



Leiria, 13 de Janeiro de 2010

## COMUNICADO DE IMPRENSA

**Portugal "O" Meeting '2010**

**FIGUEIRA DA FOZ**  
**FEVEREIRO 2010**  
[www.pom2010.com](http://www.pom2010.com)

**ORGANIZAÇÃO:**

**APOIOS:**

OF, DGRF, casino figueira, QUAIOS, IDP, Vitalis, Hotel MURSLY

The poster features a scenic view of Figueira da Foz beach and city. A large green leaf graphic contains a silhouette of a person. The text is in bold, colorful fonts. Logos for organizing and supporting entities are at the bottom.

Faltam apenas 30 dias para começar o **Portugal O'Meeting 2010!** Aquele que é o maior evento da orientação no nosso país irá realizar-se entre 13 e 16 de Fevereiro de 2010, na região da Figueira da Foz.

Já inscritos estão mais de 700 atletas estrangeiros, oriundos de 25 países diferentes, todavia são esperados cerca de 1000, assim como, a participação de cerca de 700 atletas portugueses, juntando quase dois milhares de atletas nas florestas da Figueira.

Perspectiva-se um duelo aceso no escalão principal devido à presença das prestigiadas selecções nacionais Francesa e Suíça, com a atleta número 1 do ranking mundial Simone Luder a fazer parte dos convocados, e dos atletas Andreas Höye, Batiste Rollier, Christian Bobach, Christian Christensen, Christian Nielsen, Daniel Hubman, Emil Wingstedt, Helena Jansson, Holger Hott, Mattias Kiburz, Signes Soes e Tero Fohr.

Paralelamente à competição, num convite aberto a todos os que gostam da prática desportiva e da natureza, em cada etapa estarão preparados percursos abertos com diferentes graus de dificuldade física e técnica, desde o mais simples e curto ao mais difícil e longo.

A salientar que no dia 15 de Fevereiro, segunda-feira, pelas 15 horas, no Parque de Campismo da Figueira da Foz, irá realizar-se uma prova de Trail-O – Orientação de Precisão. Esta prova faz parte do programa oficial do POM 2010 sendo uma óptima oportunidade, não só para os atletas com deficiência mas como a população em geral, experimentarem esta disciplina da orientação.

No site da prova, em [www.pom2010.com](http://www.pom2010.com), estão disponíveis as informações sobre a prova (programa, informação técnica, inscrições, entre outras), assim como, informação útil sobre onde ficar e comer, sítios turísticos e os campos de treino que anualmente o COC organiza por toda a região centro, e que poderão servir de óptima preparação para o evento.

Para mais informações e confirmações de presenças por favor contacte-nos através:

**Media Attaché POM 2010**

Mariett Matias

E-mail: [media@coc.pt](mailto:media@coc.pt)

Telemóvel: 914 317 279