



**XVI Taça dos Países Latinos  
XVIII Campeonato Ibérico  
XII Meeting de Orientação do Centro**

**24-26th September - Pedrógão - Leiria**

**Leiria 2010  
PORTUGAL**



**Bulletin**



# Bulletin

	Índice Geral.....	2
	Mensagem de Boas Vindas.....	3
	Programa Geral.....	5
	Informação Geral.....	6
	Fluxograma Geral do Evento.....	7
	Cronograma Geral do Evento.....	8
	Informações Técnicas.....	9
	Cerimónias - Locais - Prémios.....	11
	Mapa Global - Coordenadas GPS.....	12
	Localizações - Mapas.....	14
	Acessibilidades - Rotas Viárias.....	18
	Staff - Team Leaders.....	29







#### Mensagem do Presidente da Câmara de Leiria

Bem Vindos a Leiria!

É com grande satisfação que o concelho de Leiria acolhe, nos dias 25 e 26 de Setembro de 2010, o XII Meeting de Orientação do Centro, que decorre em paralelo com a XVI Taça dos Países Latinos e o XVIII Campeonato Ibérico.

As primeiras palavras são de boas vindas a Leiria para todos os atletas, comitivas, familiares, adeptos da modalidade, comunicação social e visitantes, que nos irão proporcionar um evento de excelente qualidade desportiva.

A Câmara Municipal de Leiria associa-se uma vez mais ao Clube de Orientação do Centro (COC), entidade que organiza o evento, com o objectivo de apoiar esta modalidade, que proporciona um permanente contacto com a natureza, para além de constituir uma oportunidade ímpar na promoção do concelho e da região.

Esta colaboração com o COC tem sido pautada pelo sucesso, de que é exemplo a Organização do Campeonato do Mundo de Orientação para Veteranos - WMOC'08, que trouxe ao concelho de Leiria 4000 Orientistas de mais de 40 países.

A escolha da Praia do Pedrógão e da cidade de Leiria para a realização das três etapas (distância média, sprint e distância longa), prendeu-se por um lado pelas excelentes condições naturais das matas nacionais para a Orientação e por outro lado pela oferta do nosso concelho que vai proporcionar um fim-de-semana de merecido descanso activo a todos os participantes.

Deixo o repto a todos para que visitem o nosso concelho, fruindo a nossa oferta de ocupação de tempos livres, seja em actividades culturais ou de lazer, visitando o nosso riquíssimo património edificado, paisagístico e ambiental e degustando a nossa saborosa gastronomia.

Raul Castro  
Presidente da Câmara Municipal de Leiria

---

#### Mensagem from the Major of Leiria

Welcome to Leiria!

It is with great pleasure that Leiria receives the XII COC 'O' Meeting, in parallel with XVI Latin Country Cup and XVIII Iberian Championship, in 25 and 26 of September 2010.

First words are to welcome all the athletes, trainers, families, supporters, social communication and visitors, that will provide an excellence sportive event.

The Leiria City Hall is once again associated with COC – Clube de Orientação do Centro, offering its support to an event that has so close contact with the nature, promoting a strong opportunity to promote the council and the region.

The collaboration with COC has been full of success and the greatest example is the WMOC'08 organization, which brought 4000 orienteer's from over 40 countries.

The Pedrógão National woods for Middle and Long distance stages, and the Leiria city centre for the Sprint stage, were elected since they provide ideal natural conditions for orienteering without forgetting the region offers to a well deserved active rest to all the participants.

I leave the challenge to everyone to visit our region, enjoying your free time, in cultural or leisure tours, visiting our rich built heritage, landscape and environment without forgetting to savour our delicious cuisine.

Raul Castro  
Major of Leiria



24	10H00	Abertura do Secretariado - Event Centre Parque de Campismo da Praia do Pedrógão - GPS - 1	LOCAL	
	10H30	<b>Model Event - Abertura</b> Praia de Vieira de Leiria - Ver Rota N° 1	LOCAL	<b>MODEL EVENT</b>
	17H00	<b>Model Event - Encerramento</b> Praia de Vieira de Leiria - GPS - 6	LOCAL	
	18H00	Abertura do Alojamentos / Banhos para as Selecções Destino - RA4 em Leiria - Ver Rota N°3	LOCAL	
	18H00	Abertura do Solo Duro N°1 Pavilhão da Escola Secundária da Carreira - Ver Rota N°2	LOCAL	
	19H30	Jantar das Selecções RA4 em Leiria - GPS - 5	LOCAL	
	20H00	Encerramento do Secretariado Parque de Campismo da Praia do Pedrógão - GPS - 1	LOCAL	
	25	05H45	Pequeno Almoço Selecções RA4 em Leiria - GPS - 5	LOCAL
06H30		Saída para Pedrógão - Selecções Destino - Parking Teams de Pedrógão - Ver Rota N° 5	LOCAL	
07H30		Chegada a Pedrógão - Selecções Parking Teams de Pedrógão - GPS - 7	LOCAL	
08H00		Abertura do Secretariado Arena na Mata de Praia do Pedrógão - Ver Mapa Pormenor	LOCAL	
09H00		Abertura de Baby Sitting, Escola de Orientação Arena na Mata de Praia do Pedrógão - Ver Mapa Pormenor	LOCAL	
09H00		<b>Partida de Primeiros Atletas de (Selecções - TPL - CI)</b> START a 25 minutos da Arena - GPS - 10	LOCAL	<b>MEDIA</b>
10H00		<b>Partida de Primeiros Atletas de XII MOC</b> START a 25 minutos da Arena - GPS - 10	LOCAL	
11H00		Regresso de Selecções - Banhos e Almoço Destino - RA4 LEIRIA - Ver Rota N° 6	LOCAL	
12H30		Almoço de Selecções RA4 em Leiria - GPS - 5	LOCAL	
15H45		Saída para Sprint - Selecções Destino Parking Teams Leiria - Ver Rota N° 7	LOCAL	
16H00		Parking / Quarentena - Sprint - Selecções Parking / Quarentena Teams - Leiria - GPS - 11,12	LOCAL	
17H00		<b>Partida de Primeiros Atletas de (Selecções - TPL - CI)</b> START a 5 minutos - GPS - 13	LOCAL	<b>SPRINT</b>
18H15		Cerimónia de entrega de Prémios Media+Sprint a Selecções Praça Rodrigues Lobo - Leiria - GPS - 14	LOCAL	
19H30		Regresso de Selecções - Banhos e Jantar Destino - RA4 LEIRIA - Ver Rota N° 10	LOCAL	
20H00	Jantar de Selecções RA4 em Leiria - GPS - 5	LOCAL		
26	05H45	Pequeno Almoço Selecções RA4 em Leiria - GPS - 5	LOCAL	
	06H30	Saída para Pedrógão - Selecções Destino - Parking Teams de Pedrógão - Ver Rota N° 5	LOCAL	
	07H30	Chegada a Pedrógão - Selecções Parking Teams de Pedrógão - GPS - 7	LOCAL	
	08H00	Abertura do Secretariado Arena na Mata de Praia do Pedrógão - Ver Mapa Pormenor	LOCAL	
	09H00	Abertura de Baby Sitting, Escola de Orientação Arena na Mata de Praia do Pedrógão - Ver Mapa Pormenor	LOCAL	
	09H00	<b>Partida de Primeiros Atletas de (Selecções - TPL - CI)</b> START a 15 minutos da Arena - GPS - 10	LOCAL	<b>LONGA</b>
	10H00	<b>Partida de Primeiros Atletas de XII MOC</b> START a 15 minutos da Arena - GPS - 10	LOCAL	
	12H00	Regresso de Selecções - Banhos e Almoço Destino - Pavilhão de Escola da Carreira - Ver Rota N° 4	LOCAL	
	13H00	Almoço de Selecções na Arena Arena na Mata de Praia do Pedrógão - Ver Mapa Pormenor	LOCAL	
	14H30	Cerimónia de entrega de Prémios TPL - CI - MOC Arena na Mata de Praia do Pedrógão - Ver Mapa Pormenor	LOCAL	



## Peitorais e SI-Card

- \* Nos casos em que o atleta, por qualquer motivo, mude de SI Card, é obrigatório validar essa alteração no Secretariado;
  - \* Não serão autorizadas partidas de atletas, com alterações de dados, sem a devida validação prévia no Secretariado.
- Tempos de partida e tempo máximo de prova

- \* Não haverá alterações na hora de partida no próprio dia em escalões de competição;
  - \* Tempo limite para cada percurso 03h00 (três horas) para as Distâncias Longa e 02h00 (duas horas) para a Distância Média.
- Resultados

- \* O resultado final do XII MOC é definido pela soma dos pontos obtidos nas 2 etapas (Média e Longa);
  - \* A competição rege-se pelo Regulamento de Competições da FPO (época 2009/2010). Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF
- Mapas (fair-play)

- \* Não haverá recolha de mapas no final dos percursos. Por esse facto, apela-se ao fair-play de todos os participantes.
- Sistema de Controlo Electrónico

- \* Sport Ident (SI Card) será o sistema de controlo electrónico que será utilizado nesta prova;
- \* Cada atleta ou grupo (de OPTs) leva, além do mapa, um chip de controlo electrónico (a Organização aluga a quem não tiver, aluguer 1 € / etapa e caução 50 €);
- \* O atleta ou grupo (de OPTs) comprova a passagem por cada ponto de controlo após inserir o chip na unidade de leitura da respectiva baliza (cerca de 1 segundo até ouvir um bip);
- \* Os pontos devem ser controlados pela ordem sequencial que foi definida pela organização;
- \* À chegada os dados do chip são lidos para verificar a execução correcta do percurso;
- \* Os chips alugados deverão ser devolvidos no final da prova no secretariado;
- \* A perda ou não devolução do SI Card alugado implica a perda da caução de 50 € paga / entregue quando do aluguer do SI Card.

## Arena

Incluirá a zona das Partidas, Chegadas, Secretariado, Bar, Baby Sitting, Escola de Orientação, Primeiros Socorros.

- \* Partidas  
Estarão devidamente sinalizadas a partir da Arena.
- \* Chegadas  
No centro da arena.
- \* Secretariado  
A funcionar na arena de competição nos 2 (dois) dias. Chaves de carro (dos carros / Automóveis ou viaturas) podem ser guardadas no Secretariado.
- \* Banhos  
Pavilhão Gimnodesportivo da Escola da Carreira (solo duro).
- \* Baby Sitting  
Na Arena de competição. Dependendo da situação meteorológica que se perspectivar para a data do Evento, este serviço poderá ter que funcionar no Pavilhão da Escola da Carreira, onde funciona o solo duro. Esta eventual alteração de local do Baby Sitting, será contudo objecto de divulgação quando da publicação dos tempos de partida
- \* Escola de Orientação  
A funcionar na zona da Arena nos 2 (dois) dias.
- \* Bar  
Nos 2 dias do evento, nas etapas de Média e Longa, haverá na arena do Pedrógão um serviço de bar e refeições rápidas.
- \* Primeiros Socorros  
Em cada etapa estará montado um sistema de apoio e prestação de primeiros socorros. Mediante a verificação de cuidados acrescidos, será feita a evacuação e transporte para unidade de saúde identificada para o efeito.

## Prémios Taça dos Países Latinos

- \* Prémios para os 3 primeiros classificados de cada distância (Média, Sprint, Longa)

## Campeonato Ibérico

- \* Prémios para os 3 primeiros classificados de cada distância (Média, Sprint, Longa)

## XII MOC

- \* (prova pontuável para a TP e Liga Espanhola - somatório de pontos das 2 etapas);
  - \* Prémios para os três (5 nas elites) melhor classificados em todos os escalões de formação e competição;
  - \* Troféus para os 3 clubes mais pontuados.
- Não serão atribuídos prémios aos escalões abertos (OPT 1, 2, 3 e 4)





#### BIB NUMBER AND SI CARD

- \* If for any reason a change of SI card occurs, validation in the Secretariat is mandatory prior to the respective start time;
- \* The start is not allowed for athletes with data modification without the respective validation of the secretariat.

#### START TIMES AND COMPETITION TIME LIMIT

- \* Change of starting hour on race day is not allowed for the competition classes;
- \* Limit time for the course is 3h (three hours) for Long distance and 2h (two hours) for Middle distance.

#### RESULTS

- \* The XII MOC result is obtained by the sum of the points gathered in the two stages (Middle and Long);
- \* The competition is ruled by the FPO Competitions Regulation (2009/2010 season). Any case not present in that document will be ruled by IOF regulations.

#### MAPS (FAIR-PLAY)

- \* Maps will not be collected at the end of any stage; athletes shall maintain an attitude of fair-play and sportsmanship throughout the event.

#### ELECTRONIC CONTROL SYSTEM

- \* Sport Ident (SI Card) is the system used in the competition;
- \* Every athlete or group (in open OPTs classes) will run with a SI Card (rented if necessary) and map;
- \* At the beginning of every stage the SI Card must be cleared and checked (please make sure you already downloaded the information from the previous stage);
- \* Every control is done by inserting the SI Card into the station (roughly 1 second until it beeps and flashes);
- \* The controls must be made according to the sequence in which they are presented in each Course;
- \* The SI Cards' information must be read/downloaded at the end of every stage.
- \* Rented SI Cards are subject to a down payment of €50,00 (fifty Euros) each. Should you loose of fail to return a rented SI Card, you will loose this down payment.

#### PRIZES

##### XVI Latin Country Cup

- \* Prize for the 3 first classified of each distance (middle, long and sprint).

##### XVIII Iberian Cup

- \* Prize for the 3 first classified of each distance (middle, long and sprint).

##### XII MOC

- \* Points for TP and Spanish Ranking - sum of the points from the two stages (Middle and Long distance);
- \* Prizes for every first 3 (5 if elite class) classified athlete of all junior and competition classes;
- \* Trophies for 3 most punctuated Clubs.

For the open classes no prizes are attributed (OPT 1, 2, 3 e 4).

#### SECRETARIAT

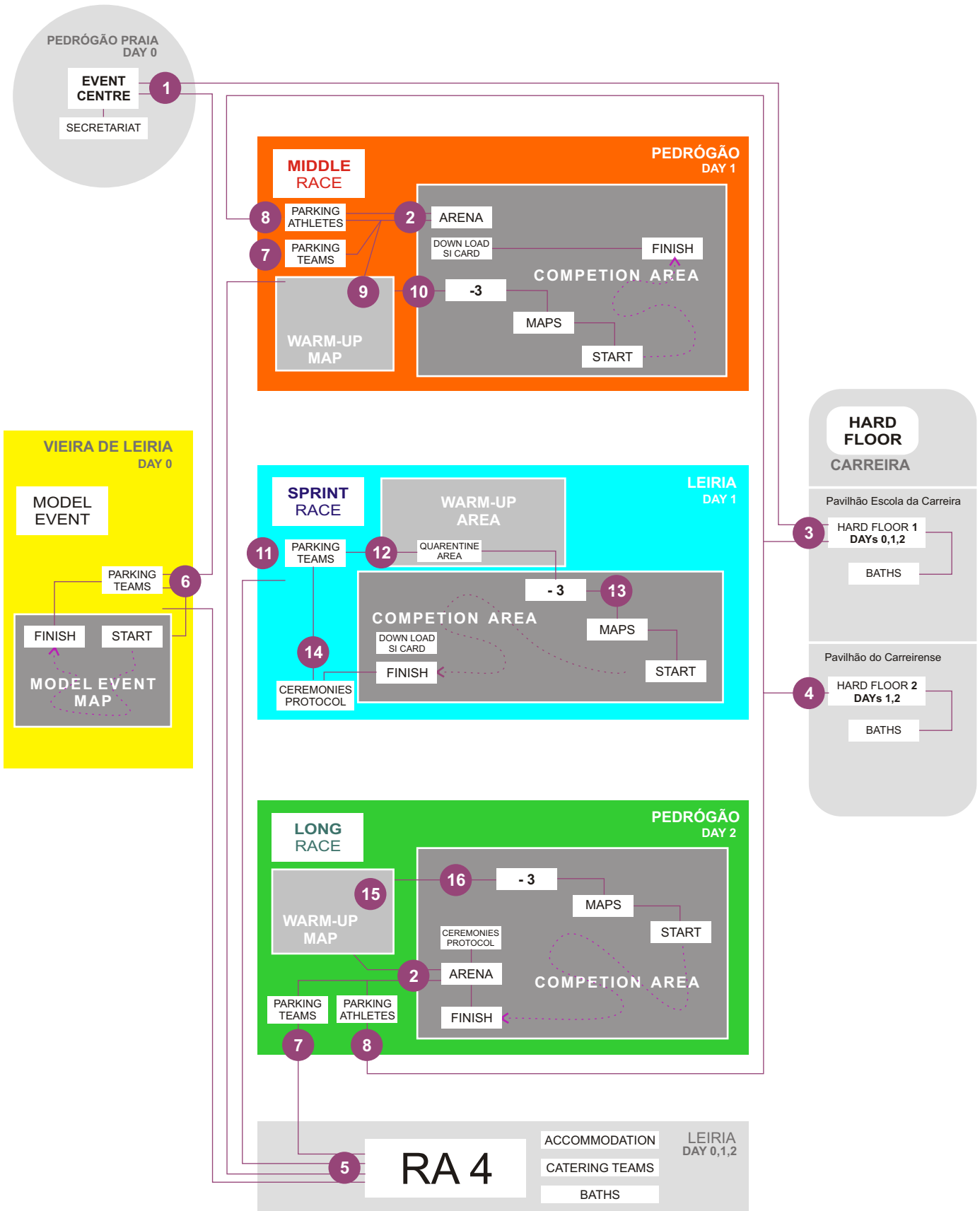
- \* Day 0 - 24 of September  
10h00 until 17h00 - Pedrógão beach Camping park
- \* Day 1 and 2 - 25 and 26 September  
08h00 until 15h00 - Pedrogão Arena

#### ARENA

Includes the Start, Finish, Secretariat, Bar, Baby Sitting, Orienteering School and First aid area.

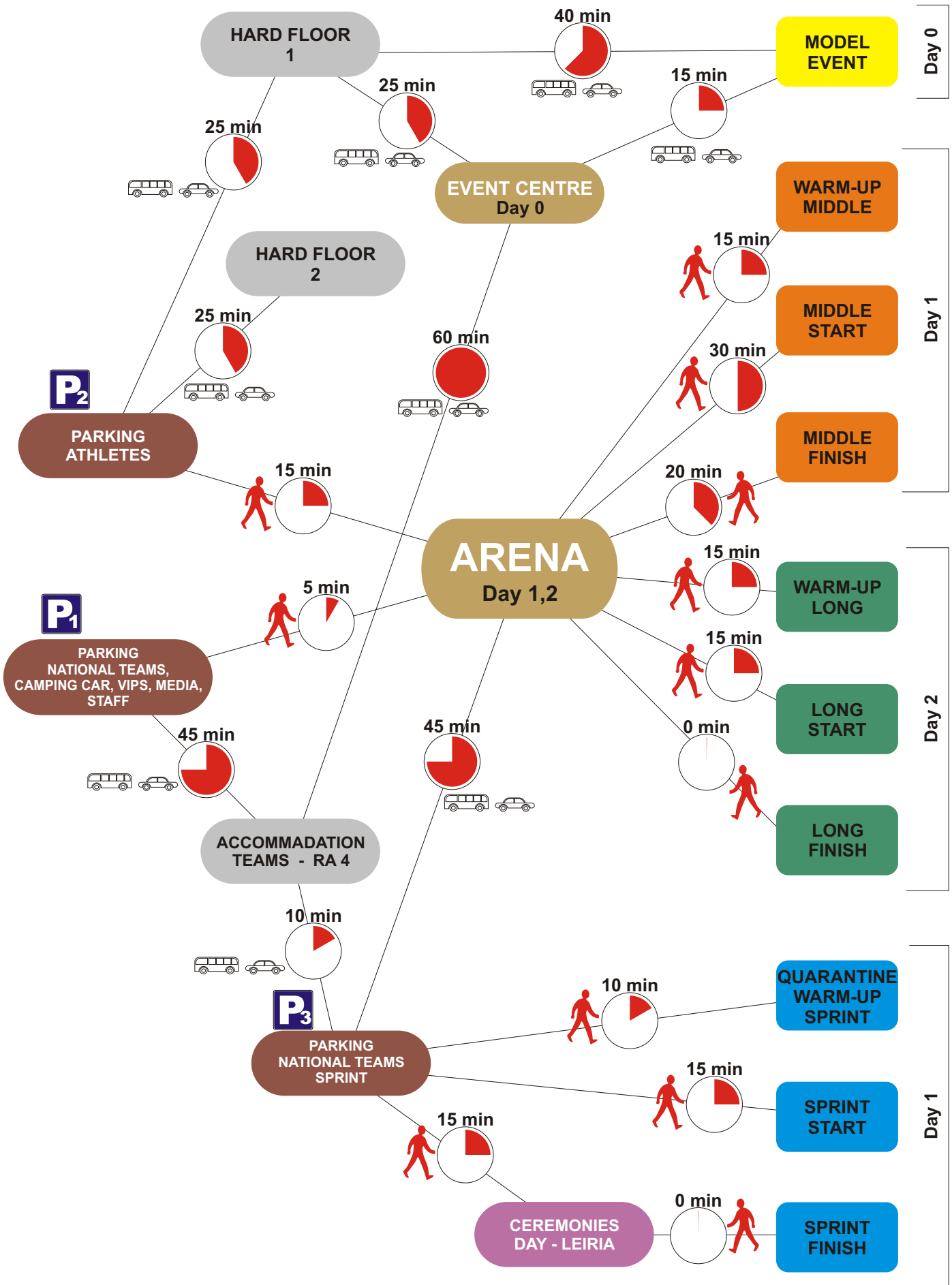
- \* Start  
Signs available from the Arena.
- \* Finish  
Centre of the Arena.
- \* Secretariat  
At the Arena for the 2 competition days (car keys can be left at the secretariat).
- \* Baths  
At the hard floor.
- \* Baby Sitting  
At the Arena of Pedrogão. Weather conditions (rain) may require that the service works in the hard floor location. Eventual changes are announced together with starting times.
- \* Orienteering School  
At the Arena of Pedrógão.
- \* Bar  
Bar and restaurant are available at the Arena of Pedrogão.
- \* First Aid  
For all the stages first aid is available.





XX GPS - EVENT POINTS (SEE TEMPLATE)





TPL_IBÉRICO-Média				
Classes	Distance	Climb	Controls	Map Scale
Juvenis W - W16	3,3 Km	70 m	18	1:10.00
Juvenis M - M16	3,3 Km	70 m	18	1:10.00
Cadetes W - W18	3,3 Km	70 m	18	1:10.00
Cadetes M - M18	3,5 Km	100 m	16	1:10.00
Juniores W -W20	3,5 Km	100 m	16	1:10.00
Juniores M - M20	5,1 Km	200 m	24	1:10.00
Seniores W	5,0 Km	140 m	28	1:10.00
Seniores M	6,3 Km	200 m	30	1:10.00
Vet I W - Vet W 35	4,1 Km	120 m	18	1:10.00
Vet I M - Vet M 35	4,9 Km	145 m	22	1:10.00
Vet II W - Vet W 45	3,4 Km	90 m	17	1:10.00
Vet II M - Vet M 45	4,4 Km	125 m	20	1:10.00

XII MOC_Média				
Classes	Distance	Climb	Controls	Map Scale
W 13	2,9 Km	50 m	12	1:10.00
M13	2,9 Km	50 m	12	1:10.00
W 15	3,1 Km	65 m	14	1:10.00
M15	3,1 Km	65 m	14	1:10.00
W 17	3,4 Km	70 m	18	1:10.00
M 17	3,5 Km	100 m	16	1:10.00
W 20	3,5 Km	100 m	16	1:10.00
M 20	5,1 Km	200 m	24	1:10.00
W 21 B	2,9 Km	50 m	13	1:10.00
M 21 B	3,5 Km	80 m	14	1:10.00
W 21 A	3,5 Km	80 m	14	1:10.00
M 21 A	5,0 Km	180 m	22	1:10.00
W E	5,1 Km	140 m	28	1:10.00
M E	6,3 Km	200 m	30	1:10.00
W 35	4,2 Km	120 m	18	1:10.00
M 35	4,9 Km	145 m	22	1:10.00
W 40	4,2 Km	120 m	18	1:10.00
M 40	4,9 Km	145 m	22	1:10.00
W 45	3,5 Km	90 m	17	1:10.00
M 45	4,5 Km	125 m	20	1:10.00
W 50	3,5 Km	90 m	17	1:10.00
M 50	4,5 Km	125 m	20	1:10.00
W 55	3,1 Km	45 m	15	1:10.00
M 55	4,4 Km	110 m	21	1:10.00
W 60	3,1 Km	45 m	15	1:10.00
M 60	3,5 Km	90 m	17	1:10.00
M 65	3,3 Km	100 m	16	1:10.00
M 70	3,3 Km	100 m	16	1:10.00
Vet W B	2,9 Km	50 m	13	1:10.00
Vet M B	2,9 Km	50 m	13	1:10.00
OPT 1	2,9 Km	50 m	12	1:10.00
OPT 2	3,1 Km	45 m	15	1:10.00
OPT 3	4,4 Km	80 m	16	1:10.00
OPT 4	4,4 Km	110 m	21	1:10.00

TPL_IBÉRICO-Longa					
Classes	Distance	Climb	Controls	Map Scale	Obs
Juvenis W - W16	6,1 Km	170 m	19	1:10.00	
Juvenis M - M16	6,1 Km	170 m	19	1:10.00	
Cadetes W - W18	6,1 Km	170 m	19	1:10.00	
Cadetes M - M18	7,8 Km	240 m	21	1:10.00	
Juniores W -W20	7,8 Km	240 m	21	1:10.00	
Juniores M - M20	9,4 Km	315 m	30	1:10.00	Loop
Seniores W	8,8 Km	300 m	29	1:10.00	Loop
Seniores M	12,5 Km	400 m	30	1:10.00	Loop
Vet I W - Vet W 35	6,4 Km	150 m	18	1:10.00	
Vet I M - Vet M 35	9,2 Km	300 m	30	1:10.00	Loop
Vet II W - Vet W 45	5,1 Km	150 m	17	1:10.00	
Vet II M - Vet M 45	8,1 Km	260 m	24	1:10.00	

XII MOC_Longa					
Classes	Distance	Climb	Controls	Map Scale	Obs
W 13	3,6 Km	75 m	9	1:10.00	
M13	3,6 Km	75 m	9	1:10.00	
W 15	4,7 Km	100 m	16	1:10.00	
M15	4,7 Km	100 m	16	1:10.00	
W 17	6,1 Km	170 m	19	1:10.00	
M 17	7,8 Km	240 m	21	1:10.00	
W 20	7,8 Km	240 m	21	1:10.00	
M 20	9,4 Km	315 m	30	1:10.00	Loop
W 21 B	4,1 Km	90 m	13	1:10.00	
M 21 B	5,9 Km	140 m	16	1:10.00	
W 21 A	5,9 Km	140 m	16	1:10.00	
M 21 A	9,1 Km	310 m	28	1:10.00	
W E	8,8 Km	300 m	29	1:10.00	Loop
M E	12,5 Km	400 m	30	1:10.00	Loop
W 35	6,4 Km	150 m	18	1:10.00	
M 35	9,2 Km	300 m	30	1:10.00	Loop
W 40	6,4 Km	150 m	18	1:10.00	
M 40	9,2 Km	300 m	30	1:10.00	Loop
W 45	5,1 Km	150 m	17	1:10.00	
M 45	8,1 Km	260 m	24	1:10.00	
W 50	5,1 Km	150 m	17	1:10.00	
M 50	8,1 Km	260 m	24	1:10.00	
W 55	4,2 Km	90 m	16	1:10.00	
M 55	7 Km	170 m	19	1:10.00	
W 60	4,2 Km	90 m	16	1:10.00	
M 60	5,1 Km	150 m	17	1:10.00	
M 65	4,9 Km	100 m	17	1:10.00	
M 70	4,9 Km	100 m	17	1:10.00	
Vet W B	4,1 Km	90 m	13	1:10.00	
Vet M B	4,1 Km	90 m	13	1:10.00	
OPT 1	3,6 Km	75 m	9	1:10.00	
OPT 2	4,2 Km	90 m	16	1:10.00	
OPT 3	5,7 Km	130 m	13	1:10.00	
OPT 4	7 Km	170 m	19	1:10.00	

TPL_IBÉRICO-Sprint				
Classes	Distance	Climb	Controls	Map Scale
Juvenis W - W16	1,6 Km	20 m	18	1:4.000
Juvenis M - M16	1,8 Km	22,5 m	19	1:4.000
Cadetes W - W18	1,8 Km	22,5 m	19	1:4.000
Cadetes M - M18	2,1 Km	22,5 m	22	1:4.000
Juniores W -W20	2,1 Km	22,5 m	22	1:4.000
Juniores M - M20	2,7 Km	40 m	26	1:4.000
Seniores W	2,1 Km	70 m	21	1:4.000
Seniores M	3,1 Km	90 m	25	1:4.000
Vet I W - Vet W 35	2,1 Km	22,5 m	22	1:4.000
Vet I M - Vet M 35	2,6 Km	50 m	30	1:4.000
Vet II W - Vet W 45	1,8 Km	22,5 m	19	1:4.000
Vet II M - Vet M 45	2,1 Km	37,5 m	21	1:4.000



## SPECIAL MAP FEATURES

### Graphic Features



**IMPORTANT:** This feature indicates unpaved road / path with a maximum of 3 meters very sandy, where the athlete does not take any advantage progression to opt for it

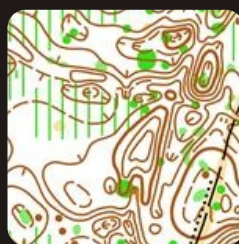
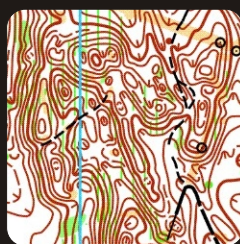
**IMPORTANTE:** Este traço indica aceiro/caminho com máximo de 3 metros bastante arenoso, onde o atleta não tira qualquer vantagem na progressão ao optar por ele



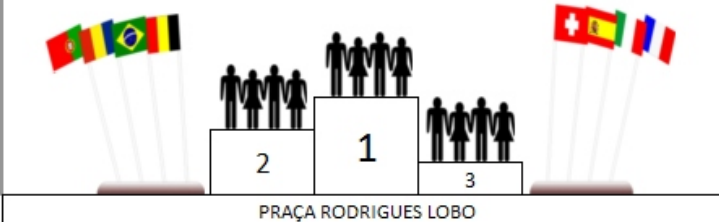
### MIDDLE



### LONG




LOCAL	<b>DAY1</b>	CERIMONIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	
		MIDDLE	SPRINT
LEIRIA	18H15	INDIVIDUAIS	INDIVIDUAIS
		XVI TPL + XVIII CI	

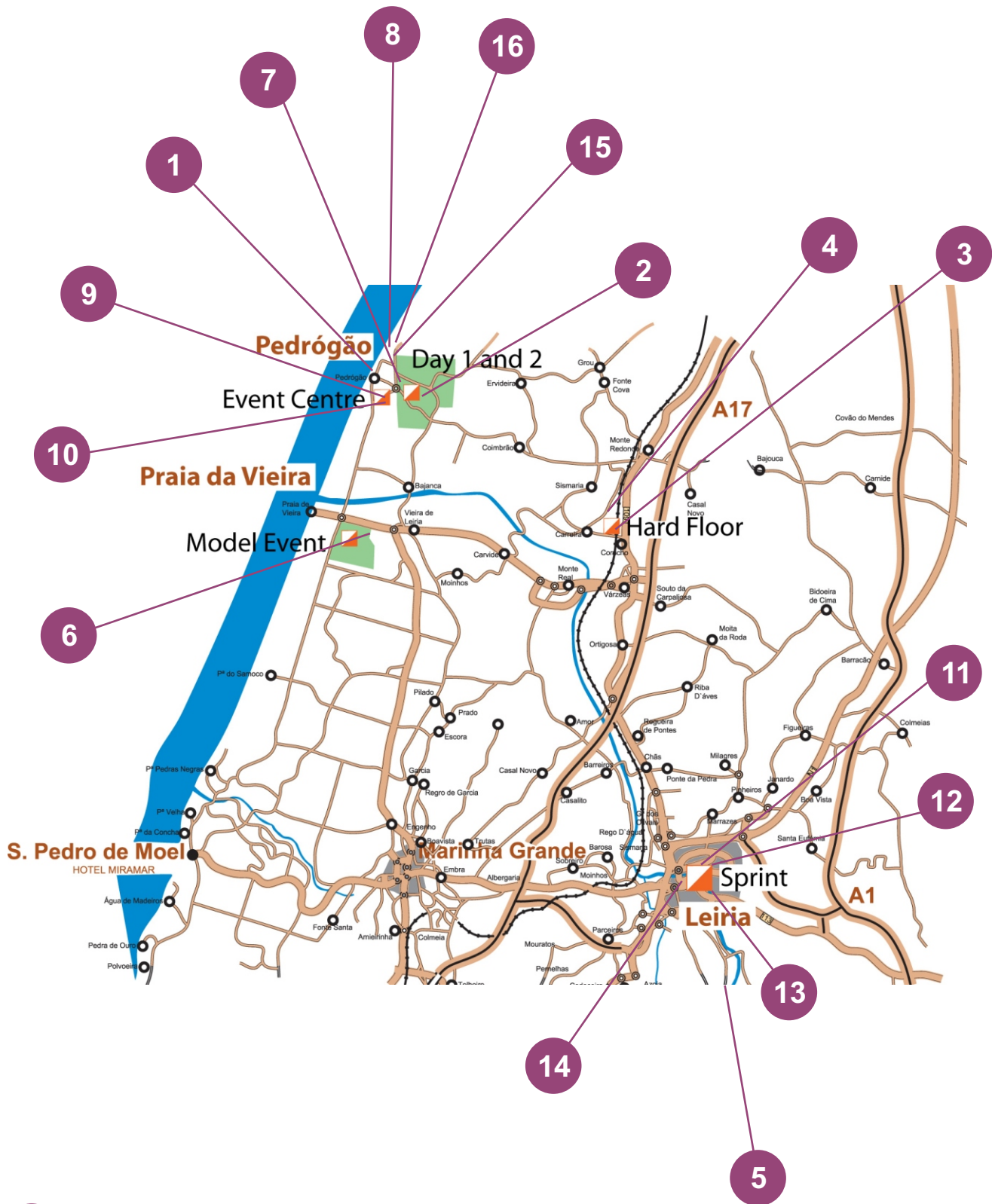
  


PRAÇA RODRIGUES LOBO

LOCAL	<b>DAY2</b>	CERIMONIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS		
		LONG		MIDDLE +LONG
PEDRÓGÃO	14H30	INDIVIDUAIS	COLECTIVOS	INDIVIDUAIS E COLECTIVOS
		XVI TPL + XVIII CI		XII MOC

ARENA NA MATA DE PEDRÓGÃO



XX POINT CODE SEE FLOWCHART

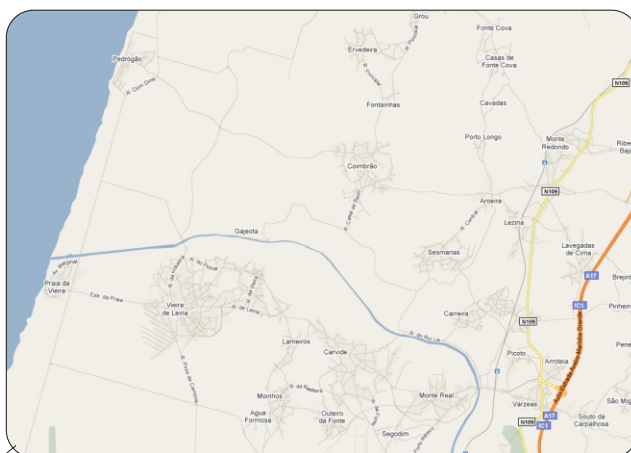




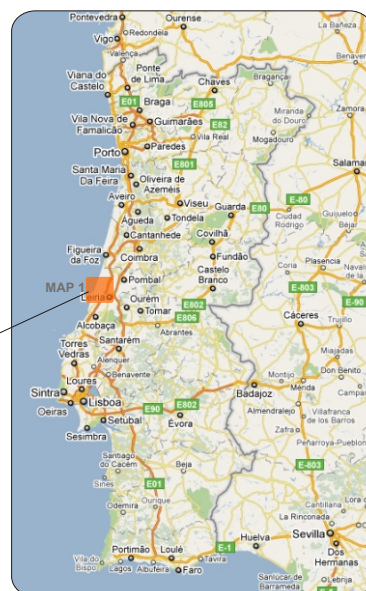
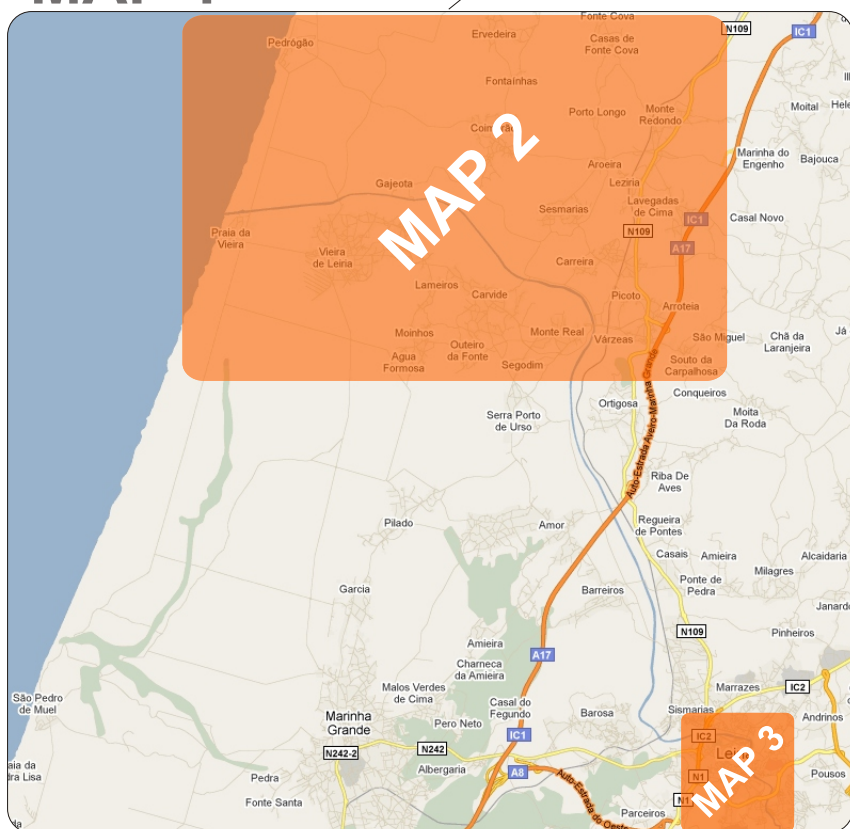
Event Points	Code		Code	Event Points
Name: <input type="text" value="EVENT CENTRE"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°54'53.94"/> Longitude: <input type="text" value="8°57'1.85" w"=""/>	1	FLOWCHART OF THE EVENT  SEE TEMPLATE	2	Name: <input type="text" value="ARENA DAY1,2"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°55'15.69"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'17.32" w"=""/>
Name: <input type="text" value="HARD FLOOR 1-DAY 0,1,2"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°52'6.33"/> Longitude: <input type="text" value="8°50'32.33" w"=""/>	3		4	Name: <input type="text" value="HARD FLOOR 2-DAY 1,2"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°52'24.71"/> Longitude: <input type="text" value="8°50'41.65" w"=""/>
Name: <input type="text" value="ACCOMMODATIONS RA4"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°43'34.38"/> Longitude: <input type="text" value="8°48'24.03" w"=""/>	5		6	Name: <input type="text" value="MODEL EVENT-PARKING"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°52'12.07"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'51.55" w"=""/>
Name: <input type="text" value="PARKING TEAMS, CAMPING CAR, PARKING STAFF,VIPS"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°55'13.94"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'27.50" w"=""/>	7		8	Name: <input type="text" value="PARKING - MIDDLE, LONG"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°55'26.30"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'35.21" w"=""/>
Name: <input type="text" value="WARM-UP MAP MIDDLE"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°54'48.08"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'24.87" w"=""/>	9		10	Name: <input type="text" value="MAPS - MIDDLE RACE"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°54'27.76"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'19.59" w"=""/>
Name: <input type="text" value="PARKING SPRINT"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°45'2.97"/> Longitude: <input type="text" value="8°48'18.33" w"=""/>	11		12	Name: <input type="text" value="QUARENTINE AREA - SPRINT"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°44'58.08"/> Longitude: <input type="text" value="8°48'8.09" w"=""/>
Name: <input type="text" value="MAPS SPRINT"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°44'48.73"/> Longitude: <input type="text" value="8°48'9.15" w"=""/>	13		14	Name: <input type="text" value="CERIMONIES DAY 1"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°44'40.30"/> Longitude: <input type="text" value="8°48'29.26" w"=""/>
Name: <input type="text" value="WARM-UP MAP LONG"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°55'30.65"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'39.28" w"=""/>	15		16	Name: <input type="text" value="MAPS LONG RACE"/> Latitude: <input n"="" type="text" value="39°55'34.09"/> Longitude: <input type="text" value="8°56'30.65" w"=""/>
	17		18	
	19		20	



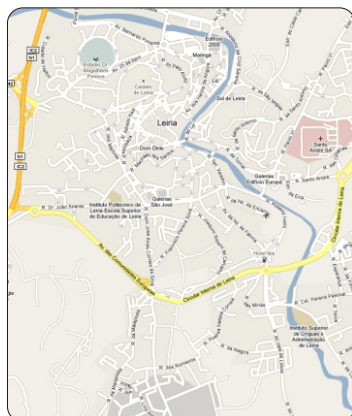
MAP 2



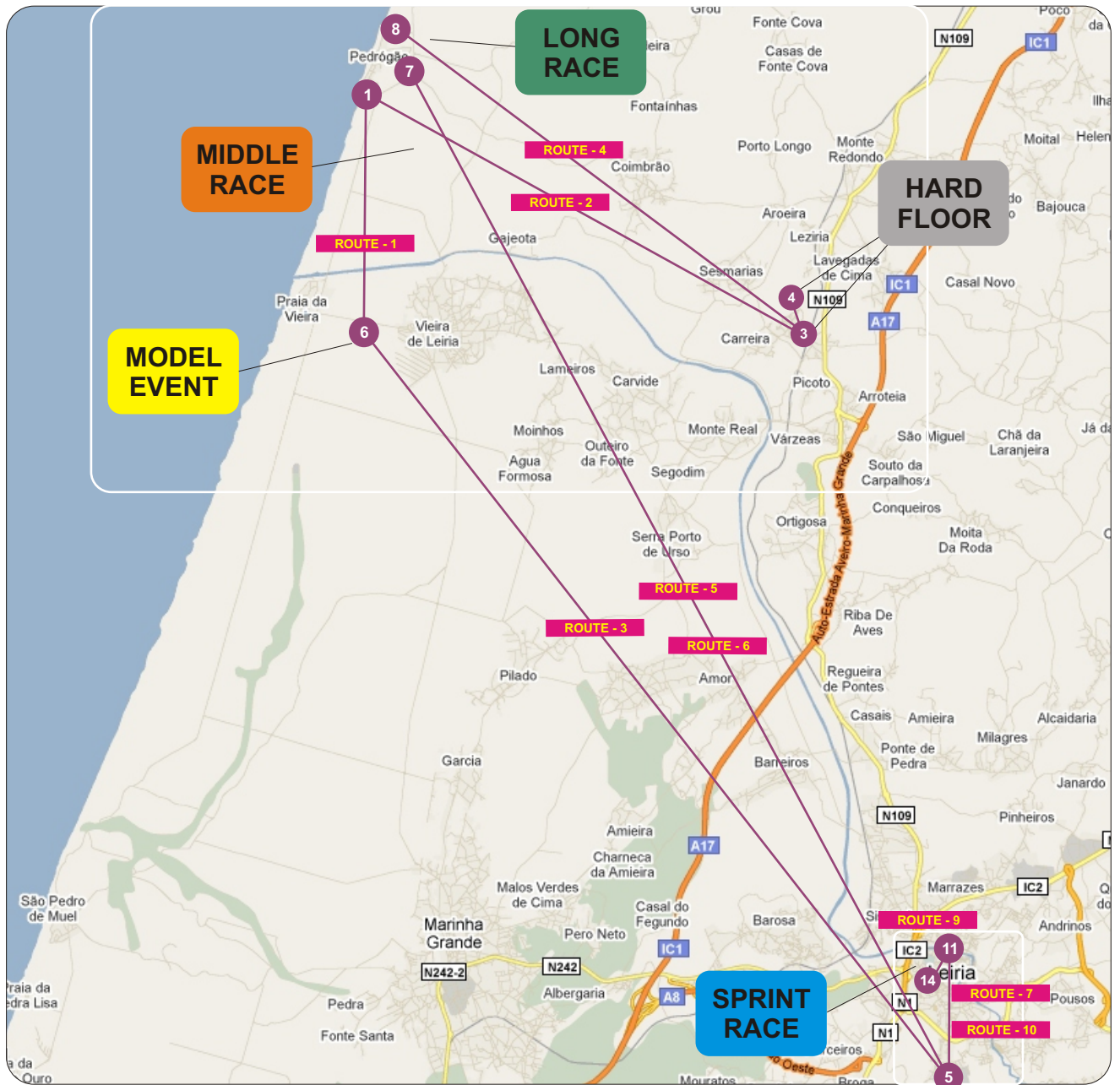
MAP 1



MAP 0

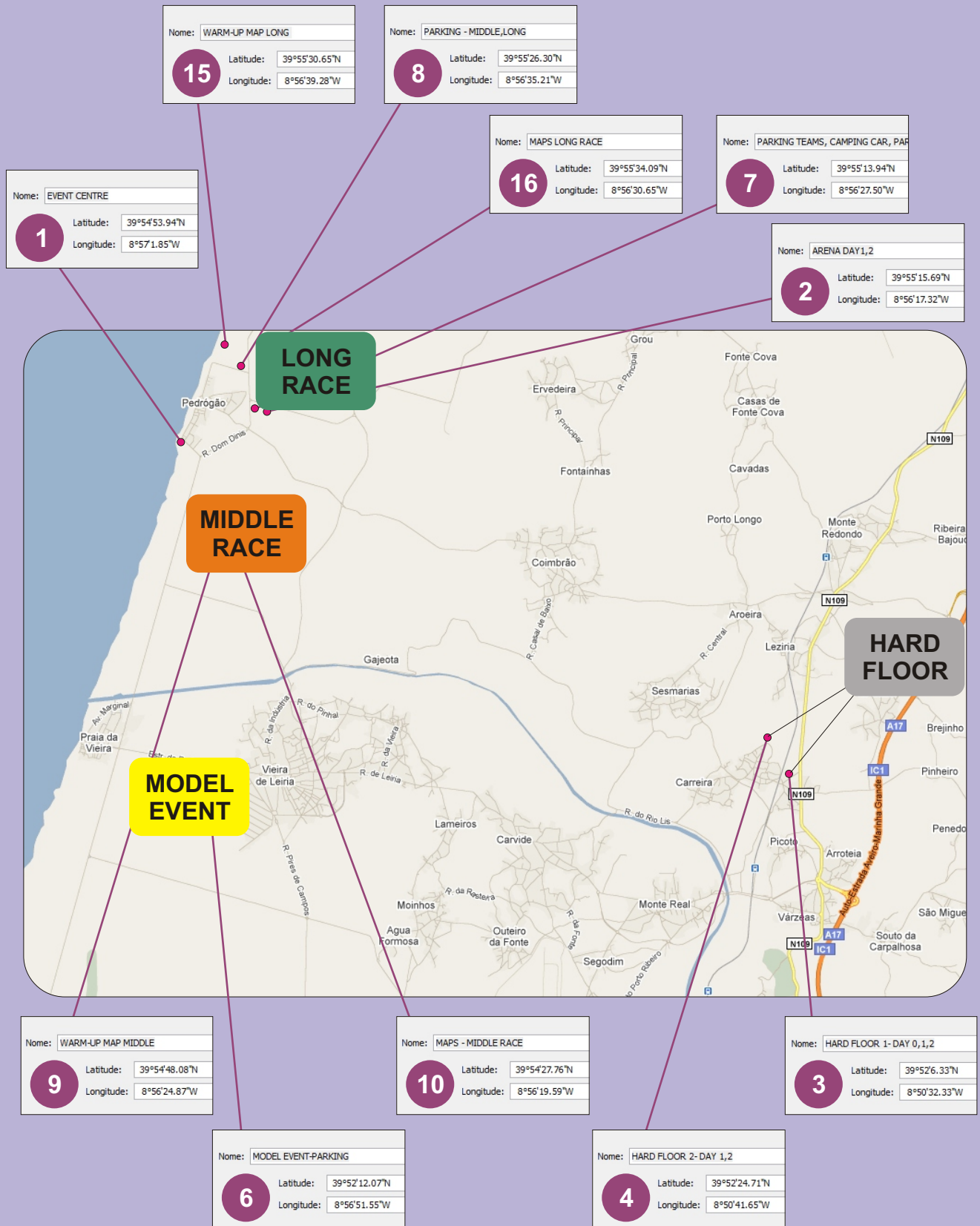


MAP 3





# PEDRÓGÃO - VIEIRA DE LEIRIA - CARREIRA

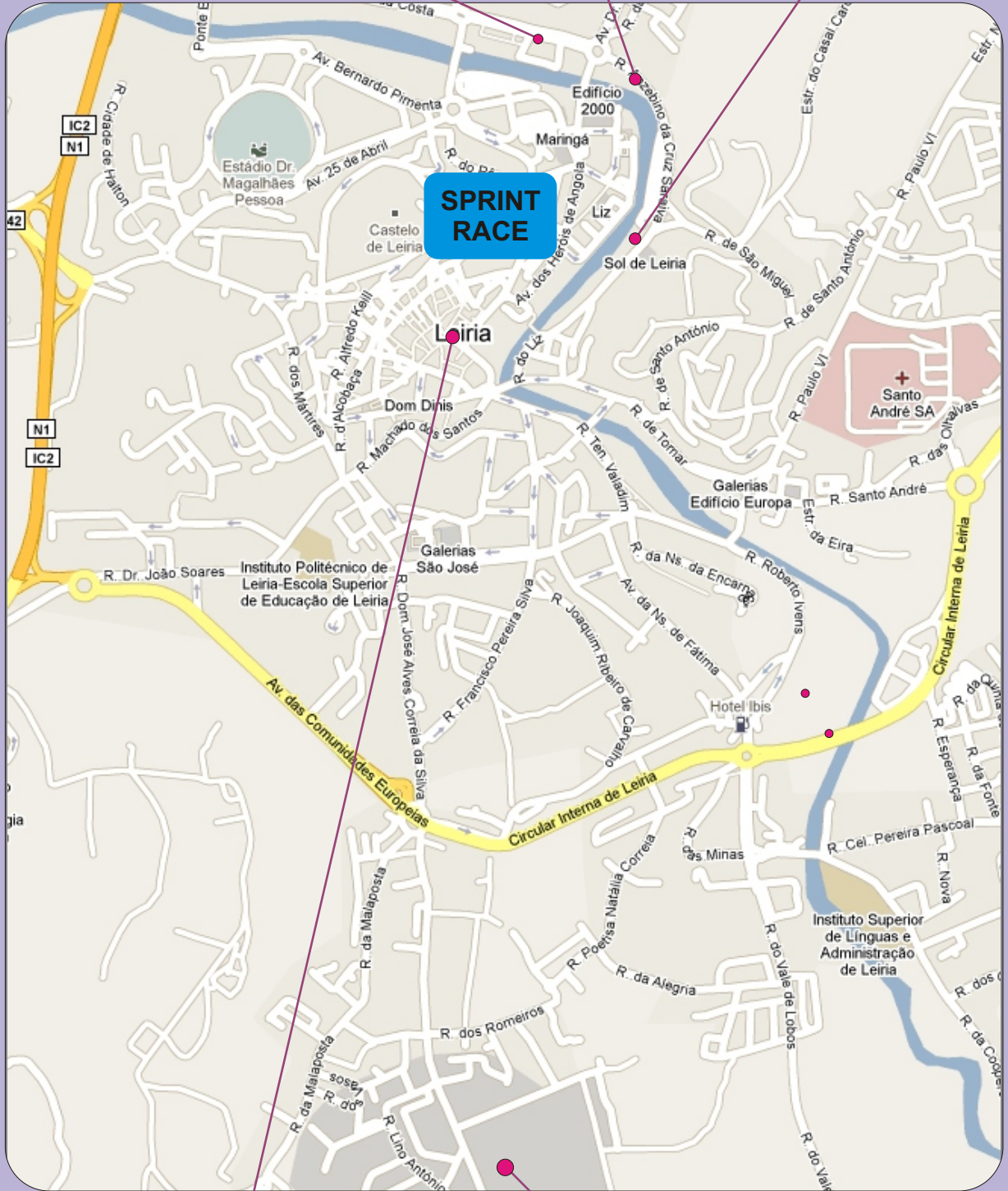


# LEIRIA

Nome: PARKING SPRINT	Latitude: 39°45'2.97"N
Longitude: 8°48'18.33"W	

Nome: QUARENTINE AREA - SPRINT	Latitude: 39°44'58.08"N
Longitude: 8°48'8.09"W	

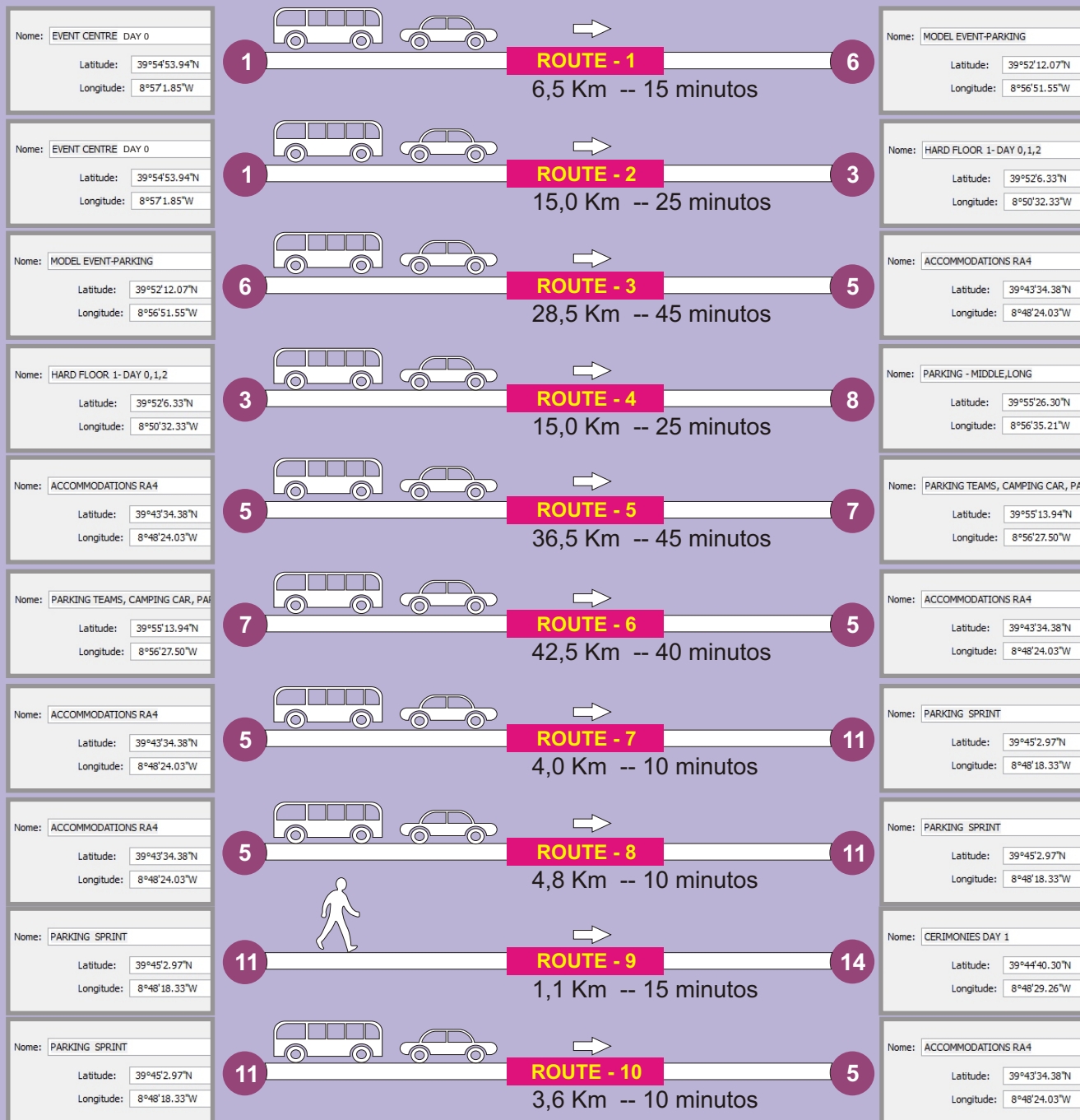
Nome: MAPS SPRINT	Latitude: 39°44'48.73"N
Longitude: 8°48'9.15"W	



Nome: CERIMONIES DAY 1	Latitude: 39°44'40.30"N
Longitude: 8°48'29.26"W	

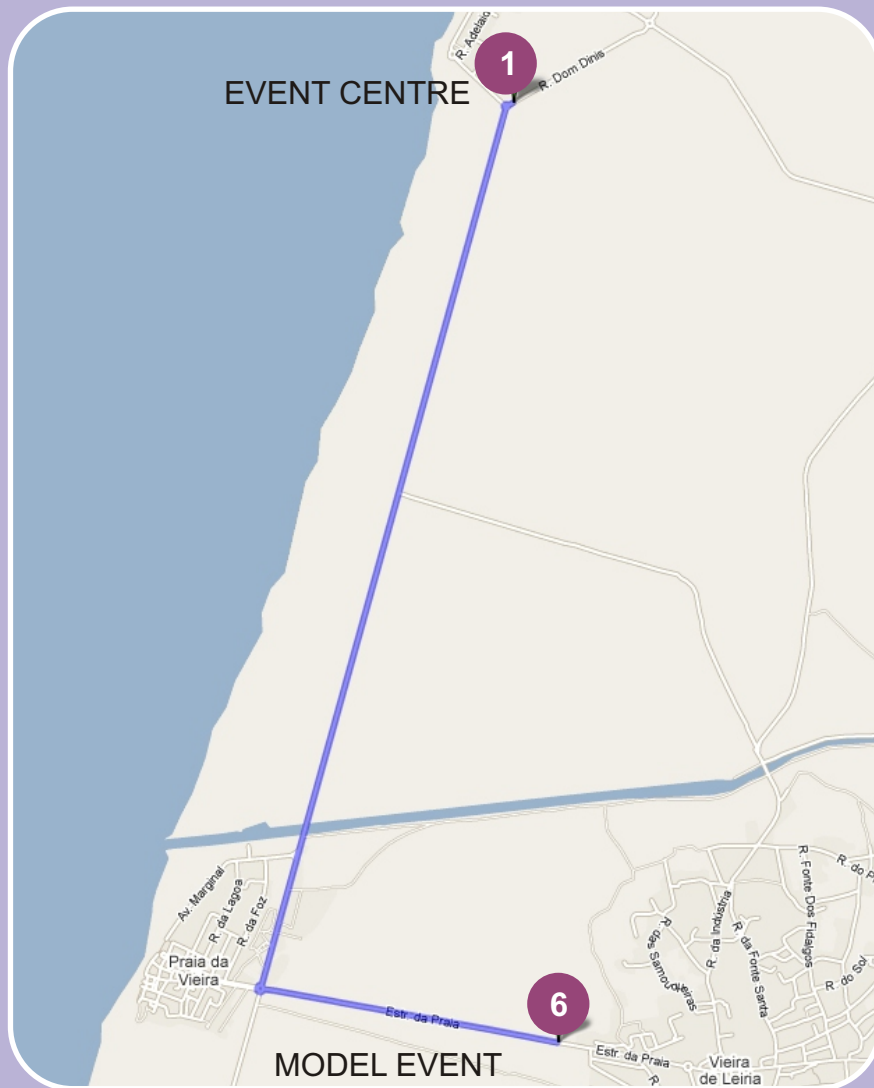
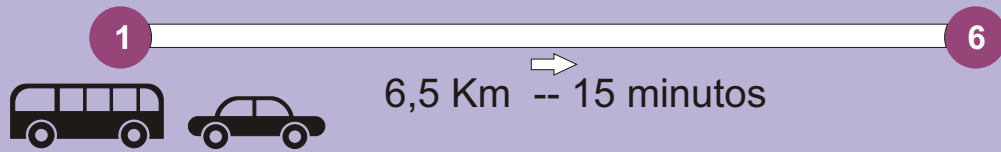
Nome: ACCOMMODATIONS RA4	Latitude: 39°43'34.38"N
Longitude: 8°48'24.03"W	

## DISTANCE BETWEEN POINTS - ITEMS





## DISTANCE BETWEEN POINTS



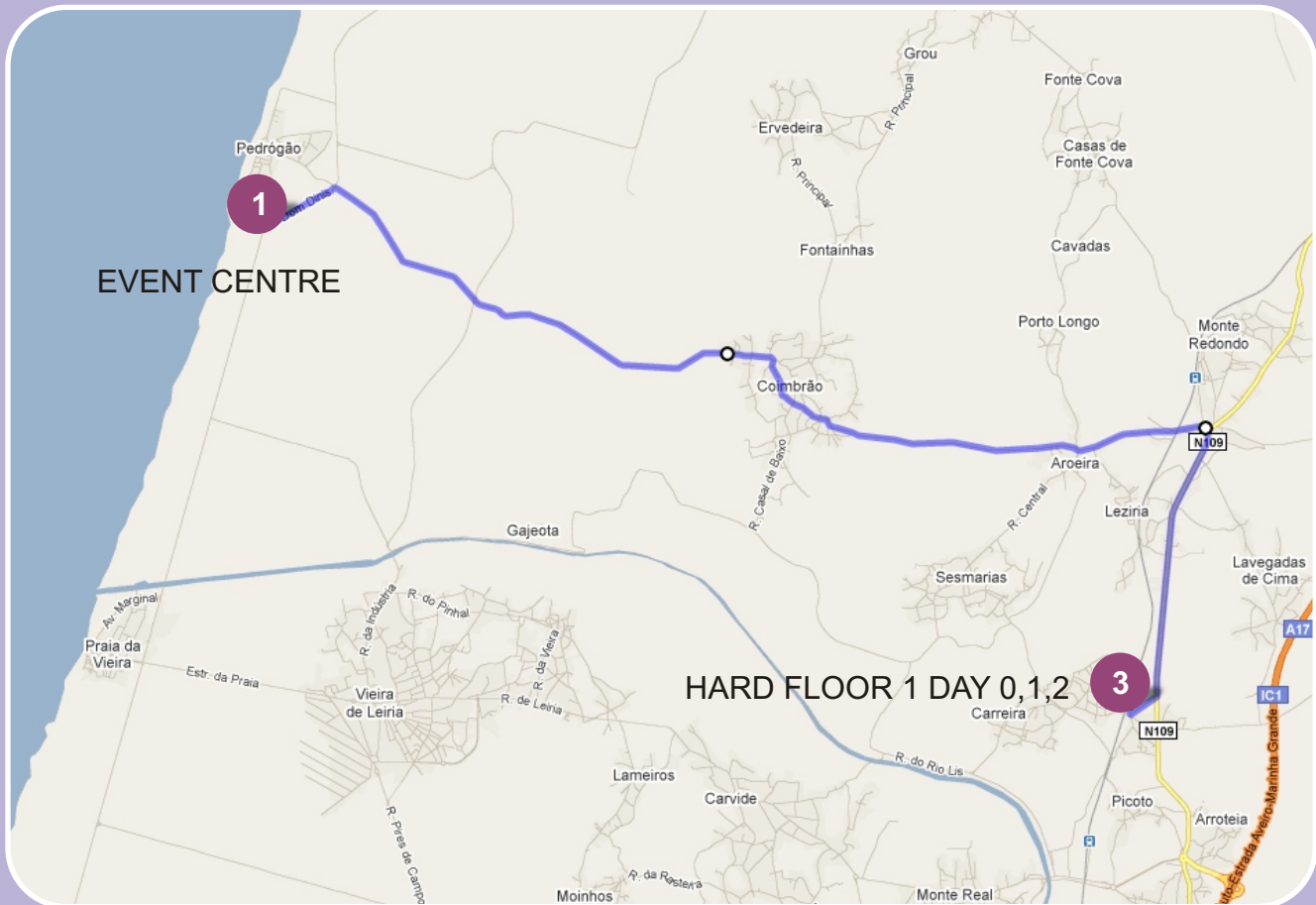
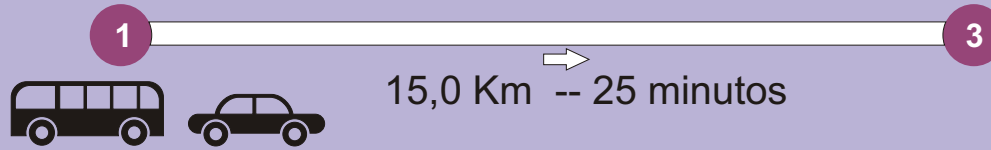
### ROUTE - 1

**1** "EVENT CENTRE" DAY 0  
R. Dom Dinis

- |  |        |
|--|--------|
| 1. Seguir <b>sudoeste</b> em frente <b>R. Dom Dinis</b>                | 26 m   |
| 2. Na rotunda, seguir pela <b>2.ª</b> saída                            | 4,8 km |
| 3. Na rotunda, seguir pela <b>3.ª</b> saída para <b>Estr. da Praia</b> | 1,7 km |
- O destino encontra-se à direita

**6** "MODEL EVENT-PARKING"  
Estr. da Praia

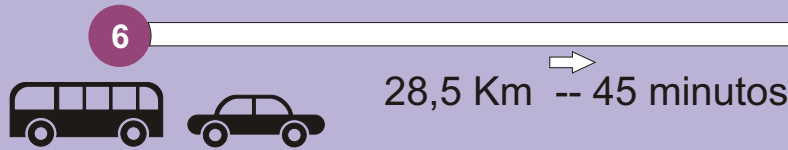
## DISTANCE BETWEEN POINTS



### ROUTE - 2

<b>1</b>	"EVENT CENTRE" DAY 0 R. Dom Dinis	
1.	Seguir <b>nordeste</b> em frente <b>R. Dom Dinis</b>	850 m
2.	Na rotunda, seguir pela <b>1.ª</b> saída	5,4 km
3.	Virar à <b>direita</b> na <b>R. do Casal de Cima</b>	1,0 km
4.	Curva ligeira à <b>esquerda</b> na <b>R. da Janeira</b>	4,1 km
5.	Virar à <b>direita</b> na <b>N109</b>	2,9 km
6.	Virar à <b>direita</b>	350 m
7.	Seguir pela <b>1.ª</b> à <b>direita</b> O destino encontra-se à direita	44 m
<b>3</b>	"HARD FLOOR 1- DAY 0,1,2" Estrada desconhecida	

## DISTANCE BETWEEN POINTS

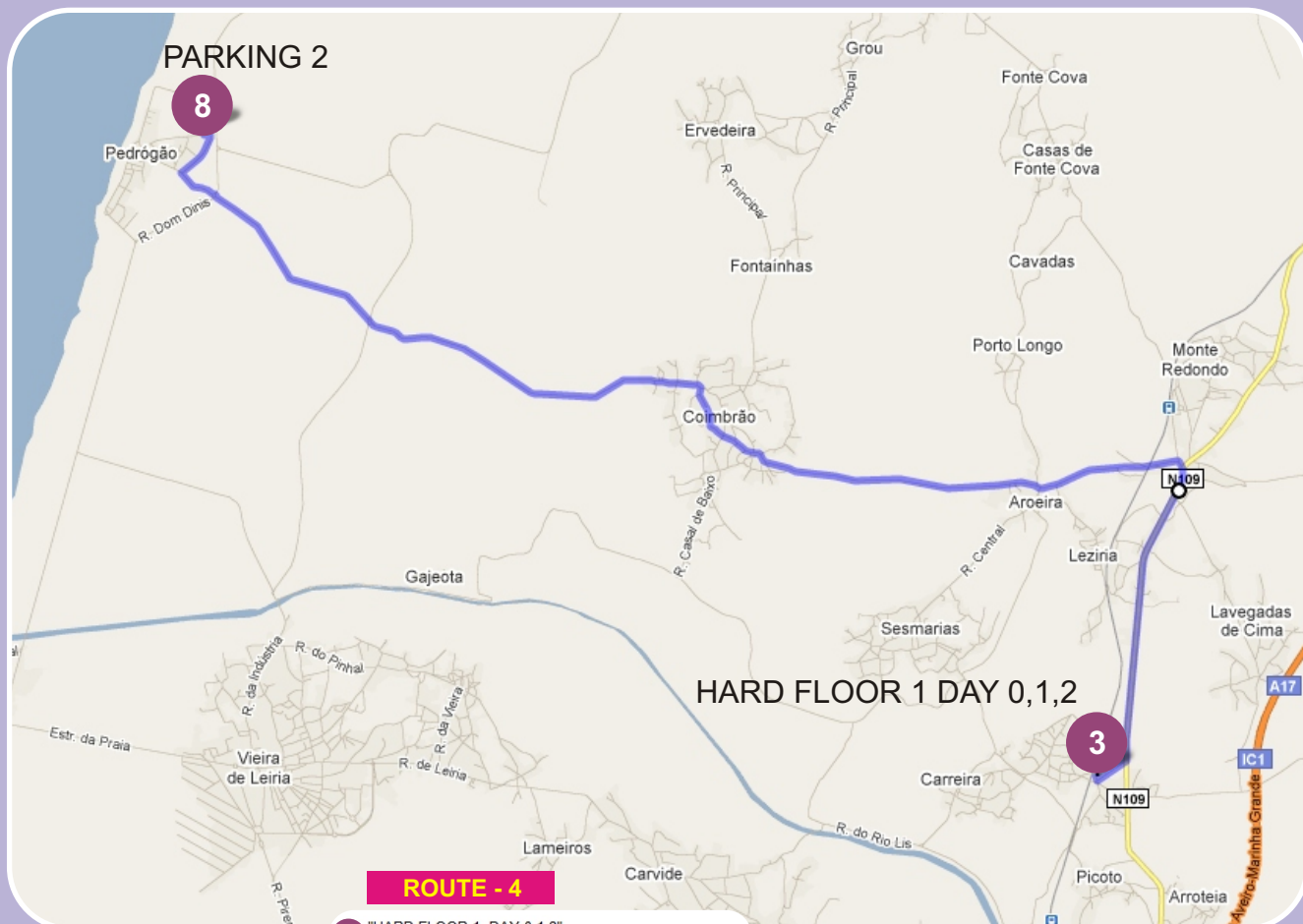
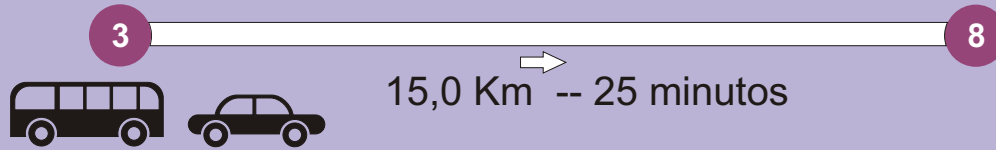


### ROUTE - 3



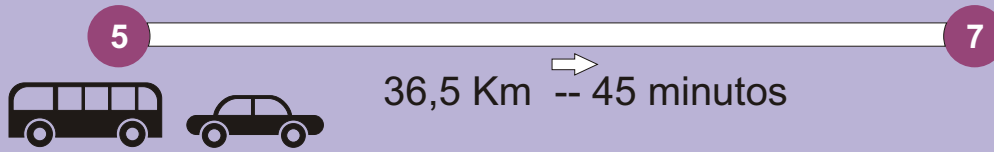


## DISTANCE BETWEEN POINTS

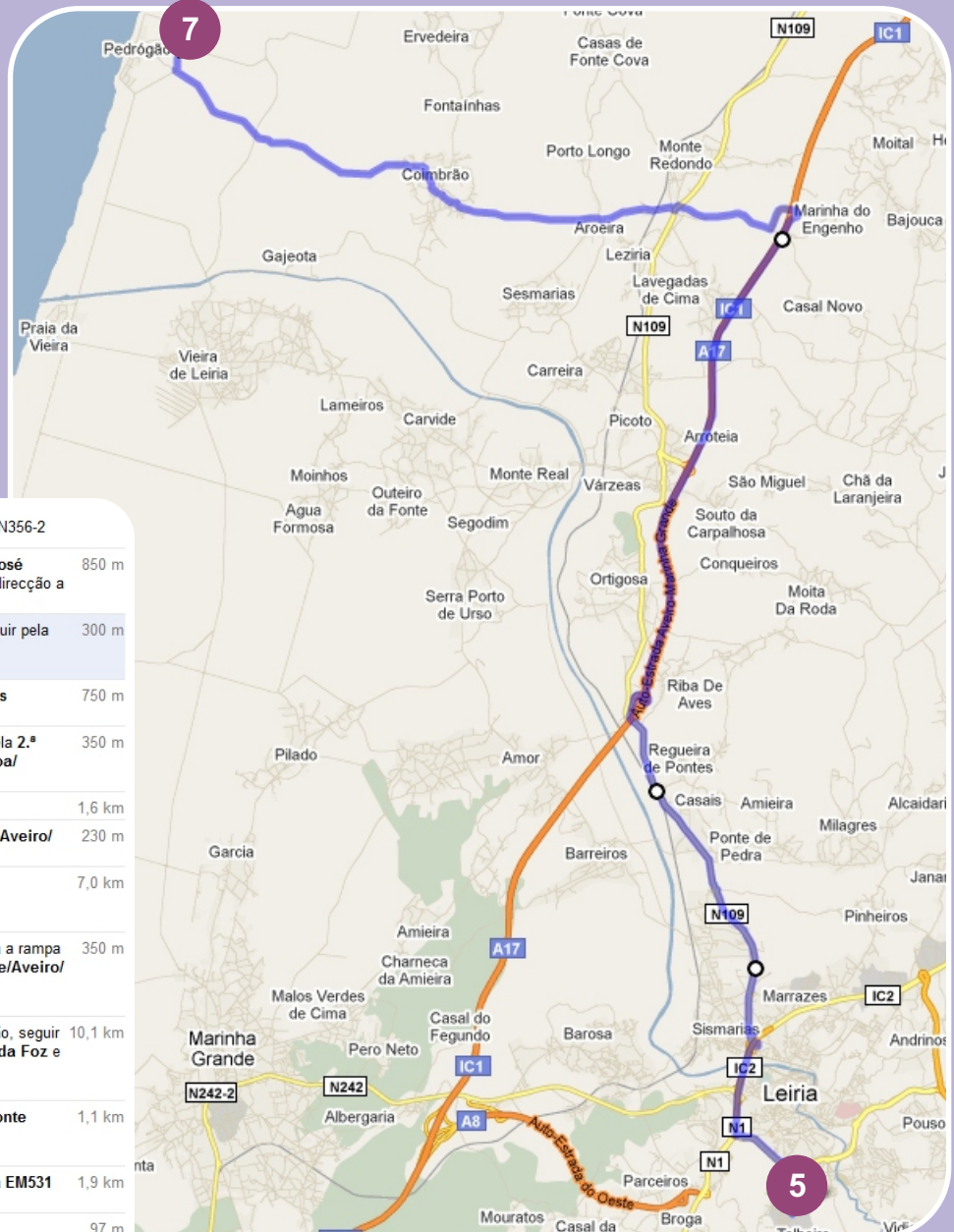


Point	Description	Distance
3	"HARD FLOOR 1- DAY 0,1,2" Estrada desconhecida	
1	Seguir <b>sul</b>	44 m
2	Virar à <b>esquerda</b> em direcção a <b>N109</b>	350 m
3	Virar à <b>esquerda</b> na <b>N109</b>	2,9 km
4	Virar à <b>esquerda</b>	4,8 km
5	Curva ligeira à <b>direita</b>	400 m
6	Virar à <b>esquerda</b> na <b>R. do Casal de Cima</b> Passar 1 rotunda	5,9 km
7	Virar à <b>direita</b> O destino encontra-se à direita	550 m
8	"PARKING - MIDDLE LONG" Estrada desconhecida	

## DISTANCE BETWEEN POINTS



### PARKING 1

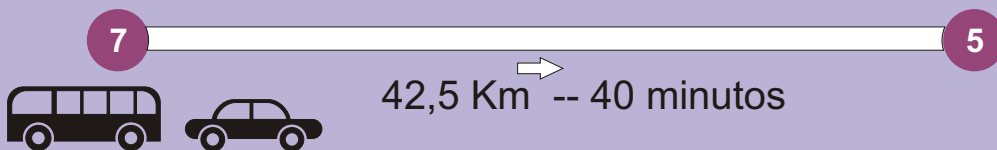


### ROUTE - 5

- 5** "ACCOMMODATIONS RA4"  
R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2
1. Seguir noroeste em frente R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2 em direcção a Travessa Lino António 850 m
  2. Em Rotunda da Cruz de Areia, seguir pela 3.ª saída para a rampa da Av. das Comunidades Europeias 300 m
  3. Convergir com Av. das Comunidades Europeias 750 m
  4. Em Rotunda Porto Moniz, seguir pela 2.ª saída para a rampa da IC2 para Lisboa/Coimbra/A8 350 m
  5. Convergir com IC2 1,6 km
  6. Seguir pela saída em direcção a A17/Aveiro/Figueira da Foz/Monte Real 230 m
  7. Convergir com N109/N113 Continuar a seguir N109 Passar 2 rotundas 7,0 km
  8. Na rotunda, seguir pela 1.ª saída para a rampa da A17 para Lisboa/Marinha Grande/Aveiro/Figueira Foz 350 m  
*Auto-estrada com portagem parcial*
  9. Permanecer à esquerda na bifurcação, seguir as indicações para Aveiro/Figueira da Foz e convergir com A17 10,1 km  
*Auto-estrada com portagem*
  10. Seguir pela saída 4 em direcção a Monte Redondo/Bajouca 1,1 km  
*Auto-estrada com portagem*
  11. Na rotunda, seguir pela 2.ª saída para EM531 em direcção a Monte Redondo 1,9 km
  12. Virar à esquerda na N109 97 m
  13. Seguir pela 1ª à direita 4,8 km
  14. Curva ligeira à direita 400 m
  15. Virar à esquerda na R. do Casal de Cima 5,4 km
  16. Na rotunda, seguir pela 1.ª saída O destino encontra-se à direita 240 m
- 7** "PARKING TEAMS, CAMPING CAR, PARKING STAFF.VIPS"

### ACCOMMODATIONS RA 4

## DISTANCE BETWEEN POINTS



### ROUTE - 6

**7** "PARKING TEAMS, CAMPING CAR, PARKING STAFF, VIPS, MEDIA"  
Estrada desconhecida

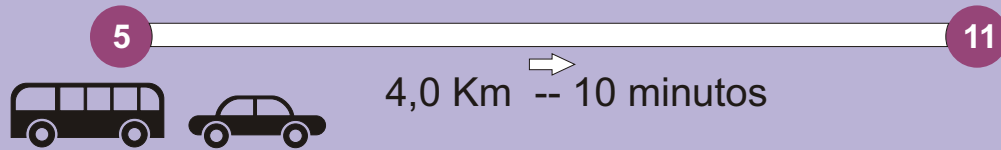
1. Seguir sul 220 m
2. Na rotunda, seguir pela 3.ª saída 5,5 km
3. Virar à direita na R. do Casal de Cima 1,0 km
4. Curva ligeira à esquerda na R. da Janeira 4,1 km
5. Virar à esquerda na N109 97 m
6. Seguir pela 1ª à direita em direcção a EM531 1,9 km
7. Na rotunda, seguir pela 2.ª saída para a rampa da A17 para Leiria/Figueira da Foz  
Auto-estrada com portagem parcial 750 m
8. Convergir com A17  
Auto-estrada com portagem 18,0 km
9. Seguir pela saída para A8 em direcção a Leiria Sul/A1/N242/Marinha Grande Este  
Auto-estrada com portagem 7,2 km
10. Seguir pela saída em direcção a A1/IC2/Coimbra/Leiria 400 m
11. Curva ligeira à direita em direcção a IC2 170 m
12. Continuar em frente para IC2 950 m
13. Curva ligeira à direita em direcção à rampa para Rotunda Porto Moniz 160 m
14. Em Rotunda Porto Moniz, sair na 2.ª saída para Av. das Comunidades Europeias em direcção a A1 850 m
15. Seguir pela saída em direcção a Rotunda da Cruz de Areia 220 m
16. Em Rotunda da Cruz de Areia, sair na 3.ª saída para R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2  
O destino encontra-se à esquerda 950 m

**5** "ACCOMMODATIONS RA4"  
R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2

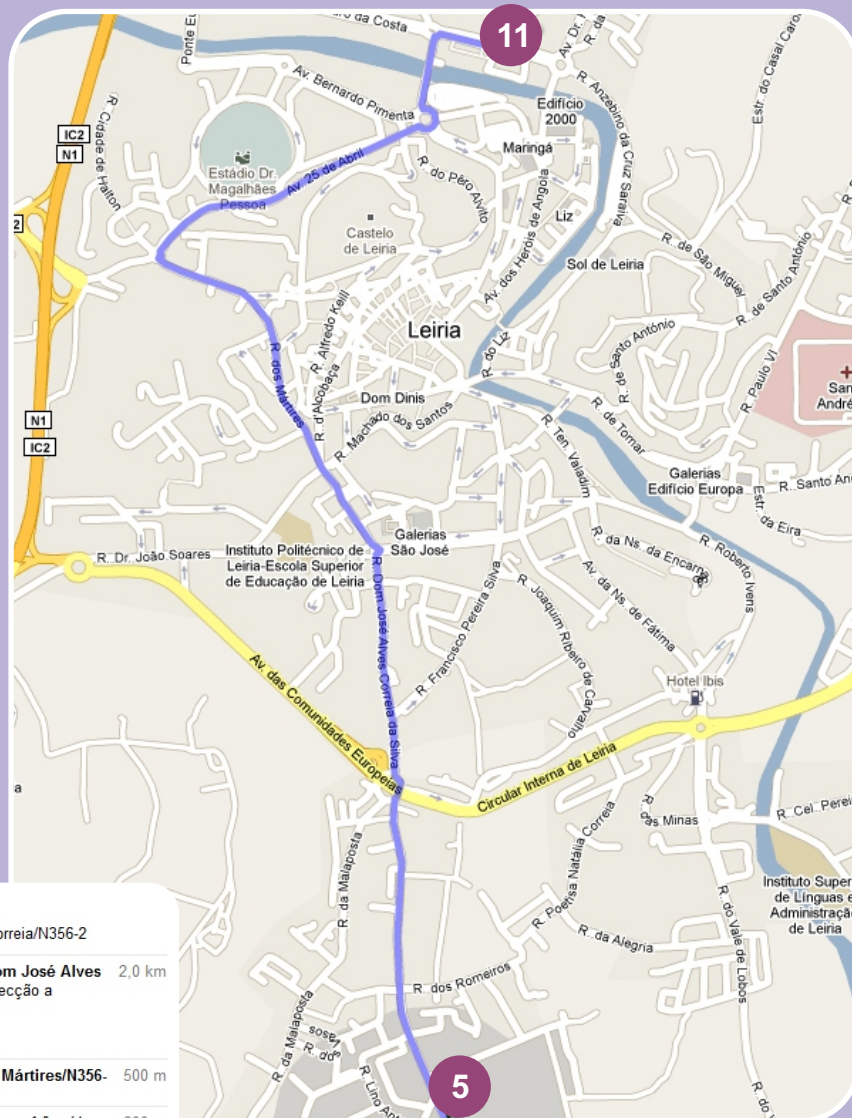
ACCOMMODATIONS RA 4



## DISTANCE BETWEEN POINTS



### PARKING SPRINT

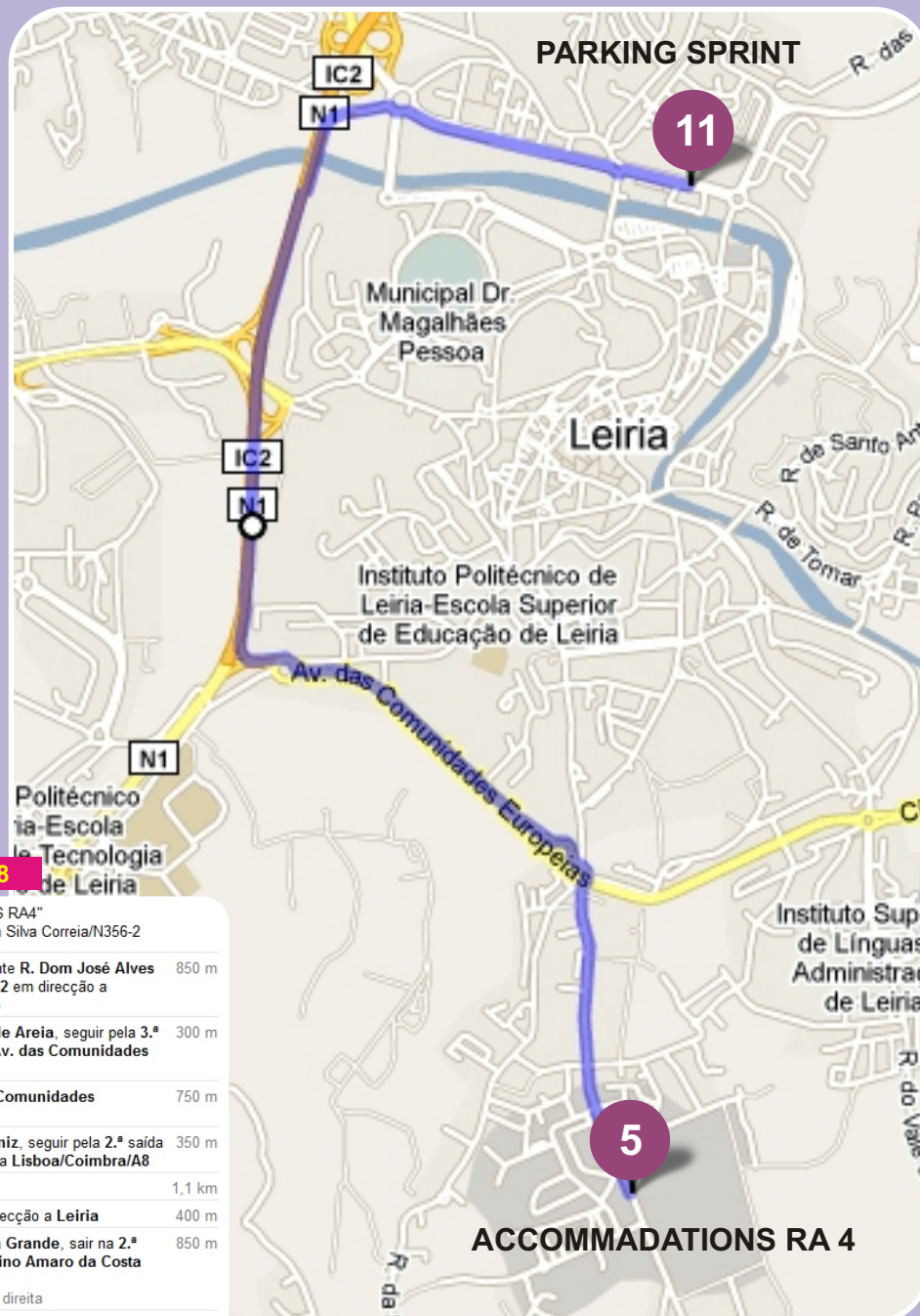
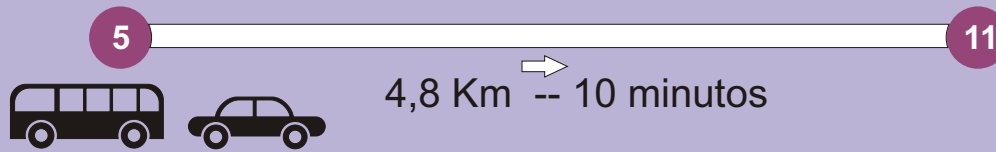


#### ROUTE - 7

- 0** "ACCOMMODATIONS RA4"  
R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2
1. Seguir **noroeste** em frente **R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2** em direcção a **Travessa Lino António**  
Continuar a seguir N356-2  
Passar 2 rotundas 2,0 km
  2. Curva ligeira à **direita** na **R. dos Mártires/N356-2** 500 m
  3. Em **Rotunda Melvin Jones**, sair na **1.ª saída** para **Av. 25 de Abril/N242** 800 m
  4. Em **Rotunda Cidade de Maringá**, sair na **3.ª saída** para **Av. da Cidade de Maringá/N113**  
Continuar a seguir N113 300 m
  5. Na rotunda, seguir pela **1.ª saída** para **Av. Dr. Adelino Amaro da Costa** 200 m  
O destino encontra-se à direita
- 11** "PARKING SPRINT"  
Av. Dr. Adelino Amaro da Costa

### ACCOMMODATION RA 4

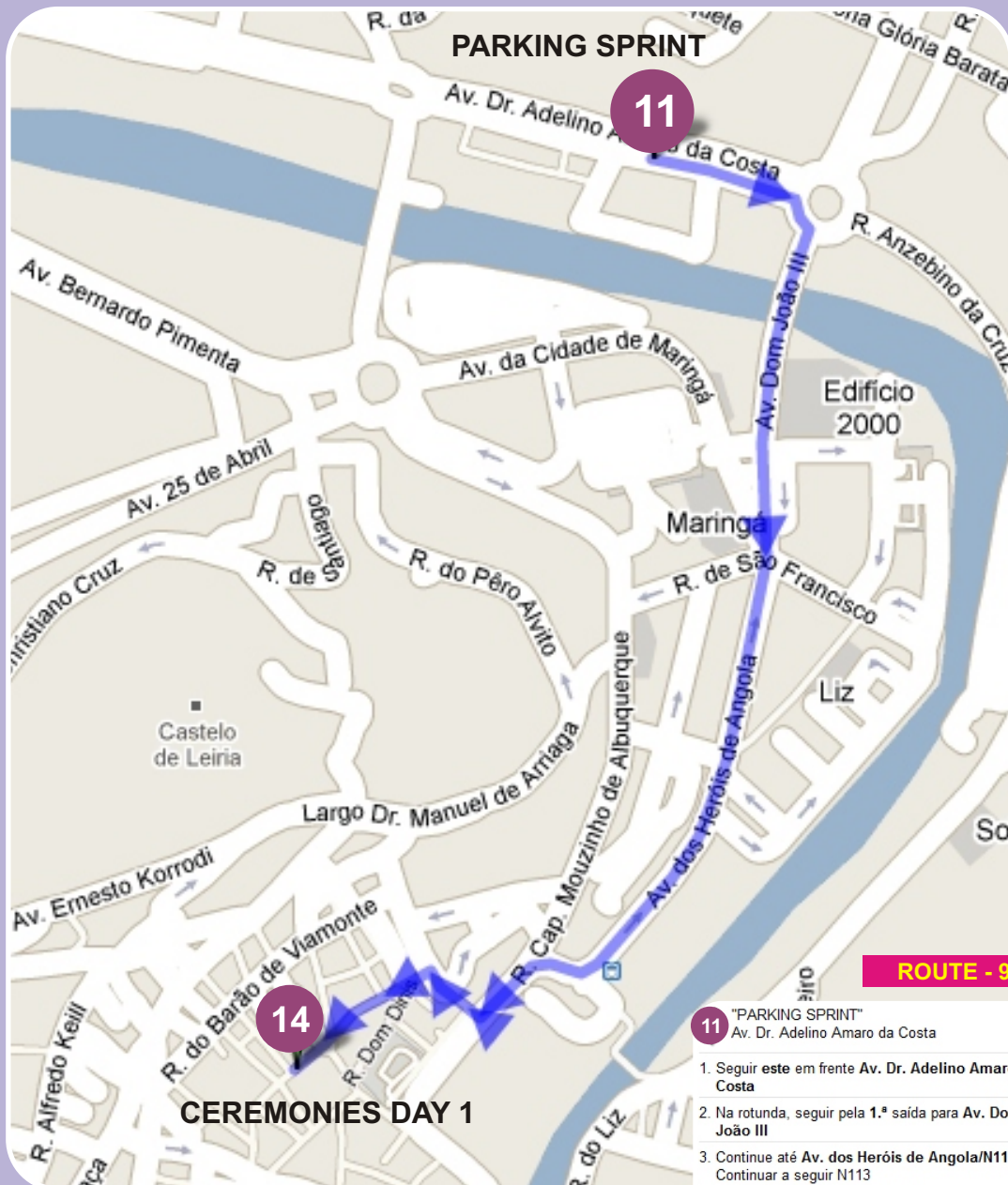
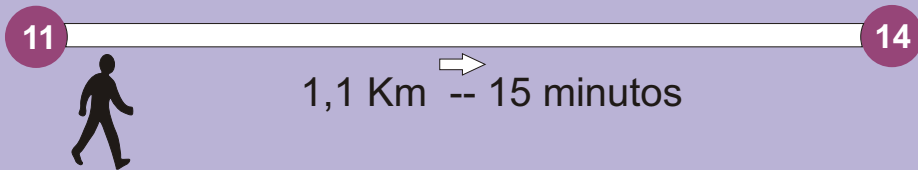
## DISTANCE BETWEEN POINTS



### ROUTE - 8

- 5** "ACCOMMODATIONS RA4"  
R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2
- |   |        |
|---|--------|
| 1. Seguir noroeste em frente R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2 em direcção a Travessa Lino António                              | 850 m  |
| 2. Em Rotunda da Cruz de Areia, seguir pela 3.ª saída para a rampa da Av. das Comunidades Europeias                                     | 300 m  |
| 3. Convergir com Av. das Comunidades Europeias  | 750 m  |
| 4. Em Rotunda Porto Moniz, seguir pela 2.ª saída para a rampa da IC2 para Lisboa/Coimbra/A8   | 350 m  |
| 5. Convergir com IC2  | 1,1 km |
| 6. Seguir pela saída em direcção a Leiria   | 400 m  |
| 7. Em Rotunda Almoinha Grande, sair na 2.ª saída para Av. Dr. Adelino Amaro da Costa. Passar 1 rotunda. O destino encontra-se à direita | 850 m  |
- 11** "PARKING SPRINT"  
Av. Dr. Adelino Amaro da Costa

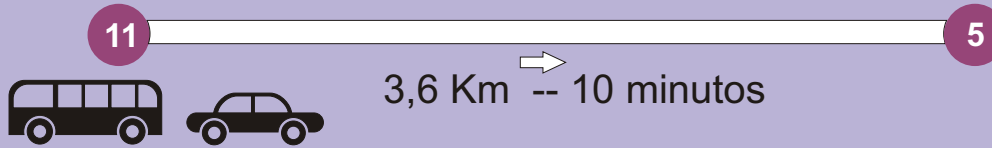
## DISTANCE BETWEEN POINTS



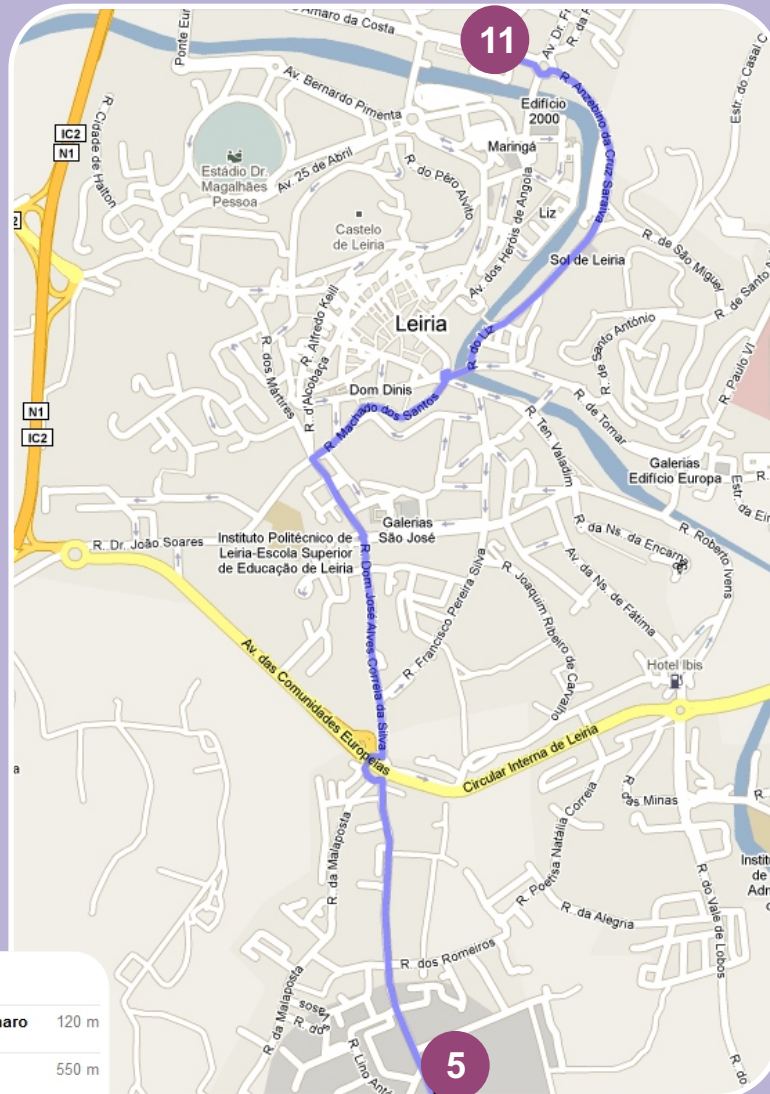
- |           |  |
|-----------|--|
| <b>11</b> | "PARKING SPRINT"<br>Av. Dr. Adelino Amaro da Costa                                     |
| 1.        | Seguir este em frente Av. Dr. Adelino Amaro da 120 m<br>Costa                          |
| 2.        | Na rotunda, seguir pela 1.ª saída para Av. Dom 290 m<br>João III                       |
| 3.        | Continue até Av. dos Heróis de Angola/N113 450 m<br>Continuar a seguir N113            |
| 4.        | Virar à direita na R. da Vitória 12 m  |
| 5.        | Continue até R. Dr. Afonso Acácio Serra 43 m   |
| 6.        | Virar à esquerda na Largo de Paio Guterres 43 m  |
| 7.        | Continue até R. Afonso de Albuquerque 59 m   |
| 8.        | Continuar em frente para Praça Rodrigues Lobo 30 m<br>O destino encontra-se à esquerda |
| <b>14</b> | "CEREMONIES DAY 1"<br>Praça Rodrigues Lobo   |



## DISTANCE BETWEEN POINTS



### PARKING SPRINT



#### ROUTE - 10

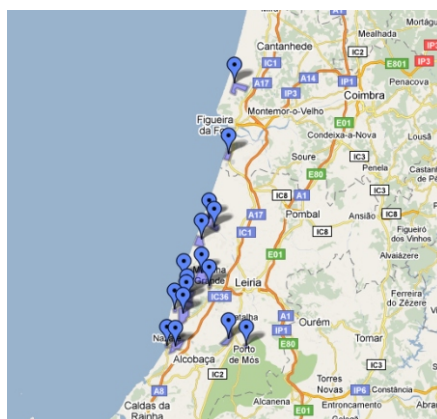
- 11** "PARKING SPRINT"  
Av. Dr. Adelino Amaro da Costa
1. Seguir este em frente Av. Dr. Adelino Amaro da Costa 120 m
  2. Na rotunda, seguir pela 2.ª saída para R. Anzebino da Cruz Saraiva 550 m
  3. Continue até R. da Comissão d'Iniciativa 500 m
  4. Virar à direita na R. do Conde Ferreira/N113 69 m
  5. Em Largo da Comissão Municipal de Turismo, sair na 3.ª saída para R. Machado dos Santos 500 m
  6. Virar à esquerda na Largo da República/N356- 1,8 km  
2  
Continuar a seguir N356-2  
Passar 2 rotundas  
O destino encontra-se à esquerda
- 5** "ACCOMMODATIONS RA4"  
R. Dom José Alves da Silva Correia/N356-2

### ACCOMMODATION RA 4

# S T A F F

## TEAM LEADERS

Função	Nome	Contacto
<b>Director de Prova</b>	<b>Jorge Silva</b>	<b>963 718 928</b>
Director Técnico	Rui Antunes	917 645 378
Supervisor FPO	Rui Morais	931 012 105
Percursos / Col. Pontos	Rui Antunes-Albano João	917 645 378 - 969 788 289
Secretariado/Inscrições	Cláudia Monteiro-Graça Tereso	932 364 877 - 919 205 543
Informática/Classificações	Tó-Zé-Sérgio Junqueira	969 085 603 - 966 326 780
Logística de Meios	Manuel Domingues	917 076 037
Arenas	Carlos Monteiro	933 210 431 - 914 568 954
Partidas	Luís Monteiro-Carlos vale	965 258 058 - 964 690 530
Chegadas	Nuno Ferreira-Carlos Lopes	965 355 897 - 938 820 825
Abastecimentos	Gonçalo Oliveira-Rui Pires	918 957 969 - 914 939 677
Sinalização	Carlos Vale-Ricardo Oliveira	964 690 530 - 912 912 214
Vigilância Pontos Sprint	Ana Pedrosa ( ESCUT)	965 341 027
Estacionamentos	Rui Ferreira-Esc. Curado	962 095 873 - 963 009 478
Escola de Orientação	Helder Ferreira	969 003 787
Baby Sitting	Marisa Barroso-Raquel Sacchetti	965 526 255 - 962 988 394
Protocolo e Cerimónias	Ricardo Serra-Cátia Marques	917 802 151 - 916 704 987
Protocolo e Selecções	Ricardo Serra	917 802 151
Serviço de Bar	Anabela Vieito-Isabel Monteiro	965 430 533 - 934 100 552
Ori Live	Nuno Leite-Franclim Pais	965 744 146 - 916 014 995
Acompanhamento OTV	Ricardo Oliveira	912 912 214
Recolha de Imagem/Vídeo	Leonel Vieito-Nuno Neves	966 609 185 - 969 703 290
Speaker - Webmaster	Paulo Franco	915 602 337
Comunicações/Segurança	Duarte Santo	917 769 683
<b>Assistência Médica</b>	<b>BOMBEIROS</b>	<b>961 511 240</b>



- Quiaios
- Costa de Lavos
- Pedrogão
- Coimbrão
- Praia da Vieira
- Pedreanes
- S. Pedro de Moel
- Marinha Grande
- Burinhosa
- Facho
- Praia das Paredes
- Pataias
- Porto de Mós
- Nazaré
- Juncal





Apoios



www.casadaestortiga.com



### Clube de Orientação do Centro

Rua D. José Alves Correia da Silva  
Cruz da Areia 2410-117 LEIRIA PORTUGAL  
info@coc.pt www.coc.pt

