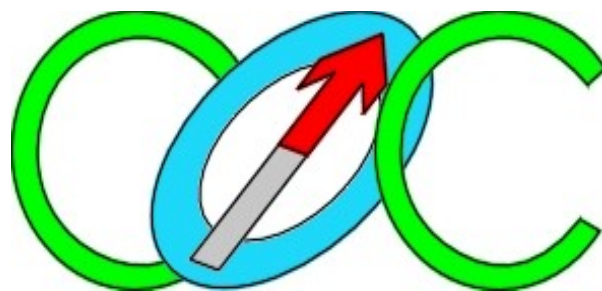


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2003/2004



CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO



ÍNDICE

1. Relação de atletas do COC federados na FPO	3
2. Provas em que o COC participou	6
3. Melhores classificações obtidas em cada prova	9
4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional	19
5. Títulos individuais e colectivos nacionais obtidos pelo COC	20
6. Resumo dos títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC	23
7. Títulos individuais regionais obtidos pelo COC	23
8. Eventos organizados pelo COC	24
9. Aperfeiçoamento Técnico – Treinos	24
10. Eventos em que o COC prestou apoio técnico	24

COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO

**ATLETAS FEDERADOS NA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO**

ÉPOCA 2003/2004

ESCALÃO FEMININO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
CARINA RITO	1988	2179	Juv F	
SOFIA MONTEIRO	1988	2181	Juv F	
VANDA MOITEIRO	1988	2997	Juv F	

ESCALÃO FEMININO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANA LÚCIA	1986	2542	Jun F	
DAMIANA SOUSA	1986	2543	Jun F	
ELSA SILVA	1985	2241	Jun F	
ISABEL OSÓRIO	1985	2287	Jun F	
MAFALDA PIMENTA	1986	2540	Jun F	Jun F
NEUZA PIMENTA	1984	2284	Jun F	
VANESSA HENRIQUES	1986	2539	Jun F	

ESCALÃO FEMININO SÉNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANABELA GOMES	1976	2669	D21 A	
ANA RAQUEL	1983	1928	D21 E	
ANDREA PASSEIRA	1978	2461	D21 A	
BELINA FILIPE	1977	1993	D21 E	
DIANA OLIVEIRA	1975	1955	D21 A	
DINA AMARO	1978	2836	D21 A	Open
ELSA GAVINHO	1970	2462	D21 A	
HELENA SOARES	1973	2446	D21 A	
ISABEL MARTO	1971	2445	D21 A	
ISABEL OLIVEIRA	1972	2842	D21 A	
JANDIRA PERES	1973	2171	D21 A	
LEONOR MARIA	1973	2189	D21 A	
LUCÍLIA PEREIRA	1975	1953	D21 A	
MAGDA RAQUEL	1980	2751	D21 A	Sen F
MARIA BORGES	1971	2243	D21 A	
MARINA GUILHERME	1973	2190	D21 A	
MÓNICA MATEUS	1972	2705	D21 A	
ODETE RODRIGUES	1975	2047	D21 E	Open
SANDRA MENDES	1983	2706	D21 A	
SUSANA DOMINGOS	1972	2259	D21 A	
SUSANA MARTINS	1977	2976	D21 A	

ESCALÃO FEMININO VETERANO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANABELA FAUSTINO	1965	2494	D35	
ANABELA VARGAS	1956	2146	D40	
ANABELA VIEITO	1967	2582	D35	Vet F
CÉLIA SIMÕES	1962	1950	D35	
ELISABETE MOTA	1967	2403	D35	
FLORBELA SOUSA	1961	2380	D40	
HERMÍNIA TAVARES	1953	2379	D45	
ISABEL MONTEIRO	1958	1952	D40	
LUÍSA MATEUS	1958	2129	D45	Vet F
LUÍSA SILVA	1966	2406	D35	
MARIA PALMIRA	1959	1183	D35	
SÃO PEIXOTO	1965	3004	D40	

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
-------------	-----------------	----------------	---------------------------------	----------------------------

DIOGO ALMEIDA	1987	2841	Juv M	
EDGAR DOMINGUES	1988	2635	Juv M	
GUILHERME MARQUES	1989	2401	Inic M / Juv M	Jun M
JOEL SANTOS	1987	2402	Juv M	Jun M
JOSÉ QUARESMA	1986	2182	Juv M	

ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANDRÉ RAMOS	1986	2547	Jun M	
DANIEL MARQUES	1984	2128	Jun M	H21 E
DÁRIO SALGUEIRO	1984	2998	Jun M	Jun M
EDUARDO RINO	1987	2545	Jun M	
FÁBIO BAGAGEM	1986	2546	Jun M	
GILDO SILVA	1985	2668	Jun M	Jun M
JOÃO MONTEIRO	1985	2180	Jun M	
JOSÉ JORDÃO	1984	1941	Jun M	
PAULO TAVARES	1985	2840	Jun M	
PEDRO DUARTE	1986	1871	Jun M	
PEDRO JOSÉ	1986	2956	Jun M	Jun M
RICARDO CORREIA	1986	2929	Jun M	

ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ANTÓNIO GAVINHO	1968	2463	H21 B	H21 E
ANTÓNIO SILVA		1957	H21 B	
CARLOS PEREIRA		2191	H21 B	
CELMO MOITEIRO	1981	1936	H21 E	
CLÁUDIO TERESO	1970	2244	H21 B	
DANIEL VIEIRA	1981	1991	H21 B	
DUARTE SANTO	1976	2703	H21 B	
FILIPE REINOITE	1969	2495	H21 E	H21 E
FRANCISCO PRAGOSA		1956	H21 B	
JOÃO OLIVEIRA	1970	1938	H21 A	
JOAQUIM SOUSA	1970	1281	H21 E	
JOEL MORGADO	1977	2700	H21 B	H21 E
JORGE OLIVEIRA	1969	1583	H35 A	
JORGE SILVA	1969	2079	H21 A	
JORGE XAVIER	1976	2552	H21 B	H21 E
JOSÉ DOMINGUES	1966	2148	H21 B	
LUÍS TENREIRO	1969	1951	H21 E	Vet M I
MARCO ALEXANDRE	1978	2722	H21 B	
MARCO SOARES	1975	2460	H21 B	
MÁRIO BALTAZAR		2977	H21 B	
NUNO MIRANDA	1979	2153	H21 B	
NUNO SANTOS	1972	2565	H21 B	
ÓSCAR MARQUES	1970	2787	H21 B	
PAULO BREITES	1976	2119	H21 B	
PAULO MENDES	1979	2636	H21 B	
PEDRO MARQUES	1974	2449	H21 A	
PEDRO RUIVO	1974	2559	H21 B	H21 A
RICARDO CARREIRA	1977	1954	H21 A	
RICARDO FERREIRA	1983	1940	H21 B	
RICARDO RODRIGUES	1983	1942	H21 B	
RICARDO SERRA	1977	2558	H21 B	H21 E
RUI CURADO	1971	2544	H21 B	
RUI RODRIGUES	1970	2702	H21 B	H21 A
RUI SOARES	1979	2701	H21 B	
SÉRGIO CARDOSO	1982	1992	H21 B	H21 E

ESCALÃO MASCULINO VETERANO

Nome	Ano Nasc	Lic FPO	Escalão Ori-Pedestre Nac	Escalão Ori-BTT Nac
ALBANO JOÃO	1959	1182	H40	
ALBERTO GONÇALVES	1966	2405	H35 B	
ANTÓNIO CAMPOS	1959	2052	H40	
ARTUR SILVA	1963	2373	H35 A	
CARLOS MONTEIRO	1958	1931	H45	

EPIMÉNIO OLIVEIRA	1966	2098	H35	
GUSTAVO QUARESMA	1957	2242	H40	
INÁCIO SERRALHEIRO	1958	2078	H45	Vet M II / H21 E
JOÃO RODRIGUES	1950	2341	H50	
JORGE FAUSTINO	1961	2407	H40	
JOSÉ ANTUNES	1966	2583	H35	
JOSÉ BERNARDINO	1952	2088	H50	
JOSÉ BERNARDO	1968	2099	H35 B	Vet M I
JOSÉ MATEUS	1962	2704	H35 B	
JOSÉ PORELO	1959	2566	H45	
JOSÉ RITO	1963	1939	H35	
LEONEL VIEITO	1966	2750	H35 B	
LUÍS COELHO	1964	2469	H40	Vet M I
LUÍS SILVA	1966	2660	H35 B	
MANUEL DOMINGUES	1957	2118	H40	
MÁRIO SANTOS	1962	2553	H40	
NÉLSON TERESO	1958	2381	H45	
PEDRO BRANCO	1964	2139	H35	Open
PEDRO SERRALHEIRO	1961	2130	H40	Vet M I
RUI ANTUNES	1957	1373	H45	
RUI TENREIRO	1967	1935	H35 A	
TÓ-ZÉ SILVA	1966	1937	H21 E	H21 E

RESUMO

TOTAL DE ATLETAS FEDERADOS: 122

Detalhe:

ESCALÃO FEMININO JUVENIL: 3
 ESCALÃO FEMININO JÚNIOR: 7
 ESCALÃO FEMININO SÉNIOR: 21
 ESCALÃO FEMININO VETERANO: 12
SUB-TOTAL FEMININO: 43

ESCALÃO MASCULINO JUVENIL: 5
 ESCALÃO MASCULINO JÚNIOR: 12
 ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR: 35
 ESCALÃO MASCULINO VETERANO: 27
SUB-TOTAL MASCULINO: 79

PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

Internacionais – Orientação Pedestre

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
6 e 7 Dez 2003	XI Campeonato Ibérico (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Malaga (Espanha)	25	1600 Km x 2 carrinhas = 3200 Km
25 Jun a 2 Jul 2004	EUREGIO Orienteering 2004	Seefeld / Telfs, Tyrol, Áustria e Vezzena / Roncegno, Trentino,	6	6000 Km (avião)

3 a 10 Jul 2004	World Masters Orienteering Championships 2004	Itália Asiago – Itália	4	5000 Km (avião)
-----------------	---	---------------------------	---	-----------------

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2003/2004

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
11 e 12 Out 2003	II Troféu Montes e Vales	Carvalhelhos	40	750 Km x 2 carrinhas = 1500 Km
22 e 23 Nov 2003	I Troféu de Orientação Pedestre "Cidade de Sines"	Casoto - Sines	48	625 Km x 2 carrinhas = 1250 Km
10 e 11 Jan 2004	VII Meeting Orientação do Centro (organização a cargo do COC)	Juncal - Porto de Mós	25	75 Km x 2 carrinhas = 150 Km
31 Jan e 1 Fev 2004	Troféu Cidade de Montemor	Montemor-o-Novo	46	425 Km x 2 carrinhas = 850 Km
21 a 24 Fev 2004	Portugal 'O' Meeting 2004	Évora e Reguengos de Monsaraz	43	600 Km x 2 carrinhas = 1200 Km
28 e 29 Fev 2004	IV Open da Nazaré	Nazaré	64	90 Km x 2 carrinhas = 180 Km
13 e 14 Mar 2004	I Troféu Termas de Monfortinho	Monfortinho	53	525 Km x 2 carrinhas = 1050 Km
3 e 4 Abr 2004	Campeonato Nacional de Distância Longa	Carvalhal – Cheleiros (Maфра)	52	300 Km x 2 carrinhas = 600 Km
24 e 25 Abr 2004	Campeonato Nacional de Distância Média	Campo do Gerês	51	600 Km x 2 carrinhas = 1200 Km
22 Mai 2004	Campeonato Nacional de Sprint	Amieira do Tejo - Nisa	46	325 Km x 2 carrinhas = 650 Km
10 a 12 Jun 2004	XII Troféu Ori-Estarreja	Mira	35	380 Km x 2 carrinhas = 760 Km

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2003/2004

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
27 e 28 Set 2003	II Troféu Costa Alentejana	Santo André	12	650 Km x 2 carrinhas = 1300 Km
8 e 9 Nov 2003	II ORI-BTT de Torres Vedras	Torres Vedras	16	275 Km x 2 carrinhas = 550 Km
29 e 30 Nov 2003	II Troféu Ori-BTT do CPOC	Lisboa	13	300 Km x 2 carrinhas = 600 Km
24 e 25 Jan 2004	V ORI-BTT do NADA / FUNPARK	Boleiros - Fátima	21	70 Km x 2 carrinhas = 140 Km
6 e 7 Mar 2004	II ORI-BTT do Centro (organização a cargo do COC)	Juncal - Porto de Mós	20	75 Km x 2 carrinhas = 150 Km
27 e 28 Mar 2004	II Ori-BTT Olhos de Água Alcanena	Alcanena	15	120 Km x 2 carrinhas = 240 Km
17 e 18 Abr 2004	I ORI-BTT de Alcaria da Serra	Alcaria da Serra	14	550 Km x 2 carrinhas = 1100 Km
8 e 9 Mai 2004	Campeonato Nacional de 'O' BTT	Montalegre	15	650 Km x 2 carrinhas = 1300 Km

Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2003/2004)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
20 Set 2003	II Troféu Urbano S.to Tirso	Santo Tirso	15	450 Km x 2 carrinhas = 900 Km
4 e 5 Out 2003	VI Meeting de Orientação do Centro (organização a cargo do COC)	Burinhosa - Pataias	41	80 Km x 2 carrinhas = 160 Km
16 Nov 2003	III G.P. de Orientação do N.A.D.A.	Pombal	18	30 Km x 2 carrinhas = 60 Km
13 Dez 2003	V Grande Prémio de Santo Tirso	Monte Padrão	10	475 Km x 2

				carrinhas = 950 Km
17 Jan 2004	II Open .COM	Rita - Serra do Carvalho - Braga	7	500 Km x 1 carrinha = 500 Km
7 e 8 Fev 2004	I Trofeu Cidade de Águeda	Águeda	14	250 Km x 2 carrinhas = 500 Km
14 e 15 Fev 2004	IV Open da Ria	Torrão do Lameiro e Canelas	14	375 Km x 2 carrinhas = 750 Km
20 Mar 2004	III Open .COM	Santa Isabel (Gerês)	3	600 Km x 1 carrinha = 600 Km
1 e 2 Mai 2004	I GP de Vila Flor	Vila Flor	9	625 Km x 1 carrinha = 625 Km
5 e 6 Jun 2004	VI Grande Prémio RA4 (organização a cargo do COC)	Facho e Marrazes	39	60 Km x 2 carrinhas = 120 Km

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
2 Ago 2003	Nocturna '2003 (organização a cargo do COC)	Pisões - Pataias	29	60 Km x 2 carrinhas = 120 Km
10 a 16 Ago 2003	5 Dias da Ria (Troféu Regularidade)	Torrão do Lameiro, Furadouro e Mira	27	425 Km x 2 carrinhas = 850 Km
6 Set 2003	III Troféu CPOC (Ranking Regional Sul)	Lisboa	14	300 Km x 2 carrinhas = 600 Km
13 e 14 Set 2003	V Trofeu de Orientacao do Costa do Estoril (Ranking Regional Sul)	Cascais	11	300 Km x 2 carrinhas = 600 Km
20 Set 2003	Primeiro Troféu AEGIST de Orientação BTT Nocturna	Lisboa	5	300 Km x 1 carrinha = 300 Km
21 Set 2003	Campeonato Regional Norte de Estafetas	Porto	18	375 Km x 2 carrinhas = 750 Km
18 e 19 Out 2003	XII Troféu de Mafra (Ranking Regional Sul)	Santa Cruz	7	275 Km x 1 carrinha = 275 Km
25 e 26 Out 2003	II Open "Portel Terra de Montado" (Ranking Regional Sul)	Portel	5	525 Km x 1 carrinha = 525 Km
2 Nov 2003	IX Troféu do CIMO (Ranking Regional Sul)	Sesimbra	15	400 Km x 2 carrinhas = 800 Km
15 Nov 2003	Adeus ao Mapa de Vieira de Leiria (organização a cargo do COC)	Vieira de Leiria	23	60 Km x 2 carrinhas = 120 Km
15 Nov 2003	I Ori-Nocturna do N.A.D.A.	Pombal	11	30 Km x 2 carrinhas = 60 Km
17 e 18 Jan 2004	I Troféu de Orientação das Lebres (Ranking Regional Sul)	Setúbal	17	400 Km x 2 carrinhas = 800 Km
14 Fev 2004	Campeonato Regional Sul de Estafetas	Melides - Sines	2	xxx
1 e 2 Mai 2004	1º Troféu de Orientação Pedestre "Clube EDP" (Ranking Regional Sul)	Casoto - Sines	3	xxx
15 e 16 Mai 2004	IV Open da Nazaré (Ranking Regional Sul)	Nazaré	47	90 Km x 2 carrinhas = 180 Km
23 Mai 2004	Campeonato Nacional de Estafetas	Amieira do Tejo - Nisa	46	Já contabilizado
29 Mai 2004	I Troféu Galp Energia de Orientação Pedestre (Ranking Regional Sul)	Santo André	2	xxx
19 Jun 2004	V Troféu CPOC (Ranking Regional Sul)	Monsanto - Lisboa	5	300 Km x 1 carrinha = 300 Km
26 e 27 Jun 2004	Campeonato Nacional Absoluto	S. Bartolomeu do Outeiro	10	525 Km x 2 carrinhas = 1050 Km
17 Jul 2004	Nocturna 2004 do COC (organização a cargo do COC)	Burinhosa - Pataias	22	80 Km x 2 carrinhas = 160 Km

RESUMO

Total de Participações (Atletas do COC) nas Provas 2003/2004: 1153
(1022 Ori-Pedestre e 131 Ori-BTT)

Total de Km percorridos na Época 2003/2004: 30625 Km carrinhas / 11000 Km avião
(Carrinhas: 25160 Km para a Ori-Pedestre e 5465 Km para a Ori-BTT)

Detalhe

Internacionais – Orientação Pedestre

35 Participações / 3200 Km carrinhas / 11000 Km avião

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2003/2004

503 Participações / 9390 Km carrinhas

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2003/2004

126 Participações / 5380 Km carrinhas

Regionais (Ranking Regional Norte de Ori-Pedestre 2003/2004)

170 participações / 5165 Km carrinhas

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

319 Participações / 7490 Km

MELHORES CLASSIFICAÇÕES OBTIDAS EM CADA PROVA

Provas Internacionais – Orientação Pedestre

7-Dez-03

[XI Campeonato Ibérico](#)

1ª. / Isabel Oliveira / D21 A

1º. / Albano João / H40

1ª. / Luísa Mateus / D45

1º. / Rui Antunes / H45
2ª. / Isabel Monteiro / D40
3º. / Fábio Bagagem / Jun M

Provas Nacionais – Orientação Pedestre (TAÇA DE PORTUGAL 2003/2004)

12-Out-03
II Troféu Montes e Vales
1º. / Pedro Duarte / Jun M
1ª. / Maria Palmira / D35
1ª. / Isabel Monteiro / D40
1ª. / Luísa Mateus / D45
1º. / COC / Clubes
2ª. / Mafalda Pimenta / Jun F
2º. / Joaquim Sousa / H21 E
2ª. / Anabela Vieito / D35
3º. / André Ramos / Jun M
3º. / José Bernardo / H35 B
3º. / Albano João / H40
3º. / Rui Antunes / H45

23-Nov-03
I Troféu de Orientação Pedestre "Cidade de Sines"
1ª. / Luísa Mateus / D45
1º. / COC / Clubes
2ª. / Neuza Pimenta / Jun F
2º. / Pedro Duarte / Jun M
2º. / José Bernardo / H35 B
2ª. / Isabel Monteiro / D40
3º. / Daniel Marques / Jun M

11-Jan-04
VII Meeting de Orientação do Centro
1º. / André Ramos / Jun M
1º. / Joaquim Sousa / H21 E
1ª. / Anabela Vieito / D35
2ª. / Maria Palmira / D35
3º. / COC / Clubes

1-Fev-04
II Troféu Cidade de Montemor
1ª. / Neuza Pimenta / Jun F
1ª. / Anabela Vieito / D35
1º. / José Bernardo / H35 B
1ª. / Luísa Mateus / D45
1º. / COC / Clubes
2º. / Joaquim Sousa / H21 E
2ª. / Isabel Monteiro / D40
3º. / Jorge Oliveira / H35 A
3º. / Albano João / H40
3º. / Rui Antunes / H45

24-Fev-04
Portugal 'O' Meeting 2004
1º. / COC / Clubes
2º. / Joaquim Sousa / H21 E
3ª. / Anabela Vieito / D35
3º. / Albano João / H40

29-Fev-04
IV Open da Nazaré

1º. / Joaquim Sousa / H21 E
1ª. / Anabela Vieito / D35
1º. / COC / Clubes
2º. / Óscar Marques / H21 B
2º. / Albano João / H40
3ª. / Neuza Pimenta / Jun F
3º. / Jorge Silva / H21 A
3º. / Jorge Oliveira / H35 A
3º. / Mário Santos / H40

14-Mar-04

I Troféu Termas de Monfortinho

1ª. / Maria Palmira / D35
1ª. / Isabel Monteiro / D40
1ª. / Luísa Mateus / D45
1º. / COC / Clubes
2º. / André Ramos / Jun M
2º. / Joaquim Sousa / H21 E
2º. / Albano João / H40
2ª. / Anabela Vieito / D35
3º. / Gildo Silva / Jun M

12-Jun-04

XII Troféu Ori-Estarreja

1º. / COC / Clubes
2º. / André Ramos / Jun M
2º. / Joaquim Sousa / Sen M
3º. / Gildo Silva / Jun M
3ª. / Luísa Silva / Vet F I

**Ranking da Taça de Portugal 2003/2004 de Ori-Pedestre
Classificação Final dos Atletas do COC**

ESCALÕES DE COMPETIÇÃO

DAMAS ELITE (D21E)

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
18	Ana Raquel	COC (Leiria)	1ª JunF	1928	740.4
21	Odete Rodrigues	COC (Leiria)	17ª D21E	2047	164.9

HOMENS ELITE (H21E)

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	Joaquim Sousa	COC (Leiria)	2º H21E	1281	1768.1
12	Luís Tenreiro	COC (Leiria)	19º H21E	1951	1305.1
18	António José Silva	COC (Leiria)	18º H21E	1937	1125.4
24	Celso Moiteiro	COC (Leiria)	15º H21E	1936	821.0
29	Filipe Reinoite	COC (Leiria)	25º H21E	2495	414.3

JUVENIS F

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
18	Vanda Moiteiro	COC (Leiria)	-	nf	296.8
26	Damiana Sousa	COC (Leiria)	9ª JuvF	2543	75.0

JUVENIS M

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
9	Edgar Domingues	COC (Leiria)	Ini M	2635	1268.3
15	Diogo Almeida	COC (Leiria)	55º JuvM	2841	1036.8

22	Joel Santos	COC (Leiria)	19º JuvM	2402	862.9
18	Ricardo Correia	COC (Leiria)	-	2929	780.2
41	Guilherme Marques	COC (Leiria)	-	2401	281.4

JUNIORES F

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	Neuza Pimenta	COC (Leiria)	3ª JunF	2284	1464.7
4	Mafalda Pimenta	COC (Leiria)	7ª JuvF	2540	1254.1
11	Vanda Moiteiro	COC (Leiria)	-	2997	337.2

JUNIORES M

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	André Ramos	COC (Leiria)	2º JuvM	2547	1742.8
3	Pedro Duarte	COC (Leiria)	1º JuvM	1871	1668.7
6	Gildo Silva	COC (Leiria)	6º JunM	2668	1588.4
9	Daniel Marques	COC (Leiria)	7º JunM	2128	1318.2
8	José Jordão	COC (Leiria)	3º JunM	1941	1276.1
13	Fábio Bagagem	COC (Leiria)	5º JuvM	2546	674.9

D21A

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
10	Jandira Peres	COC (Leiria)	15ª D21A	2171	996.5
13	Magda Raquel	COC (Leiria)	57ª D21A	2751	938.0
15	Isabel Oliveira	COC (Leiria)	-	2842	916.4
24	Maria João Borges	COC (Leiria)	45ª D21A	2243	562.5
25	Susana Domingos	COC (Leiria)	23ª D21A	2259	556.1
30	Dina Amaro	COC (Leiria)	-	2836	428.1

H21A

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
18	Jorge Silva	COC (Leiria)	20º H21A	2079	1249.0
30	João Oliveira	COC (Leiria)	33º H21A	1938	399.1

H21B

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
19	Cláudio Tereso	COC (Leiria)	45º H21B	2244	1094.7
40	Rui Rodrigues	COC (Leiria)	88º H21B	2702	572.9
48	Rui Curado	COC (Leiria)	100º H21B	2544	418.2
50	Dário Salgueiro	COC (Leiria)	-	2998	404.5
57	Óscar Marques	COC (Leiria)	-	2787	344.1
63	Jorge Xavier	COC (Leiria)	-	2552	305.3
74	Joel Morgado	COC (Leiria)	-	2700	184.7
80	Ricardo Serra	COC (Leiria)	-	2558	146.9

D35

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	COC (Leiria)	2ª D35	2582	1792.5
2	Maria Palmira	COC (Leiria)	1ª D35	1183	1692.9
5	Luísa Silva	COC (Leiria)	8ª D35	2406	1280.4
16	São Peixoto	COC (Leiria)	-	3004	240.7

H35A

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
5	Jorge Oliveira	COC (Leiria)	30º H21E	1583	1390.4
6	Artur Silva	COC (Leiria)	5º H35	2373	1324.5

H35B

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
6	Luís da Silva	COC (Leiria)	47º H35	2660	1388.2
11	Alberto Gonçalves	COC (Leiria)	28º H21B	2405	1125.6
16	José Bernardo	COC (Leiria)	33º H35	2099	948.1
25	Leonel Vieito	COC (Leiria)	-	2750	543.1
38	Luís Soares	COC (Leiria)	-	2660	251.8

D40

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
1	Isabel Monteiro	COC (Leiria)	2ª D40	1952	1782.6
11	Florbela Sousa	COC (Leiria)	9ª D40	2380	435.0

H40

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
3	Albano João	COC (Leiria)	1º H40	1182	1677.2
4	Mário Santos	COC (Leiria)	7º H40	2553	1560.9
11	Manuel Domingues	COC (Leiria)	4º H40	2118	1335.4
15	Pedro Serralheiro	COC (Leiria)	22º H40	2130	1002.2
20	Luís Coelho	COC (Leiria)	46º H35	2469	784.2

D45

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC (Leiria)	7ª D35	2129	1800.0
8	Hermínia Tavares	COC (Leiria)	9ª D45	2379	1145.8

H45

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	Rui Antunes	COC (Leiria)	1º H45	1373	1761.9
6	Carlos Monteiro	COC (Leiria)	5º H45	1931	1439.5
7	Inácio Serralheiro	COC (Leiria)	26º H45	2078	1396.8
24	José Porelo	COC (Leiria)	40º H40	2566	512.5
25	Nélson Tereso	COC (Leiria)	33º H40	2381	450.0

H50

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
12	João Rodrigues	COC (Leiria)	12º H50	2341	922.0

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

INICIADOS F

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
	Márcia Jorge	COC (Leiria)	-	nf	391.5
	Diana Pereira	COC (Leiria)	-	nf	376.5
	Márcia Ramos	COC (Leiria)	-	nf	126.2
	Raquel Jorge	COC (Leiria)	-	nf	98.1

INICIADOS M

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
	Tiago Brito	COC (Leiria)	-	nf	307.0

Provas Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2003/2004

28-Set-03

II Troféu da Costa Alentejana

1º. / Daniel Marques / H21 E
 1ª. / Luísa Mateus / Vet F
 1º. / Pedro Serralheiro / Vet M I
 1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 2º. / Guilherme Marques / Jun M
 2º. / Filipe Reinoite / H21 E
 2º. / COC / Clubes

9-Nov-03

II Ori BTT de Torres Vedras

1º. / Daniel Marques / H21 E
 1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 2ª. / Luísa Mateus / Vet F
 2º. / COC / Clubes
 3º. / Guilherme Marques / Jun M
 3º. / Filipe Reinoite / H21 E
 3º. / Pedro Serralheiro / Vet M I

30-Nov-03

II Troféu Ori-BTT do CPOC

1º. / Daniel Marques / H21 E
 1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 2º. / Guilherme Marques / Jun M
 2ª. / Luísa Mateus / Vet F
 2º. / COC / Clubes
 3º. / Joel Santos / Jun M

25-Jan-04

V Ori-BTT do NADA / FUNPARK

1º. / Joel Santos / Jun M
 1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 2º. / COC / Clubes
 3º. / Guilherme Marques / Jun M
 3º. / Filipe Reinoite / H21 E
 3ª. / Luísa Mateus / Vet F

7-Mar-04

II Ori-BTT do Centro

1º. / Gildo Silva / Jun M
 1º. / Filipe Reinoite / H21 E
 1ª. / Luísa Mateus / Vet F
 1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
 1º. / COC / Clubes
 3ª. / Mafalda Pimenta / Jun F
 3º. / Guilherme Marques / Jun M
 3º. / Pedro Serralheiro / Vet M I

28-Mar-04	
II Ori-BTT Olhos de Água Alcanena	
1º.	Joel Santos / Jun M
1º.	Pedro Serralheiro / Vet M I
2º.	Guilherme Marques / Jun M
2º.	COC / Clubes
2ª.	Luísa Mateus / Vet F

18-Abr-04	
I Ori-BTT de Alcaria da Serra	
1ª.	Luísa Mateus / Vet F
1º.	Inácio Serralheiro / Vet M II
1º.	COC / Clubes
2º.	Gildo Silva / Jun M
2º.	Daniel Marques / H21 E
2º.	Pedro Serralheiro / Vet M I

9-Mai-04	
Campeonato Nacional de Ori-BTT	
1º.	Filipe Reinoite / Sen M
1º.	COC / Clubes
2º.	Gildo Silva / Jun M
2º.	Daniel Marques / Sen M
3ª.	Luísa Mateus / Vet F
3º.	Inácio Serralheiro / Vet M II

**Ranking da Taça de Portugal 2003/2004 de Ori-BTT
Classificação Final dos Atletas do COC**

Juvenis Femininos

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
4	Cláudia Marques	COC	-	-	165.6

Juniores Femininos

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
3	Mafalda Pimenta	COC	-	2540	358.0

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
2	Joel Santos	COC	1º JuvM	2402	1998.8
4	Guilherme Marques	COC	2º JuvM	2401	1830.0
7	Gildo Silva	COC	-	2668	1135.4
8	Pedro José	COC	-	2956	561.4
10	Dário Salgueiro	COC	-	2998	241.0

D21E

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
11	Magda Raquel	COC	10ª SenF	2751	1137.4
17	Dina Amaro	COC	-	2836	200.0
19	Odete Rodrigues	COC	-	2047	40.0

H21E

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
1	Daniel Marques	COC	1º SenM	2128	2079.2
3	Filipe Reinoite	COC	2º SenM	2495	1926.5

13	Jorge Xavier	COC	6º SenM	2552	1882.4
14	Ricardo Serra	COC	23º SenM	2558	1760.8
16	Sérgio Cardoso	COC	9º SenM	1992	1750.6
23	Tozé Silva	COC	16º SenM	1937	1314.1
26	Joel Morgado	COC	35º SenM	2700	1217.2

H21A

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
32	Rui Rodrigues	COC	-	2702	266.6
33	Tiago Costa	Lebres do Sado	-	2641	237.6
34	Nuno Lopes	CACO	-	2946	200.0
35	José Mendes	AA Mafra	-	2074	135.0
36	Daniel Raposo	AEGIST	-	2831	66.8
37	Miguel Gueifão	AEGIST	-	2921	106.0
38	Joaquim Viegas	Clube BTT Loulé	-	2886	100.0
38	Paulo Faustino	CPOC	-	2871	75.0
40	António Aires	CPOC	-	1873	60.0
41	Paulo Magalhães	CIMO/Veloprof	33º SenM	2537	10.0

Veteranos Femininos

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC	2ª VetF	2129	1860.9
5	Anabela Vieito	COC	-	2582	537.4

Veteranos Masculinos I

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
3	Pedro Serralheiro	COC	4º VetMI	2130	1833.7
12	José Bernardo	COC	9º VetMI	2099	1415.5
26	Luís Tenreiro	COC	-	1951	1009.0
38	Luís Coelho	COC	-	2469	253.0

Veteranos Masculinos II

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
1	Inácio Serralheiro	COC	1º VetMII	2078	2200.0

Provas Regionais de Orientação Pedestre (Ranking Regional Norte 2003/2004)

20-Set-03

II Troféu Urbano S.to Tirso

1º. / Gildo Silva / Jun M
 1º. / Joaquim Sousa / Sen M
 1ª. / Maria Palmira / Vet F
 1º. / Albano João / Vet M I
 1º. / Rui Antunes / Vet M II
 3ª. / Luísa Silva / Vet F
 3º. / Mário Santos / Vet M I
 3º. / COC / Clubes

5-Out-03

VI Meeting de Orientação do Centro

1º. / Gildo Silva / Jun M
 1ª. / Anabela Vieito / Vet F
 1º. / Albano João / Vet M I
 1º. / COC / Clubes
 2ª. / Mafalda Pimenta / Jun F
 2º. / Joaquim Sousa / Sen M A
 2ª. / Maria Palmira / Vet F
 3º. / Joel Santos / Juv M
 3º. / Fábio Bagagem / Jun M
 3ª. / Luísa Mateus / Vet F

3º. / Pedro Serralheiro / Vet M I

16-Nov-03

III G.P. de Orientação do N.A.D.A.

1º. / Gildo Silva / Jun M

1ª. / Maria Palmira / Vet F

1º. / Manuel Domingues / Vet M I

1º. / Rui Antunes / Vet M II

2º. / Joaquim Sousa / Sen M A

2ª. / Isabel Monteiro / Vet F

2º. / Mário Santos / Vet M I

2º. / COC / Clubes

3º. / Edgar Domingues / Juv M

13-Dez-03

V Grande Prémio de Santo Tirso

1º. / Gildo Silva / Jun M

1º. / Joaquim Sousa / Sen M A

1ª. / Maria Palmira / Vet F

3º. / Mário Santos / Vet M I

17-Jan-04

II Open .COM

1ª. / Maria Palmira / Vet F

2º. / Albano João / Vet M I

3º. / Mário Santos / Vet M I

8-Fev-04

I Troféu Cidade de Águeda

1º. / Gildo Silva / Jun M

1º. / Joaquim Sousa / Sen M A

1ª. / Maria Palmira / Vet F

1º. / Albano João / Vet M I

2º. / Celso Moiteiro / Sen M A

2ª. / Isabel Monteiro / Vet F

2º. / Rui Antunes / Vet M II

2º. / COC / Clubes

3º. / André Ramos / Sen M A

15-Fev-04

IV Open da Ria

1º. / André Ramos / Sen M A

1º. / Gildo Silva / Jun M

1ª. / Maria Palmira / Vet F

2º. / Albano João / Vet M I

2º. / COC / Clubes

20-Mar-04

III Open .COM

1º. / Gildo Silva / Jun M

2º. / Mário Santos / Vet M I

2-Mai-04

I GP de Vila Flor

1º. / Gildo Silva / Jun M

1º. / Joaquim Sousa / Sen M A

1ª. / Maria Palmira / Vet F

2º. / Mário Santos / Vet M I

3º. / André Ramos / Sen M A

6-Jun-04

VI Grande Prémio RA4

1ª. / Vanda Moiteiro / Jun F

1º. / Gildo Silva / Jun M

1º. / Joaquim Sousa / Sen M A
2º. / André Ramos / Sen M A
2º. / COC / Clubes
3ª. / Anabela Vieito / Sen F

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2003/2004 anteriores)

**Orientação Pedestre
(Ranking Regional Sul 2003/2004)**

6-Set-03
III Troféu CPOC
1º. / Pedro Duarte / Jun M
1ª. / Luísa Mateus / Vet F
3º. / Guilherme Marques / Juv M

14-Set-03
V Trofeu de Orientacao do Costa do Estoril
1º. / Joel Santos / Juv M
1º. / Pedro Duarte / Jun M
1ª. / Luísa Mateus / Vet F
2º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
3º. / Daniel Marques / Jun M

19-Out-03
XII Troféu de Mafra
1º. / Daniel Marques / Jun M
1º. / Rui Antunes / Vet M II
2ª. / Luísa Mateus / Vet F
3º. / Gildo Silva / Jun M
3º. / COC / Clubes

26-Out-03
II Open "Portel Terra de Montado"
1º. / Jorge Silva / Sen M B
2º. / Daniel Marques / Jun M

2-Nov-03
IX Troféu do CIMO
1º. / Luís Tenreiro / Sen M B
1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
2º. / Pedro Duarte / Jun M
2ª. / Luísa Mateus / Vet F
3º. / Daniel Marques / Jun M

18-Jan-04
I Troféu de Orientação das Lebres
1º. / Gildo Silva / Jun M
1ª. / Luísa Mateus / Vet F
1º. / Inácio Serralheiro / Vet M II
2º. / Pedro Duarte / Sen M A

16-Mai-04
IV Open da Nazaré
1º. / Tiago Brito / Inic M
1ª. / Luísa Mateus / Vet F
1º. / Rui Antunes / Vet M II
1º. / COC / Clubes
2ª. / Márcia Jorge / Inic F
2ª. / Vanda Moiteiro / Jun F
2º. / Gildo Silva / Jun M
2ª. / Maria Palmira / Vet F

3º. / Diana Pereira / Inic F
3º. / Joaquim Sousa / Sen M A
3º. / Albano João / Vet M I

19-Jun-04

[V Troféu CPOC](#)

1º. / Ricardo Correia / Jun M
2º. / Joaquim Sousa / Sen M A

Orientação Pedestre (Troféu Regularidade 2003/2004)

16-Ago-03

[5 Dias da Ria](#)

1ª. / Maria Palmira / W35
1º. / Albano João / M40
1º. / Rui Antunes / M45
3ª. / Margarida Rocha / W45
3º. / Jorge Dias / M45

Orientação Pedestre (Sem Ranking)

2-Ago-03

[Nocturna '2003](#)

1º. / Albano João / Vet M
3º. / Filipe Reinoite / Sen M

21-Set-03

[Campeonato Regional Norte de Estafetas](#)

1ª. / João Monteiro - Gildo Silva - José Jordão / Jun M
1ª. / André Ramos - Celso Moiteiro - Joaquim Sousa / Sen M
1ª. / Luísa Silva - Isabel Monteiro - Maria Palmira / Vet F
3º. / COC / Clubes

15-Nov-03

[Adeus ao Mapa de Vieira de Leiria](#)

1ª. / Anabela Vieito / Curto
1º. / Gildo Silva / Médio
1º. / Joaquim Sousa / Longo
3ª. / Isabel Monteiro / Curto

15-Nov-03

[I Ori-Nocturna do N.A.D.A.](#)

1ª. / Carmo Rodrigues / Sen F
2º. / João Oliveira / Sen M

17-Jul-04

[Nocturna 2004 do COC](#)

1º. / André Ramos / Jun M
1º. / Joaquim Sousa / Sen M
2º. / Gildo Silva / Jun M
2º. / Filipe Reinoite / Sen M

Orientação BTT (Sem Ranking)

20-Set-03

[Primeiro Troféu AEGIST de Orientação BTT Nocturna](#)

1º. / Pedro Serralheiro / Vet M
2º. / Joel Santos / Jov M

2º. / Daniel Marques / Sen M
2ª. / Luísa Mateus / Vet F
3º. / Guilherme Marques / Jov M

PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS DO COC NA SELECÇÃO NACIONAL

19-Out-03

Taça dos Países Latinos - França

2º. / Pedro Duarte / Juv M
3º. / Joaquim Sousa / Sen M

7-Dez-03

XI Campeonato Ibérico - Espanha

1ª. / Anabela Vieito / Vet F
2º. / Joaquim Sousa / Sen M
3º. / Pedro Duarte / Juv M
3º. / André Ramos / Jun M
3ª. / Maria Palmira / Vet F
5º. / Daniel Marques / Jun M
7ª. / Neuza Pimenta / Jun F
8ª. / Mafalda Pimenta / Jun F

JWOC 2004 – Campeonato do Mundo de Júniores **5 a 11 de Julho de 2004** **Polónia**

Distância Média

Atletas	Escalão	Classificação
André Ramos	Jun M	31º. (Final B)
Pedro Duarte	Jun M	49º. (Final B)

Distância Longa

Atletas	Escalão	Classificação
André Ramos	Jun M	100º.
Pedro Duarte	Jun M	125º.

WOC 2004 – 20º. Campeonato do Mundo **11 a 19 de Setembro de 2004** **Suécia**

Atletas Seleccionados

Nome	Escalão
Joaquim Sousa	Sen M

TÍTULOS INDIVIDUAIS E COLECTIVOS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

ORIENTAÇÃO PEDESTRE

4-Abr-04

Campeonato Nacional de Distância Longa

1ª. / Anabela Vieito / Vet F I
1ª. / Luísa Mateus / Vet F II
1º. / Albano João / Vet M II
1º. / COC / Clubes
2ª. / Neuza Pimenta / Jun F
2º. / Pedro Duarte / Jun M
2º. / Joaquim Sousa / Sen M
2ª. / Maria Palmira / Vet F I
3ª. / Vanda Moiteiro / Jun F

25-Abr-04

Campeonato Nacional de Distância Média

1ª. / Maria Palmira / Vet F I
1º. / Albano João / Vet M II
1º. / COC / Clubes
2º. / Joel Santos / Juv M
2ª. / Luísa Mateus / Vet F II
3ª. / Vanda Moiteiro / Jun F
3º. / André Ramos / Jun M
3ª. / Isabel Monteiro / Vet F I
3º. / Manuel Domingues / Vet M II

22-Mai-04

Campeonato Nacional de Sprint

1º. / André Ramos / Jun M
1ª. / Anabela Vieito / Vet F I
1ª. / Luísa Mateus / Vet F II
1º. / Albano João / Vet M II
1º. / COC / Clubes
2º. / Pedro Duarte / Jun M
2º. / Joaquim Sousa / Sen M
2ª. / Isabel Monteiro / Vet F I
3º. / Manuel Domingues / Vet M II

23-Mai-04

Campeonato Nacional de Estafetas

1ª. / Damiana Sousa - Vanda Moiteiro - Mafalda Pimenta / Jun F
1º. / José Jordão - Daniel Marques - Gildo Silva / Jun M
1º. / Pedro Duarte - André Ramos - Joaquim Sousa / Sen M
1ª. / Luísa Mateus - Maria Palmira - Anabela Vieito / Vet F I
1º. / COC / Clubes
2º. / Manuel Domingues - Mário Santos - Jorge Oliveira / Vet M I
2º. / Inácio Serralheiro - Rui Antunes - Albano João / Vet M II
3º. / Tô-Zé Silva - Carlos Monteiro - Pedro Serralheiro / Vet M I

12-Jun-04

Campeonato Nacional de Distância Ultra-Longa

1º. / André Ramos / Jun M
1º. / Joaquim Sousa / Sen M
1ª. / Anabela Vieito / Vet F I
1ª. / Luísa Mateus / Vet F II
2º. / Rui Antunes / Vet M II
3º. / Pedro Duarte / Jun M

27-Jun-04

Campeonato Nacional Absoluto

3º. / Joaquim Sousa / M

Taça de Portugal Ori-Pedestre

HOMENS ELITE

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	Joaquim Sousa	COC (Leiria)	2º H21E	1281	1768.1

JUNIORES F

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	Neuza Pimenta	COC (Leiria)	3ª JunF	2284	1464.7

JUNIORES M

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	André Ramos	COC (Leiria)	2º JuvM	2547	1742.8
3	Pedro Duarte	COC (Leiria)	1º JuvM	1871	1668.7

D35

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
1	Anabela Vieito	COC (Leiria)	2ª D35	2582	1792.5
2	Maria Palmira	COC (Leiria)	1ª D35	1183	1692.9

D40

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
1	Isabel Monteiro	COC (Leiria)	2ª D40	1952	1782.6

H40

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
3	Albano João	COC (Leiria)	1º H40	1182	1677.2

D45

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
1	Luísa Mateus	COC (Leiria)	7ª D35	2129	1800.0

H45

Clas.	Nome	Clube	02/03	N.º Fed	Total
2	Rui Antunes	COC (Leiria)	1º H45	1373	1761.9

ORIENTAÇÃO BTT

9-Mai-04

Campeonato Nacional de Ori-BTT

1º. / Filipe Reinoite / Sen M

1º. / COC / Clubes

2º. / Gildo Silva / Jun M

2º. / Daniel Marques / Sen M

3ª. / Luísa Mateus / Vet F

3º. / Inácio Serralheiro / Vet M II

Taça de Portugal Ori-BTT**Juniores Femininos**

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
3	Mafalda Pimenta	COC	-	2540	358.0

Juniores Masculinos

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
2	Joel Santos	COC	1º JuvM	2402	1998.8

H21E

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
1	Daniel Marques	COC	1º SenM	2128	2079.2
3	Filipe Reinoite	COC	2º SenM	2495	1926.5

Veteranos Femininos

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
1	Lúisa Mateus	COC	2ª VetF	2129	1860.9

Veteranos Masculinos I

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
3	Pedro Serralheiro	COC	4º VetMI	2130	1833.7

Veteranos Masculinos II

Clas.	Nome	Clube	2002/03	N.º Fed	Total
1	Inácio Serralheiro	COC	1º VetMII	2078	2200.0

RESUMO DOS TÍTULOS COLECTIVOS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

- A) Ranking Final por Clubes referente às Provas da Taça de Portugal em Ori-Pedestre:
[PRIMEIRO LUGAR](#)
- B) Final por Clubes referente às Provas da Taça de Portugal em Ori-BTT:
[PRIMEIRO LUGAR](#)
- C) Campeonato Nacional de Distância Longa em Ori-Pedestre:
[PRIMEIRO LUGAR](#)
- D) Campeonato Nacional de Distância Média em Ori-Pedestre:
[PRIMEIRO LUGAR](#)
- E) Campeonato Nacional de Sprint em Ori-Pedestre:
[PRIMEIRO LUGAR](#)
- F) Campeonato Nacional de Estafetas em Ori-Pedestre:
[PRIMEIRO LUGAR](#)
- G) Campeonato Nacional de Ori-BTT:
[PRIMEIRO LUGAR](#)

TÍTULOS INDIVIDUAIS REGIONAIS OBTIDOS PELO COC

Orientação Pedestre – Ranking Regional Norte 2003/2004

Jun F

3	VANDA MOITEIRO	COC	196.03
Jun M			
1	GILDO SILVA	COC	900.00
Sen M A			
1	JOAQUIM SOUSA	COC	899.79
2	ANDRE RAMOS	COC	822.22
Vet F			
1	MARIA PALMIRA	COC	900.00
Vet M I			
1	ALBANO JOAO	COC	900.00
3	MARIO SANTOS	COC	800.76

EVENTOS ORGANIZADOS PELO COC

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-Pedestre 2003/2004

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
10 e 11 Jan 2004	VII Meeting Orientação do Centro	Juncal - Porto de Mós	625	47

Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2003/2004

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
6 e 7 Mar 2004	II ORI-BTT do Centro	Porto de Mós	180	29

Regionais (Ranking Regional Norte 2003/2004)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
4 e 5 Out 2003	VI Meeting de Orientação do Centro	Burinhosa - Pataias	200	26
5 e 6 Jun 2004	VI Grande Prémio RA4	Facho e Marrazes	250	30

Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Evento	Local	Participantes	Organização
2 Ago 2003	Nocturna '2003	Pisões - Pataias	215	25
15 Nov 2003	Adeus ao Mapa de Vieira de Leiria	Vieira de Leiria	50	10
17 Jul 2004	Nocturna 2004 do COC	Burinhosa - Pataias	260	26

APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO – TREINOS

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
31 Ago 2003	Pedrógão	30
07 Set 2003	Marrazes	24
14 Set 2003	Pedreanes Sul – Marinha Grande	19
26 Out 2003	Pedreanes Norte – Marinha Grande	9
02 Nov 2003	Pedreanes Norte – Marinha Grande	14

15 Nov 2003	Praia da Vieira de Leiria	23
30 Nov 2003	Pedreanes Sul – Marinha Grande	18
28 Dez 2003	Marrazes	30
25 Jan 2004	Praia da Vieira de Leiria	17

EVENTOS EM QUE O COC PRESTOU APOIO TÉCNICO

Data	Designação	Local	Entidade Apoiantes	Tipo de Apoio
21 Set 2003	Campeonato Regional Norte de Estafetas	Porto	Rui Antunes (COC)	Supervisão em representação da FPO
17 Jan 2004	II Open .COM	Rita (Serra do Carvalho) - Braga	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO
14 e 15 Fev 2004	IV Open da Ria	Torrão do Lameiro e Canelas	Carlos Monteiro (COC)	Supervisão em representação da FPO
28 e 29 Fev 2004	IV Open da Nazaré	Nazaré	Rui Antunes (COC)	Supervisão em representação da FPO
20 Mar 2004	III Open .COM	Santa Isabel – Vieira do Minho	Joaquim Sousa (COC)	Supervisão em representação da FPO
26 e 27 Jun 2004	Campeonato Nacional Absoluto	S. Bartolomeu do Outeiro	João Oliveira (COC)	Colaboração Técnica