

Estagio no Geres – 14.08.2008 a 17.08.2008

1º Dia – 14.08.2008 – Chegada ao parque de campismo de campo do Gerês pelas 22.30 horas. O tempo estava conforme o esperado – chovia (de lembrar que o estagio foi organizado pela Patrícia). Como não podia deixar de ser, pois o Albano estava presente, a carrinha do COC mais uma vez deu problemas, não tinha luzes de máximos, não tinha buzina, além da porta lateral estar avariada.

Depois de montar as tendas a malta foi dormir.

2º Dia – 15.08.2008. Treinos nos mapas de Santa Isabel.

Depois de reunidas as tropas, a saber: Patrícia Casalinho, Celso Moiteiro, Catarina Ruivo, Susana Dias, Pedro Dias, Andreia Silva, Joaquim Sousa, André Ramos, Vera “namorada do André”, Albano João, Maria Palmira, Albino (GD4C), Diana Magalhães (GD4C), Nuno Pires (Portugal Telecom) e Guida (Portugal Telecom), fomos colocar os pontos no terreno. Mapas utilizados na parte da manhã Santa Isabel Este e Santa Isabel Oeste. De referir que estranhamente o tempo esteve esplêndido, bom sol e boa temperatura.

O 1º treino foi o Sta Isabel Este. Um “belo” mapa mas desactualizado. Serviu para verificar os bons colocadores de pontos e os belos atletas que temos. Pontos mais ou menos da zona e alguns atletas a fazer só uma parte dos percursos (Sousa, André, Albino, ..)

2º Treino foi o Sta Isabel Oeste. Melhor mapa e melhor treino. Decorreu dentro da normalidade, excepto o “tojo” que picava um bocadito e não deu para marcar o 2º ponto.

Logo após o treino houve dois atletas (Andreia e Nuno) que tiveram a coragem de mergulhar numa piscina natural com a água a 0º C (brincadeira, talvez 12ºC). Mas antes tivemos a oportunidade de beber directamente do “rego” esta água deliciosa.

De seguida fomos ao merecido almoço, degustado á sombra destas árvores únicas desta região impar.

Pelas 15.30 horas começamos o 3º treino no Ventuzelo. Fizemos uma estratégia diferente; O Sousa e o Celso mais o Albino e o André foram colocar os pontos, uns pela ordem correcta outros pela inversa, sendo que o percurso tinha de ser feito na totalidade. Os restantes elementos por uma ordem ou outra fizeram o treino. De referir que a Palmirita ficou no triângulo a ver as motos passar. Este terreno e mapa foram o melhor deste primeiro dia. Muito bom.

Á noite e para o jantar foi a habitual massa ao COC.

3º Dia – 16.08.2008. Como já estávamos á espera fomos contemplados por uma bela alvorada molhada. Choveu que se fartou. Ficou decretado que a Patrícia não organizará mais estágios.

As tendas estavam inundadas pelo que se teve de arranjar outro alojamento. Fomos bater á porta da Pousada da Juventude do Campo do Geres e fomos atendidos. Marcamos alojamento e alimentação na Pousada para a noite que faltava.

Mas como viemos para treinar e após a reserva da estadia na Pousada, fomos virados ao mapa da Pedra Bela onde foi o Nacional Absoluto de 2008. O António Amador e a Manuela Nogueira (ORI Estarreja) que vinham treinar connosco estes últimos dois dias, já estavam á nossa espera (atrasámo-nos obviamente 45 minutos devido á ida á Pousada).

O tempo estava mesmo “bera”, parecia Inverno. Enfim cheios de coragem e vontade decidimos alterar os planos e em vez de três percursos previstos reduzimos para dois,

pois o tempo não iria permitir mais. Repetimos a estratégia do 3º treino do dia anterior, e o Sousa e Amador foram colocar as fitas num percurso e fazer o outro, e o André e Celso colocar as fitas no outro percurso e fazer o percurso do Sousa e Amador. Os restantes elementos fizeram os percursos que entenderam e pela ordem que a achassem mais conveniente mas de modo a não haver “colas”. Resultado final, toda a gente gostou do mapa e terreno menos da traçagem dos percursos, fortes fisicamente e para elites. O traçador pensava que estava a traçar percursos para o Georgiou. Pelas 12.45 horas decidimos considerar o treino encerrado, tendo cada um ficado com o dia disponível. Por curiosidade depois o dia até ficou bom. Eh, eh, eh....alguns foram dar um mergulho á Barragem de Vilarinho das furnas.

À noite foi a estadia e alimentação na Pousada da Juventude.

4º Dia – 17.08.2008 – Treino na Calcedónia.

Neste treino já não estive presente o André e a Vera, pois tinham um baptizado no domingo e vieram de regresso no sábado á tarde.

Em contrapartida tivemos a presença do José Fernandes (.Com) e a sua filha Joana.

O tempo neste dia estive razoável, embora sem sol mas não choveu.

Divididas as equipas de colocadores de pontos, foram colocadas as fitas nos locais.

Após colocação das fitas e em reunião analisou-se que o terreno estava com muito tojo e o mapa nalgumas zonas desactualizado. Com a ajuda do Fernandes reajustamos o percurso previsto para a estafeta e ficou o percurso em linha para quem quisesse fazer, sabendo que o terreno estava desagradável.

Divididas as equipas das estafetas, foi dada a partida com grande entusiasmo.

Classificação final:

1º) Catarina Ruivo + Andreia Silva

2º) António Amador + Diana Magalhães

3º) Nuno Pires + Patricia Casalinho

4º) Celso Moiteiro + Guida

5º) Joaquim Sousa + Pedro Dias

6º) Albino Magalhães (lesionou-se) + Susana Dias

O Albano, Fernandes e Joana foram fazer percursos individuais.

A Palmira e Manuela foram fazer um percurso ao café mais próximo.

Terminado o treino foi o almoço.

De seguida foi o regresso a casa

Conclusão:

Embora o programa de estágio não tenha sido cumprido a 100 % pelos imponderáveis já apresentados, consideramo-lo muito positivo, não só pela aprendizagem em termos técnicos neste tipo de terreno difícil para os atletas do nosso clube, como essencialmente pelo espírito de grupo e união que estes estágios permitem e que são úteis para a competição.

Esperamos que este tipo de trabalho fora da zona de Leiria, e aproveitando mapas do Norte e do Alentejo, se realize com uma frequência mínima de 3 a 4 vezes por ano.

Esperamos ainda que este tipo de estágio tenha mais participantes. Todos os nossos atletas se queixam com falta de treinos técnicos mas depois quando os há não os aproveitam. Isto é triste e desmotivante para quem organiza.

De realçar o valor acrescentado que os atletas dos outros clubes trouxeram a este estágio, não só pelo que trabalharam, pela disponibilidade e pelo espírito de grupo criado.

Por fim temos de agradecer a colaboração do .Com, que nos disponibilizou gratuitamente os seus mapas.
A todos uma boa época.