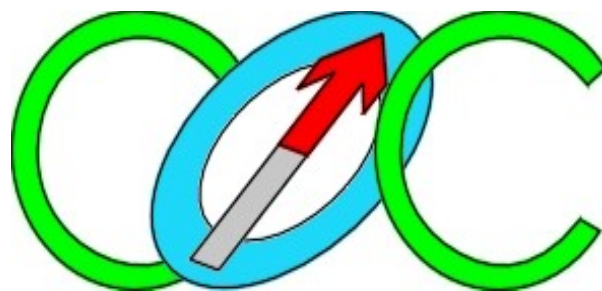


# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ÉPOCA DESPORTIVA 2002/2003



**CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO**



## **ÍNDICE**

<b>1. Relação de atletas do COC federados na Federação Portuguesa de Orientação (FPO)</b>	<b>3</b>
<b>2. Provas em que o COC participou</b>	<b>5</b>
<b>3. Melhores classificações obtidas em cada prova</b>	<b>7</b>
<b>4. Participação de atletas do COC na Selecção Nacional</b>	<b>18</b>
<b>5. Títulos individuais nacionais obtidos pelo COC</b>	<b>19</b>
<b>6. Títulos colectivos nacionais obtidos pelo COC</b>	<b>21</b>
<b>7. Títulos colectivos regionais obtidos pelo COC</b>	<b>23</b>
<b>8. Títulos individuais regionais obtidos pelo COC</b>	<b>23</b>
<b>9. Eventos organizados pelo COC</b>	<b>24</b>
<b>10. Quadros Técnicos do COC</b>	<b>25</b>

**COC - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DO CENTRO**  
**ATLETAS FEDERADOS NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO**  
**ÉPOCA 2002/2003**

**ESCALÃO FEMININO JUVENIL**

	NOME	Nº Federado	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ANA LÚCIA	2542	1986	D17
2	DAMIANA SOUSA	2543	1987	D17
3	MAFALDA PIMENTA	2540	1986	D17
4	CARINA RITO	2179	1988	D15
5	SOFIA MONTEIRO	2181	1988	D15

**ESCALÃO FEMININO JUNIOR**

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ANA RAQUEL	1928	1983	D20
2	NEUZA PIMENTA	2284	1984	D20
3	ISABEL OSÓRIO	2287	1984	D20
4	VANESSA HENRIQUES	2540	1984	D20
5	ELSA SILVA	2241	1984	D20
6	SANDRA MENDES	2706	1983	D20

**ESCALÃO FEMININO SÉNIOR**

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ANABELA GOMES	2669	1976	D21A
2	ANDREA PASSEIRA	2461	1978	D21A
3	ELIZABETH MOTA	2403	1967	D21A
4	ELSA GAVINHO	2462	1970	D21A
5	HELENA SOARES	2446	1973	D21A
6	ISABEL MARTO	2445	1971	D21A
7	JANDIRA PERES	2171	1973	D21A
9	MAGDA RAQUEL	2751	1980	D21A
10	MARIA JOÃO BORGES	2243	1971	D21A
11	MARINA GUILHERME	2190	1973	D21A
12	MÓNICA MATEUS	2705	1972	D21A
13	ODETE RODRIGUES	2047	1975	D21E
14	SUSANA DOMINGOS	2259	1970	D21A

**ESCALÃO FEMININO VETERANO**

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ANABELA VIEITO	2582	1967	D35
2	FLORBELA SOUSA	2380	1961	D40
3	HERMÍNIA TAVARES	2379	1953	D45
4	ISABEL MONTEIRO	1952	1958	D40
5	JERÓNIMA ROCHA	2411	1960	D40
6	LUÍSA MATEUS	2129	1958	D35
7	LUÍSA SILVA	2406	1966	D35
8	MARGARIDA ROCHA	2410	1955	D45
9	MARIA PALMIRA	1183	1960	D35

**ESCALÃO MASCULINO JUVENIL**

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ANDRÉ RAMOS	2547	1986	H17
2	EDGAR DOMINGUES	2635	1988	H15
3	EDUARDO RINO	2545	1987	H17
4	FÁBIO BAGAGEM	2546	1986	H17
5	GUILHERME MARQUES	2401	1989	H15
6	JOÃO DIAS	2412	1988	H15
7	JOEL SANTOS	2402	1987	H17
8	PEDRO DUARTE	1871	1986	H17

**ESCALÃO MASCULINO JUNIOR**

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	DANIEL MARQUES	2128	1984	H20
2	GILDO SILVA	2668	1985	H20

3	JOÃO MONTEIRO	2180	1985	H20
4	JOSÉ JORDÃO	1941	1984	H20
5	RICARDO FERREIRA	1940	1983	H20
6	RICARDO RODRIGUES	1942	1983	H20

#### ESCALÃO MASCULINO SÉNIOR

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ALBERTO GONÇALVES	2405	1966	H21B
2	ANTÓNIO GAVINHO	2463	1968	H21A
3	CELSO MOITEIRO	1936	1981	H21E
4	CLÁUDIO TERESO	2244	1970	H21B
5	DANIEL VIEIRA	1991	1981	H21B
6	DUARTE SANTO	2703	1976	H21B
7	FILIPE REINOITE	2495	1969	H21A
8	HÉLDER FERREIRA	1364	1969	H21E
9	JOÃO FREUDENTHAL	1782	1968	H21A
10	JOÃO OLIVEIRA	1938	1970	H21A
11	JOAQUIM SOUSA	1281	1970	H21E
12	JOEL MORGADO	2700	1977	H21B
13	JORGE OLIVEIRA	1583	1969	H21E
14	JORGE SILVA	2079	1969	H21A
15	JORGE XAVIER	2552	1976	H21B
16	JOSÉ ANTÓNIO MATEUS	2704	1962	H21B
17	JOSÉ CARLOS BERNARDO	2099	1969	H35
18	LUÍS TENREIRO	1951	1969	H21E
19	MARCO SOARES	2460	1975	H21B
20	NUNO MIRANDA	2153	1979	H21B
21	NUNO SANTOS	2565	1972	H21B
22	ÓSCAR MARQUES	2787	1970	H21B
23	PAULO MENDES	2636	1979	H21B
24	PEDRO MARQUES	2449	1974	H21A
25	PEDRO RUIVO	2559	1974	H21B
26	RICARDO SERRA	2558	1977	H21B
27	RUI CURADO	2544	1971	H21B
28	RUI RODRIGUES	2702	1970	H21B
29	SÉRGIO CARDOSO	1992	1982	H21A
30	TÓ-ZÉ SILVA	1937	1966	H21E

#### ESCALÃO MASCULINO VETERANO

	NOME	Nº Fed.	Ano Nasc.	Escalão FPO
1	ALBANO JOÃO	1182	1959	H40
2	ARTUR SILVA	2373	1963	H35
3	CARLOS MONTEIRO	1931	1958	H45
4	EPIMÉNIO OLIVEIRA	2098	1966	H35
5	INÁCIO SERRALHEIRO	2078	1958	H40
6	JOÃO RODRIGUES	2341	1950	H50
7	JORGE DIAS	2329	1958	H45
8	JORGE FAUSTINO	2407	1961	H40
9	JOSÉ BERNARDINO	2088	1952	H50
10	JOSÉ PORELO	2566	1959	H40
11	JOSÉ RITO	1939	1963	H35
12	LEONEL VIEITO	2750	1966	H35
13	MANUEL DOMINGUES	2118	1957	H40
14	MÁRIO SANTOS	2553	1962	H40
15	NÉLSON TERESO	2381	1958	H40
16	PAULO DIAS	2404	1965	H35
17	PEDRO BRANCO	2139	1964	H35
18	PEDRO SERRALHEIRO	2130	1961	H40
19	RUI ANTUNES	1373	1957	H45
20	RUI TENREIRO	1935	1967	H35

## PROVAS EM QUE O COC PARTICIPOU

Internacionais – Orientação Pedestre

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº. Atletas</b>	<b>Km</b>
15 e 16 Março 2003	XVI Trofeu Internacional Martin Kronlund (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Las Navas del Marqués - Espanha	22	1.100 Km*2 carrinhas = 2.200 Km
7 a 11 Julho 2003	5 Jours de France 2003	Lit et Mixe - França	39	2.200 Km*1 autocarro = 2.200 Km
13 a 17 Julho 2003	World Masters Orienteering Championships 2003	Halden - Noruega	4	7.000 Km (avião)

### **Nacionais – Orientação Pedestre (TAÇA DE PORTUGAL 2002/2003)**

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº. Atletas</b>	<b>Km</b>
12 e 13 Outubro 2002	II Troféu de Orientação Pedestre "Cidade de Chaves"	S. Lourenço - Chaves	39	700 Km*2 carrinhas = 1.400 Km
2 e 3 Novembro 2002	X Campeonato Ibérico (Organização do COC)	Juncal – Porto de Mós	34	50 Km*2 carrinhas*2 dias = 200 Km
14 e 15 Dezembro 2003	I Open 'Portel Terra de Montado'	S. Bartolomeu do Outeiro – Viana do Alentejo	37	500 Km*2 carrinhas = 1.000 Km
18 e 19 Janeiro 2003	II Meeting da Charneca Ribatejana	Pinheiro Grande - Chamusca	51	150 Km*2 carrinhas*2 dias = 600 Km
1 e 2 Fevereiro 2003	VII Meeting Évora Património Mundial	Torre de Coelheiros - Évora	44	450 Km*2 carrinhas = 900 Km
1 a 4 Março 2003	Portugal 'O' Meeting 2003	Paredes de Coura, Amorosa e Viana do Castelo	48	700 Km*2 carrinhas = 1.400 Km
5 e 6 Abril 2003	Campeonato Nacional de Distância Longa	Tocha - Cantanhede	54	175 Km*2 carrinhas*2 dias = 700 Km
25 a 27 Abril 2003	3 Dias de Sesimbra	Lagoa de Albufeira e Aldeia do Meco - Sesimbra	60	400 Km*2 carrinhas = 800 Km
10 e 11 Maio 2003	Campeonato Nacional de Distância Média	Cabo Espichel - Sesimbra	46	400 Km*2 carrinhas = 800 Km
24 e 25 Maio 2003	I Grande Prémio de Orientação do Minho	Vieira do Minho	39	600 Km*2 carrinhas = 1.200 Km
7 Junho 2003	Campeonato Nacional de Parque/Sprint	Nazaré	60	80 Km*1 carrinha = 80 Km

### **Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2002/2003**

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº. Atletas</b>	<b>Km</b>
28 Setembro 2002	I Troféu da Costa Alentejana	Santo André	17	600 Km*2 carrinhas = 1.200 Km
19 e 20 Outubro 2002	IV Ori BTT NADA	S.Simão de Litêm e Albergaria dos Doze	18	60 Km*2 carrinhas*2 dias = 240 Km
4 Janeiro 2003	II Ori-BTT de Vila Nova de São Bento	Vila Nova de São Bento - Serpa	13	725 Km*2 carrinhas = 1.450 Km
15 e 16 Fevereiro 2003	I Ori BTT Olhos de Água/Alcanena	Alcanena	18	100 Km*2 carrinhas*2 dias = 400 Km
22 e 23 Março 2003	I ORI BTT de Torres Vedras	Torres Vedras	18	200 Km*2 carrinhas = 400 Km
17 e 18 Maio 2003	VI Open Ori-BTT Montes e Vales	S. Lourenço e Boticas - Chaves	16	750 Km*1 carrinhas = 750 Km
21 e 22 Junho 2003	Campeonato Nacional de Ori-BTT	Montemor-o-Novo	15	350 Km*1 carrinha = 350 Km

### **Regionais (Ranking Regional Norte)**

<b>Data</b>	<b>Designação</b>	<b>Local</b>	<b>Nº. Atletas</b>	<b>Km</b>
9 e 10	II G.P. Orientação N.A.D.A.	Pombal	43	60 Km*2

Novembro 2002				carrinhas*2 dias = 240 Km
7 Dezembro 2002	IV Grande Prémio de Santo Tirso	Senhora da Assunção - Santo Tirso	36	450 Km*2 carrinhas = 900 Km
22 e 23 Fevereiro 2003	V Meeting de Orientação do Centro (Organização do COC)	Pedrógão e Marrazes - Leiria	41	75 Km*2 carrinhas = 150 Km
8 e 9 Março 2003	III Open da Ria	Torrão do Lameiro e Furadouro - Ovar	32	350 Km*2 carrinhas = 700 Km
31 Maio e 1 Junho 2003	II Open da ACARF - "Barcelos Rainha do Artesanato"	Palme e Barcelos	13	500 Km*1 carrinha = 500 Km
14 Junho 2003	I Campeonato Nacional de Distância Ultra-Longa - V GP Orientação RA4 (Organização do COC)	Burinhosa - Pataias	40	50 Km*1 carrinha = 50 Km

### Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings anteriores)

Data	Designação	Local	Nº. Atletas	Km
21 e 22 Setembro 2002	BaixAnima 2002 (Ranking Regional Sul)	Lisboa	36	300 Km*2 carrinhas = 600 Km
26 Outubro 2002	III Troféu Cidade de Almada (Ranking Regional Sul)	Almada	8	325 Km*1 carrinha = 325 Km
16 Novembro 2002	I Troféu de Orientação do CPOC (Ranking Regional Sul)	Jamor - Lisboa	21	300 Km*2 carrinhas = 600 Km
23 e 24 Novembro 2002	X Troféu de Orientação dos AAMafra (Ranking Regional Sul)	Gavião	24	225 Km*2 carrinhas = 450 Km
11 e 12 Janeiro 2003	4º Meeting de Orientação "Albufeira todo o Ano" (Ranking Regional Sul)	Albufeira	1	—
25 e 26 Janeiro 2003	III Ori-Pedestre do Técnico (Ranking Regional Sul)	Lisboa	12	300 Km*2 carrinhas = 600 Km
29 Março 2003	XI Troféu de Orientação de Mafra (Ranking Regional Sul)	Mafra	30	250 Km*2 carrinhas = 500 Km
3 Maio 2003	VIII Trofeu Planície Dourada (Ranking Regional Sul)	Vidigueira	1	—
18 Maio 2003	II Trofeu de Park das Cidade Caldas da Rainha (Ranking Regional Sul)	Caldas da Rainha	14	125 Km*1 carrinha = 125 Km
8 Junho 2003	Campeonato Nacional de Estafetas	S. Brás - Nazaré	45	80 Km*1 carrinha = 80 Km
28 e 29 Junho 2003	Campeonato Nacional Absoluto 2003	Cabeceiras de Basto	15	550 Km*1 carrinha = 550 Km

**MELHORES CLASSIFICAÇÕES OBTIDAS EM CADA PROVA**

## Provas Internacionais – Orientação Pedestre

Data	Designação	Atletas	Escalão	Classificação
15 e 16 Março 2003	XVI Troféu Internacional Martin Kronlund (prova pontuável para a Taça de Portugal)	Rui Antunes Ana Raquel Maria Palmira Isabel Monteiro Maria João Borges <b>Classificação Colectiva</b>	H45 D20 D35 D40 D21B	1º. 2º. 2º. 2º. 3º. <b>N/A</b>

## Provas Nacionais – Orientação Pedestre (TAÇA DE PORTUGAL 2002/2003)

Data	Designação	Atletas	Escalão	Classificação
12 e 13 Outubro 2002	II Troféu de Orientação Pedestre "Cidade de Chaves"	Margarida Rocha Rui Antunes Pedro Duarte Joaquim Sousa Jerónima Rocha Albano João Edgar Domingues Jorge Dias <b>Classificação Colectiva</b>	D45 H45 H17 H21E D40 H40 H15 H45	1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
2 e 3 Novembro 2002	X Campeonato Ibérico (Organização do COC)	André Ramos Jorge Dias Anabela Vieito <b>Classificação Colectiva</b>	H17 H45 D35	1º. 2º. 3º. <b>2º.</b>
14 e 15 Dezembro 2003	I Open 'Portel Terra de Montado'	André Ramos Ana Raquel José Jordão Maria Palmira Isabel Monteiro Albano João Rui Antunes Joaquim Sousa <b>Classificação Colectiva</b>	H17 D20 H20 D35 D40 H40 H45 H21E	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. <b>1º.</b>
18 e 19 Janeiro 2003	II Meeting da Charneca Ribatejana	Pedro Duarte Neuza Pimenta José Jordão Albano João Ana Raquel Anabela Vieito Isabel Monteiro Rui Antunes Edgar Domingues Fábio Bagagem Gildo Silva Joaquim Sousa Maria Palmira Margarida Rocha Jorge Dias <b>Classificação Colectiva</b>	H17 D20 H20 H40 D20 D35 D40 H45 H15 H17 H20 H21E D35 D45 H45	1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. 3º. 3º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
1 e 2 Fevereiro 2003	VII Meeting Évora Património Mundial	Neuza Pimenta Joaquim Sousa Isabel Monteiro Albano João Rui Antunes Pedro Duarte Ana Raquel José Jordão Jorge Dias João Dias André Ramos Anabela Vieito Margarida Rocha <b>Classificação Colectiva</b>	D20 H21E D40 H40 H45 H17 D20 H20 H45 H15 H17 D35 D45	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
1 a 4 Março 2003	Portugal 'O' Meeting 2003	Pedro Duarte Maria Palmira Rui Antunes André Ramos Fábio Bagagem Luísa Mateus	H17 D35 H45 H17 H17 D35	1º. 1º. 1º. 2º. 3º. 3º.

5 e 6 Abril 2003	Campeonato Nacional de Distância Longa	<b>Classificação Colectiva</b> Pedro Duarte Joaquim Sousa Maria Palmira Rui Antunes Luísa Mateus Ana Raquel Anabela Vieito Isabel Monteiro Neuza Pimenta Gildo Silva <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Sen M Vet F I Vet M II Vet F II Jun F Vet F I Vet F II Jun F Jun M	<b>1º.</b> 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
25 a 27 Abril 2003	3 Dias de Sesimbra	Pedro Duarte Joaquim Sousa Luísa Mateus Isabel Monteiro Margarida Rocha Rui Antunes Ana Raquel Maria Palmira José Jordão Anabela Vieito Carlos Monteiro <b>Classificação Colectiva</b>	H17 H21E D35 D40 D45 H45 D20 D35 H20 D35 H45	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
10 e 11 Maio 2003	Campeonato Nacional de Distância Média	Pedro Duarte Ana Raquel Maria Palmira Luísa Mateus Rui Antunes Joaquim Sousa Anabela Vieito Isabel Monteiro Margarida Rocha Inácio Serralheiro <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Jun F Vet F I Vet F II Vet M II Sen M Vet F I Vet F II Vet F II Vet M II	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
24 e 25 Maio 2003	I Grande Prémio de Orientação do Minho	Ana Raquel Joaquim Sousa Maria Palmira Isabel Monteiro Margarida Rocha Rui Antunes Pedro Duarte Anabela Vieito Manuel Domingues Edgar Domingues Neuza Pimenta Gildo Silva Jerónima Rocha Jorge Dias <b>Classificação Colectiva</b>	D20 H21E D35 D40 D45 H45 H17 D35 H40 H15 D20 H20 D40 H45	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
7 Junho 2003	Campeonato Nacional de Parque/Sprint	Pedro Duarte Ana Raquel Gildo Silva Maria Palmira Luísa Mateus Rui Antunes Edgar Domingues Joaquim Sousa Fábio Bagagem Mafalda Pimenta Filipe Reinoite Anabela Vieito <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Jun F Jun M Vet F I Vet F II Vet M II Inic M Sen M Juv M Jun F H21A Vet F I	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>



**Ranking da Taça de Portugal 2002/2003 de Ori-Pedestre  
Classificação Final dos Atletas do COC**

**DAMAS ELITE**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
16	Odete Rodrigues	2047	298,2

**HOMENS ELITE**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
2	Joaquim Sousa	1281	1864,0
15	Celso Moiteiro	1936	1311,5
18	António José Silva	1937	1198,0
19	Luís Tenreiro	1951	1197,0
26	Hélder Ferreira	1364	976,1
30	Jorge Oliveira	1583	760,8

**JUVENIS F**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
7	Mafalda Pimenta	2540	929,9
9	Damiana Sousa	2543	422,5
40	Cláudia Marques	nf	33,0

**JUVENIS M**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
1	Pedro Duarte	1871	1866,8
2	André Ramos	2547	1809,7
5	Fábio Bagagem	2546	1562,3
19	Joel Santos	2402	722,2
55	Diogo Duarte	nf	123,2

**JUNIORES F**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
1	Ana Raquel	1928	1899,9
3	Neuza Pimenta	2284	1524,2

**JUNIORES M**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
3	José Jordão	1941	1777,2
6	Gildo Silva	2668	1634,3
7	Daniel Marques	2128	1505,5

**D21A**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
15	Jandira Peres	2171	1149,2
23	Susana Domingos	2259	695,3
30	Isabel Marto	2445	464,6
37	Mónica Mateus	2705	394,7
38	Marina Guilherme	2190	367,6
45	Maria Borges	2243	310,0
48	Anabela Gomes	2669	300,9
57	Magda Raquel	2751	149,7
65	Helena Soares	2446	25,0

**H21A**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
20	Jorge Silva	2079	1142,2
25	Filipe Reinoite	2495	1092,1
33	João Oliveira	1938	592,8
43	Sérgio Cardoso	1992	185,9

**H21B**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
28	Alberto Gonçalves	2405	1124,2
45	Cláudio Tereso	2244	656,3
67	José Mateus	2704	411,5
78	Pedro Ruivo	2559	275,8
88	Rui Rodrigues	2702	187,3
100	Rui Curado	2544	113,9
105	Paulo Mendes	2636	97,9
113	Óscar Marques	2787	50,0

**D35**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
1	Maria Palmira	1183	1898,5
2	Anabela Vieito	2582	1663,2
7	Luísa Mateus	2129	1228,9
8	Luísa Silva	2406	1106,8

**H35**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
5	Artur Silva	2373	1507,6
10	Rui Tenreiro	1935	1297,3
13	Paulo Dias	2404	1266,7
33	José Bernardo	2099	424,3
39	Leonel Vieito	2750	275,0
50	Pedro Branco	2139	131,9

**D40**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
2	Isabel Monteiro	1952	1733,2
5	Jerónima Rocha	2411	1436,9
9	Florabela Sousa	2340	325,0

**H40**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
1	Albano João	1182	1822,5
4	Manuel Domingues	2118	1715,2
7	Mário Santos	2553	1512,6
22	Pedro Serralheiro	2130	830,7
33	Nélson Tereso	2381	325,0
40	José Porelo	2566	191,7

**D45**

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
-------	------	---------	--------------

1	Margarida Rocha	2410	1735,3
---	-----------------	------	--------

9	Hermínia Tavares	2379	984,5
---	------------------	------	-------

#### H45

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
1	Rui Antunes	1373	1899,8
2	Jorge Dias	2329	1755,9
5	Carlos Monteiro	1931	1615,5
26	Inácio Serralheiro	2078	491,6

#### H50

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
12	João Rodrigues	2341	828,3

### ESCALÕES DE FORMAÇÃO

#### INICIADOS F

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
	Marisa Maurício	nf	323,5
	Vanda Moiteiro	nf	319,3
	Lígia Mateus	nf	290,0

#### INICIADOS M

Clas.	Nome	N.º Fed	Total Pontos
	Edgar Domingues	2635	1475,3
	Guilherme Marques	2401	1199,9
	João Dias	2412	1116,1
	Miguel Luz	nf	47,3
	André Silva	nf	45,2



NOME ATLETA	Escalão FPO	Classif. Ranking	NOME ATLETA	Escalão FPO	Classif. Ranking
PEDRO DUARTE	H17	1	ODETE RODRIGUES	D21E	17
ANA RAQUEL	D20	1	TÓ-ZÉ SILVA	H21E	18
MARIA PALMIRA	D35	1	JOEL SANTOS	H17	19
ALBANO JOÃO	H40	1	LUIS TENREIRO	H21E	19
MARGARIDA ROCHA	D45	1	JORGE SILVA	H21A	20
RUI ANTUNES	H45	1	PEDRO SERRALHEIRO	H40	22
ANDRÉ RAMOS	H17	2	SUSANA DOMINGOS	D21A	23
JOAQUIM SOUSA	H21E	2	FILIFE REINOITE	H21A	25
ANABELA VIEITO	D35	2	HÉLDER FERREIRA	H21E	26
ISABEL MONTEIRO	D40	2	INÁCIO SERRALHEIRO	H40	26
JORGE DIAS	H45	2	ALBERTO GONÇALVES	H21B	28
NEUZA PIMENTA	D20	3	JORGE OLIVEIRA	H21E	30
JOSÉ JORDÃO	H20	3	ISABEL MARTO	D21A	30
EDGAR DOMINGUES	H15	4	JOÃO OLIVEIRA	H21A	33
MANUEL DOMINGUES	H40	4	JOSÉ CARLOS BERNARDO	H35	33
FÁBIO BAGAGEM	H17	5	NELSON TERESO	H40	33
ARTUR SILVA	H35	5	MÓNICA MATEUS	D21A	37
JERÓNIMA ROCHA	D40	5	MARINA GUILHERME	D21A	38
CARLOS MONTEIRO	H45	5	LEONEL VIEITO	H35	39
GUILHERME MARQUES	H15	6	JOSÉ PORELO	H40	40
GILDO SILVA	H20	6	SÉRGIO CARDOSO	H21A	43
JOÃO DIAS	H15	7	MARIA JOÃO BORGES	D21A	45
MAFALDA PIMENTA	D17	7	CLÁUDIO TERESO	H21B	45
DANIEL MARQUES	H20	7	ANABELA GOMES	D21A	48
LUISA MATEUS	D35	7	PEDRO BRANCO	H35	51
MÁRIO SANTOS	H40	7	EPIMÉNIO OLIVEIRA	H35	53
LUISA SILVA	D35	8	MAGDA RAQUEL	D21A	57
DAMIANA SOUSA	D17	9	HELENA SOARES	D21A	67
FLORBELA SOUSA	D40	9	JOSÉ ANTÓNIO MATEUS	H21B	67
HERMÍNIA TAVARES	D45	9	PEDRO RUIVO	H21B	78
RUI TENREIRO	H35	10	RUI RODRIGUES	H21B	88
JOÃO RODRIGUES	H50	12	RUI CURADO	H21B	100
PAULO DIAS	H35	13	PAULO MENDES	H21B	105
CELSO MOITEIRO	H21E	15	ÓSCAR MARQUES	H21B	114
JANDIRA PERES	D21A	15			

### Provas Nacionais – TAÇA DE PORTUGAL de Ori-BTT 2002/2003

Data	Designação	Atletas	Escalão	Classificação
28 Setembro 2002	I Troféu da Costa Alentejana	Inácio Serralheiro Joel Santos Daniel Marques Luísa Mateus <b>Classificação Colectiva</b>	Vet M II Juv M Sen M Vet F	1º. 2º. 2º. 2º. <b>1º.</b>
19 e 20 Outubro 2002	IV Ori BTT NADA	Joel Santos Inácio Serralheiro Guilherme Marques Daniel Marques Luísa Mateus <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Vet M II Juv M Sen M Vet F	1º. 1º. 2º. 2º. 2º. <b>2º.</b>
4 Janeiro 2003	II Ori-BTT de Vila Nova de São Bento	Guilherme Marques Daniel Marques Joel Santos Luísa Mateus <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Sen M Juv M Vet F	1º. 1º. 2º. 2º. <b>2º.</b>
15 e 16 Fevereiro 2003	I Ori BTT Olhos de Água/Alcanena	Daniel Marques Inácio Serralheiro Guilherme Marques Luísa Mateus Joel Santos <b>Classificação Colectiva</b>	Sen M Vet M II Juv M Vet F Juv M	1º. 1º. 2º. 2º. 3º. <b>2º.</b>
22 e 23 Março 2003	I ORI BTT de Torres Vedras	Joel Santos Daniel Marques Inácio Serralheiro Guilherme Marques Luísa Mateus Pedro Serralheiro <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Sen M Vet M II Juv M Vet F Vet M I	1º. 1º. 1º. 2º. 3º. 3º. <b>2º.</b>
17 e 18 Maio 2003	VI Open Ori-BTT Montes e Vales	Joel Santos Luísa Mateus Inácio Serralheiro João Freudenthal Pedro Serralheiro Guilherme Marques <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M Vet F Vet M II Sen M Vet M I Juv M	1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 3º. <b>1º.</b>
21 e 22 Junho 2003	Campeonato Nacional de Ori-BTT	Daniel Marques Pedro Serralheiro Inácio Serralheiro Joel Santos <b>Classificação Colectiva</b>	Sen M Vet M I Vet M II Jun M	1º. 1º. 2º. 3º. <b>2º.</b>

**Ranking da Taça de Portugal 2002/2003 de Ori-BTT**  
**Classificação Final dos Atletas do COC**

**Juvenis Masculinos**

<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Total</b>
1	Joel Santos	892
2	Guilherme Marques	802
7	Fabio Bagagem	186

**Seniores Femininos**

<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Total</b>
10	Magda Raquel	594
11	Elsa Gavinho	544
13	Monica Mateus	75

**Seniores Masculinos**

<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Total</b>
1	Daniel Marques	890
2	Filipe Reinoite	844
6	Jorge Xavier	803
7	Antonio Gavinho	787
9	Sergio Cardoso	755
16	Antonio Jose Silva	665
22	Pedro Ruivo	551
23	Ricardo Serra	528
35	Joel Morgado	302
77	Nuno Santos	10

**Veteranos Femininos**

<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Total</b>
2	Maria Luisa Mateus	846

**Veteranos Masculinos I**

<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Total</b>
4	Pedro Serralheiro	830
9	Jose Bernardo	674

**Veteranos Masculinos II**

<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Total</b>
1	Inacio Serralheiro	892
18	Jose Mateus	50



<b>NOME ATLETA</b>	<b>Escalão FPO</b>	<b>Classif. Ranking</b>
JOEL SANTOS	JUV M	1
DANIEL MARQUES	SEN M	1
INÁCIO SERRALHEIRO	VET M II	1
GUILHERME MARQUES	JUV M	2
FILIFE REINOITE	SEN M	2
LUISA MATEUS	VET F	2
PEDRO SERRALHEIRO	VET M I	4
JORGE XAVIER	SEN M	6
FÁBIO BAGAGEM	JUV M	7
ANTÓNIO GAVINHO	SEN M	7
SÉRGIO CARDOSO	SEN M	9
JOSÉ CARLOS BERNARDO	VET M I	9
MAGDA RAQUEL	SEN F	10
ELSA GAVINHO	SEN F	11
MÓNICA MATEUS	SEN F	13
TÓ-ZÉ SILVA	SEN M	16
JOSÉ ANTÓNIO MATEUS	VET M II	18
PEDRO RUIVO	SEN M	22
RICARDO SERRA	SEN M	23
JOEL MORGADO	SEN M	35
NUNO SANTOS	SEN M	77

### Provas Regionais (Ranking Regional Norte 2002/2003)

Data	Designação	Atletas	Escalão	Classificação
9 e 10 Novembro 2002	II G.P. Orientação N.A.D.A.	João Dias Mafalda Pimenta Pedro Duarte Neuza Pimenta Maria Palmira Albano João Inácio Serralheiro André Ramos Gildo Silva Joaquim Sousa Isabel Monteiro Edgar Domingues Manuel Domingues Rui Antunes <b>Classificação Colectiva</b>	Inic M Juv F Juv M Jun F Vet F Vet M I Vet M II Juv M Jun M Sen M Vet F Inic M Vet M I Vet M II	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
7 Dezembro 2002	IV Grande Prémio de Santo Tirso	Mafalda Pimenta Gildo Silva Albano João Maria Palmira João Dias Joaquim Sousa Rui Antunes Carlos Monteiro Isabel Monteiro <b>Classificação Colectiva</b>	Jun F Jun M Vet M I Vet F Inic M Sen M Vet M II Vet M II Vet F	1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
22 e 23 Fevereiro 2003	V Meeting de Orientação do Centro (Organização do COC)	Mafalda Pimenta Maria Palmira Jorge Dias João Dias Ana Raquel <b>Classificação Colectiva</b>	Juv F Vet F Vet M II Inic M Sen F	2º. 2º. 2º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
8 e 9 Março 2003	III Open da Ria	Joaquim Sousa Rui Antunes Ana Raquel André Ramos Maria Palmira <b>Classificação Colectiva</b>	Sen M Vet M II Jun F Jun M Vet F	1º. 1º. 2º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
31 Maio e 1 Junho 2003	II Open da ACARF - "Barcelos Rainha do Artesanato"	André Ramos Celso Moiteiro Luísa Silva Jorge Dias Jerónima Rocha Mário Santos <b>Classificação Colectiva</b>	Jun M Sen M Vet F Vet M II Vet F Vet M I	1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 2º. <b>2º.</b>
14 Junho 2003	I Campeonato Nacional de Distância Ultra-Longa - V GP Orientação RA4 (Organização do COC)	Gildo Silva Anabela Vieito Neuza Pimenta Maria Palmira Margarida Rocha Mafalda Pimenta Ana Raquel Joaquim Sousa Jorge Dias <b>Classificação Colectiva</b>	Jun M Vet F I Jun F Vet F I Vet F II Juv F Jun F Sen M Vet M II	1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>

### Outras Provas (não incluídas em nenhum dos Rankings 2002/2003 anteriores)

Data	Designação	Atletas	Escalão	Classificação
21 e 22 Setembro 2002	BaixAnima 2002 (Ranking Regional Sul)	Sofia Monteiro Guilherme Marques Ana Raquel Pedro Duarte Maria Palmira Albano João Daniel Marques <b>Classificação Colectiva</b>	Inic F Inic M Jun F Jun M Vet F Vet M I Jun M	1º. 1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 3º. <b>1º.</b>
26 Outubro 2002	III Troféu Cidade de Almada (Ranking Regional Sul)	Pedro Duarte Daniel Marques <b>Classificação Colectiva</b>	Jun M Jun M	2º. 3º. <b>6º.</b>

16 Novembro 2002	I Troféu de Orientação do CPOC (Ranking Regional Sul)	Guilherme Marques Damiana Sousa Mafalda Pimenta André Ramos Joaquim Sousa Rui Antunes Joel Santos Fábio Bagagem Inácio Serralheiro <b>Classificação Colectiva</b>	Inf M Juv F Juv F Jun M Sen M Vet M II Juv M Jun M Vet M II	1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
23 e 24 Novembro 2002	X Troféu de Orientação dos AAMafra (Ranking Regional Sul)	Guilherme Marques Neuza Pimenta Albano João André Ramos Joaquim Sousa Isabel Monteiro Carlos Monteiro Mafalda Pimenta Gildo Silva Maria Palmira <b>Classificação Colectiva</b>	Inf M Jun F Vet M I Jun M Sen M Vet F Vet M II Juv F Jun M Vet F	1º. 1º. 1º. 2º. 2º. 2º. 2º. 3º. 3º. 3º. <b>2º.</b>
11 e 12 Janeiro 2003	4º Meeting de Orientação "Albufeira todo o Ano" (Ranking Regional Sul)	Pedro Duarte <b>Classificação Colectiva</b>	Jun M	1º. <b>14º.</b>
25 e 26 Janeiro 2003	III Ori-Pedestre do Técnico (Ranking Regional Sul)	Rui Antunes Guilherme Marques <b>Classificação Colectiva</b>	Vet M II Juv M	1º. 2º. <b>5º.</b>
29 Março 2003	XI Troféu de Orientação de Mafra (Ranking Regional Sul)	Guilherme Marques André Ramos Joaquim Sousa Maria Palmira Anabela Vieito Mafalda Pimenta Neuza Pimenta José Jordão Isabel Monteiro Inácio Serralheiro <b>Classificação Colectiva</b>	Inic M Jun M Sen M Vet F Vet F Juv F Jun F Jun M Vet F Vet M II	1º. 1º. 1º. 1º. 2º. 3º. 3º. 3º. 3º. 3º. <b>1º.</b>
3 Maio 2003	VIII Trofeu Planície Dourada (Ranking Regional Sul)	Jorge Oliveira <b>Classificação Colectiva</b>	Sen M	1º. <b>10º.</b>
18 Maio 2003	II Trofeu de Park das Cidade Caldas da Rainha (Ranking Regional Sul)	Maria Palmira Rui Antunes <b>Classificação Colectiva</b>	Vet F Vet M II	1º. 3º. <b>3º.</b>
8 Junho 2003	Campeonato Nacional de Estafetas	Pedro Duarte Fábio Bagagem André Ramos Ana Raquel Neuza Pimenta Mafalda Pimenta Jerónima Rocha Maria Palmira Anabela Vieito Luísa Mateus Isabel Monteiro Margarida Rocha Rui Antunes Inácio Serralheiro Jorge Dias José Jordão Daniel Marques Gildo Silva Hélder Ferreira Joaquim Sousa Celso Moiteiro Marisa Maurício Vanda Moiteiro Damiana Sousa <b>Classificação Colectiva</b>	Juv M   Jun F  Vet F I  Vet F II  Vet M II  Jun M  Sen M  Juv F	1º.   1º.  1º.  1º.  1º.  2º.  2º.  3º.  <b>1º.</b>

# **PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS DO COC NA SELECÇÃO NACIONAL**

## **JWOC 2002 – Campeonato do Mundo de Júniores**

**Agosto de 2002**

**Múrcia - Espanha**

José Jordão – Júniores Masc.

Neuza Pimenta – Júniores Fem.

Vanessa Henriques – Júniores Fem.

## **Taça dos Países Latinos**

**Agosto de 2002**

**Itália**

Vanessa Henriques – Júniores Fem.

## **X Campeonato Ibérico**

**2 e 3 Novembro de 2002**

**Juncal – Porto de Mós**

Atletas	Escalão	Classificação
Maria Palmira	Vet F	1º.
Joaquim Sousa	Sen M	2º.
Pedro Duarte	Juv M	3º.
Ana Raquel	Jun F	3º.

## **JWOC 2003 – Campeonato do Mundo de Júniores**

**6 a 13 de Julho de 2003**

**Põlva – Estónia**

### **Distância Média**

Atletas	Escalão	Classificação
Pedro Duarte	Jun M	9º. (Final C)
André Ramos	Jun M	14º. (Final C)

### **Distância Longa**

Atletas	Escalão	Classificação
André Ramos	Jun M	129º.
Pedro Duarte	Jun M	131º.

## **OL WM 2003 – 20º. Campeonato do Mundo**

**3 a 9 de Agosto de 2003**

**Rapperswil/Jona – Suíça**

### **Qualificação Distância Longa**

Nome	Escalão	Classificação
Joaquim Sousa	Sen. Masc.	23º - Série C

### **Estafeta**

Nome	Escalão	Classificação
Joaquim Sousa	Sen. Masc.	24º

# TÍTULOS INDIVIDUAIS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

## PRIMEIROS LUGARES

### ORIENTAÇÃO PEDESTRE

ATLETA	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
Pedro Duarte	H17	Vencedor da Taça de Portugal
Ana Raquel	D20	Vencedora da Taça de Portugal
Maria Palmira	D35	Vencedora da Taça de Portugal
Albano João	H40	Vencedor da Taça de Portugal
Margarida Rocha	D45	Vencedora da Taça de Portugal
Rui Antunes	H45	Vencedor da Taça de Portugal
Gildo Silva	Jun M	Campeão Nacional de Distância Ultra-Longa
Anabela Vieito	Vet F I	Campeã Nacional de Distância Ultra-Longa
Pedro Duarte	Juv M	Campeão Nacional de Distância Longa
Joaquim Sousa	Sen M	Campeão Nacional de Distância Longa
Maria Palmira	Vet F I	Campeã Nacional de Distância Longa
Rui Antunes	Vet M II	Campeão Nacional de Distância Longa
Luísa Mateus	Vet F II	Campeã Nacional de Distância Longa
Pedro Duarte	Juv M	Campeão Nacional de Distância Média
Ana Raquel	Jun F	Campeã Nacional de Distância Média
Maria Palmira	Vet F I	Campeã Nacional de Distância Média
Luísa Mateus	Vet F II	Campeã Nacional de Distância Média
Rui Antunes	Vet M II	Campeão Nacional de Distância Média
Pedro Duarte	Juv M	Campeão Nacional de Parque/Sprint
Ana Raquel	Jun F	Campeã Nacional de Parque/Sprint
Gildo Silva	Jun M	Campeão Nacional de Parque/Sprint
Maria Palmira	Vet F I	Campeã Nacional de Parque/Sprint
Luísa Mateus	Vet F II	Campeã Nacional de Parque/Sprint
Rui Antunes	Vet M II	Campeão Nacional de Parque/Sprint

### ORIENTAÇÃO BTT

ATLETA	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
Joel Santos	Juv M	Vencedor da Taça de Portugal
Daniel Marques	Sen M	Vencedor da Taça de Portugal
Inácio Serralheiro	Vet M II	Vencedor da Taça de Portugal
Daniel Marques	Sen M	Campeão Nacional de Ori-BTT
Pedro Serralheiro	Vet M I	Campeão Nacional de Ori-BTT

## SEGUNDOS LUGARES

### ORIENTAÇÃO PEDESTRE

ATLETA	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
André Ramos	H17	Segundo Classificado na Taça de Portugal
Joaquim Sousa	H21E	Segundo Classificado na Taça de Portugal
Anabela Vieito	D35	Segunda Classificada na Taça de Portugal
Isabel Monteiro	D40	Segunda Classificada na Taça de Portugal
Jorge Dias	H45	Segundo Classificado na Taça de Portugal
Neuza Pimenta	Jun F	Vice-Campeã Nacional de Distância Ultra-Longa
Maria Palmira	Vet F I	Vice-Campeã Nacional de Distância Ultra-Longa

Margarida Rocha	Vet F II	Vice-Campeã Nacional de Distância Ultra-Longa
Ana Raquel	Jun F	Vice-Campeã Nacional de Distância Longa
Anabela Vieito	Vet F I	Vice-Campeã Nacional de Distância Longa
Isabel Monteiro	Vet F II	Vice-Campeã Nacional de Distância Longa
Joaquim Sousa	Sen M	Vice-Campeão Nacional de Distância Média
Anabela Vieito	Vet F I	Vice-Campeã Nacional de Distância Média
Isabel Monteiro	Vet F II	Vice-Campeã Nacional de Distância Média
Edgar Domingues	Inic M	Vice-Campeão Nacional de Parque/Sprint
Joaquim Sousa	Sen M	Vice-Campeão Nacional de Parque/Sprint

### ORIENTAÇÃO BTT

ATLETA	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
Guilherme Marques	Juv M	Segundo Classificado na Taça de Portugal
Filipe Reinoite	Sen M	Segundo Classificado na Taça de Portugal
Luísa Mateus	Vet F	Segunda Classificada na Taça de Portugal
Inácio Serralheiro	Vet M II	Vice-Campeão Nacional de Ori-BTT

### TERCEIROS LUGARES

#### ORIENTAÇÃO PEDESTRE

ATLETA	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
Neuza Pimenta	D20	Terceira Classificada na Taça de Portugal
José Jordão	H20	Terceiro Classificado na Taça de Portugal
Mafalda Pimenta	Juv F	Terceira Classificada no C. N. Distância Ultra-Longa
Ana Raquel	Jun F	Terceira Classificada no C. N. Distância Ultra-Longa
Joaquim Sousa	Sen M	Terceiro Classificado no C. N. Distância Ultra-Longa
Jorge Dias	Vet M II	Terceiro Classificado no C. N. Distância Ultra-Longa
Neuza Pimenta	Jun F	Terceira Classificada no C. N. Distância Longa
Gildo Silva	Jun M	Terceiro Classificado no C. N. Distância Longa
Margarida Rocha	Vet F II	Terceira Classificada no C. N. Distância Média
Inácio Serralheiro	Vet M II	Terceiro Classificado no C. N. Distância Média
Fábio Bagagem	Juv M	Terceiro Classificado no C. N. Parque/Sprint
Mafalda Pimenta	Jun F	Terceira Classificada no C. N. Parque/Sprint
Filipe Reinoite	H21A	Terceiro Classificado no C. N. Parque/Sprint
Anabela Vieito	Vet F I	Terceira Classificada no C. N. Parque/Sprint

### ORIENTAÇÃO BTT

ATLETA	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
Joel Santos	Jun M	Terceiro Classificado no C. N. Ori-BTT

## TÍTULOS COLECTIVOS NACIONAIS OBTIDOS PELO COC

**A) Ranking Final por Clubes referente às Provas da Taça de Portugal em Ori-Pedestre:  
PRIMEIRO LUGAR**

**B) Ranking Final por Clubes referente às Provas da Taça de Portugal em Ori-BTT:  
SEGUNDO LUGAR**

**C) Campeonato Nacional de Distância Ultra-Longa em Ori-Pedestre:  
PRIMEIRO LUGAR nos escalões de SEN. MASC. e Vet. Fem. II**

**D) Campeonato Nacional de Distância Longa em Ori-Pedestre:  
PRIMEIRO LUGAR nos escalões de Jun. Fem., Jun. Masc., Vet. Fem. I, Vet. Fem. II e Vet. Masc. II**

**E) Campeonato Nacional de Distância Média em Ori-Pedestre:  
PRIMEIRO LUGAR nos escalões de Jun. Fem., Jun. Masc., Vet. Fem. I, Vet. Fem. II e Vet. Masc. II**

**F) Campeonato Nacional de Parque/Sprint em Ori-Pedestre:  
PRIMEIRO LUGAR nos escalões de Juv. Fem., Juv. Masc., Jun. Fem., Jun. Masc., Vet. Fem. I, Vet. Fem. II e Vet. Masc. II**

**G) Campeonato Nacional de Estafetas:  
PRIMEIRO LUGAR nos escalões de Juv. Masc., Jun. Fem., Vet. Fem. I, Vet. Fem. II e Vet. Masc. II**

#### **PRIMEIROS LUGARES**

<b>ATLETAS</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>TÍTULOS OBTIDOS</b>
Pedro Duarte Fábio Bagagem André Ramos	Juv M	Campeões Nacionais de Estafetas
Ana Raquel Neuza Pimenta Mafalda Pimenta	Jun F	Campeãs Nacionais de Estafetas
Jerónima Rocha Maria Palmira Anabela Vieito	Vet F I	Campeãs Nacionais de Estafetas
Luísa Mateus Isabel Monteiro Margarida Rocha	Vet F II	Campeãs Nacionais de Estafetas
Rui Antunes Inácio Serralheiro Jorge Dias	Vet M II	Campeões Nacionais de Estafetas

#### **SEGUNDOS LUGARES**

<b>ATLETAS</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>TÍTULOS OBTIDOS</b>
José Jordão		

Daniel Marques Gildo Silva	Jun M	Vice-Campeões Nacionais de Estafetas
Hélder Ferreira Joaquim Sousa Celso Moiteiro	Sen M	Vice-Campeões Nacionais de Estafetas

### TERCEIROS LUGARES

ATLETAS	ESCALÃO	TÍTULOS OBTIDOS
Marisa Maurício Vanda Moiteiro Damiana Sousa	Juv F	Terceiros Classificados no C. N. Estafetas

H) Campeonato Nacional de Ori-BTT:

**PRIMEIRO LUGAR nos escalões de Jun. Masc. e Sen. Masc.**

## TÍTULOS COLECTIVOS REGIONAIS OBTIDOS PELO COC



A) Ranking Regional Norte por Clubes em Ori-Pedestre:

**SEGUNDO LUGAR**

B) Ranking Regional Sul por Clubes em Ori-Pedestre:

**TERCEIRO LUGAR**

## **TÍTULOS INDIVIDUAIS REGIONAIS OBTIDOS PELO COC**

### **PRIMEIROS LUGARES**

#### **ORIENTAÇÃO PEDESTRE**

<b>ATLETA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>TÍTULOS OBTIDOS</b>
Ana Raquel	Jun F	Campeã Regional Norte
Joaquim Sousa	Sen M	Campeão Regional Norte
Maria Palmira	Vet F	Campeã Regional Norte
Jorge Dias	Vet M II	Campeão Regional Norte

### **SEGUNDOS LUGARES**

#### **ORIENTAÇÃO PEDESTRE**

<b>ATLETA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>TÍTULOS OBTIDOS</b>
André Ramos	Juv M	Vice-Campeão Regional Norte
Neuza Pimenta	Jun F	Vice-Campeã Regional Norte
Jerónima Rocha	Vet F	Vice-Campeã Regional Norte

### **TERCEIROS LUGARES**

#### **ORIENTAÇÃO PEDESTRE**

<b>ATLETA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>TÍTULOS OBTIDOS</b>
João Dias	Inic. M	Terceiro Classificado na Região Norte
Mafalda Pimenta	Juv F	Terceira Classificada na Região Norte
Mafalda Pimenta	Jun F	Terceira Classificada na Região Norte
Gildo Silva	Jun M	Terceiro Classificado na Região Norte
Margarida Rocha	Vet F	Terceira Classificada na Região Norte

## **EVENTOS ORGANIZADOS PELO COC**

**Internacionais – Ori-Pedestre**

Data	Designação	Local	Estrangeiros	Total de Participantes
2 e 3 Novembro 2002	<b>X Campeonato Ibérico</b> Prova pontuável para: Taça de Portugal 2002/2003 Liga Nacional de Espanha	Juncal – Porto de Mós	327	964 (637 portugueses)

**Nacionais – Ori-Pedestre (Campeonatos Nacionais)**

Data	Designação	Local	Estrangeiros	Total de Participantes
14 Junho 2003	<b>I Campeonato Nacional de Distância Ultra-Longa</b> (em simultâneo com o V GP Orientação RA4, pontuável para o Ranking Regional Norte)	Burinhosa - Pataias	0	271

**Regionais – Ori-Pedestre (Ranking Regional Norte 2002/2003)**

Data	Designação	Local	Estrangeiros	Total de Participantes
22 e 23 Fevereiro 2003	<b>V Meeting de Orientação do Centro</b>	Pedrógão e Marrazes - Leiria	16	491 (475 portugueses)

**Locais – Ori-Pedestre**

Data	Designação	Local	Estrangeiros	Total de Participantes
2 Agosto 2003	<b>Nocturna do COC 2003</b>	Juncal – Porto de Mós	1	230

**Aperfeiçoamento Técnico - Treinos**

Data	Local (Mapa)	Nº. Participantes
25Ago2002	Pedreanes Norte – Marinha Grande	30
01Set2002	Pataias III	27
08Set2002	Facho - Burinhosa	24
15Set2002	Praia da Vieira II – Vieira de Leiria	21
22Dez2002	Juncal Norte – Porto de Mós	22
29Dez2002	Praia da Vieira II – Vieira de Leiria	18
05Jan2003	Pedreanes Norte/Sul – Marinha Grande	13

**QUADROS TÉCNICOS DO CLUBE**

NOME	Nº FPO	Área de Formação	Nível
Hélder Ferreira	1364	Treinador	Nível II – Lic. Ed. Física
Rui Antunes	1373	Treinador	Nível I

Joaquim Sousa	1281	Treinador	Nível I
João Oliveira	1938	Treinador	Nível I – Lic. Ed. Física
José António Antunes	2583	Treinador	Nível I – Lic. Ed. Física
Emanuel Rodrigues	-	Treinador	Nível I – Lic. Ed. Física
Prudência Rodrigues	-	Treinador	Nível I – Lic. Ed. Física
Rui Antunes	1373	Cartógrafo	Nível IV (a)
Joaquim Sousa	1281	Cartógrafo	Nível II
Albano João	1182	Cartógrafo	Nível I (a)
Carlos Monteiro	1931	Cartógrafo	Nível I (a)
Jorge Silva	2079	Cartógrafo	Nível I (a)
Jorge Dias	2329	Cartógrafo	Nível I (a)
Anabela Vieito	2582	Cartógrafo	Nível I (a)
Paulo Mendes	2636	Cartógrafo	Nível I (a)
Joaquim Sousa	1281	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
Hélder Ferreira	1281	Traçador de Percursos	Nível Nacional
Rui Antunes	1373	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
Carlos Monteiro	1931	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
Rui Tenreiro	1935	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
António José Silva	1937	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
Jorge Dias	2329	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
Anabela Vieito	2582	Traçador de Percursos	Nível Nacional (a)
Joaquim Sousa	1281	Supervisor	Nível Nacional (a)
Rui Antunes	1373	Supervisor	Nível Nacional (a)
Carlos Monteiro	1931	Supervisor	Nível Nacional (a)
António José Silva	1937	Desenho OCAD	(a)
José Jordão	1941	Desenho OCAD	(a)

**(a) – Cursos frequentados na época 2002/2003**