época 2004/2005: 19.320 Km carrinhas / 37000 Km avião (Contactos Internacionais extra Calendários Nacionais)

(Carrinhas: 15.620 Km para a Ori-Pedestre e 3.700 Km para a Ori-BTT)

DETALHE

Internacionais – Orientação Pedestre
76 Participações / 2.000 Km carrinhas / 37.000 Km avião

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2004/2005
520 Participações / 7.580 Km carrinhas.

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2004/2005
166 Participações / 3.700 Km carrinhas.

Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2004/2005)
155 participações / 4.680 Km carrinhas.

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)
51 Participações / 1360 Km.

MELHORES CLASSIFICAÇÕES OBTIDAS EM CADA PROVA

Provas Internacionais – Orientação Pedestre

2 a 5 -Out-04
Taça dos Países Latinos
1º. / Pedro Duarte / Jun M
1ª. / Maria Palmira / D35
3ª. / Isabel Monteiro / D40
1ª. / Luísa Mateus / D45
1ª. / Catarina Ruivo/ Jun F
2º. / José Bernardo / H35 B
3º. / Carlos Monteiro / H40
1º. / Albano João / H45
1º. / Coc / Clubes

11 a 12 –Dez-2004
Campeonato Ibérico
1ª./ Albano João / Vet. Masc . II
1º./ Luísa Mateus / Vet. Fem . II
1ª. / Anabela Vieito / Vet .Fem. I
2º / Isabel Monteiro / Vet . Fem .II
2º/ Rui Antunes / Vet . Masc. II
3ª. / Catarina Ruivo / Juv. Fem.
3º/ Maria Palmira / Vet .Fem. I

5 a 8 Fev - 05
Portugal'O'Meeting 2005
1ª / Maria Palmira / Vet F
1ª./ Helena Jansson / D21 E
1º. / Coc / Clubes
3ª / Patrícia Casalinho / Jun F
3ª / Catarina Ruivo / Juv F

3º / André Ramos / Jun M
3ª / Isabel Monteiro / D40
3º / José Bernardo / H35 B

12 e 13 Fev 05

[Open de Orientação Óbidos/Peniche - WRE](#)

1º / Pedro Duarte / Jun M
1ª / Anabela Vieito / D35

1º / CoC / Clubes

2ª / Catarina Ruivo / Juv F
2º / Jorge Silva / H35

2º / José Bernardo / H35B

2ª / Isabel Monteiro / D40

3º / Albano João / H45

3ª / Luísa Mateus / D45

Provas Nacionais – Orientação Pedestre (TAÇA DE PORTUGAL 2004/2005)

12 e 13 Mar 05

[XIV Troféu de Orientação dos AA Mafra](#)

4º / CoC / Clubes

1º / Pedro Duarte / jun masc

1º / Joaquim Sousa / H 21-E

1º / Maria Palmira / D 35

1º / Isabel Monteiro / D40

1º / Luísa Mateus / D45

2º / Inês Domingues / Inf. Fem.

2º / Patrícia Casalinho / Jun. Fem.

2º / Jorge Silva / H21-A

2º / Anabela Vieito / D35

2º / Manuel Domingues / H45

3º / André Ramos / Jun Masc.

23 e 24 Abr 05

[2º Troféu de Orientação Pedestre 'Cidade de Sines'](#)

1ª / Anabela Vieito / D35

1ª / Isabel Monteiro / D40

1ª / Luísa Mateus / D45

1º / Albano João / H45

1º / CoC / Clubes

2ª / Catarina Ruivo / Juv F

2ª / Patrícia Casalinho / Jun F

3º / Pedro Duarte / Jun M

3º / Joaquim Sousa / HE

14 e 15 Mai 05

[V.G.P. de Orientação do NADA](#)

1ª / Catarina Ruivo / Juv F

1ª / Patrícia Casalinho / Jun F

1º / Gildo Silva / Jun M

1ª / Anabela Vieito / D35

1ª / Isabel Monteiro / D40

1 ^a ./ Luísa Mateus / D45
1 ^o ./ Joaquim Sousa / H21E
1 ^o ./ Rui Curado / DL
1^o. / COC / Clubes
2 ^a ./ Inês Domingues / INF F
2 ^a ./ Márcia Jorge / Ini F
2 ^o ./ Tiago Brito / Ini M
2 ^o ./ Jorge Silva / H21 A
3 ^o ./ Frederico Costa / FL
3 ^o ./ Inácio Serralheiro / H45

26 Mai-05

Campeonato Nacional de Distância Ultra Longa

1 ^o ./ Gildo Silva / Jun M
1 ^o ./ Joaquim Sousa / H21E
1 ^a ./ Anabela Vieito / Vet F 1
1. ^a / Luísa Mateus
1 ^a . / Patrícia Casalinho / Jun F
1 ^o . / Frederico Costa / FL
1^o. / COC / Clubes
2 ^a ./ Catarina Ruivo / Juv F
2 ^o ./ Albano João / Vet M 2
2. ^o / Tiago Brito / Ini M

29 Mai-05

Campeonato Nacional de Distância Longa

1 ^o / Patrícia Casalinho / Jun. Fem.
1 ^o / Anabela Vieito / Vet .Fem. I
2 ^o / Catarina Ruivo / Juv. Fem.
2 ^o / Joaquim Sousa / Sen Masc.
2 ^o / Isabel Monteiro / Vet .Fem. I
3 ^o / Albano João / Vet Masc. II
1^o / CoC - Clubes
3 ^o / Luísa Mateus / Vet. Fem .II
3 ^o / Inês Domingues / Inf. Fem.

Ranking da Taça de Portugal 2004/2005 de Ori-Pedestre
Classificação Final dos Atletas do COC

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

HOMENS ELITE (H21E)

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
2	Joaquim Sousa	COC (Leiria)	2º H21E	1281	1949.9

JUVENIS F

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
2	Catarina Ruivo	COC (Leiria)	-	3052	1944.1

JUNIORES F

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
2	Patrícia Casalinho	COC (Leiria)	-	3060	1951.6

JUNIORES M

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
1	Pedro Duarte	COC (Leiria)	3º JunM	1871	1965.4
2	André Ramos	COC (Leiria)	2º JunM	2547	1957.6

D35

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	COC (Leiria)	1ª D35	2582	1995
2	Maria Palmira	COC (Leiria)	2ª D35	1183	1933.1

H35B

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
2º	José Bernardo	COC (Leiria)	16º H35B	2099	1751.3

D40

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
1	Isabel Monteiro	COC (Leiria)	1ª D40	1952	2000

D45

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC (Leiria)	1º D45	2129	1999.6

H45

Clas.	Nome	Clube	03/04	N.º Fed	Total
1	Albano João	COC (Leiria)	3º H40	1182	1975.5
3	Rui Antunes	COC (Leiria)	2ºH45	1373	1869.7

Provas Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2003/2004

6 a 7 Nov. 04

III Ori-BTT do Centro

1º. Gildo Silva / Jun. Masc.
 1ª. / Filipe Reinoite / H21E
 1º. / Pedro Serralheiro / Vet M I
 2. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 3. / Joel Marques / Jun. Masc.
 2º. / Luísa Mateus / Vet. Fem.
 3º / Marisa Barroso / D Open
 1º / COC / Clubes

27 a 28 Nov - 04

I Ori BTT Cidade de Águeda

1º. / Daniel Marques / H21 E
 2. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 2ª. / Cláudia Marques/ Jun.Fem.
 1. / COC / Clubes
 3º. / Guilherme Marques / Jun M
 2º. / Gildo Silva / Jun. Masc.

5 a 6 Mar 05

VI Ori-BTT do NADA

3º. / Joel Santos / Jun M

1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II

1º. / COC / Clubes

1º. / Guilherme Marques / Jun M

2º. /Gildo Silva Filipe / Jun Masc.

1ª. / Luísa Mateus / Vet F

3º / Ricardo Porém / Juv. Masc.

3º /Daniel Marques / H 21-E

2º / Anabela Vieito / Vet. Fem.

2º /Pedro Serralheiro / Vet. Masc. I

3º / António Neto / vet. Masc. I

9 a 10 Abril 05

1º Troféu Ori-BTT de Grândola

1º. / Joel Santos / Jun M

1ª. / Luísa Mateus / Vet F

1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II

1º. / COC / Clubes

2ª. / Anabela Vieito / Vet. Fem .

3º. / Guilherme Marques / Jun M

2º. / Pedro Serralheiro / Vet M I

3º / Cláudia Marques / Jun .Fem.

3º / Ricardo Porem / Juv. Masc.

7 a 8 Maio 05

I Troféu Ori-BTT Terras do Antuã

1º. / Joel Santos / Jun M

1º. / Pedro Serralheiro / Vet M I

2º. / Guilherme Marques / Jun M

2º. / COC / Clubes

2ª. / Luísa Mateus / Vet F

4 a 5 Jun 05

Campeonato Nacional Ori-BTT

2ª. / Luísa Mateus / Vet F

1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II

1º. / COC / Clubes

2º. / Gildo Silva / Jun M

1º. / Daniel Marques / H21 E

4 A 5 Jun.05

Campeonato IBÉRICO DE ORI-BTT

1º. / COC / Clubes

1º. / Daniel Marques / Sen M

2ª. / Luísa Mateus / Vet F

2º. /Guilherme Marques /Jovens Masc.

25 a 26 Jun 05

I Carrera de Orientación en Bici de Montaña de Navalcán

3º. / Daniel Marques / Sen M

1ª. / Luísa Mateus / Vet F

1º. /Guilherme Marques /Jovens Masc.

2º / Inácio Serrelheiro / Vet Masc.

Ranking da Taça de Portugal 2004/2005 de Ori-BTT
Classificação Final dos Atletas do COC

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	2003/04	N.º Fed	Total
2	Cláudia Marques	COC	4	3087	855.3

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	2003/04	N.º Fed	Total
2	Guilherme Marques	COC	4º JunM	2401	1217.1
3	Gildo Silva	COC	7º	2668	1129.6

H21E

Clas.	Nome	Clube	2003/04	N.º Fed	Total
2	Daniel Marques	COC	1º SenM	2128	1276.3

Veteranos Femininos

Clas.	Nome	Clube	2003/04	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC	1ª VetF	2129	1278.1

Veteranos Masculinos I

Clas.	Nome	Clube	2003/04	N.º Fed	Total
3	Pedro Serralheiro	COC	3º VetMI	2130	1232.4

Veteranos Masculinos II

Clas.	Nome	Clube	2003/04	N.º Fed	Total
1	Inácio Serralheiro	COC	1º VetMII	2078	1290

Provas Regionais de Orientação Pedestre
(Ranking Regional Norte 2004/2005)

30 e 31 -Out-04

IV Grande Prémio NADA

3º. / Patrícia Casalinho / Jun F
 1ª. / Maria Palmira / D35
 3ª. /Tiago Brito /Inic. Masc.
 2º. / Ricardo Correia / Jun. Masc.
 3ª. / Gildo Silva / Jun. Masc.
 2º. /Anabela Vieito / Sem. Fem.
 2ª. / Rui Antunes / H 45
 2ª. /André Ramos / Sem. Masc.
 1º / Mário Santos / Vet. Masc. I
 1º / Albano João Vet. Masc. II
 3º / Carlos Monteiro / Vet. Masc. II

18 Set -04

III Troféu Cidade de Santo Tirso

1ª. / Maria Palmira / Vet F
 1º. / Albano João / Vet M I
 2º. / Mário Santos / Vet M I

13 a 14 Nov-04

I Encontro de Orientação Mellares

1º. / Albano João / Vet M I
1º. / Joaquim Sousa / Sen M A
1ª. / Maria Palmira / Vet F
2º. / Celso Moiteiro / Sem. Masc.

4 Dez 04

VI Grande prémio de Orientação de Santo Tirso

1º. / Celso Moiteiro / Sem Masc.
1ª. / Maria Palmira / Vet F
3º. / Albano João / Vet M II

15 a 16 Jan 05

II Troféu de Orientação das Lebres

3º. / Gildo Silva / Jun M
1º. / André Ramos / Sen M A
1ª. / Maria Palmira / Vet F
1º. / Albano João / Vet M II
2º. / Celso Moiteiro / Sen Masc.
1º. / Anabela Vieito / Sen. Fem.

29 a 30 Jan.05

VIII Meeting de Orientação do Centro

1ª. / Maria Palmira / Vet F
1º. / Albano João / Vet M I
3º. / Mário Santos / Vet M I
1º. / Gildo Silva / Jun. Masc.
2º. / Joaquim Sousa / Sen .Masc.
3º. / André Ramos / Sen. Masc.
3º. / Anabela Vieito / Sen. Fem.
3º. / Catarina Ruivo / JUn. Fem.
1º. / COC / Clubes

19-Fev-05

II Trofeu de Orientação da Citânia de Sanfins

1º. / Celso Moiteiro / Sen M A

19 Mar. 05

IV Open .COM

1º. / Joaquim Sousa / Sen Masc.
3º. / Celso Moiteiro / Sen. Masc.
3º. / Mário Santos / Vet M I

2 Abr. 05

I Troféu de Orientação Orimarão/RI13

1º. / Joaquim sousa / Sem. M- A

30 Abr. 05

I Troféu de Orientação da C.H.E 'As Sete Bicas'

1º. / Celso Moiteiro / Sen M A

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2004/2005 anteriores)

Orientação Pedestre (Sem Ranking)

25 Jun 05

Circuito Nocturno 05 - Praia de Mira

2º. / Rui Antunes / Vet M

2º. / Celso Moiteiro / Sem Masc

1º. / COC / Clubes

9 Jul. 05

Circuito Nocturno 05 - Praia de Vieira de Leiria

2ª. / Celso Moiteiro / Sen M

2ª. / Óscar Marques / Vet Masc.

1º. / COC / Clubes

PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS DO COC NA SELECÇÃO NACIONAL

2 a 5 Out. 05

Taça dos Países Latinos -Parque Nat. Alvão – Vila Real

2º. / Pedro Duarte / Juv M

3º. / Joaquim Sousa / Sen M

11 a 12 Dez 04

Campeonato Ibérico - Vendas Novas

1ª. / Anabela Vieito / Vet F

1º. / Albano João / Vet. Masc. II

3º. / Pedro Duarte / Jun M

2º. / Isabel Monteiro / Vet. Fem. II

1ª. /Luisa Mateus / Vet F II

3º. /Catartina Ruivo / Juv Fem.

3ª. /Maria Palmira / Vet. Fem I

2ª. /Rui antunes / Vet. Masc II

03 a 04 Junho 05

Campeonato Ibérico de Ori BTT

Guilherme Marques / Jun. Masc.

Daniel Marques / Sem. Masc.

Luisa Mateus / Vet. Fem.

JWOC 2005 – Campeonato do Mundo de Júniores

11 a 16 Julho 05

Campeonato do Mundo de Júniores (JWOC 05)

André Ramos / Jun. Masc.

Pedro Duarte / Jun. Masc.

TÍTULOS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

29 Maio 05

[Campeonato Nacional de Distância Longa](#)

1ª. / Anabela Vieito / Vet F I

1ª. / Patrícia Casalinho / Jun FI

10 a 12 Jun 05

[Campeonato Nacional de Distância Média](#)

1º. / Catarina Ruivo / Juv F

1ª. / Luísa Mateus / Vet F II

1º. / Pedro Duarte / Jun M

1ª. / Anabela Vieito / Vet F I

10 a 12 Jun .05

[Campeonato Nacional de Sprint](#)

1º. / André Ramos / Jun M

1ª. / Anabela Vieito / Vet F I

1º. / Patrícia Casalinho / JunF

1º. / Joaquim Sousa / Sen M

1ª. / Catarina Ruivo / Juv FI

1º. / Inácio Serralheiros / Vet M II

28 Jun 05

[Campeonato Nacional de Estafetas](#)

1ª. / Patrícia Casalinho - Vanda Moiteiro –Catarina Ruivo / Jun F

1º. / Pedro Duarte – André Ramos - Gildo Silva / Jun M

1ª. / Luísa Mateus - Maria Palmira – Isabel Monteiro/ Vet F II

26 Maio 05

[Campeonato Nacional de Distância Ultra-Longa](#)

1º. / Gildo Silva / Jun M

1º. / Joaquim Sousa / Sen M

1ª. / Anabela Vieito / Vet F I

1ª. / Luísa Mateus / Vet F II

1º. / Patrícia Casalinho / Jun. Fem.

ORIENTAÇÃO BTT

9-Mai-04

[Campeonato Nacional de Ori-BTT](#)

1º. / Daniel Marques / Sen M

1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II

RESUMO DOS TÍTULOS COLECTIVOS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

Vencedor da Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação Pedestre

Vencedor da Taça de Portugal/Ranking Nacional de Clubes - Orientação em BTT

ORI BTT

Campeão Nacional em Seniores Masculinos

PEDESTRE

Campeão Nacional Distância Longa nos escalões

Júniiores Masculinos
Veteranos Femininos I
Veteranos Masculinos II

Campeão Nacional Distância Média nos escalões

Juniiores Masculinos
Veteranos Femininos I

Campeão Nacional de Distância Ultra Longa nos escalões

Juniiores Masculinos
Veteranos Femininos I

Campeão Nacional de Estafetas nos escalões

Juniiores Femininos
Juniiores Masculinos
Veteranos Femininos II

Campeão Nacional de Sprint nos escalões

Juniiores Masculinos
Veteranos Femininos I

**TÍTULOS INDIVIDUAIS REGIONAIS
OBTIDOS PELO COC**

Orientação Pedestre – Ranking Regional Norte 2003/2004

	Sen M A		
1	JOAQUIM SOUSA	COC	883
2	CELSO MOITEIRO	COC	862.8

	Vet F		
1	MARIA PALMIRA	COC	900.00

EVENTOS ORGANIZADOS PELO COC

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2004/2005

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
10, 11 e 12 Junho 2005	Campeonatos Nacionais Distância Média e Spint	Juncal, Calvarie e Porto de Mós	530	45

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2004/2005

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
6 e 7 Novembro 2004	III ORI-BTT do Centro	Andam Juncal	220	30

Regionais (Ranking Regional Norte 2004/2005)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
29 e 30 Janeiro 2005	VIII Meeting de Orientação do Centro	Prais da Vieira	450	30

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
9 Julho 2005	Nocturna '2005	Praia da Vieira	215	25
Mai 2005	Freguesias Radicais	Marrazes	50	10
Outubro 2004	Orientação Urbana Prova RA4-Semana Nacional do Exército	Leiria	260	20
Fevereiro a Março 2005	Campo de Treinos Internacional	Pinhal de Leiria	120 atletas vários Países	6

APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO – TREINOS

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
22 Agosto 2004	Pedreanes	39
29 Agosto 2004	Pedrógão	33
19 Setembro 2004	Marrazes	42
26 Setembro 2004	Burinhosa	29
24 Outubro 2004	Praia Vieira	20
21 Outubro 2004	Pedreanes	50

EVENTOS EM QUE O COC PRESTOU APOIO TÉCNICO

Data	Designação	Local	Entidade Apoianta	Tipo de Apoio
16 e 17 Outubro 2004	XIII Troféu A A Mafra	Mafra	Carlos Monteiro (COC)	Supervisão em representação da FPO
26 e 27 Outubro 2005	Ori BTT do CIMO	Setubal	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO
15 e 16 de Janeiro 2005	ALA	Vila Flor	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO
19 Fevereiro 2005	GD4C	Sanfins	Rui Antunes (COC)	Supervisão em representação da FPO
2 e 3 Julho 2005	Campeonato Nacional Absoluto	Elvas	João Oliveira (COC)	Colaboração Técnica